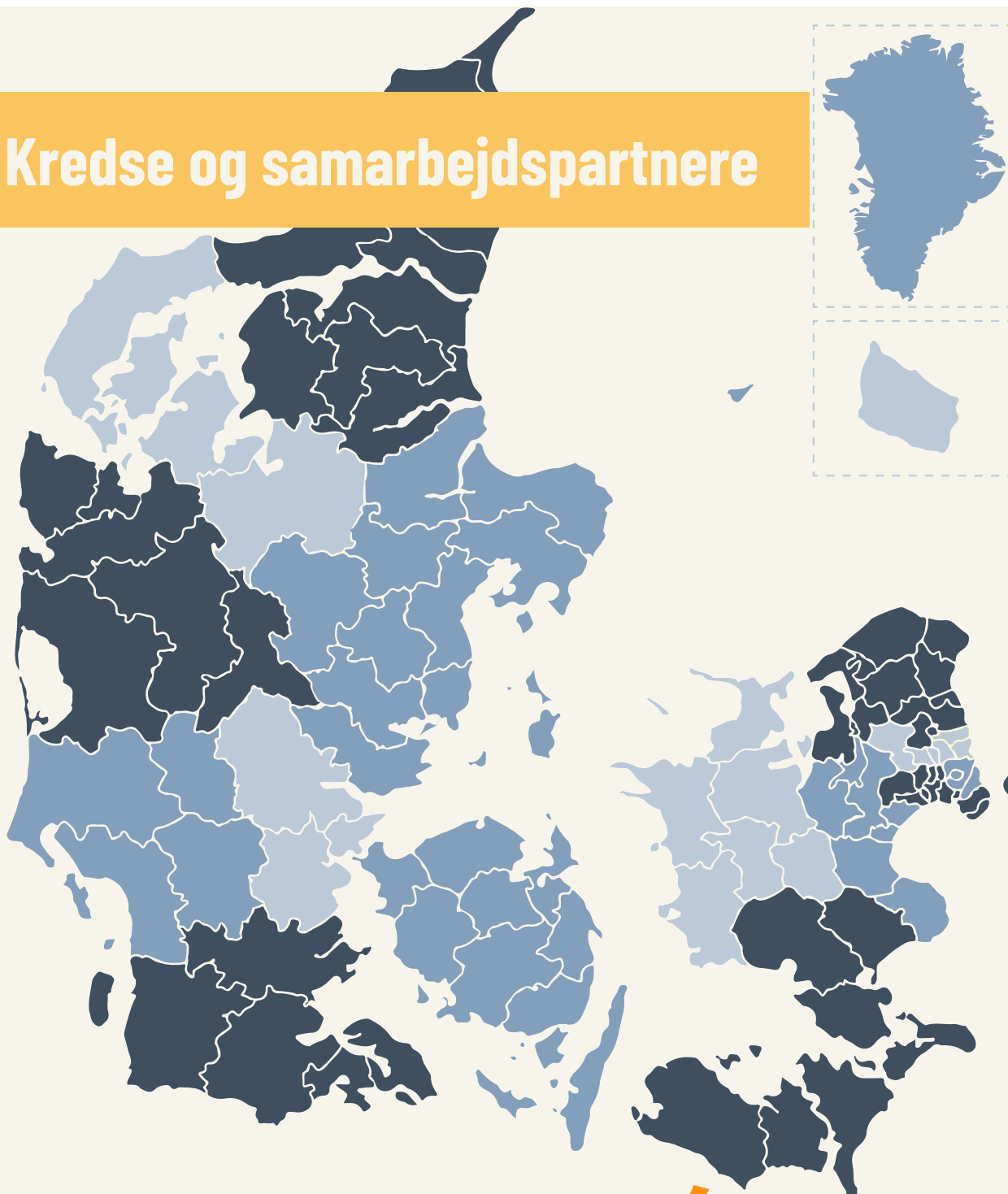


# [autismebladet]

LANDSFORENINGEN AUTISME  
MEDLEMSBLAD NUMMER 3 - 2021

## Kredse og samarbejdspartnere



# SIKON 2022

## Der er allerede nu åbent for at tilmelde sig konferencen.

SIKON-konferencen 2022 afholdes den  
**25. og 26. april** næste år i Odeon i  
Odense.

Program, oplægsholdere og praktiske  
oplysninger til konferencen 2022 bliver  
løbende offentliggjort på hjemmesiden.

**Tilmeld dig på [www.sikon.dk](http://www.sikon.dk)**



**Annonce**

SIKON-konferencen 2022 - [sikon.dk](http://sikon.dk)

# Indhold



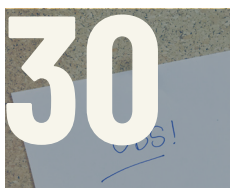
4 Frivillige sikrer lokale aktiviteter og fællesskab



5 Samarbejdspartnere



10 Vores kredse



30 Aktiviteter



Hendes Kongelige Højhed  
Prinsesse Marie er protektor  
for Landsforeningen Autisme.

## MEDLEMSBLAD NR. 3 - 2021

Medlemsbladet udgives af  
Landsforeningen Autisme

### Ansvarshavende redaktør

Kathe B. Johansen  
kathe.johansen@autismeforening.dk

### Redaktion

Kathe B. Johansen  
Fie Hviid Olesen

### Layout

Sarah Kirkegaard

Vil du have en annonce i Autismebladet?  
Kontakt: [Kursus@autismeforening.dk](mailto:Kursus@autismeforening.dk)

Annoncer og artikler fra samarbejdspartnere  
og annoncører i Autismebladet er ikke nødven-  
digvis udtryk for Landsforeningen Autismes  
holdninger

Indlæg, kommentarer, bidrag mv. bedes  
sendt til [kathe.johansen@autismeforening.dk](mailto:kathe.johansen@autismeforening.dk)  
Bladet sendes gratis til Landsforeningen  
Autismes medlemmer

# Landsforeningen Autismes frivillige sikrer lokale aktiviteter og fællesskab

**Alle de frivillige i Landsforeningen Autisme er med til at skabe aktiviteter og et fællesskab for autister og deres familier rundt omkring i landet. I dette blad kan du få mere indsigt i og information om det store arbejde, der sker ude i de lokale kredse samt i foreningens samarbejdspartnere Autisme Ungdom og Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne.**

Landsforeningen Autisme har 16 kredse rundt om i Danmark og én i Grønland. Alle kredse har en kredsbestyrelse, som består af frivillige, som selv har autisme inde på livet.

De frivillige er i høj grad med til at forme foreningen. Hver dag ligger de et stort arbejde i de lokale kredse, i frivillige arbejdsgrupper og til arrangementer, for at sikre, at foreningen kan hjælpe og støtte flest mulige medlemmer.

Ude i kredsene kan medlemmer komme og være en del af et fællesskab med andre, der kender til livet med autisme. Mange steder er der oprettet ungecafeer for unge autister, netværksaftner for forældre til børn med autisme - og ture til zoo og biografen er med til at give nogle pusterum i hverdagen.

Også i foreningerne Autisme Ungdom og Autisme- og Aspergerforeningen for voksne er der lokale arrangementer og mødesteder, hvor unge og voksne autister kan komme og møde andre og være sociale med hinanden.

For Landsforeningen Autisme er det vigtigt at understøtte det frivillige arbejde bedre og sikre, at der kommer flere kræfter til, så flere medlemmer kan få glæde af foreningens aktiviteter og arbejde.

”Frivillighed er enormt vigtig for foreningen. Vi har hver dag lokale frivillige, som f.eks. hjælper os med viden fra lokalområdet, og som er med ude som bisidder for et medlem. Samtidig har vi frivillige, der sidder i arbejdsgrupper, hvor de arbejder på at forbedre foreningen og sikre mere

inklusion af autistiske mennesker. Den frivillighed vil vi styrke. Vi er i gang med flere initiativer, der skal sikre, at der kommer flere frivillige til, samt at vi forbedre vilkårene for foreningens frivillige,” siger Kathe Johansen, landsformand i Landsforeningen Autisme.

Alle er velkomne til at byde ind med gode initiativer, forslag til aktiviteter eller med en hjælpende hånd i kredsene eller selve foreningsarbejdet.

I bladet her kan du læse mere om, hvordan du kan blive en del af kredsarbejdet. Og du kan få oplysninger om, hvordan du kan kontakte din kreds, hvis du vil høre mere om, hvordan du kan hjælpe eller bidrage i kredsen.



## Mød to af foreningens tætte samarbejdspartnere

Autisme og Aspergerforeningen for voksne – og Autisme Ungdom er to af de foreninger, som Landsforeningen Autisme samarbejder særligt tæt med.

# Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne

**Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne har pt. 1080 medlemmer. Nina Catalina Michaelsen er ny landsformand i foreningen.**

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne er en forening for mennesker med autisme, asperger og tilgrænsende tilstande. Enhver, der tilslutter sig vores formål, kan blive støttemedlem.

## **Hvordan arbejder Foreningen?**

Ved generalforsamlingen i september 2021 fik foreningen ny formand, nye bestyrelsesmedlemmer samt nye suppleanter. Dette har betydet, at bestyrelsen er splinterny og er i en proces om at finde sig til rette i nye roller.

Foreningen har 5 fungerende mødesteder i Danmark, og et nyt mødested er på vej. Lige nu har mødestederne i Jammerbugt, Aalborg, Aarhus, Odense og København åbent.

Man kan finde mere information om mødesteder på foreningens hjemmeside. Det nye mødested kommer til at hedde Mødested Midtjylland – Ikast. Vi håber at kunne åbne i midten af november.



## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

Visionerne er mange og endnu ikke helt færdigskrevet, men vi arbejder allerede på at opnå mere synlighed. Både ift. at komme tættere på medlemmerne på de sociale medier, og også ved at blive mere handi-cappolitisk aktive.

Foreningen deltager i en følgegruppe i et nyt spirende projekt om autisme. Projektets form er endnu ikke helt klarlagt, men mange gode ideer er nævnt, og det bliver spændende at følge dette projekt.

## **Vigtige indsatser**

Mennesker med autisme har brug for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og støtte hinanden. Det kan føles som en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser, som ligner ens egne. Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Se mere på:

[www.aspergerforeningen.dk/om-foreningen](http://www.aspergerforeningen.dk/om-foreningen).



# Autisme Ungdom

**Vi har ikke en formand, men en talsperson. Vores talsperson hedder Silke Ena Svare.**

## **Hvordan arbejder Foreningen?**

Vi har hovedbestyrelsesmøder en gang om måneden - hvert andet møde er fysisk, og hvert andet møde over zoom. Beslutningsprocessen er rimelig simpel - hvis nogen har en ide, så skriver de det til den, der har ansvar for vores dagsorden. Deadline er kl. 22 aftenen før et møde. På bestyrelsesmøderne kan der træffes beslutning ved et simpelt flertal - enten om at droppe ideen, eller gå videre med den. Hos os er det oftest sådan, at den der kommer med forslaget, får ansvaret for at føre projektet ud i livet, hvis hovedbestyrelsen stemmer for.

Vi har også 8 lokalafdelinger med egne lokalbestyrelser - der mødes man ikke lige så tit, og der er fokus primært på afholdelse af lokale arrangementer. Synes man at hovedbestyrelsen lyder spændende, vil vi klart anbefale, at man prøver kræfter med en lokalbestyrelse først.

## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

Ifølge vores vedtægter står hovedbestyrelsen for udførelsen af medlemmernes ambitioner, projekter og ideer mellem årsmøder. I praksis har vi en række udvalg, hvor man som hovedbestyrelsesmedlem skal være en del af mindst 1 udvalg, og højst 3 udvalg. Det kan f.eks. være politisk udvalg, medie- og grafisk udvalg eller udvalg for nationale arrangementer. De udvalg mødes online og arbejder med deres områder.

På den måde har man selv indflydelse på, hvad man vil arbejde med som hovedbestyrelsesmedlem. I vores forening har vi også en daglig ledelse; denne består af vores talsperson, vores landskasserer og vores landssekretær. De 3 har ansvaret for den



daglige drift af foreningen, og holder som regel møde online en gang om ugen. Det er dem, man kan få fat i hvis man ringer på telefonen, og som tager sig af de arbejdsopgaver, der opstår fra uge til uge. Vores talsperson kan tage beslutninger på vegne af foreningen på det politiske område og fungerer som ansigt udadtil, vores kasserer har ansvaret for bogføring og økonomi, og vores landssekretær har ansvaret for det internt organisatoriske i foreningen, som f.eks. hjælp til lokalafdelingerne, interne dokumenter og den slags.

## **Vigtige indsats**

Alle vores medlemmers største udfordringer, kan koges ned til cirka 5 overordnede områder: Folkeskolen, uddannelsessystemet, arbejdsmarkedet, mødet med det offentlige system og mødet med behandlere.

Særligt udfordringer omkring folkeskole, uddannelse, jobsøgning og mistrivsel hører vi meget om fra vores medlemmer for tiden, så det er vi har vores overordnede politiske fokus.



ing for unge i alderen 13 til  
med autisme tæt på livet

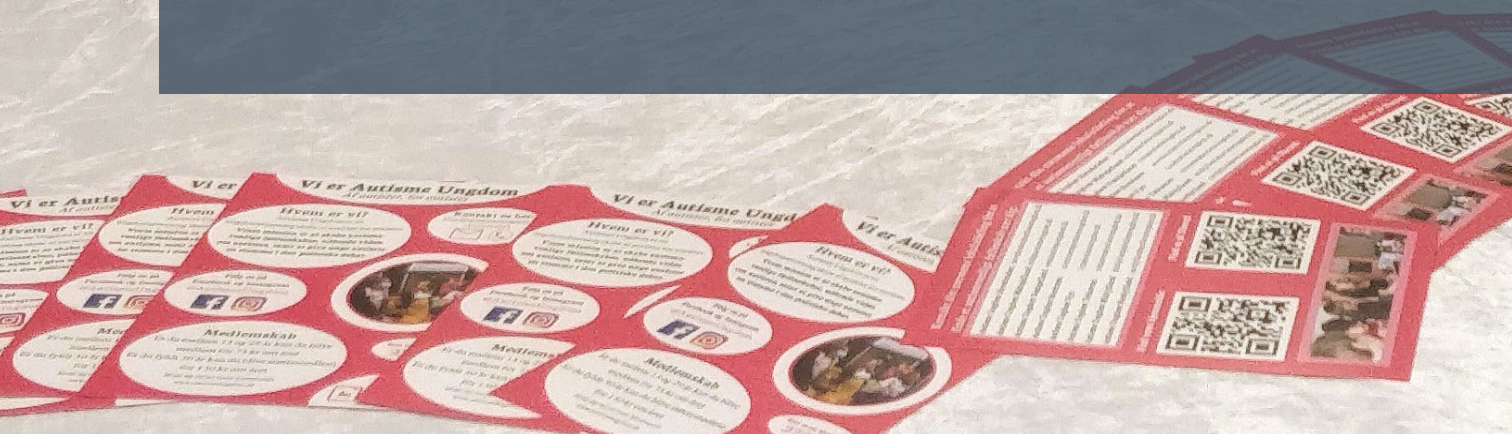
del af vores fællesskab i dag!



Stort set alt man gerne vil vide, kan man finde på vores hjemmeside: [www.autismeungdom.dk](http://www.autismeungdom.dk). Man skal være fyldt 13 for at blive medlem hos os, og man kan være medlem indtil sin 30-års fødselsdag. Det koster (fra) 75 kr. om året, og man melder sig ind på vores hjemmeside. Et medlemskab hos Landsforeningen Autisme tæller ikke som et medlemskab i Autisme Ungdom, da vi er separate foreninger med separat økonomi.

Hvis du har praktiske spørgsmål, eller spørgsmål du ikke helt ved hvor du skal sende hen, så kan du skrive til os på [kontakt@autismeungdom.dk](mailto:kontakt@autismeungdom.dk)

Vi har ikke noget fast fysisk mødested, men vi har vores egen server på discord, hvor man kan hilse på os andre, inden man melder sig ind. Man kan finde serveren samt vores sociale medier, ved at klikke på ikonerne i bunden af vores hjemmeside.





# Mød Landsforeningen Autismes kredse

På de næste sider får du en præsentation af alle kredse og et indblik i det vigtige arbejde i de lokale bestyrelser.



# Kreds Nordjylland

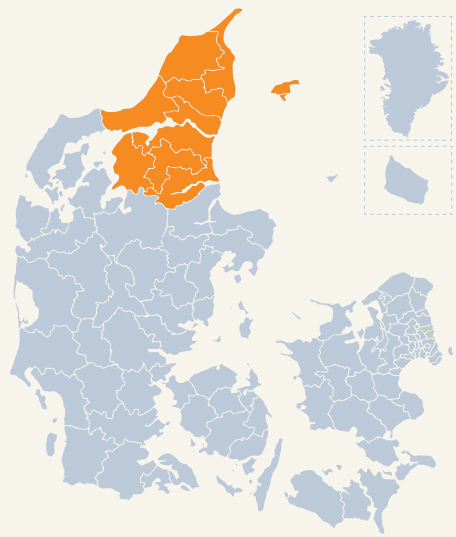
**Kreds Nordjylland har pt 871 medlemmer og dækker kommunerne: Mariagerfjord, Brønderslev, Hjørring, Jammerbugten, Frederikshavn, Rebild, Vesthimmerland, Aalborg, Læsø.**

## **Hvordan arbejder bestyrelsen?**

Kredsbestyrelsen udgøres i år af 6 medlemmer med Kristina Valentin i spidsen som formand. Vi mødes ca. 10 gange om året til bestyrelsesmøder og har en gang om året en arbejdsweekend, hvor årsplanlægning foregår. Vi vil rigtig gerne være flere frivillige i kredsen, har du lyst, så mangler vi pt. 2 suppleanter til bestyrelsen. Bestyrelsesmøderne foregår enten online, på et kulturhus, hvor vi også kan spise eller nogle gange privat. Vi har desuden samarbejde med og uvurderlig hjælp af frivillige og Aspergerforeningens lokalkreds, som vi sætter meget stor pris på.

## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

Både arbejdsweekend og møder er altid med arbejdstøjet på, men også meget hyggelige og givende. Vi drøfter politik, økonomi og praktik. Vi beslutter fx hvordan vi bedst får afviklet kommende arrangementer. Vi afgør, hvordan vi bedst tager hånd om henvendelser fra medlemmer og den øvrige offentlighed. Vi vender også altid status i de 9 kommuner vi repræsenterer i kredsen. Vi deltager også i dialogmøder med de forskellige kommuner i kredsen.



Som bestyrelsesmedlem får man stor indflydelse på, hvad der sker i kredsen og adgang til stor viden. Man skal ikke kunne noget bestemt – alle kan byde ind med noget og alles indsats er værdsat. I vores bestyrelse har vi medlemmer som har mange års erfaring fra autismeområdet og foreningsregi og andre som lige er begyndt på rejsen. Der er rigtig god sparring og vidensdeling. Vi sætter stor pris på at medlemmer i bestyrelsen er en blanding af pårørende og personer på autismespekteret.

Hvis du har fået lyst at vide mere eller være med i Kreds Nordjyllands arbejde er du meget velkommen til at kontakte os på FB eller [info@autismenord.dk](mailto:info@autismenord.dk).



## LAN-party for børn og unge med autisme i Nordjylland

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne og Kreds Nordjylland afholdt den 3. juni 2021 et autismevenligt LAN-PARTY. Der var sørget for stillerum og alle informationer: programmet, udvalget af spil, billeder af lokalerne og anden praktisk info om mad m.m. var tilgængelig på forhånd. LAN-partiet var en succes, og mange af de unge kom både for at spille og for det sociale samvær med andre unge. De håber på at kunne gentage succesen og holde LAN-party igen.



# Kreds Limfjord

**Kreds Limfjorden har lige nu 446 medlemmer og har 7 bestyrelsesmedlemmer. Katharina Stendys Hammer er formand i kreds Limfjorden. Kredsen består af kommunerne: Bjerringbro, Nykøbing Mors, Skive, Thisted og Viborg.**

## Hvordan arbejder bestyrelsen?

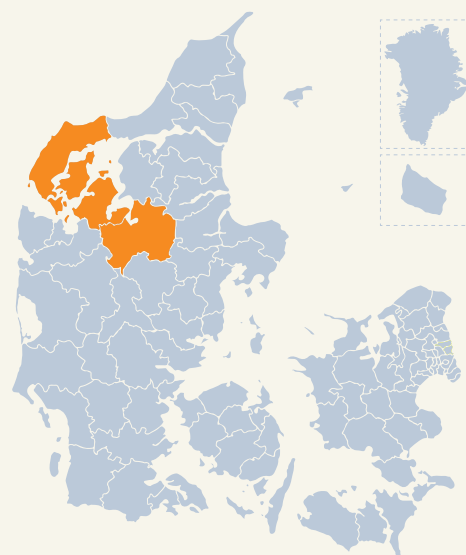
Vi forventer, at man som udgangspunkt deltager i møderne og arbejder aktivt i bestyrelsen, men vi er samtidig meget bevidste om, at vores arbejde i kredsen drives af frivillige kræfter, som alle har autisme inde på livet, oftest fordi man enten er autist, forældre eller pårørende. Det betyder for mange, at man i perioder har varierende overskud at byde ind med, hvilket vi har forståelse for og finder løsninger på. Vi forsøger at værne om vores bestyrelsesmedlemmer og fordeler opgaverne ud imellem os, med udgangspunkt i hvor vi hver især har vores styrker.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

I Kreds Limfjord ønsker vi at bidrage til, at vi får skabt de bedst mulige vilkår for mennesker med autisme i lokalområdet.

For at kunne opfylde dette hovedformål har vi sat os en række vigtige delmål:

- Udbrede kendskab til og forståelse for de vanskeligheder ASF medfører
- Repræsentere de interesser som børn, unge og voksne med ASF har overfor samfundet
- Støtte og vejlede pårørende til mennesker med ASF
- Arbejde for oprettelse af og bibeholde eksisterende nødvendige tilbud til børn, unge og voksne med ASF
- Arbejde for at tilbud til mennesker med ASF har den fornødne kvalitet og tager udgangspunkt i individuelle behov
- Arbejde for i videst muligt omfang at få politisk opmærksomhed og indflydelse til gavn for medlemmerne



## Lokale indsatser

Vi holder med jævne mellemrum foredrag og webinarer, samt andre arrangementer, som har til formål at vidensdele og skabe forståelse for autismeområdet. Samt bidrage til at skabe netværk for f.eks. autister, søskende, pårørende m.fl. Vi opdaterer løbende vores årshjul og arbejder med forskellige fokusområder afhængig af, hvad der sker i de kommuner vi dækker, samt hvad der er behov for blandt vores medlemmer. Derudover har vi også mere lavpraktiske opgaver som opdatering af hjemmeside, udarbejdelse af materiale i forbindelse med foredrag, netværksgrupper mm.

Man behøver ikke at være medlem af bestyrelsen, for at hjælpe til i kredsen. Vi tager meget gerne imod din hjælp på andre måder. Har du lyst til at hjælpe til med at sætte stole op til et foredrag, være tovholder på en netværksgruppe, eller måske fungere som bisidder i dit nærområde, eller sidder du med en god ide til et foredrag, så hører vi altid gerne fra dig.

Du kan læse mere om kredsen og holde dig opdateret på kommende arrangementer på [www.kredslimfjord.dk](http://www.kredslimfjord.dk) og for vores medlemmer har vi også en lukket Facebook gruppe

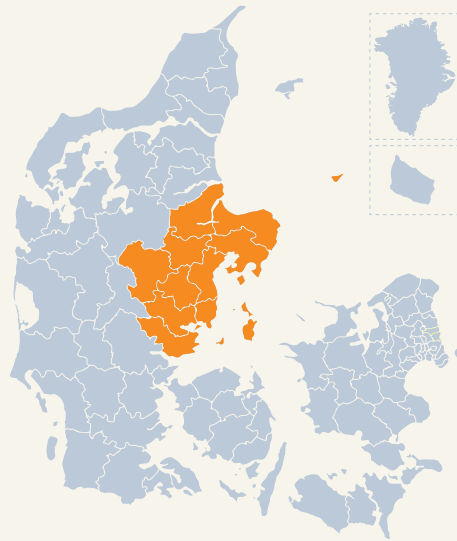
<https://www.facebook.com/groups/kredslimfjord/>

Har du spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte os på

[formand@kredslimfjord.dk](mailto:formand@kredslimfjord.dk)

# Kreds Østjylland

**Kreds Østjylland har pt. 2091 medlemmer og består af 11 kommuner – Syddjurs, Norddjurs, Odder, Samsø, Aarhus, Silkeborg, Horsens, Randers, Skanderborg, Favrskov og Hedensted.**



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Bestyrelsen har 7 medlemmer med formand Marianne Banner i spidsen samt 3 suppleanter og nogle 'føl', som reelt er jævnbyrdige og giver bredde. DH-repræsentanterne deltager virtuelt hvert kvartal, hvor emnet er kommunerne.

Kredsens bisiddergruppe har mange opgaver og sparrer indbyrdes. Kompetencer hentes over kommunegrænserne og opkvalificerer dermed den lokale bisidder, som stadig er gennemgående.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Vi har fokus på repræsentation i DH lokalt og en bestyrelse, der spænder vidt i geografi, diagnose, aldersgruppe, komorbiditeter etc.

Vores visionsdag samler ideer i et årshjul, og arrangementer konkretiseres, fordeles geografisk og uddelegeres. Man får ansvar for oplægsholder, lokale, annoncetekst mm. Er der brug for flere til fx at sætte stole op, spørger man i bestyrelsen. Det lader sig gøre, men flere praktiske frivillige er velkomne.

Vi har desuden løbende flere bisidderopgaver, hvor vi hjælper medlemmer ved forskellige møder.

Vores arrangementer kan man finde på vores hjemmeside [autismeoj.dk](http://autismeoj.dk), da vi løbende planlægger og lægger nyt ind.

## Lokale indsatser

Den tætte kontakt giver os input til kontaktfladerne i DH, De9, psykiatrien, regionen og kommunerne. Vi øver os i at stille diplomatiske forundringsspørgsmål, men det er svært, når vi ser afspecialisering fra psykiatrien i Risskov til etagen på Skejby, nedlæggelsen af alle fire Firkløverskoler, Langagerskolen gå fra specialskole til reel behandlingsskole - og Hinnerupkollegiet presset af prisaftalerne i KKR. Vi håber, mange flere vil tage del i det handikappolitiske arbejde - vi hjælper gerne nye i gang med forundringerne.



# Kreds Trekanten

**Kreds Trekanten har lige nu 555 medlemmer og dækker kommunerne: Kolding, Vejle og Fredericia.**

## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Der er 7 medlemmer af kredsbestyrelsen med formand Gitte Olander i spidsen. Kreds Trekanten afholder en årlig generalforsamling, hvor man har mulighed for at blive valgt til bestyrelsen. Bestyrelsen afholder 6-8 møder årligt.

Ved vores arrangementer er der altid medlemmer fra bestyrelsen til stede.

Man bliver medlem, ved at melde sig ind Landsforeningen Autisme.

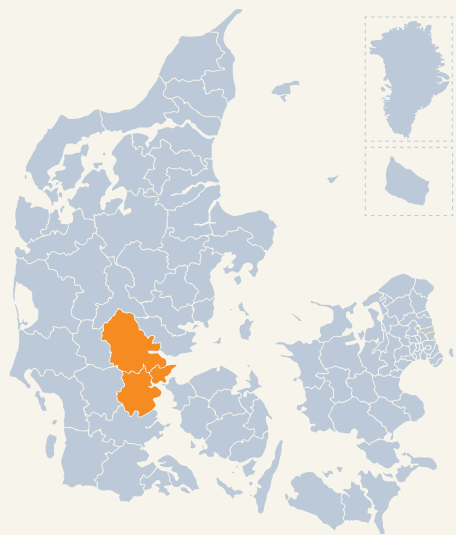
## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Kredsbestyrelsen arbejder med at:

- Skabe dialog med medlemmerne.
- Sørge for regelmæssig mødeaktivitet med fagligt indhold.
- Gøre det muligt for medlemmerne at møde andre i samme situation, som man kan dele erfaringer med.
- Gøre Kreds Trekanten synlig og kendt blandt samarbejdspartnere og de offentlige myndigheder.
- Gennem kontakt til landsforeningen og andre organisationer få faglig sparring, så vi kan være med til at påvirke forskellige tiltag i kommunen.

Find mere information om kredsen og lokale arrangementer på hjemmesiden:

<https://www.autismeforening.dk/trekanten/om-vores-kreds/>



## Lokale indsatser

Netværksgrupper for forældre:

Netværksgrupperne består af personer, der har autisme tæt inde på livet. I netværksgrupperne mødes forældre og deler deres erfaringer om de oplevelser, problemer og sorger, man har som pårørende.

Hvis man er interesseret i at komme i en netværksgruppe, er vi gerne behjælpelige med at starte en gruppe op.

Kurser/foredrag for alle interesserede:

Kreds Trekanten afholder løbende foredrag og kurser, der er åbne for alle interesserede. Der kan dog være en merbetaling for ikke medlemmer.

Vi udbyder f. eks temaerne: Autisme- og tillægsdiagnoser, piger med autisme, søskende problematikker, aftener for bedsteforældre osv.

Man er altid velkommen til at kontakte os, med forslag/ideer til foredrag og kurser.

For tiden kan vi ikke tilbyde bisidderbistand til vores medlemmer. Vi vil gerne kunne tilbyde bisidderhjælp til møder med myndighederne, så kender du en, som har tid, lyst og indsigt til at kunne hjælpe andre ved at deltage i møder sammen med dem, må du gerne sætte vedkommende i forbindelse med os.

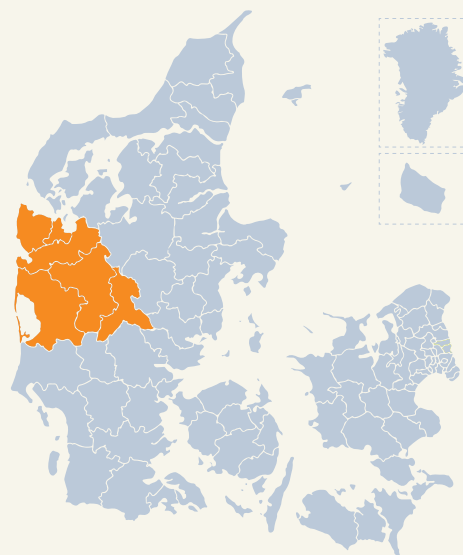


# Kreds Midtvest

**Kreds MidtVest har lige nu 701 medlemmer, og kredsens består af kommunerne: Herning, Holstebro, Ikast-Brande, Lemvig, Ringkøbing-Skjern og Struer.**

## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Vores nytiltrådte formand er Lise Lotte Bjerge – et formandsskifte, der har været forberedt henover det sidste års tid. Vi er 6 medlemmer + en suppleant i bestyrelsen, og vi afholder bestyrelsesmøder 6-7 gange årligt + 2 årlige møder med vore DH-repræsentanter fra de 6 kommuner, vi repræsenterer.



## Hvad laver kredsbestyrelsen?

I bestyrelsen arbejder vi bl.a. med driften af kredsens, kommende arrangementer og ansøgninger til fonde og §18-midler. Et emne som optager os meget er samarbejdet med kommunerne i vores kreds.

I foråret afholdte vi 3 webinarer:

- "En introduktion til den autistiske verden" ved Kathia Schierning.
- "Parforholdet på prøve" ved Dorte og Peter Stieper.
- "Piger med autisme" ved Mette Vahlun.

## Lokale indsatser

Lige nu arbejdes der på at afholde valgmøder med politikere for vore medlemmer i de 6 kommuner i samarbejde med og med midler fra DH's lokalpulje.

De fleste møder og arrangementer afholdes på Langvadbjerg, Herning i Autisme Center Vests lokaler.

Vi har en webmaster, som sætter aktuelle emner og kommende arrangementer på vores hjemmeside [www.kredsmidtvest.dk](http://www.kredsmidtvest.dk) og her findes oplysninger om kredsens. Vi søger flere frivillige som vil hjælpe med praktiske ting ved arrangementer.

# Kreds Sydvestjylland

**Kreds Sydvestjylland har lige nu 348 medlemmer og dækker kommunerne: Varde, Billund, Fanø, Esbjerg og Vejen**

## **Hvordan arbejder bestyrelsen?**

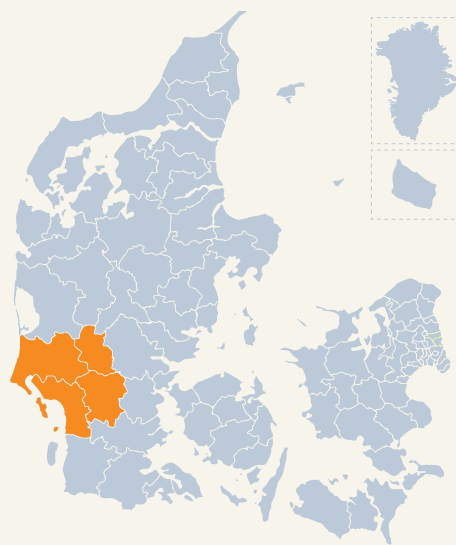
Kredsbestyrelsen mødes 6 gange årligt under formand Marijes ledelse. Hun har været formand i 2 år og har mange visioner for, hvordan forholdene for mennesker med autisme kan forbedres i vores område. Det sker både ved politisk involvering i kommunerne og ved at holde mange forskellige arrangementer for vores medlemmer (og andre interesserede).

## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

Strukturen i bestyrelsen er flad og alle bidrager med det, de kan i forhold til møder og afvikling af arrangementer og beslutninger tages i plenum. Bestyrelsen har fokus på at alle grupper indenfor spektret bliver tilgodeset mht. vores arrangementer.

## **Lokale indsatser**

Af arrangementer har vi bl.a. månedlige café-møder på skift i kredsens kommuner. Her kan medlemmer gratis deltage og drøfte emner, dele frustrationer og glæder, netværke og have en hyggelig aften. Derudover har vi mange



andre arrangementer som foredrag, bedste-forældrekursus, søskendedag, (hvor de kan komme og hygge sig med andre børn, der er søskende til en med autisme), biograf-tur, kør på græs, familiearrangementer og ikke mindst vores årlige Autisme Konference Dag og uddannelsesmesse som er 02-04-2022 med bl.a. Rasmus Alenkær. Til kredsens generalforsamling kommer der altid en del forslag til kommende arrangementer som vi bestræber os på at få opfyldt.

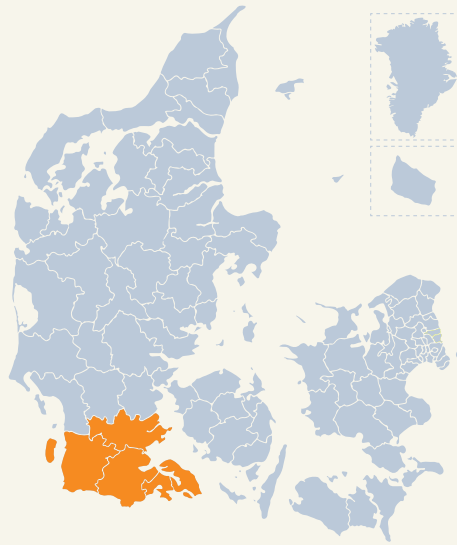
Vores medlemmer er altid velkomne til at kontakte os og bakke op om kredsens arbejde ved at deltage i arrangementer og kurser. Vi tilbyder også bisidning. Man må altid foreslå emner eller udflugtsmål til bestyrelsen. På vores hjemmeside [www.kredssydvest.dk](http://www.kredssydvest.dk) kan man finde vores kontaktoplysninger, samt se hvilke arrangementer, der er planlagt.



Kør på græs arrangement kun for autismeforeningen

# Kreds Sønderjylland

**Kreds Sønderjylland har pt. 304 medlemmer og har formand Malene Jørgensen i spidsen. Kredsen dækker kommunerne: Tønder, Aabenraa, Sønderborg og Haderslev.**



## **Hvordan arbejder bestyrelsen?**

Vi er en helt ny bestyrelse, som startede op, under Covid-19 og de regler det medførte, hvilket gjorde vores bestyrelsesarbejde vanskeligt -men vi knokler på. Bestyrelsen holder møde 1 gang i måneden, lige pt. foregår det via Teams, hvilket fungerer godt.

## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

Vi er i gang med at planlægge arrangementer for vores kredsmedlemmer, af de midler vi har fået til oplevelsesindustrien. Pt. er der bestyrelsesmedlemmer der er i gang med at oprette en hjemmeside, derudover har vi Facebook-gruppen:

**Landsforeningen autisme, kreds Sønderjylland.**

## **Lokale indsatser**

Vi vil om ikke så længe kunne tilbyde et bisidderkorps, for vores kredsmedlemmer, indtil da, kan I sende mail med kort info til:

**[laksaf2021@gmail.com](mailto:laksaf2021@gmail.com)**

Find mere information om kredsen og kommende arrangementer på hjemmesiden

**<https://www.autismeforening.dk/so-enderjylland/>**



# Kreds Fyn

**Kreds Fyn har lige nu 621 medlemmer, og er 5 bestyrelsesmedlemmer + 2 suppleanter. Vi har bestyrelsesmøder 4-6 gange om året.**

## Hvordan arbejder bestyrelsen?

I Kreds Fyn er du lige velkommen, uanset om du selv er berørt af en autisme, møder det i din nære omgangskreds, om du er fagperson eller blot interesseret dig for området.

Vi håber, at vi kan få aktiveret flere frivillige i foreningen. Vi er desværre begrænset på nuværende tidspunkt, da vi har mange flere ideer og ønsker for foreningen, end vi har tid og ressourcer.

Vi vil derfor opfordre til, at har man den mindste mulighed for at kunne give en hånd med til eksempelvis de praktiske gøremål, være frivillig til vores cafemøder, opstart af støttegruppe til sommerhuset, arbejdsdag i sommerhuset, være repræsentant i DH, være bisidder mv., så er al ekstra hjælp meget velkommen.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Vi arbejder for at skabe bedst mulige forhold for børn, unge og voksne mennesker med autisme. Kreds Fyn afholder arrangementer for medlemmer og andre interesserede. Formålet med arrangementerne er at give større viden om autisme og at danne netværk mellem mennesker.

Det kan være foredrag med interessante emner. Det kan også være kursusdage, som klæder dig på til at møde de udfordringer, du oplever i hverdagen, med familien eller i arbejdslivet.



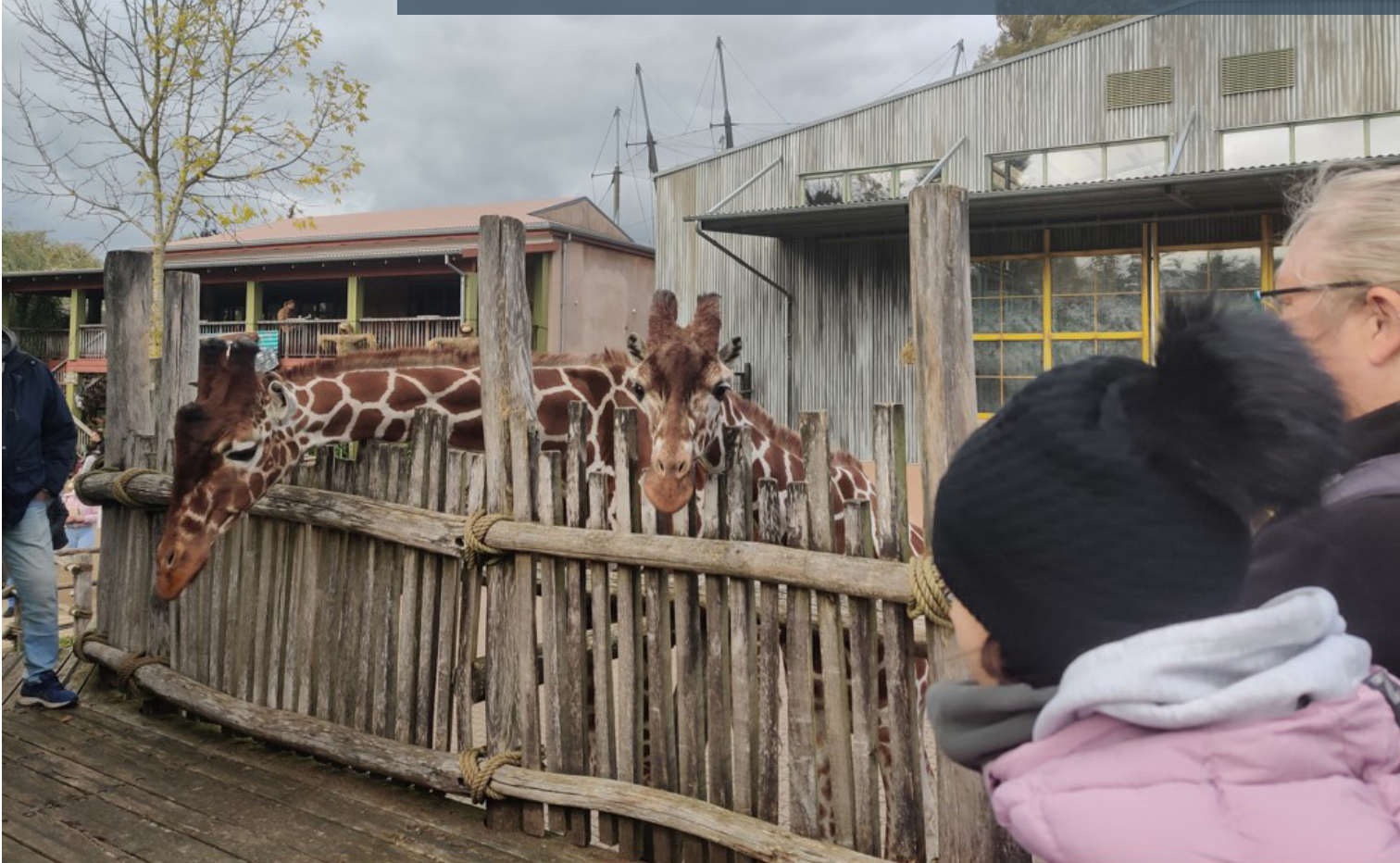
## Lokale indsatser

- Vi afholder cafemøder, hvor det handler om at skabe netværk og inspiration mellem mennesker i samme situation.
- Vi afholder ud af huset arrangementer, fx biograf- og zoo-ture. Vi afholder autissemesse. Her kan du blandt andet møde leverandører af hjælpemidler, uddannelsesinstitutioner, bosteder, høre foredrag mv.
- Vi arbejder lokalpolitisk igennem vores repræsentanter i Danske Handicaporganisationer DH.
- Vi søger aktuelt DH repræsentanter i følgende kommuner: Kerteminde, Nyborg og Langeland.

Kreds Fyn tilbyder bisidning til medlemmer. Bisidderen kan bistå kredsens medlemmer og deltage i møder hos en offentlig myndighed.

Du er hjertelig velkomne til at ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål til det at være frivillig i foreningen, har en problemstilling, forslag til arrangementer eller blot ris/ros.

Yderligere information og kontakt-oplysninger på vores hjemmeside:  
[www.autismefyn.dk](http://www.autismefyn.dk)



## Kreds Fyns sommerhus på Langeland

Alle medlemmer af Landsforeningen Autisme har mulighed for at leje Kreds Fyns sommerhus.

Huset er beliggende på den nordlige del af Langeland på en dejlig ugenert grund på 1.400 m<sup>2</sup>.

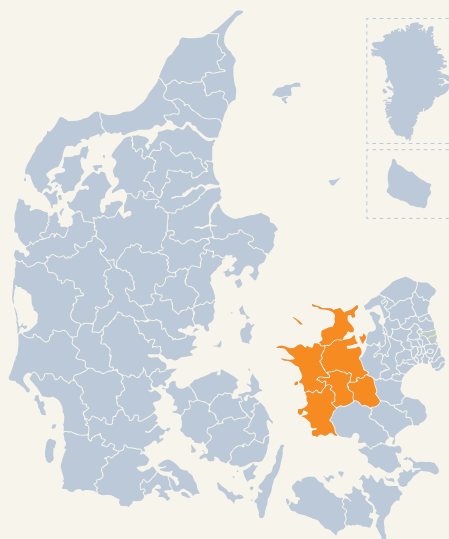
Ca. 400 m fra børnevenlig badestrand med badebro. Der er 111 m<sup>2</sup> beboelse og 8+2 sovepladser.

**Information og leje via [www.autismefyn.dk](http://www.autismefyn.dk)**



# Kreds Vestsjælland

**Kreds Vestsjælland har pt. 754 medlemmer og dækker områderne: slagelse, Kalundborg, Sorø, Ringsted, Holbæk og Odsherred Kommune.**



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Vores bestyrelse består af 9 medlemmer, vi er frivillige og repræsenterer hele vores målgruppe. Vi har bestyrelsesmøder en gang i måneden og afholder Temadag en måned efter afholdt generalforsamling, hvor vi udarbejder årshjul, kommende års aktiviteter og fokusområde.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Vi sender hvert år 2 deltagere fra bestyrelsen afsted til SIKON-konferencen, for at orientere sig om fremtidige foredragsholdere til kredsen.

Der er 2 valgte repræsentanter fra bestyrelsen til Repræsentantskabsmødet og 1 repræsentant blandt medlemmerne som vælges på generalforsamlingen.

Der afholdes et årligt Kredsseminar for alle kredse i dk i maj/juni.

En del af vores frivillige er mobiliseret i lokale netværksgrupper for pårørende, både i Ringsted, Sorø, Slagelse, Holbæk og 2 grupper i Skælskør.

## Lokale indsatser

I år har vi nedsat arbejdsgrupper i bestyrelsen som arbejder med GDPR-regler, mediepolitik på sociale medier osv., forretningsorden til bestyrelsesmøder, opdatering af kredsens vedtægter og fonds/puljeansøgninger.

Vi har vores egen hjemmesidegruppe.

I august 2021 gennemførte flere frivillige Bisidderkursus, og vi er i gang med at planlægge opstart af et Bisidderkorps i Kreds Vestsjælland. Behovet er stort, og vi håber, der er flere, som vil være med i bisidderkorpset. Henvendelse rettes til formanden. Vi har et større arrangement i støbeskeen om 'retssikkerhed', hvor vi ønsker at invitere relevante kommunalpolitikere, fagpersoner og vores medlemmer.

Vi er i gang med at oprette en brætspilcafe i Sorø, og vi ønsker flere frivillige til oprettelse af netværksgrupper til voksne med en autisme og ny-diagnosticerede.

Vi har under udarbejdelse et kursus om, hvordan man starter en netværksgruppe op.

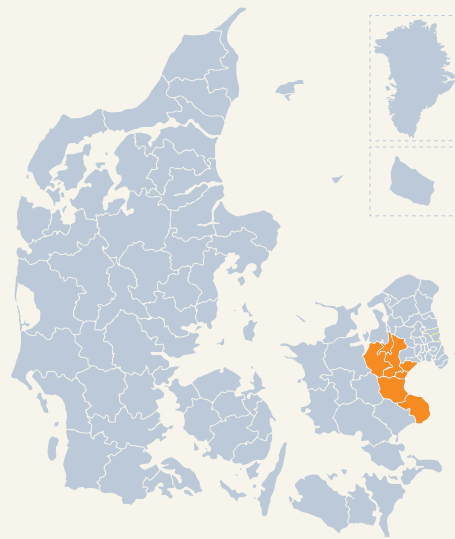
Vi har i år modtaget penge til afholdelse af 5 nemme kurser til frivillige, som er bevilliget igennem Lokalpuljen 2021 fra Danske Handicaporganisationer. Kurserne retter sig mod frivillige i foreninger, DH-repræsentanter og tovholdere i netværksgrupper, men ALLE vores medlemmer er velkomne til at deltage, hvis kurserne har interesse. Find kurserne på hjemmesiden:

[www.autismevestsjælland.dk/om-os/](http://www.autismevestsjælland.dk/om-os/)

Alle henvendelser til kredsen kan rettes til os via mail [Sissmayan@autismeforening.dk](mailto:Sissmayan@autismeforening.dk) ønsker i at blive ringet op, kan I skrive jeres tlf.nr. så ringer vi jer op indenfor rimelig tid. Husk altid vi er frivillige.

# Kreds Midtsjælland

**Kreds Midtsjælland har lige nu 761 medlemmer. Kredsen omfatter kommunerne: Køge, Stevns, Solrød, Greve, Roskilde og Lejre. Der er 5 medlemmer og 2 suppleanter i kredsbestyrelsen, og Rune Gamby er formand.**



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Det er dig som medlem, der bestemmer! Det vi foretager os i Kreds Midtsjælland styres af dine og bestyrelsens interesser. Der er en del nye medlemmer i bestyrelsen, så vi bruger tid på at drøfte kredsens fremtidige opgaver efter COVID19.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Nogle bestyrelsesmedlemmer ønsker at arbejde politisk, og andre vil arrangere foredrag for medlemmerne. Vi bruger løbende kaffemøder med politikerne som redskab for indflydelse, og vi lader os gerne repræsentere i Danske Handicaporganisationers (DH) lokalbestyrelser.

Vi arrangerer foredrag for medlemmerne og har periodevis sociale arrangementer som besøg på den Blå Planet den 17. november.

Vi bruger ikke Landsforeningens blad til at annoncere i, da deadline er lang tid før arrangementet. Vi skriver til medlemmerne direkte, eller annoncerer det på Facebook. Det er derfor vigtigt, at du har en rigtig E-mailadresse i Landsforeningens medlemsarkiv for at modtage medlemstilbuddene. Du kan tjekke og rette dine medlemsoplysninger på Landsforeningens hjemmeside.

## Lokale indsatser

Har du problemer med kommunen? Vi har flere bisiddere, der kan bistå dig i forbindelse med møder med f.eks. kommunen.

Bliv frivillig i foreningen. Det er sjovt og meningsfuldt at være frivillig! Vi har altid brug for nye legekammerater, du behøver ikke være bestyrelsesmedlem for at være aktiv.

Har du interesse for et bestemt område eller en opgave, så kan vi gøre din interesse til virkelighed. På nuværende tidspunkt mangler vi en, der kan varetage kasserer-funktionen og DH-repræsentanter i Køge, Roskilde, Stevns og Lejre.

Er det noget helt andet, du er interesseret i, så kontakt vores formand Rune Gamby, [rune@au10sme.dk](mailto:rune@au10sme.dk) Vi er alle sårbare, men sammen er vi stærke!



# Kreds Nordsjælland

Kreds Nordsjælland har pt. 1302 medlemmer, og dækker kommunerne: Allerød, Fredensborg, Frederikssund, Furesø, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hørsholm og Rudersdal. Der er 9 bestyrelsesmedlemmer med formand Elizabeth Trøstrup Christensen i spidsen.

## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Vi mødes et par timer en gang om måneden, nu fysisk i Frivillig Center Hillerød. Beslutninger træffes som hovedregel på bestyrelses-møderne.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Det er på vores møder, at vi drøfter kommende arrangementer, foredrag m.m., input fra medlemmer m.m.

Ind imellem dukker lokale begivenheder op, og vi deltager i det, der er ressourcer til. Senest har Mette Halkjær holdt en tale i Helsingør ved demonstrationen "Handicapinitiativet" på Folketingets åbningsdag.

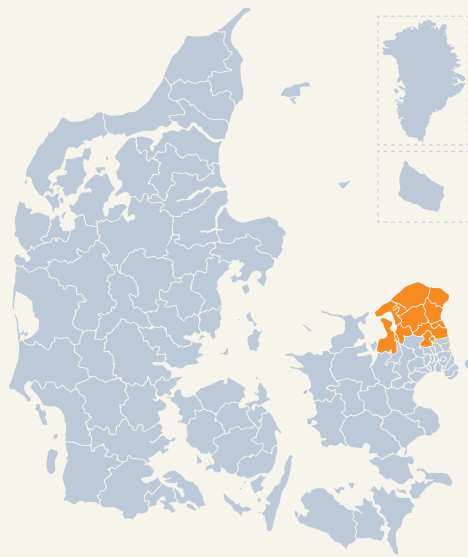
Vi får inspiration fra medlemmer, andre netværk (DH, handicapråd o.l.) og overordnet fra hovedkontoret f.eks. via kredsformandsmøder.

## Lokale indsatser

Det er ofte forældre, der kontakter os, som har brug for at lære andre at kende i samme situation og ikke mindst lære noget mere om autisme.

De største problemstillinger, vi hører om er ufrivilligt skolefravær, med lange ventetider på specialtilbud, og familier der mistrives.

Vi har dertil stigende interesse for oplysninger om, voksenområdet, boformer, beskæftigelsesområdet m.m.



Bisiddere har vi fået uddannet 5 stk. af her i august, og er derfor glade for at kunne tilbyde medlemmerne et par ekstra øjne og ører til møde med kommunen.

Bestyrelsen mødes et par timer i Frivillig Center Hillerød eller CSU Egedammen en hverdagsaften om måneden.

Medlemmer er altid velkomne til at kontakte formanden. Find oplysninger på vores hjemmeside:

[www.autismensj.dk](http://www.autismensj.dk)

om kredsforeningen, og på facebook-siden:

[Landsforeningen Autisme Kreds Nordsjælland](#) | [Facebook](#)

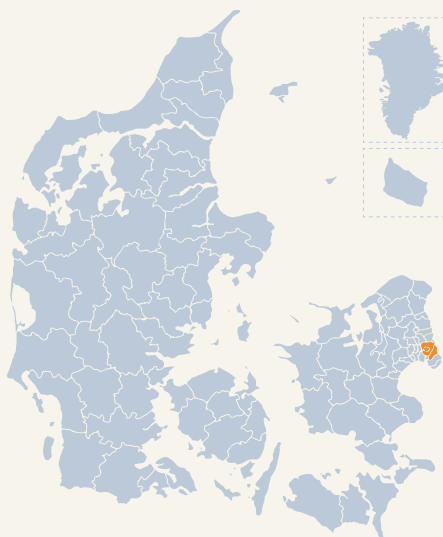
Vi ønsker, at de foredragsholdere der kommer og formidler viden om autisme, rammer rigtigt ift. medlemmernes ønsker og behov.

I kan hjælpe med små praktiske opgaver, indkøb til arrangementer, være tovholder på netværksgrupper, komme med forslag til oplægsholdere, fortælle hvad der sker lokalt i jeres kommune, skole m.m.



# Kreds København/ Frederiksberg

**Der er pt. 1393 medlemmer i kredsens. Kredsens formand er Katrine Palsby, og der er 9 kredsbestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.**



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Bestyrelsen afholder ordinære bestyrelsesmøder 5-6 gange årligt. Derudover er der nedsat 5 driftsgrupper, som planlægger aktiviteter indenfor de respektive områder, og mødes løbende, virtuelt eller fysisk og efter behov. Driftsgrupperne er: Sekretariatet, Medlemskommunikation, Arrangementer, Politik og rådgivning

Simple beslutninger der vedrører den daglige drift træffes i driftsgrupperne. Principielle og økonomiske beslutninger træffes af hele bestyrelsen.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

- Planlægning og afholdelse af medlemsarrangementer.
- Bisidning for og rådgivning af medlemmer.
- Deltagelse i råd under Danske Handicaporganisationer, herunder Handicaprådet i Københavns Kommune og Centerrådet i Borgercenter Handicap.
- Oplæg på uddannelsesinstitutioner og dialogmøder med embedsmænd og politikere i København og Frederiksberg.
- Vedligehold af kredsens hjemmeside, administration af kredsens Facebookgruppe, udsendelse af emails.

## Lokale indsatser

Vi oplever at vores medlemmer har de samme udfordringer, som medlemmer i resten af landet:

- Manglende overblik og information om rettigheder og muligheder.
- Manglende viden om autisme blandt ansatte i kommunernes administration og institutioner om hvilken støtte, autister og deres pårørende har behov for.
- Mangel på specialtilbud, botilbud, jobtilbud der er tilpasset vores målgruppe.
- Manglende indsigt blandt lokalpolitikere om, hvordan autistiske borgers rettigheder og trivsel påvirkes af politiske beslutninger.
- Vi oplever et udpræget behov for netværkstilbud og vidensdeling blandt vores medlemmer – både autister og deres pårørende.

Kredsens adresserer disse problemstillinger ved at arbejde for at udbrede kendskabet til autisme hos myndighederne, og ved at facilitere viden og netværk for vores medlemmer.

Kredsens kan kontaktes via hjemmesiden:

[www.autismeforeningkbhfrb.wordpress.com/](http://www.autismeforeningkbhfrb.wordpress.com/) eller på [kbhfrb@autismeforening.dk](mailto:kbhfrb@autismeforening.dk)

Man kan også søge optagelse i kredsens Facebookgruppe:

[www.facebook.com/groups/111261115619618](https://www.facebook.com/groups/111261115619618).

Facebook-gruppen er for medlemmer af Landsforeningen Autisme, der har bopæl i København og Frederiksberg.

# Kreds Bornholm

**Der er lige nu 88 medlemmer i kredsens. Der er 3 medlemmer af kredsbestyrelsen, hvor formand Karina Bundgaard står i spidsen. Kredsens dækker Bornholm.**

## **Hvordan arbejder bestyrelsen?**

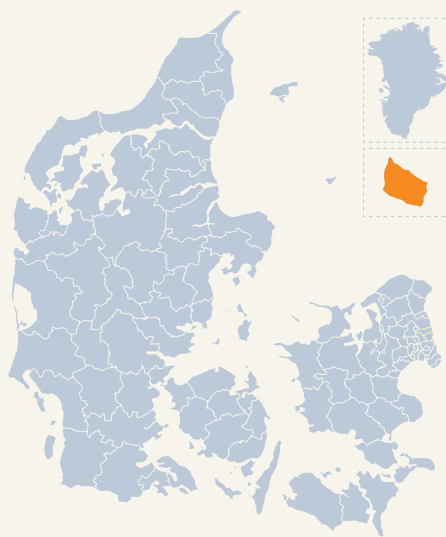
Bestyrelsen består af 3 personer, hvorfor det er svært at nå rundt om opgaverne, som er lige mangfoldige på trods af kredsens lille størrelse.

Formand og næstformand sidder i kommunens Handicapråd, hvilket giver adgang til deltagelse i administrative, såvel som politiske, følgegrupper.

## **Hvad laver kredsbestyrelsen?**

En af de opgaver som fylder meget i hverdagen er kontakten med de forældre, som kæmper for at få en diagnose til deres barn. Mange familier kontakter os med en frustration over ikke at blive mødt og forstået af fagpersonale i daginstitutioner og ude på skolerne.

En anden opgave er at skabe fokus på de manglende specialtilbud til børn med autisme. Mange kommunalpolitikere har begrænset viden om autisme og mangler den grundlæggende forståelse af at udgifter akkumuleres når man ikke møder børn på deres særlige behov – rettidigt. Da Bornholms regionskommune ikke bevilger kurser, forsøger kredsens at afholde foredrag som oplyser om autisme - også på grundniveau. Det er dog en udfordring at foredragsholdere ofte skal overnatte for at holde foredrag - så der kommer dyre transport og overnatningsomkostninger oven i. Det er bevillinger af § 18 midler fra kommunen, som muliggør at kredsens kan afholde kurser.



## **Lokale indsatser**

Mange familier og voksne autister kontakter os med spørgsmål vedr. sagsbehandlingen og den konstante henvisning til "kommunens serviceniveau". Vores svar: "alle vurderinger skal bero på en individuel vurdering af den enkelte borger og dennes funktionsniveau" er ofte gentaget.

Her i efteråret har kredsens i samarbejde med øvrige handicaporganisationer afholdt 3 valgmøder, hvor stort set alle partier har været repræsenteret hver gang. Vi har et godt samarbejde med de øvrige handicaporganisationer og oplever, at vores medlemmer står med mange af de samme udfordringer med forvaltninger og manglende tilbud generelt.

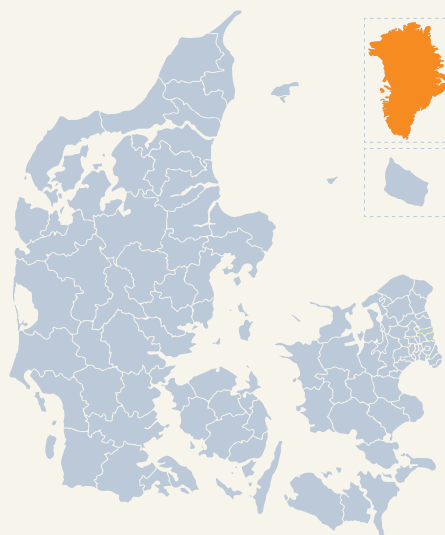
Vi har god kontakt til de lokale medier, som ikke tøver med at bringe vores budskaber, uanset om de er politisk orienterede eller af mere autismefaglig oplysende karakter.

Kontaktoplysninger findes på vores hjemmeside:

[www.autismeforening.dk/bornholm/](http://www.autismeforening.dk/bornholm/)

# Kreds Grønland

Der er lige nu 46 medlemmer af Kreds Grønland. Nanette Hammeken Arboe er formand i kredsen.



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Foreningens formål er at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF), herunder infantil autisme og Aspergers syndrom i Grønland.

## Hvad laver kredsbestyrelsen?

Formålet søges opfyldt ved:

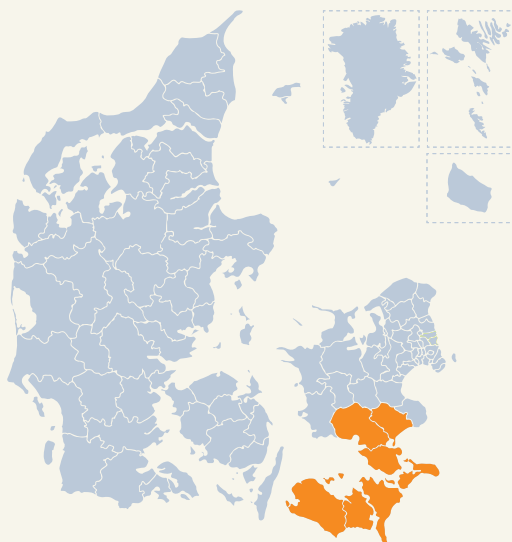
- at udbrede kendskab til og forståelse for de vanskeligheder ASF medfører,
- at repræsentere mennesker med ASFs interesser over for samfundet,
- at virke for oprettelsen af og støtte til de for mennesker med ASF nødvendige børnehave- og skoletilbud, opholdssteder, bofællesskaber, beskæftigelses-tilbud og andre aktiviteter som idræt og kulturelle tilbud,
- at sikre at tilbud til mennesker med ASF har den fornødne kvalitet og tager udgangspunkt i den enkeltes individuelle behov
- at sørge for i videst muligt omfang at få politisk opmærksomhed og indflydelse til gavn for medlemmerne

Læs mere om kredsen og find kontaktoplysninger på hjemmesiden:

[www.autisme.gl/](http://www.autisme.gl/)

# Kreds Storstrøm

Kredsen har lige nu 518 medlemmer, og omfatter kommunerne: Faxe, Næstved, Vordingborg, Guldborgsund og Lolland. Kredsformand Michael Weyand står i spidsen for bestyrelsen i Kreds Storstrøm.

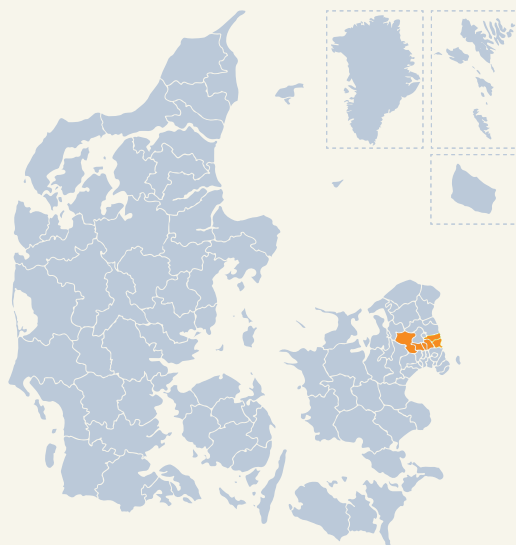


Find mere information og kontakt kredsen på hjemmesiden: [www.autismeforening.dk/storstroem/](http://www.autismeforening.dk/storstroem/).  
Du kan også deltage lokalforeningens lukkede forum på Facebook:  
[Autismeforening Storstrøms lukkede forum](#).

Vi har også et lukket forum på Facebook for unge og voksne med en diagnose, som gerne vil snakke med andre i samme situation uden forældre og andre kan blande sig: [Storstrøms Aspergergruppe](#).

# Kreds Storkøbenhavn Nord

Kredsen har pt. 919 medlemmer, og dækker kommunerne Egedal, Ballerup, Herlev, Glad-saxe, Gentofte og Lyngby-Taarbæk.



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

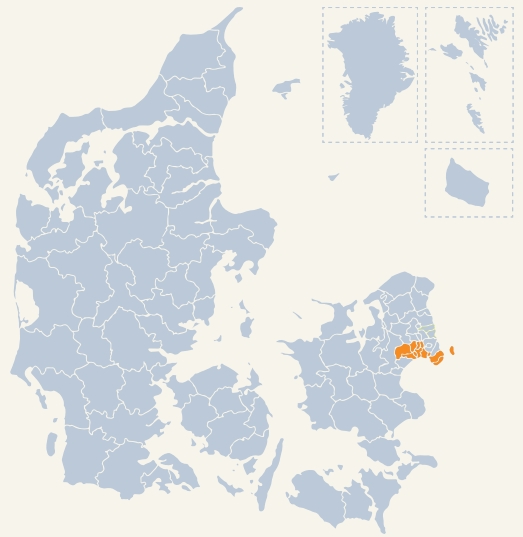
Kredsformand Rigmor Lond står i spidsen for Kreds Storkøbenhavn Nord.



Find mere information om arrangementer og kontakt til kredsen på hjemmesiden:  
[www.autismeforening.dk/storkoebenhavnord/om-os/](http://www.autismeforening.dk/storkoebenhavnord/om-os/)  
Du kan kontakte kredsen på mail: [mail@autisme-storkbh.dk](mailto:mail@autisme-storkbh.dk).

# Kreds Vestegnen

**Kredsen har lige nu 684 medlemmer, og omfatter kommunerne: Dragør, Albertslund, Brøndby, Glostrup, Ishøj, Hvidovre, Høje-Taastrup, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk.**



## Hvordan arbejder bestyrelsen?

Der er 6 bestyrelsesmedlemmer, med kredsformand Malene Adler i spidsen for Kreds Vestegnen. Vi mødes omkring hver måned. Man er velkommen til at kontakte bestyrelsen, hvis man har ideer, kritik, forslag eller gerne vil høre mere om, hvordan man kan bidrage som 'tilknytter' i form af enkelte opgaver, praktiske opgaver eller andet.

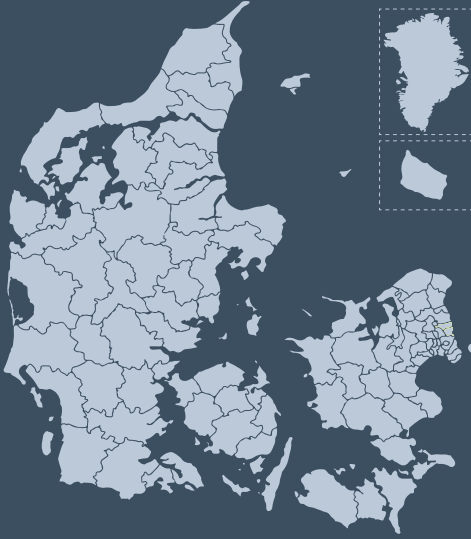


Find mere information om arrangementer og kontakt til kredsen på hjemmesiden:

[www.autismeforening.dk/vestegnen/](http://www.autismeforening.dk/vestegnen/)

Kredsen kan kontaktes på mail: [vestegnen@autismeforening.dk](mailto:vestegnen@autismeforening.dk)





### KREDS NORDJYLLAND

FORPERSON KRISTINA VALENTIN  
E-MAIL: KV@AUTISMENORD.DK

### KREDS LIMFJORD

FORMAND KATHARINA STENDYS  
HAMMER  
E-MAIL: FORMAND@KREDSLIMFJORD.DK

### KREDS ØSTJYLLAND

FORMAND MARIANNE BANNER  
E-MAIL: MARIANNE\_BANNER@YAHOO.DK

### KREDS MIDTVEST

FORMAND LISE LOTTE BJERGE  
E-MAIL: LB@KRDSMIDTVEST.DK

### KREDS TREKANTEN

FORMAND GITTE OLANDER  
E-MAIL: GITTE.OLANDER.MAIL@GMAIL.COM

### KREDS SYDVESTJYLLAND

KONTAKTPERSON MARIJE JOCOBSEN  
E-MAIL: MARIJE@AUTISMEFORENING.DK

### KREDS SØNDERJYLLAND

FORMAND MALENE JØRGENSEN  
E-MAIL: MALENEJ@AUTISMEFORENING.DK

### KREDS FYN

FORMAND LILLI F. M. JØRGENSEN  
E-MAIL: LILLIOE@AUTISMEFORENING.DK

### KREDS STORSTRØM

FORMAND MICHAEL WEYAND  
E-MAIL: WEYANDMI@GMAIL.COM

# Kredsene aktiviteter



## KREDS NORDJYLLAND

### Cafe-netværksaften

#### Tid og sted

- Den 24. november 2021, kl. 18.30-20.30
- Den 29. december 2021, kl. 18.30-20.30
- Den 26. januar 2021, kl. 18.30-20.30

De Frivilliges Hus, Frederikshavn

### Ungecafé – hvor unge møder unge

#### Tid og sted

- Den 25. november 2021, kl. 18.30-20.30
- Den 30. december 2021, kl. 18.30-20.30
- Den 27. januar 2021, kl. 18.30-20.30

De Frivilliges Hus, Frederikshavn

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside

[www.autismenord.dk](http://www.autismenord.dk)



## KREDS LIMFJORD

### Comedyevent v. Olav Lundsgaard for unge med autisme

Kreds Limfjord inviterer vores unge medlemmer mellem 15 og 30 år til en aften i komikkens tegn, til standupcomedy med komiker Olav Lundsgaard.

#### Tid og sted

Den 26. november 2021, kl. 19.00-20.30. Showet varer i 30 min  
Drivhuset, Østergade 25, 7800 Skive

### Webinar for nyligt sendiagnosticerede med autisme v.

#### Dorthe Hølck

#### Tid og sted

Januar 2022. Tjek hjemmesiden, som opdateres med tid og sted.

### Webinar for pårørende til ny diagnosticerede unge med autisme v.

#### Dorthe Hølck

#### Tid og sted

Februar 2022. Tjek hjemmesiden, som opdateres med tid og sted.

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside

[www.kredslimfjord.dk](http://www.kredslimfjord.dk)



## KREDS ØSTJYLLAND

### Hvordan er det at have tre delebørn med autisme - og selv

**have diagnosen** Christian og Sussie fortæller, hvordan det er at være en familie med autisme. Hvilke udfordringer der er i hverdagen i forhold til arbejdsmarkedet og til at være åben om sin diagnose.

### Tid og sted

Lørdag den 20. november 2021, kl. 13.00-15.30  
Randers Hovedbibliotek - i Kulturhusets sal

**Sociale historier** Michael Harboe Kvistgaard giver en indføring i en pædagogisk vej.

### Tid og sted

Onsdag den 19. januar 2022, kl. 19.00-21.30  
Havkærparkens Aktivitetshus, Havkærparken 45, 8381 Tilst

**Livsmestring for mødre til børn med diagnoser og særlige behov** Vi kan lære at 'mestre' livet som udfordret mor. Foredrag ved Anette Kjærgaard, selvstændig mentor og coach.

### Tid og sted

Silkeborg. Tidspunkt og det præcise sted kommer. Hold øje med hjemmesiden.

**Anbragte børn og samvær med deres forældre** Kim O. Sørensen, CSB belyser denne særlige vinkel.

### Tid og sted

Tirsdag den 1. februar 2022, kl. 19.00-21.30  
Center for specialpædagogiske børnetilbud, Årslev Møllevej 19, 8220 Brabrand

**Generalforsamling m.m.** En dag med oplæg, frokost og generalforsamling - se nærmere på [autismeoj.dk](http://autismeoj.dk) og i vore nyhedsbreve

### Tid og sted

Lørdag den 26. februar 2022, kl. 10.00

**Grøn aften** En aften der henvender sig til pårørende til mennesker med autisme, som indenfor det seneste år har fået en autismediagnose. Felix Munck holder oplæg - se nærmere på [autismeoj.dk](http://autismeoj.dk) og i vore nyhedsbreve

### Tid og sted

Tirsdag den 2. marts 2022, kl. 19.00

**At være forældre til et barn, der er helt særligt** Birgit Isene og Rikke Brix holder oplæg om, hvad det gør ved os, at vi er forældre til nogle helt særlige børn.

### Tid og sted

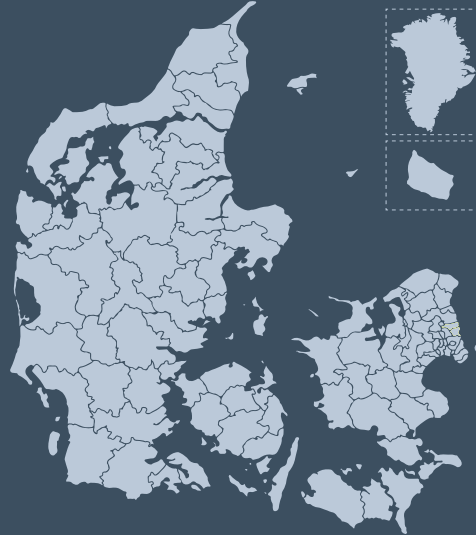
Lørdag den 5. marts 2022, kl. 10.00-16.00  
Havkærparkens Aktivitetshus, Havkærparken 45, 8381 Tilst

**Visionsdag for nyvalgt bestyrelse** Den dag, hvor alle tanker og ideer fra kredsens medlemmer indgår i arbejdet med at sammensætte det næste års program - og fordele opgaverne!

### Tid og sted

Søndag den 13. marts 2022, kl. 10.00

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside [www.autismeoj.dk](http://www.autismeoj.dk) Medlemmer må skrive forslag til arrangementer til [info@autismeoj.dk](mailto:info@autismeoj.dk)



#### KREDS VESTSJÆLLAND

FORMAND: SISS-MAY ANDVIK  
EMAIL: [SISSMAYAN@AUTISMEFORENING.DK](mailto:SISSMAYAN@AUTISMEFORENING.DK)

#### KREDS MIDTSJÆLLAND

FORMAND RUNE GAMBY  
E-MAIL: [RUNE@AU10SME.DK](mailto:RUNE@AU10SME.DK)

#### KREDS VESTEGNEN

FORMAND MALENE ADLER  
E-MAIL: [VESTEGNEN@AUTISMEFORENING.DK](mailto:VESTEGNEN@AUTISMEFORENING.DK)

#### KREDS KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

FORMAND KATRINE PALSBY  
E-MAIL: [KATRINEPA@AUTISMEFORENING.DK](mailto:KATRINEPA@AUTISMEFORENING.DK)

#### KREDS STORKØBENHAVN NORD

FORMAND RIGMOR MADELEINE LOND  
E-MAIL: [FORMAND@AUTISME-STORKBH.DK](mailto:FORMAND@AUTISME-STORKBH.DK)

#### KREDS NORDSJÆLLAND

FORMAND ELIZABETH T. CHRISTENSEN  
E-MAIL: [TIL.FORMAND@GMAIL.COM](mailto:TIL.FORMAND@GMAIL.COM)

#### KREDS BORNHOLM

FORMAND KARINA BUNDGAARD  
E-MAIL: [KARINABU@AUTISMEFORENING.DK](mailto:KARINABU@AUTISMEFORENING.DK)

#### KREDS GRØNLAND

FORMAND NANETTE HAMMEKEN  
E-MAIL: [NANETTE@NATUR.GL](mailto:NANETTE@NATUR.GL)

# Kredsens aktiviteter



## KREDS MIDTVEST

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.kredsmidtvest.dk](http://www.kredsmidtvest.dk)



## KREDS TREKANTEN

**Low Arousal v. Anne-Mette Sohn**

**Tid og sted**

Den 25. November 2021

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/trekanten](http://www.autismeforening.dk/trekanten)



## KREDS SYDVESTJYLLAND

**Cafémøde i Billund** En aften for alle som har autisme på livet, er pårørende på et eller anden måde eller har andre relationer til autisme.

**Tid og sted**

Den 2. december 2021, Kl. 18.30-20.30

Frivilligcenter Billund, Nymarksvej 10 Grindsted

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.kredssydvest.dk/#aktiviteter](http://www.kredssydvest.dk/#aktiviteter)



## KREDS SØNDERJYLLAND

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/soenderjylland](http://www.autismeforening.dk/soenderjylland)



## KREDS FYN

**Foredrag med Niels Bilenberg**

**Tid og sted**

Den 22. november 2021, kl. 19.00-21.00

Tornbjerg Gymnasium, Skærmhatten 15, 5220 Odense SØ

**Biograftur: Forpremiere på Syng 2**

**Tid og sted**

Dato i november eller december. Hold øje med hjemmesiden

**Cafe - netværksmøde**

**Tid og sted**

Den 15. januar 2022, kl. 10.00-12.00

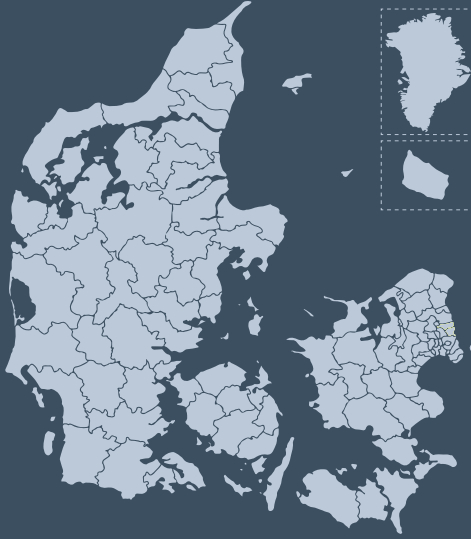
Tietgen Kompetencecenter, U-bygningen

**Ordinær generalforsamling**

**Tid og sted**

Den 8. marts 2022. Præcist tidspunkt og sted opdateres på hjemmesiden..

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismefyn.dk/aktiviteter/kom-arrangementer](http://www.autismefyn.dk/aktiviteter/kom-arrangementer)



## LANDSFORENINGEN AUTISMES HOVEDBESTYRELSE

### FORMAND

KATHE JOHANSEN

### NÆSTFORMÆND

DORTE SCHANDORPH JENSEN

TINJA VANDMOSE

### HOVEDBESTYRELSE

SUSANNE CHRISTENSEN

KIRSTIN ELIASEN

VINNI KJÆRGAARD JØRGENSEN

SIMON FELSKOV

DORTE SCHANDORPH JENSEN

FELIX MUNCH

THOMAS SCHILLING NIELSEN

FLEMMING RASMUSSEN

TINA R. SØLLING

### AUTISME- OG ASPERGER

#### FORENINGEN FOR VOKSNE

FORMAND: NINA CATALINA MICHAELSEN

E-MAIL: [FORMAND@ASPERGERFORENINGEN.DK](mailto:FORMAND@ASPERGERFORENINGEN.DK)

### DIN KREDS

HUSK AT DU ALTID KAN GÅ IND PÅ DIN KREDS HJEMMESIDE, HVOR DU KAN FINDE OG LÆSE MERE OM DE ARRANGEMENTER, DIN KREDS HAR PLANLAGT. HUSK AT HOLDE DIN MAILADRESSE OPDATERET SÅ VI KAN SENDE DIG GODE TILBUD OM FOREDRAG, NYHEDER OG AKTIVITETER. FIND DIN KREDS PÅ AUTISMEFORENINGEN.DK



# KREDS VESTSJÆLLAND

## Forældreweekend

pris:100kr pr. person

### Tid og sted

Fredag den 19. november 2021, kl. 17:00 til søndag den 21. november 2021, kl. 13:00

Kolonien Ulvshale Strand, Sandvejen 40, 4780 Stege

## Netværks-forældreweekend på Møn

### Tid og sted

Den 19.-21. november 2021. Invitationer udsendes til alle vores medlemmer.

### “Få indflydelse i kommunen”

v/underviser, kommunikationsmedarbejder, forfatter og kommunalpolitiker Maria Steno. Kurset er en del af en kursusrække, som retter sig mod frivillige i foreninger, DH-repræsentanter og tovholdere i netværksgrupper, men ALLE vores medlemmer er velkomne til at deltage.

### Tid og sted

Den 9. december 2021, kl.17.30-21.30

Sted annonceres senere

### ”Sådan bruger du sociale medier”

v/ specialist i digital kommunikation, rådgiver og forfatter Benjamin Rud Elberth. Kurset er en del af en kursusrække, som retter sig mod frivillige, men alle er velkomne.

### Tid og sted

Den 12. januar 2022, kl.17.30-21.30

Sted annonceres senere

### ”Bliv fortrolig med Teams og Zoom”

v/ webinar konsulent og underviser Simon Bo Bonde Madsen. Kurset er en del af en kursusrække, som retter sig mod frivillige, men alle er velkomne.

### Tid og sted

Den 10. februar 2022, kl.17.30-21.30

Sted annonceres senere

### ”Sådan rekrutterer du flere frivillige”

v/design manager og chefkonsulent, speciale i frivilligt arbejde Marie Holdt. Kurset er en del af en kursusrække, som retter sig mod frivillige, men alle er velkomne.

### Tid og sted

Den 7. marts 2022, kl. 17.30 til 21.30

Sted annonceres senere

## Tur i Zoologisk Have - i anledning af International Autismedag

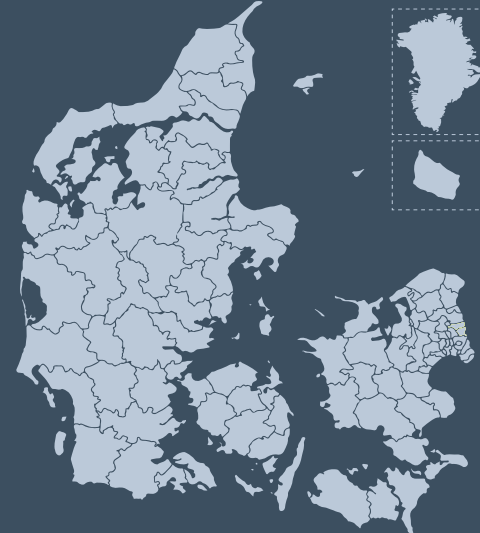
### Tid og sted

Den 2.april 2022, kl. 08.00-21.30

Zoologisk Have København

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside

[www.autismevestsjaelland.dk/aktiviteter/](http://www.autismevestsjaelland.dk/aktiviteter/)



## LANDSFORENINGEN AUTISMES SEKRETARIAT

BANESTRØGET 19, 2630 TAASTRUP

TLF. 7025 3065

KONTOR@AUTISMEFORENING.DK

WWW.AUTISMEFORENING.DK

SEKRETARIATET HAR ÅBENT 9.00-12.00 OG  
13.00-15.00 MANDAG-TORS DAG.

SOCIALRÅDGIVEREN HAR ÅBENT FOR TELE-  
FONRÅDGIVNING PÅ

TLF. 61284577 - MANDAG TIL FREDAG KL. 10-

12, SAMT TIRSDAG OGSÅ KL. 17-19

## LANDSFORMAND

KATHE B. JOHANSEN

TLF. 61284437 / KATHE.JOHANSEN@AUTISME-  
FORENING.DK

## SEKRETARIATSCHEF

TORBEN DAN PEDERSEN

TLF. 20 49 64 41 / TORBEN@AUTISMEFOR-  
ENING.DK

## SOCIALRÅDGIVER

CHARLOTTE NIELSEN

TLF. 61284577 / SOCIALRAADGIVER@AUTISME-  
FORENING.DK

## KOMMUNIKATIONS MEDARBEJDER

FIE HVIID OLESEN

TLF. 29259452 / FIE@AUTISMEFORENING.DK

## ORGANISATIONS KONSULENT

KIRSTINE PEDERSEN

TLF. 29706622 / KIRPE@AUTISMEFORENING.DK

# Kredsene's aktiviteter



## KREDS STORSTRØM

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/storstroem/](http://www.autismeforening.dk/storstroem/)



## KREDS MIDTSJÆLLAND

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.au10sme.dk/](http://www.au10sme.dk/)



## KREDS NORDSJÆLLAND

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismensj.dk/arrangementer/](http://www.autismensj.dk/arrangementer/)



## KREDS STORKØBENHAVN NORD

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/storkoebenhavn nord/](http://www.autismeforening.dk/storkoebenhavn nord/)



## KREDS KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforeningkbhfrb.wordpress.com/](http://www.autismeforeningkbhfrb.wordpress.com/)



## KREDS VESTEGNEN

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/vestegnen/](http://www.autismeforening.dk/vestegnen/)



## KREDS BORNHOLM

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
[www.autismeforening.dk/bornholm/arrangementer/](http://www.autismeforening.dk/bornholm/arrangementer/)



## KREDS GRØNLAND

Foreningen vil løbende afholde arrangementer, som kan styrke viden og indsatser for autisme.

Læs om alle arrangementer og tilmelding på kredsens hjemmeside  
<http://www.autisme.gl/arrangementer/>

### MARKEDSCHEF

GITTE VELLING

TLF. 61311654 / GITTE@AUTISMEFORENING.DK

### KONTORASSISTENT

JANNIE K. KORNERUP

TLF. 70253065 / KONTOR@AUTISMEFORENING.DK

### KURSUS- OG KONFERENCKOORDINATOR

MARIA FROSTHOLM WALLBRIDGE

TLF. 61313199 / MARIAF@AUTISMEFORENING.DK

### KOMMUNIKATIONS PRAKTIKANT

EMMA SOPHIA NILSSON

TLF. 20576330 / EMMANI@AUTISMEFORENING.DK

### LAYOUTER OG GRAFIKER – VIRKSOMHEDS-PRAKTIKANT

SARAH KIRKEGAARD

SAKI@AUTISMEFORENING.DK

### KOMMUNIKATIONS MEDARBEJDER

GITTE MAY THIEL

GITTEMAY@AUTISMEFORENING.DK



# LANDSFORENINGEN AUTISME

## Kom med på kurser i Landsforeningen Autisme 2022

Læs mere og tilmeld dig kurserne på [www.autismeforening.dk](http://www.autismeforening.dk)

**17-01-2022**

### Webinar

Grundkursus webinar  
for forældre pårørende

**25-01-2022**

### Webinar

Grundkursus webinar  
for professionelle og  
fagfolk

**03-02-2022**

### Webinar

Piger med autisme  
webinar for forældre og  
pårørende

**23-02-2022**

### Webinar

Skolevægning webinar  
for professionelle og  
fagfolk

**Annonce**

[Autismeforeningen.dk](http://Autismeforeningen.dk)