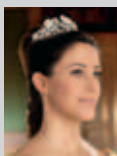




- **Helbredelse**
– sandt eller falsk | 2 |
- **NAS' reaktion**
på amerikansk
undersøgelse | 5 |
- **Fysisk aktivitet**
hjælper ung mand
med autisme | 12 |
- **Se, hvad der sker**
i din kreds | 18 |
- **Bagsidetanker**
Når systemet svigter | 24 |

Hjælp fra
Nord-Bo til et
godt liv trods
handicap

Læs mere på side | 6 til 11 |



Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Marie er protektor
for Landsforeningen Autisme.

Kolofon

Medlemsbladet udgives af
Landsforeningen Autisme.

Ansvarshavende redaktør:
Morten Carlsson,
formand@autismeforening.dk

Redaktionsudvalg:
Elisabeth Sandell, Morten Carlsson,
Eva Isager, Vibeke Jensen og
Annette Lund Dreyer

Layout: Annette Lund Dreyer
Tryk: Als Offset ApS
Oplag: 7.600 stk.
ISSN: 2245-3423

Indlæg, kommentarer, bidrag mv. bedes
sendt til redaktion@autismeforening.dk

Bladet sendes gratis til Landsforeningen
Autismes medlemmer.

Kommende udgivelser

- **Nr. 3-2013 udkommer i uge 13**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 19. februar 2013.
- **Nr. 4-2013 udkommer i uge 18**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 26. marts 2013.
- **Nr. 5-2013 udkommer i uge 22**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 30. april 2013.
- **Nr. 6-2013 udkommer i uge 27**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 4. juni 2013.
- **Nr. 7-2013 udkommer i uge 37**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 13. august 2013.
- **Nr. 8-2013 udkommer i uge 43**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 10. september 2013.
- **Nr. 9-2013 udkommer i uge 50**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 22. oktober 2013.
- **SIKON programmet for 2014
udkommer i uge 48**
- **Nr. 1-2014 udkommer i uge 3**
Deadline for bidrag er
tirsdag den 10. december 2013.

Forsidefoto:

På forsiden får Martin Lund Jensen på 22 år
sig en snak med stedfortræder på De Gule
Værksteder på Nord-Bo, Rolf Kjeldgaard.
Martin er ved at bygge træmodellen i for-
grunden af en gammel Limfjordsfærg.



Helbredelse – sandt eller falsk

| Morten Carlsson, formand LA |

Det er svært at forholde sig til, at autisme er et livslangt handicap. Det er svært for de forældre og familier, hvor barnet diagnosticeres med Autisme Spektrum Forstyrrelse af en eller anden art. Udsigten til et liv med et permanent behov for behandling, støtte og hjælp kan virke uoverskuelig.

Det gælder både, hvor barnet eller den unge er så hårdt ramt og handicappet, at det kræver massiv hjælp til kommunikation, hygiejne, motorisk udvikling, måske medicin og meget mere. Men det gælder også for de børn og unge, som tilsyneladende er højt fungerende – oftest kendetegnet ved normal begavelse og godt talesprog – men som alligevel, på grund af deres sociale og kommunikative vanskeligheder, slet ikke passer ind i samfundets rammer og de krav, som stilles i dagligdagen, hvis man skal klare sig i uddannelse, beskæftigelse, bolig og blandt andre.

De sidste 10-15 år har vi i Danmark opbygget en forståelse for, at alle disse børn, unge og voksne med autisme har behov for forskellige former for hjælp og støtte. Således opstår muligheden for, at vores børn kan blive kompenseret for deres handicap og så vidt muligt indgå i samfundet som borgere med rettigheder og krav på livskvalitet.

Der har været en naturlig solidaritet om udfordringerne, og der er opbygget et betydeligt fagligt miljø med ekspertise til at håndtere mange af disse opgaver. Den bedste praksis er blevet udfoldet mange steder, og mange resultater er opnået.

Mange tror, håber og ønsker, at vores børn, unge eller voksne skal blive »helbredt« eller i hvert fald kompenseres så meget, at de kan leve uden at være hæmmet af deres autisme eller have behov for hjælp og støtte. Denne form for ønsketænkning er forståelig, men alle de rigtig mange pårørende, jeg har mødt, har måttet konstatere, at der er et livslangt behov for støtte og hjælp i skiftende omfang og intensitet.

Nuvel – der er mange, som på grund af den gode indsats gennem mange år har opnået et langt bedre funktionsniveau, end da de oprindeligt blev diagnosticeret. Det er meget naturligt, også for de fleste børn og unge uden autisme. Man udvikler sig, men for mange med autisme og udviklingshæmning er der oftest tale om en senere modning.

Det skal dog slås fast, at uden specialundervisning og andre støtteforanstaltninger samt en massiv indsats fra de pårørende ville de unge og voksne ikke have nået dette højere funktionsniveau på en række områder. Noget er indlært og trænet næsten rigtigt – andet er udvikling, og endelig har omgivelserne ofte tilvænnnet sig. De unge og voksne vil enten permanent eller i perioder have behov for støtte og hjælp for at kunne opretholde deres funktionsniveau. Livslang læring og udvikling er essentielt.

Vi oplever alt for mange, som fratages støtte, eller hvor hjælpen begrænses på en måde, så verden igen falder sammen, og livet bliver alt, alt for hårdt og uoverskueligt. Jeg kan blive både meget ked af det og harm, når jeg uge

efter uge hører om disse glemte eller udstødte. Det har for den enkelte og familierne ofte alvorlige konsekvenser, og i sidste ende vil det altid være til ulempe og belastning for det samfund, der gerne ville spare her og nu, eller som bare i misundelsens grimme spejlbillede synes, at nu har de da fået nok hjælp!

Tro dem ikke

For nogle fagfolk og forskere kunne det også være interessant at dokumentere »helbredelse« for på en eller anden måde at legitimere den massive indsats på autismeområdet. For andre måske bare for at gøre sig interessant og for nogle måske for at tækkes samfundets nuværende udvikling og ikke mindst politikerne.

Hvis det lykkes for ledende embedsmænd, vildfarne fagfolk og pressen at sælge historien om helbredelsesmulighederne, skal der ikke megen fantasi til at forestille sig de katastrofale følger, det kan få for mange unge og voksne med autisme. Allerede nu oplever vi, at der med baggrund i rygterne om helbredelse skæres ned eller helt afvikles hjælp til højtfuncionerende, men også til andre med et forholdsvis stort behov for compensation og støtte.

Det er blandt andet grunden til, at Landsforeningen har protesteret over den forvirring, som Videnscenter for Handicap, Socialpsykiatri og Hjælpemidler (VIHS) skaber, når de på hjemmesiden og ved andre anledninger påstår, at børn med autisme diagnosticeret i barndommen kan udvikle sig, så de ikke har autisme som voksne. I sandhed en påstand fra en statslig virksomhed – uden videnskabelig validitet og dokumentation, men også fuldstændig uforståeligt for os, der rent faktisk har børn, unge og voksne med autisme.

| fortsættes på næste side |

For mig at se betyder det, at antallet af mennesker, som er omfattet af autisme og derfor behøver støtte, som følge af et politisk ønske skal tales ned med 10-15 % af de embedsmænd, der burde koncentrere sig om at formidle nødvendig viden og oplysning til de mange, der rent faktisk har behov. Underlig prioritering, hvor vi som forældre hverken har indflydelse eller bliver inddraget.

Det sidste skud i tågen kommer fra en undersøgelse i USA (!), gengivet i det altid seriøse formiddagsblad Ekstra Bladet under overskriften: *Børn kan vokse sig fra autisme* og en underrubrik hvoraf fremgår: *Hos nogen børn, som diagnosticeres med autisme, forsvinder handicappet tilsyneladende af sig selv!*

Der gik ikke mange øjeblikke, inden vi fik henvendelser fra kommunalpolitikere og et par fagfolk. Hvad var nu det? Hvor stor en andel bliver helbredt? Det må vi bruge ressourcer på at undersøge osv. Med et snuptag er debatten afsporet, og nogle tager alt for givet, fordi det kommer fra Guds eget land. Her mener man at have fundet 34 unge

voksne, som engang formentlig er diagnosticeret med autisme, og nu udviser de så stort set ingen af de »symptomer«, som oprindeligt lå til grundlag for diagnosen.

En sådan undersøgelses resultater og påstande rejser flere spørgsmål, end den giver svar. At finde 34 personer blandt millioner af amerikanere med autisme er nok tænkeligt, men undersøgelsen svarer ikke entydigt på spørgsmål om deres sociale funktionsniveau, har de undersøgte fået støtte og hjælp, og/eller modtager de stadig dette på undersøgelsestidspunktet, hvad siger de selv om deres situation? Har de fået bolig, beskæftigelse og forsørger de sig selv osv?

Man skal i hvert fald være ekstrem påpasselig med ukritisk at bruge sådanne undersøgelsesresultater til andet end at søge svar på de mange komplekse problemstillinger.

Landsforeningen vil bede en række uvildige fagfolk om at kommentere på undersøgelsen, så vi er rustet til diskussioner om »helbredelse« i fremtiden.



Nye lokaler til Landsforeningen

Med indretning af det fælles domicil, som er verdens mest tilgængelige kontorbyggeri, er der opnået mange fordele. En god ny indretning er opnået til samme pris som et almindeligt kontorbyggeri. Samlet set får Landsforeningen derfor ikke en husleje-forhøjelse, men til gengæld nogle ekstra muligheder i form af stort mødecenter, reception, omstilling, kantine, postservice og IT-systemer.

Der er plads til 25 organisationer med i alt 320 medarbejdere, heraf har Landsforeningen 7 pladser. Vi er kommet godt i gang, og i fremtiden vil repræsentantskabsmøder, kurser og meget mere kunne arrangeres i huset. For vores medlemmer fra provinsen er det en stor fordel, at domicilet er placeret 250 meter fra Høje Tåstrup Station.

Ved nytårstaflet den 12. januar fik vi vist huset frem for et par hundrede deltagere, men vi håber på, at rigtig mange hen ad vejen kan gøre brug af det nye Handicaporganisationernes Hus.

Autisme er et livslangt handicap

I forlængelse af lederen i dette nummer af Autismebladet bringer vi her en presseudtalelse fra vores engelske samarbejdsorganisation NAS i anledning af den nye amerikanske undersøgelse.

Svar til pressen: 15. januar 2013

NAS' reaktion på amerikansk undersøgelse, der dokumenterer, at børn »mister« autisme diagnose

Dr. Judith Gould, direktør for National Autistic Society's Lorna Wing Center for Autism, siger:

»Autisme er et livslangt handicap, der påvirker den måde, folk kommunikerer og interagerer med hinanden«.

»Denne undersøgelse er foretaget på et lille testpanel af meget velfungerende personer med autisme, og vi vil opfordre folk til ikke at drage forhastede konklusioner om autisms kompleksitet og levetid«.

»Med intensiv terapi og støtte har det været muligt for en lille gruppe af velfungerende personer med autisme i dette forskningsstudie at lære sig adfærdsmønstre og strategier, der kunne »maskere« deres sygdom og ændre deres resultater i de diagnostiske tests, der anvendes til at bestemme deres tilstand«.

»Dette forskningsstudie erkender dog, at en autisme diagnose normalt ikke forsvinder over tid, og det er vigtigt at anerkende den støtte, som mennesker med autisme har brug for at kunne leve et liv efter deres eget valg«.

»At få stillet en diagnose kan være en vigtig milepæl for børn med autisme og deres familier. Diagnosen hjælper ofte forældrene til en

bedre forståelse af deres børn samt giver dem redskaberne til at støtte dem i at nå deres fulde potentiale. Betydningen af diagnosen kan derfor ikke undervurderes«.

»NAS hilser enhver forskning velkommen, der søger en bedre forståelse af autisme – mere forskning er nødvendig, og vi tilskynder til længerevarende undersøgelser, der følger børnene, fra diagnosen er stillet til lang tid fremover«.

Søgelys på specialtilbud

Specialiserede miljøer giver mange børn, unge og voksne med autisme de rigtige betingelser for udvikling og livskvalitet. Her kan de gå i børnehave, skole, fritidsordning, uddanne sig, få beskæftigelse eller bo efter deres helt særlige behov.

Autismebladet bringer en artikelserie om landets meget forskelligartede specialtilbud. Hvad kan de, hvad vil de, og hvordan ser fremtiden ud for tilbuddene og dermed for en stor gruppe mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelser?

Et godt liv, selv om man ikke kan tømme postkassen

Autismecenter Nord-Bo har 220 brugere og beboere, som når de samme mål på vidt forskellige måder. »Vores bredde er en styrke«, siger centrets lederduo.



| Tekst og foto af:
journalist Eva Isager |

Der lyder tilfredse smaskelyde under mødebordet på forstander Jesper Schmiths kontor. Freja får sig en velfortjent skraber, mens snakken går. Endnu en arbejdsdag er til ende for Autismecenter Nord-Bo's godmodige vaps, en femårig Golden Retriever, som er meget mere end en maskot for det pædagogiske helhedstilbud i nordjyske Aabybro.

Den cremefarvede hund tilhører Nord-Bo's viceforstander Flemming Jeppesen.

»Freja gør en forskel for mange af vores brugere. Hun har sit eget skema på fuld tid to-tre dage om ugen, hvor nogle af de unge går tur med hende eller bare er sammen med hende som en form for terapi, og det giver dem gode oplevelser og tryghed. Aktiviteterne er også med til at give Freja et godt hundeliv«, siger Flemming Jeppesen.

Hundeterapien er på mange måder karakteristisk for tankegangen på Autismecenter Nord-Bo. De 220 unge og voksne brugere har alle sammen en udviklingsforstyrrelse, men de er vidt forskellige personer, og deres veje til tryghed, udvikling og større selvstændighed går i alle mulige retninger. Det bliver respekteret. For nogle er et par store brune hundeejne

Freja sammen med sin ejer, viceforstander Flemming Jeppesen (tv), og forstander Jesper Schmith. Freja har sit eget skema to-tre dage om ugen, hvor brugerne er sammen med hende som en form for terapi. ►





og en tur rundt om søen en kilde til indre ro. Andre har brug for at arbejde i Terapihaven i det to tønder land store naturområde ved Nord-Bo.

Kan mere end de tror

Jesper Schmith og Flemming Jeppesen forsøger at sætte ord på, hvad det er, de kan på stedet:

»Der er lige så mange måder at nå frem til udviklingen på, som vi har brugere. Vores tilbud er sat 100 procent individuelt sammen. Det overordnede er, at vi byder dem indenfor i et miljø præget af udfordringer i trygge rammer og med en høj faglighed. Autisme spektrum forstyrrelser er det, vi er dygtige til. Samtidig har vi et godt ungdomsmiljø, hvor de unge møder ligesindede og mange gange får rigtige venner for første gang nogensinde. Vi vil

gerne vise dem, at de som regel kan meget mere, end de troede. Vi vil give dem mod på livet og få dem til at tro på, at det nok skal gå. Det lykkes vi som regel med«.

»Mange af vores unge er blevet misforstået eller mobbet, før de kom her, men hos os opdager de, at vi accepterer dem, som de er. Her er det os, som tilpasser os dem, ikke omvendt, og den erkendelse er med til at bringe den unge videre. I dagligdagen har hver enkelt sin egen vejleder, der hjælper med at sætte en handleplan for fremtiden sammen«.

Siden oprettelsen har Nord-Bo været drevet frem af lige dele ekspertise, ambitioner og energi. Det begyndte med bare fem unge i 1998. I dag er her 220, og der skal et helt organisationsdiagram til for at få overblik

| fortsættes på næste side |



over den vidtforenede virksomhed. Dens hovedstamme er en række pædagogiske dagbehandlingstilbud samt STU og beskyttet beskæftigelse. Desuden ydes bostøtte til unge i deres eget hjem rundt om i Nordjylland, i mange tilfælde en lejlighed opført af Nord-Bo.

Nord-Bo har også en rådgivningsafdeling, som udover at forsyne stedet med specialviden om autisme spektrum forstyrrelser arbejder eksternt over hele landet, blandt andet for kommunerne og VISO.

“ Det tager tid for samfundet at vænne sig til vores unge og opdage, at de rent faktisk tilfører værdi, siger Flemming Jeppesen ”

En af de nyeste sidegrene i organisationen er udviklingsprojektet NordVirk, der beskæftiger unge med en helt særlig interesse for it, for eksempel for at splitte brugte harddiske ad og se, hvad de kan bruges til. NordVirk aftager brugt it-udstyr fra store virksomheder og renoverer og videresælger det.

Vi skal dække alle behov

220 unge og voksne og 100 medarbejdere. Hvor meget mere skal Nord-Bo vokse?

»Jamen, vi er aldrig gået efter kvantiteten. Det er kvaliteten og bredden, det handler om. Vores bredde er en enorm styrke både for os og de unge, og den er opstået på basis af deres behov. Man har autisme hele døgnet syv dage om ugen, og vi skal dække alle niveauer og behov«.

»Af de 110 unge og voksne, som får bostøtte, går en fjerdedel på HF, universitetet eller er i job. Vi er mentorer for dem i uddannelsen eller jobbet, og de får måske fem timers bostøtte om ugen til hjælp med at klare opvasken, lukke breve op og den slags ting. Det kan være nok til at skabe tryghed og forudsigelighed og bevirke, at den unge kan bidrage til samfundet i stedet for at få en skæv udvikling. Det gode liv afhænger ikke nødvendigvis af, om man selv kan tømme postkassen. Man kan være god til så meget andet. Over for andre tager vi hele paletten i brug: dagtilbud eller beskyttet beskæftigelse, fritidstilbud, bostøtte osv«.

Det er svært at få fodfæste på det ordinære arbejdsmarked for de unge og voksne. Selvom Autismecenter Nord-Bo arbejder målrettet med praktik og jobskabelse, svarer antallet af job ikke til behovet.

Håbet er derfor at gøre udviklingsprojektet NordVirk så livskraftigt, at det kan køre rundt i sig selv økonomisk og skilles ud af Nord-Bo's organisation. Unge med særlig interesse for it skal kunne blive erhvervsafklaret og jobtrænet på NordVirk og bagefter få job i virksomheder på det ordinære arbejdsmarked med mentorstøtte fra NordVirk. Foreløbig har Region Nordjylland bevilget 250.000 kr. til en forundersøgelse af projektets muligheder. Nord-Bo har også taget beskæftigelsesprojektet »Klar til Start« til sig. Foreløbig er en enkelt ung mand, som brænder for sagen, begyndt i praktik i en Fakta-butik i området, og håbet er, at kommunen vil bevilge et »Klar til Start«-forløb for ham.

»Det tager tid for samfundet at vænne sig til vores unge og opdage, at de rent faktisk tilfører værdi«, siger Flemming Jeppesen.



Nye behov hos de ældste

Jeres brugere og beboere er fra 15 til 45 år. Hvordan forbereder I jer på, at gruppen bliver stadig ældre?

»Nogle skal bo her hele livet, og vi skal samle viden om de ældres særlige behov hos kolleger på tværs af landet. Ældre mennesker med autisme ligner jo alle andre ældre, men de har først og fremmest behov for større struktur, og det skal Nord-Bo kunne tilgodese. Vi skal også kunne opfylde ønsker hos ældre beboere om at bo sammen, fordi de har været vant til det«.

Hvordan mærker I til kommunernes anstrengte økonomi?

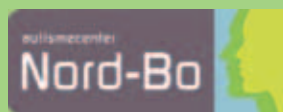
»Ved en lidt større tilbageholdenhed over for vores tilbud end før. Men vi forsøger at gøre det klart for dem, at det koster noget at skabe udviklingsmuligheder for et ungt menneske, så han eller hun siden kan bidrage til samfundet, og det er kommunerne lydhøre overfor. Heldigvis har vi med tiden gjort os så mange erfaringer, at vi kan dokumentere, hvad det er, de unge opnår med de rette betingelser. Vi gør meget for at tilpasse os den økonomiske virkelighed, men vi holder fast i vores faglighed og vores arbejdsglæde, for ellers kan vi ikke stå inde for arbejdet. Men samfundets og dermed kommunernes dårlige økonomi har da bevirket, at vi har måttet skære ned på åbningstiden, og før jul var vi desværre nødt til at sige et par medarbejdere op«.

Få skridt fra Nord-Bo's indgangsdør på Østergade i Aabybro hænger et bevis i glas og ramme på, hvad det er, de kan her på stedet. I 2011 fik Autismecenter Nord-Bo Jammerbugt Kommunes Handicappris, som blev givet for den særlige evne til at inkludere mennesker med autisme i samfundet og give dem en hverdag, der ligner alle andres. Prisen blev givet efter indstilling af en 19-årig elev, som blandt andet skrev sådan til kommunen:

»Da jeg først kom til Nord-Bo, ændrede mit liv sig fuldstændigt. Jeg fik meget mere selvtillid, jeg turde tage ansvar for flere ting.(...) Jeg blev meget mere glad, og for hver dag får jeg det bare bedre og bedre med mig selv«.

Jesper Schmith og Flemming Jeppesen fortæller, at anerkendelsen ikke mindst har betydet meget for arbejdsglæden, fordi prisen har synliggjort for medarbejderne, at de er med til at gøre en forskel.

»Vi gav alle vores brugere en biftur i Aalborg, da vi havde fået prisen. Over 100 unge, voksne og personale var af sted samtidig til tre forskellige film. Det var noget af en udfordring, men det gik fint«.



Fakta om Nord-Bo

Autismecenter Nord-Bo nord for Aalborg er et helhedstilbud til mennesker fra 15 år med en gennemgribende udviklingsforstyrrelse, herunder Aspergers syndrom. Stedet er en selvejende institution, som drives af Fonden Autismecenter Nord-Bo.

Her er tilsammen 220 brugere og beboere. Den ældste bruger er i dag 45 år. Nord-Bo har dagtilbud, STU, beskyttet beskæftigelse, fritidstilbud og botilbud tilpasset den enkelte samt en rådgivningsafdeling.

Nord-Bo ledes af Jesper Schmith og har 100 ansatte.

www.nordbo.dk

Ro og gode venner

Christoffer Vind Raabye er blevet gladere og har fået fremtidsplaner.

Det gik ikke godt for Christoffer Vind Raabye trods hans gode hoved, hverken da han forsøgte at tage en international gymnasial uddannelse eller HF.

Heller ikke, da han skiftede spor og prøvede med første del af uddannelsen til lastbilchauffør.

Problemet med uddannelserne var det samme. 19-årige Christoffer har Aspergers syndrom og manglede ro og struktur. »Det har jeg fået på Nord-Bo, her er rigtig godt at være«, siger Christoffer, som har

været her et halvt års tid og ikke lægger skjul på, at Nord-Bo på flere områder har ændret hans liv.

»Jeg var meget indelukket, da jeg kom, men jeg fik gode venner næsten fra dag 1 og åbnede mig hurtigt. Her var nogen at spejle sig i.«

Christoffer bor stadig hjemme hos forældrene ikke så langt fra Nord-Bo, men han vil gerne flytte ind i et af Nord-Bo's botilbud med støtte og måske en dag have sin egen lejlighed.

*19-årige Christoffer Vind Raabye kaster et kritisk blik på en brugt computer. ▼
Han er begyndt at drømme om at tage AsPIIT-uddannelsen.*





Håber på AspIT

Christoffer er noget af en it-nørd og står dybt koncentreret bøjet over en harddisk, da vi møder ham første gang under besøget på Nord-Bo.

»Fra jeg var halvstor knægt har jeg altid skilt elektroniske ting ad. Nu arbejder jeg på Nord-Virk, og jeg håber meget at få kompetencer til at kunne arbejde mere frit og selvstændigt.

Jeg kan ikke selv finde på opgaver og har brug for struktur på arbejdet«.

»Jeg vil gerne videre med it-uddannelsen AspIT, men det kræver, at kommunen bevilger penge til den. Heldigvis er min sagsbehandler positiv, så jeg skulle have gode chancer fra i år«, siger Christoffer, inden han skal tilbage og kaste et kritisk blik på noget brugt it-udstyr.

»Fedt at være sammen med min søn«

Nord-Bo har hjulpet Mike Ravnborg Godiksen med at tro på sine egne forældreevner.

»Mine forældre troede aldrig på, at jeg ville kunne tage ansvar for min søn. Men det kunne jeg. Jeg har ham fast hver anden weekend og i nogle ferier, og vi har det fedt sammen«.

23-årige Mike Ravnborg Godiksen tager en tår kaffe og kigger på en med et stort smil.

»Jeg har fået alle diagnoserne – Aspergers, NLP og ADHD – og jeg har ikke været den sødeste ved min krop. Jeg har presset den med forskellige ting. Jeg har også meget temperament, og så stresser jeg let. Men jeg har det godt her på Nord-Bo. Jeg er gået fra at være dum til at være et menneske med autisme, og jeg har lært at styre mit temperament og tage ansvar for mit liv. Og så har vi det godt med hinanden«.

Mike har allerede 9. og 10. klasse, men er ved at tage STU, den særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse, for at holde sine kundskaber ved lige. Om et års tid er han færdig og vil gerne fortsætte med hele to uddannelser

– pædagog og teknisk servicemedarbejder – der kan kombineres ved ansættelse på en skole eller institution. Mike vil også gerne flytte tilbage til den lille by i Nordjylland, hvor han er født.

Foreløbig bor han i sin egen lejlighed og har søgt om bostøtte fra Nord-Bo for at få mere styr på det praktiske.

Far og søn på legepladsen

Nu indgår sønnen også i Mikes planer for fremtiden, for forældreevnerne er, som de skal være. Det var hans vejleder på Nord-Bo med til at få ham til at tro på.

»Jeg så første gang min søn, Noa, da han var 16 måneder. Han er lige fyldt tre år her i februar. Jeg ser ham fast, og det går rigtig godt. Vi leger med lego, går på legepladsen, tager ture i skoven og på familiebesøg. Der er virkelig tryk på ham, men det er fedt. Vi har den samme energi«. ■



Fysisk aktivitet hjælper ung mand med autisme

En ung mand med autisme har via idræt gjort så store fremskridt, at han i dag kan begå sig i forskellige sammenhænge. Fra ikke at evne helt fundamentale færdigheder kan han nu stå på egne ben. Og han har ambitioner både med hensyn til idræt og uddannelse.



| Tekst af Lars Hansen |

For ikke så længe siden gend sendte en tv-station den legendariske firserfilm »Rain Man« med Dustin Hoffman i sin glansrolle som den

underlige, indesluttede person med autisme, som havde overmenneskelige evner i form af en formidabel hukommelse om de mærkeligste ting. Filmen var banebrydende, for den fik

folk til at spærre øjnene op for og interessere sig for handicappet, som findes i forskellige former, og som kommer til udtryk på forskellige måder.

17-årige Niklas Jakobsen fra Østofte ved Maribo har autisme. Men han formår at kombinere sit handicap med fysisk aktivitet, oven i købet i to forskellige idrætsgrene i to forskellige foreninger. Svømning dyrker han i Maribo og Omegns Handicap Idrætsforening, og løbeskoene snører han i Østofte Gymna-

◀ *»Det gode ved at dyrke sport er, at man får motion og træner, og man er ikke alene. Man lærer andre at kende, får venner og nogle at snakke med«, siger Niklas (tv med sort badehætte).*

stik- og Idrætsforening. Han bakkes op og støttes enormt af sin mor og træner Birthe Raahauge. Også en tidligere topsvømmer, som i dag er livredder i Maribo Svømmehal, bakker godt op.

»Det gode ved at dyrke sport er, at man får motion og træner, og man er ikke alene. Man lærer andre at kende, får venner og nogle at snakke med«, siger Niklas.

Idræt har medført fremskridt

Især crawl er Niklas' force. Udover at være blevet regionsmester flere gange i klasse S14, den klasse udviklingshæmmede konkurrerer i, er hans bedrifter i bassinet så gode, at han er på Dansk Handicap Idræt-Forbunds landshold for svømmere med udviklingshæmning, og i 2011 repræsenterede han Danmark ved Special Olympic World Summer Games i Athen, da der blev dystet på det olympiske svømmestadion fra 2004. Det 17 dage lange ophold i den græske hovedstad var vellykket; han vandt to guld- og to sølvmedaljer. Men han træder ikke vande; tre gange har han deltaget i Danish Open i Esbjerg med en bronzemedalje som højdepunktet.

»Niklas er også kvalificeret internationalt inden for løb, og det er et godt sikkerhedsnet at have, hvis svømningen skulle glippe. Det kan jo godt være, at han som 25-årig finder ud af, at han hellere vil løbe«, forklarer Birthe Raahauge.

»Han er tryghedsnarkoman. Men der er sket fremskridt. Niklas er i stand til selv at tage på rejser og ture med talentholdet, som

afholder træningslejre seks gange om året i forskellige dele af landet. Han er til regionsstævner fire gange om året, og han var også af sted i november, når der er et stort stævne i Stockholm«, fortæller Birthe om sin søn, som kommer fra en sportsglad familie. Søster spiller fodbold på eliteniveau i Nykøbing Falster-klubben B 1921, og farmand er uddannet fodbold-elitetræner og har fungeret i de tidligere sjællandske storklubber Herfølge og Køge.

Så Niklas er selvfølgelig glad for sport. Han træner alle ugens dage, bortset fra torsdag. Da er han til gengæld social aktiv i den såkaldte torsdagsklub, en klub for handicappede, hvor der foregår de samme aktiviteter som i almindelige ungdomsklubber. Der spilles spil og billard, og gruppen har også været på ture som for eksempel musikfestival.

Niklas' handicap er især kommet til udtryk i forbindelse med indlæring og motorik. Han kunne ikke læse i mange år, og hans balance var heller ikke god nok til at cykle. Helt fundamentale færdigheder var altså ikke på plads.

»Samtidig med, at jeg dyrkede sport, blev både min indlæringsevne og motorik bedre«, oplyser Niklas. Birthe bemærker i den sammenhæng, at Niklas lærte stoffet fra 0. til 6. klasse på tre måneder. Støttehjulene til cyklen har han også skilt sig af med. I dag er det ikke til at se, at han ikke har kunnet cykle, og han giver såmænd Birthe baghjul, når pedal kræfterne slippes løs på landevejene omkring den midtjyllandske domkirkeby.

Niklas kan også have svært ved at føre en samtale. Derfor er det vigtigt, at omgivelserne kender til hans handicap. Og når folk er bevidste omkring det, så går det meget bedre.

| fortsættes på næste side |



»Jeg går jo ikke rundt med et stempel i panden, hvor der står, at jeg har et handicap«, som han selv formulerer det, mens snakken går over en kop kaffe i den lille svømmehal med et 25 meter-bassin og seks baner i den lollandske købstad.

Til gengæld går det rigtigt godt, hvis samtaleemnet er noget, som interesserer ham. Når det drejer sig om computere og spil, sætter han de fleste til vægs.

Handicappet udmønter sig også i, at han er meget detaljeorienteret. Niklas går meget op i at spise sundt for at blive bedre til sport, og han har blandt andet en tavle, hvor tidspunkterne for indtagelse af sund mad fremgår. Også skolegang ligger i mere eller mindre faste rammer. Niklas går i det, der svarer til

*Niklas' bedrifter i bassinet så gode, at han er på Dansk Handicap Idræt-Forbunds landshold for svømmere med udviklingshæmning, og i 2011 repræsenterede han Danmark ved Special Olympic World Summer Games i Athen.
(Foto: Bo Ejstrup Sportsfoto)*

10. klasse, og skemaet ligger fra om morgenen til klokken 14-15 alle ugens fem hverdage.

Målsætning

»Min ambition med sport er at få det bedste ud af det. Jeg går meget op i kost og krop, ligesom jeg løber meget. Jeg kunne godt være lidt tungere og stærkere, så vægttræning kunne også være en mulighed for mig«, fortæller Niklas, som også afslører, at han godt kunne tænke sig at komme op på siden af Ringsted-svømmeren Jonas Sørensen.

Når Niklas er færdig med skolen, sigter han mod et efterskoleophold med idræt og husholdning, muligvis med henblik på STU (Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse) for unge med autisme af tre års varighed, som indeholder undervisning på skole, praktisk træning og praktikophold i virksomheder eller institutioner.

Ellers er samtalen slut denne fredag eftermiddag. Birthe bevæger sig hen til bassinkanten, hvor Niklas er klar i badebukser og skal i gang med dagens dont med at crawl sig gennem klorvandet.

Fakta om Niklas Jakobsen og Dansk Handicap Idræts-Forbund

Niklas Jakobsen går i en centerklasse på Blæsenborgskolen i Maribo.

Han er 17 år gammel og idrætsaktiv i både atletik og svømning.

I juli 2011 deltog han i Special Olympic World Summer Games i Athen; det er et breddeidrætsstævne hvor atleter med udviklingshæmning på mange niveauer fra hele verden deltager. Fremtidsplaner for Niklas er et efterskoleophold fra sommeren 2013 og start på STU i sommeren 2014.

Niklas blev som den første danske atlet med autisme klassificeret som udviklingshæmmet og har derfor mulighed for at kvalificere sig til at deltage i de Paralympiske Lege, som kun er for den absolutte elite.

Handicapidrætten forsøger at inddele atleterne i så retfærdige klasser som muligt.

Kravet til at komme i klassen for udviklingshæmmede er:

- IQ på 75 eller derunder
- Reduktion i evnen til adfærdstilpasning
- Handicappet skal være indtrådt før det fyldte 18 år

Der er internationalt kun én klasse for gruppen af udviklingshæmmede.

I Danmark har vi i svømning en underopdeling, hvor der er tre klasser: A, som opfylder de internationale krav, D, som er svømmere med downs syndrom, og klasse N, som er svømmere med neuropsykiatriske lidelser. Klasse N er for svømmere med bl.a. autisme, og som har en IQ på mere end 75.

Det er endnu kun i svømning, at Dansk Handicap Idræts-Forbund har en klasse for atleter med autisme; der er en del medlemmer med autisme, som finder sig til rette i handicapidrætsverdenen.



AUTISMEFORLAGET

SPEKTRUM



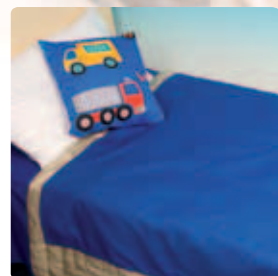
Learning for life

Autismeforlaget skifter navn til Spektrum

NYHED

Prøv vores
produkter gratis
inden du køber!

Kontakt os på
telefon 20 74 66 08
for yderligere
information



SPAR 25-30% på kugledyner og andre sansestimulerende produkter

Kugledyner fra 2.695,- kr. inkl. moms og forsendelse.

Alle produkter er godkendt som medicinsk udstyr hos de engelske sundhedsmyndigheder.

www.spektrumshop.dk





STEEN LANGEBÆK PRISEN FOR 2013

STEEN LANGEBÆK PRISEN gives til en person, der ønskes hædret for en særlig og usædvanlig indsats indenfor autismeområdet – enten i forbindelse med direkte kontakt med mennesker med autisme eller i form af organisatorisk eller anden særlig indsats indenfor autismeområdet.

Prisen er på kr. 25.000 og gives til den institution, som prismodtageren er knyttet til. Beløbet skal anvendes i institutionen efter nøje samråd med den hædrede medarbejder. Prisen kan helt eller delvis benyttes til efter- eller videreuddannelse, studierejse el.lign. for prismodtageren.

Sofiefondens bestyrelse indkalder hermed forslag til **prismodtager for 2013**.

Et forslag skal indeholde en motivering, som nøje beskriver og konkretiserer, hvori den indstillede persons *særlige* indsats består. Der skal vedlægges relevant dokumentation, og forslaget bør så konkret som muligt beskrive

karakteren af indsatsen indenfor autismeområdet. Endvidere skal der vedlægges et CV for den indstillede med omtale af uddannelse samt tidligere og nuværende beskæftigelse.

Yderligere oplysninger om STEEN LANGEBÆK PRISEN kan ses på Sofiefondens hjemmeside: www.sofiefonden.dk.

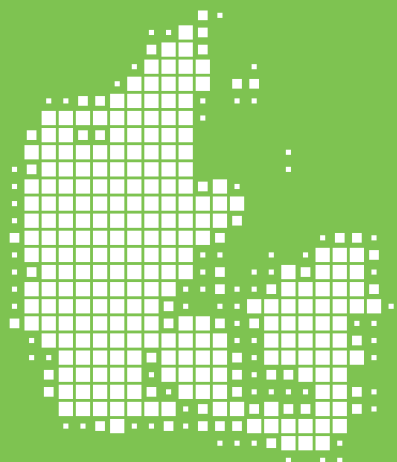
Forslag indsendes til Sofiefonden, Granvej 3, 2880 Bagsværd inden den 3. april 2013.

STEEN LANGEBÆK PRISEN blev indstiftet i 2007 i forbindelse med Steen Langebæks fratræden som Sofiefondens formand for at hædre og takke ham for 39 års indsats for mennesker med autisme.



Rundt om kredsene i Danmark!

Se, hvad der sker i din kreds



bornholm>frederiksborg>fyn>autismufelagið>københavn-frederiksberg>limfjord>midtvest>nordjylland
nordsjælland>ribe>roskilde>storkøbenhavn>sønderjylland>storstrøm>trekanten>vestsjælland>østjylland



Kreds

Kbh-Frederiksberg

Medlemsarrangement

Rettigheder og pligter på det sociale område

Mandag den 25. februar, kl. 19.00- 21.00
i Kvarterhuset Jemtelandsgade, Salen,
1. sal, Jemtelandsgade 3, 2300 København S
Rettigheder og pligter på det sociale område samt præsentation af, hvad DUKH – Den Uvil-dige Konsulentordning på Handicapområdet kan hjælpe med, v/Jesper Jarl.

Medlemsarrangement og generalforsamling

Skoletilbud, STU og botilbud i Sputnik samt generalforsamling

Onsdag den 13. marts, kl. 19.00-21.30
på Skolen Sputnik, Svanevej 14-16,
2400 København NV
Skoletilbud, STU og botilbud i Sputnik,
v/Lars Kramers, Carsten Gylling og
Frank Thomsen

Rundvisning på skolen og et oplæg om Sput-niks særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse (STU) for unge med ASF, om Skolen Sputniks dagbehandlingstilbud under folkeskole-loven for børn med ASF, ADHD og særlige behandlingsmæssige behov og om Sputniks boligtilbud »kollegiet« og »hyblerne« under servicelovens § 107.

Derefter er der generalforsamling i kredsen. Forslag fra medlemmerne skal være bestyrel-sen i hænde senest 14 dage før generalfor-samlingen, dvs. senest den 27. februar.

Forslag sendes pr. mail til Tine Heerup
| tine.heerup@gmail.com |.

*Medlemsarrangement i anledning af
Den Internationale Autismedag*

»Uddannet til at være normal«

Tirsdag den 2. april, kl. 19.00-21.00
Teatersal, Valby Kulturhus,
Valgårdsvej 4-8, Valby
*Oplæg ved Kari Gustafson, forælder og stud.
pæd.pæd.psyk.*

»Uddannet til at være normal«: Historier om læring og skolen – fortalt af personer med en autisme- eller Aspergerdiagnose.

Fortællinger fra interviews med 14 voksne og unge med autisme- eller Aspergerdiagnose. Kom og hør lidt om diagnosticeredes egne erfaringer med skolegangen, læring og det at høre til i et læringsfælleskab, samt nogle bud på skoler, der virker, gode lærere og ikke mindst inklusion.



Forårsprogram

Tangentspilleren

Tirsdag den 19. februar, kl. 19.00
i Ikast Biograf

Pris

75,- kr. pr. person.

I samarbejde med Ikast Bio vises filmen Tangentspilleren, som en særforestilling for Kreds MidtVest's medlemmer. Oplev fantastisk musik med tangentspilleren Kristian Marius Andersen, der har diagnosen Aspergers.

Instruktør Anne Moulvad har igennem fem år fulgt Kristians slalom mellem kunstneriske højdepunkter og det udmarvende og kaotiske møde med dagligdagens trivielle gåder. Det er der kommet en vellykket og rørende film ud af, som samtidig er en stor musikalsk oplevelse.

Arrangeres i samarbejde med Autismecenter Vest.

Temadag

Overgang fra barn til voksen

Lørdag den 2. marts 2013, kl. 8.30-15.30
Langvadbjerg, Ringkøbingvej 108 A,
7400 Herning

En opfølgning på vores meget populære temadag »Den røde tråd« i oktober 2012. Denne gang vil Søren Møller Pedersen (*tidl. ansat i DUKH*) især koncentrere sig om overgangen fra børne- til voksenområdet indenfor det offentlige regi – og hvordan vi takler, at vores unge med autisme bliver myndige, men forsat har brug for vores hjælp/støtte.
Arrangeres i samarbejde med Autismecenter Vest.

Generalforsamling i Kreds MidtVest flyttes til en anden dato end tidligere annonceret

Ny dato er onsdag den 27. februar, kl. 19.30
Langvadbjerg, Ringkøbingvej 108 A,
7400 Herning.

Den Internationale Autismedag 2. april fejres

Fredag den 12. april

Program for dagen annonceres senere.

Arrangementer på hjemmesiden

Læs mere om de enkelte arrangementer på vores hjemmeside | www.kredsmidtvest.dk | eller i de invitationer, der sendes ud pr. mail.

Mailadresser

Husk at sende os en mailadresse, hvis du vil modtage post fra din kreds – eller hvis du skifter mailadresse.

Skriv til | autismemidtvest@gmail.com |.

Vi omtaler så vidt muligt alle vore arrangementer her i bladet og udsender kun almindelig post til vores medlemmer, hvis man udtrykkeligt ønsker det.

Ring til Jane Jensen på tlf. 53 11 31 49 for nærmere information.



Generalforsamling og foredrag om hjerne, autisme, motivation og adfærd

Tirsdag den 5. marts, kl. 18.30-21.30
på CSU Egedammen, Skovledet 14, Hillerød
Vi byder på middag denne aften.

Dagsorden i henhold til vedtægter, som kan ses på vores hjemmeside.

I er meget velkomne til at indsende forslag og ideer, som I ønsker behandlet. Aftenen afsluttes med dette spændende indlæg:

Kom og hør om hjerne, autisme, motivation og adfærd

Elisa la Cour fra Psykologisk Ressource Center vil efter generalforsamlingen holde et oplæg ud fra følgende spørgsmål:

- Hvad kan viden om hjernen fortælle os om, hvorfor vi skal arbejde med motivation for ændring af adfærd?
- Hvorfor har en hjerne med autisme svære end andre ved ændringer og skift?
- Hvorfor giver det hjernemæssigt mening at arbejde med struktur, forudsigelighed, visualisering og det gode argument?
- Hvorfor er denne forståelse vigtig for mig som forælder eller fagperson?

Oplægget har fokus på praksis og varer ca. 1-1½ time med eksempler og plads til spørgsmål.

Tilmelding modtages på
[| autismetilmelding@gmail.com](mailto:autismetilmelding@gmail.com) |
senest den 1. marts.

Kom og vær med, og bak op om vores fælles sag.

Fra filmen om Temple Grandin, der natop har bestået sin eksamen. Kreds Nordsjælland viser filmen. ▼



Medlemsarrangement

Film/caféaften i anledning af Den internationale Autismedag

Tirsdag den 2. april, kl. 19.00-22.00
i Café Slotsbio, Frederikværksgade 11C,
Hillerød

I anledning af FN's Internationale Autismedag inviterer foreningen til filmaften i Café Slotsbio i Hillerød.

Arrangementet er gratis og vil være åbent for alle – både for vores medlemmer og for andre interesserede. Unge/voksne med autisme er også meget velkomne denne aften.

Vi starter aftenen med at vise den meget omtalte og fantastiske Emmy®-vindende film »Temple Grandin« fra 2010.

Filmen skildrer en ung kvindes standhaftighed og beslutsomhed i sin kamp mod den isolering, autisme medfører, i en tid, hvor tilstanden stadig var ganske ukendt. Man følger også moderens kamp for sin datter.

Vi slutter af med en snak/debat og hygge i caféen, hvor vi byder på kaffe/te og kage. Der vil endvidere være mulighed for at købe andre drikkevarer.

Tilmelding modtages på
[| autismetilmelding@gmail.com](mailto:autismetilmelding@gmail.com) |
senest den 27. marts efter først-til-mølle princippet.



Generalforsamling

Tirsdag den 5. marts, kl. 19.00-22.00
Kollegievejens Skole, Kollegievej 1,
9000 Aalborg
med efterfølgende foredrag
(ses på hjemmesiden).

Café-netværksaftener

Onsdag den 20. marts, kl. 19.00-22.00
samt onsdag den 22. maj, kl. 19.00-22.00
Vejgård bibliotek, Hadsundvej 35,
9000 Aalborg

Her kan man komme og mødes med andre forældre til børn med en autisme spektrum forstyrrelse-diagnose, til en aften, hvor man kan høre om autismeforeningen, og hvor der vil være mulighed for netværksdannelse.

Temaaften om det at flytte hjemmefra

Tirsdag den 26. februar, kl. 19.00
Kollegievejens Skole, Kollegievej 1,
9000 Aalborg

Den internationale Autismedag

den 2. april fejres i Kreds Nordjylland
Lørdag den 6. april
hvor der inviteres til en biografeftermiddag.

Mere om de forskellige arrangementer på vores hjemmeside | www.autismenord.dk |.



Arrangementer i foråret

Alle arrangementer foregår i »Konferencen«, 2. sal i hovedbygningen på Oringe, Færggårdsvej 15, 4760 Vordingborg.

Tilmelding er nødvendig og sker på
[| www.autismeforening.dk](http://www.autismeforening.dk) |.

Der opkræves en beskeden betaling til fortæring (20,- kr. for medlemmer og 50,- kr. for ikke-medlemmer pr. foredrag – dækker sandwich, vand, kaffe, kage).

Kreds **Storstrøm**

Empatiforstyrrelser

Onsdag den 27. februar, kl. 18.00-21.00

Nr. 2 i foredragsrække om grundlæggende forståelse af ASF ved psykolog Trine Uhrskov, SOPRA.

Autisme og seksualitet

Tirsdag den 12. marts, kl. 18.00-20.00

ved psykolog Mette Albrektsen, Autismecenter Storstrøm.

Generalforsamling

Tirsdag den 12. marts, kl. 20.00-21.00

Se indkaldelse i sidste nummer af bladet.

Nedsat fleksibilitet, sansefølsomhed

Torsdag den 2. maj, kl. 18.00-21.00

Nr. 3 i foredragsrække om grundlæggende forståelse af ASF ved psykolog Trine Uhrskov, SOPRA.

Nedsat stresstærskel

Onsdag den 19. juni, kl. 18.00-21.00

Nr. 4 i foredragsrække om grundlæggende forståelse af ASF ved psykolog Trine Uhrskov, SOPRA.

Kreds **Trekanten**

Generalforsamling

Torsdag den 14. marts, kl. 19.00-21.00

Kolding Bibliotek – Lille sal, Slotssøvejen 4, 6000 Kolding

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Forslag til behandling skal være bestyrelsen i hænde senest torsdag den 28. februar.

Evt. forslag sendes til Dorte S. Jensen, Egumvej 71, 7000 Fredericia,

| dortesjens@mail.dk |.

Af hensyn til et let traktement ser vi gerne en tilmelding senest den 11. marts til Kari Overhalden på | kari@tilmar.dk |.

Kreds **Østjylland**

Generalforsamling

Tirsdag den 26. februar, kl. 18.00

Vandresalen på Psykiatrisk hospital Risskov, Skovagervej 2, indgang 32, 8240 Risskov

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

På generalforsamlingen kommer formanden for Landsforeningen Autisme, Morten Carlsson, som oplægsholder.

Kredsforeningen er vært ved et lille traktement før generalforsamlingen.

Tilmelding senest den 24. februar på | info@autismeoj.dk |.

Temalørdag

Fra barn til voksen

Lørdag den 16. marts i Randers

Nærmere information omkring sted og indhold kommer senere. Så følg med på hjemmesiden.

En hjælpende hånd

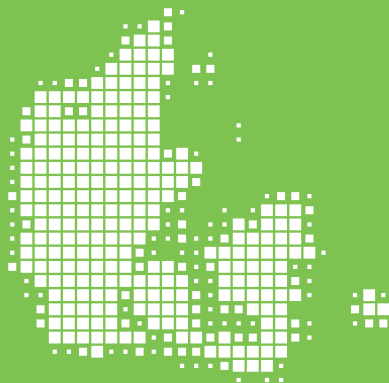
Har man lyst til at være en del af vores bestyrelse eller tilknyttet vores arbejde for mennesker med autisme og deres familier, så kontakt | marianne_banner@yahoo.dk |.

Husk

Den internationale Autismedag

Tirsdag den 2. april

Kontakt Landsforeningen Autisme



Hovedbestyrelsen

Formand:

Morten Carlsson.....Tlf. 70 20 40 82

Næstformænd:

Lars Grønlund.....Tlf. 30 53 34 52

Heidi Pernille

Thamestrup.....Tlf. 26 20 16 58

Medlemmer:

Aage Sinkbæk.....Tlf. 29 72 66 20

Allan Jensen.....Tlf. 60 95 16 77

Bernd Weibæk.....Tlf. 98 38 94 62

Else Worm Jørgensen.....Tlf. 29 88 87 98

Kari Overhalden.....Tlf. 23 69 69 83

Kim Hansen.....Tlf. 56 48 08 89

Rikke Simonsen.....Tlf. 61 33 13 30

Tine Heerup.....Tlf. 33 11 46 71

Kredse

Kreds Bornholm

Formand:

Karin Jaque.....Tlf. 56 96 42 48

E-mail: karin@jaque.dk

Kreds Fyn

Formand:

Else Worm Jørgensen.....Tlf. 29 88 87 98

E-mail: elseworm@gmail.com

Autismufelagið

Kreds Færøerne

Formand:

Jørmund Foldbo.....Tlf. +298 50 90 31

Kreds København/Frederiksberg

Formand:

Tine Heerup.....Tlf. 33 11 46 71

E-mail: tine.heerup@gmail.com

Kreds MidtVest

Formand:

Søren Dalgaard.....Tlf. 53 11 31 45

E-mail: sbd54@youmail.dk

Kreds Nordjylland

Formand:

Jørn Poulsen.....Tlf. 98 15 32 42

Kontakt telefon:.....Tlf. 30 25 92 10

E-mail: jp@autismenord.dk

Kreds Nordsjælland

Formand:

Anne Lorenzen.....Tlf. 51 21 69 09

E-mail: til.formand@gmail.com

Kreds Ribe

Kontaktperson:

Hanne Kristensen.....Tlf. 75 45 19 04

E-mail: h.c.kristensen@youmail.dk

Kreds Roskilde

Formand:

Uffe Mohrsen.....Tlf. 43 90 19 56

E-mail: gul-mohrsen@mail.dk

AS-repr.:

Kirsten Riel.....Tlf. 43 69 26 36

Kreds Storkøbenhavn

Formand:

Guri Spiegelhauer.....Tlf. 28 18 19 74

E-mail: guri@autisme-storkbh.dk

Kreds Storstrøm

Formand:

Michael Weyand.....Tlf. 51 33 96 65

E-mail: mw@naskov-gym.dk

AS-repr.:

Line Mackenhauer

Email: lima44@live.dk

Kreds Sønderjylland

Formand:

Hanne Schön.....Tlf. 60 69 37 80

E-mail: kredsforening@live.dk

Kreds Trekanten

Næstformand:

Dorte Schandorph Jensen Tlf. 29 67 00 67

Email: dortesjens@mail.dk

Kreds Vestsjælland

Formand:

Helle Stærk Hansen

E-mail: helle@kejser-hansen.dk

Kreds Limfjord

Formand:

Peter K. Nielsen.....Tlf. 20 74 66 08

E-mail: peter@pedersdal.dk

Kreds Østjylland

Formand:

Marianne Banner.....Tlf. 50 43 83 61

E-mail: marianne_banner@yahoo.dk

Samarbejdsorganisation Aspergerforeningen

Formand:

Aage Sinkbæk.....Tlf. 29 72 66 20

E-mail: a.sinkbaek@mail.dk

Landsforeningen Autismes sekretariat

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Tlf. 70 25 30 65

kontor@autismeforening.dk

www.autismeforening.dk

Åbningstider

Mandag, torsdag og fredag kl. 9-12
samt tirsdag kl. 16-19. Onsdag lukket.

Formand Morten Carlsson:

Tlf. 70 20 40 82 (kun tirsdag kl. 16-19)

formand@autismeforening.dk

Arbejdsområder: ledelse, policy,
redaktør medlemsblad og formand for
Ejendomsfonden

Sekretariatsleder Lars Grønlund:

Næstformand i Landsforeningen Autisme

Tlf. 30 53 34 52

l-g@autismeforening.dk

Arbejdsområder: IT, administration og

SIKON konferenceseekretariat

Økonomimedarbejder

Lisbeth Haagen:

Tlf. 70 20 40 83

bogholder@autismeforening.dk

Arbejdsområder: budget/regnskab,

økonomistyring, personaleadministration

Projektleder Lise Schmidt-Nielsen:

Tlf. 70 20 40 92

lise@autismeforening.dk

Arbejdsområder: projektleder, koordinering
i forhold til kredsforeningerne, forretnings-
udvikling og fundraising

Sekretariatsmedarbejder

Jette Bennetzen:

Tlf. 70 25 30 65

kontor@autismeforening.dk

Arbejdsområder: medlemshåndtering og

webmaster

Socialrådgiver Ulla Kjer:

Tlf. 70 25 30 68

social@autismeforening.dk

Arbejdsområder: rådgivning, vejledning,
artikler og foredrag

Kursuskonsulent Rebecca Rant:

Tlf. 70 20 40 62

kursus@autismeforening.dk

Arbejdsområder: fagligt indhold på SIKON's
kurser og konference



POST

PP DANMARK

Magasinpost SMP
ID nr. 46229

Denne måneds bagside-skrubent er Louise Jensen. Louise er en flittigt brugt foredragsholder og har selv Aspergers syndrom.

Bagsidetanker

Når systemet svigter

Sidste vinter brød jeg sammen. Efter at have brugt de forgangne 10 år på at opbygge det liv, jeg gerne vil leve, med arbejde, foredrag og livskvalitet, gik der mindre end 3 måneder efter kommunens fratog min støtte, før jeg var skubbet ud i dyb depression. Jeg var angst, suicidal, hele molevitten.

Historien kunne meget vel være endt der. Men der var nogle gode mennesker, som ikke kunne se passivt til, og som greb ind. Der blev oprettet et frivilligt støttekorps omkring mig, som dækkede mit behov – i modsætning til kommunens tilbud – og som langsomt, men sikkert fik bygget en Louise op igen, som ganske vist aldrig bliver den samme, men som har livskvalitet og et formål med livet.

Tilliden til systemet er rystet, og efter deres svigt, hvor alt – mit liv – blev taget fra mig, har jeg svært ved at se, hvordan den tillid skal blive genoprettet.

Til gengæld har min tro på menneskene omkring mig fået et godt ryk opad: tænk at der i dagens Danmark stadig findes mennesker, der frivilligt og ganske gratis vil bruge tid hver uge på at hjælpe et andet menneske. Vil komme i julen og i snevejr, hjælpe med samtaler og indkøb, være til at få fat i om aftenen og i weekenden, hvis jeg skulle få brug for hjælp.

Jeg er nu halvvejs igennem den første depressions-fri vinter i mit liv. Hvor var jeg uden min lille gruppe frivillige?

Har du læst og set...

Hvornår din kreds har generalforsamling?

Om www.udfordret.dk – et nyt online mødested for forældre og pårørende til børn og unge med ASF?

SIKON Ugekursus på Vigsø?

Landsforeningen Autismes strukturerede ferietur til Malta?

At du kan leje sommerhus på Nordlangeland gennem kreds Fyn?