



mig og mine særinteresser

AUTISMEUNIVERSET

UNIK 

Særinteresser

I dette nummer af UNIKA vil vi tage dig med ind i særinteressernes univers.

Leder af Linda Schwartz Larsen, faglig leder Det Nationale Autismeinstitut



Linda Schwartz Larsen

Jeg har mødt rigtig mange børn og unge med autisme, og er så privilegeret at mange af dem har indviet mig i deres særinteresser og villigt delt ud af deres viden og indsigt i det som er emnet for deres interesse.

Deres engagement, indsigt, optagethed og enorme viden i forhold til deres interesseområde, fascinerer mig lige meget hver gang og mødet med alle disse børn og unge har i den grad bidraget til min viden om alle mulige spændende emner, som jeg ellers ikke ville have vidst noget om.

// Jeg har ikke, på samme måde, mødt andre mennesker som har den unikke evne til at forbyde sig i et bestemt interesseområde og fastholde interessen med samme høje intensitet over lang tid.

I dette nummer af UNIKA vil vi tage dig med ind i særinteressernes univers. Du kan b.l.a. møde Christian og Frederik som fortæller om deres helt særlige interesser ligesom du kan læse om Bobby, som har gjort sin særinteresse til sin levevej.

Du og din familie kan også læse om, hvad en særinterese egentlig er for noget og hvad der kendetegner den i forhold til andre interesser.

Jeg håber at du vil finde særinteresser ligeså fascinerende som jeg gør, og jeg vil ønske dig og din familie rigtig god læselyst.

Linda Schwartz Larsen, Faglig leder
Det Nationale Autismeinstitut

INDHOLD

Særinteresser . . .	3
Den helt særlige interesse. . .	4
En passion gennem 21 år . . .	6
Et univers af figurer. . .	.10
Besøg i retrobutikken "Ruben og Bobby".	.16
Mød Ulrik som elsker busser22
Opskrift på knækbrød27
Digt af Andreas Løgborg Rasmussen28

BØRNE- & UNGDOMSMAGASIN

AUTISMEUNIVERSET UNIKA januar 2020

Medlemsbladet udgiver Landsforeningen Autisme

Redaktion Linda Schwartz Larsen, Mehdi Owliaie og

Sarah Krogh Rasmussen, Det Nationale Autismeinstitut

Ansvarshavende redaktør Linda Schwartz Larsen,

Det Nationale Autismeinstitut

Kontakt til redaktionen isl@detnationaleautismeinstitut.dk

Billeder Private og Colourbox

Layout og tryk Filipsen Grafisk Produktion – www.FILIPSEN.com

Abonnement. ISBN 2596-4933

Den helt særlige interesse

Af Linda Schwartz Larsen, faglig leder Det Nationale Autismeinstitut

Når man læser eller hører om autisme, vil man ofte støde på begrebet "særinteresse" og man kan læse om, at det er almindeligt at børn og unge med autisme har særinteresser.

I denne artikel vil vi kigge lidt på hvad en særinteresse er og hvorfor særinteresser er unikke, og noget ganske særligt, i forhold til de interesser som andre børn og unge har.

Grunden til at det hedder særinteresse er, at mange børn og unge med autisme har en helt unik evne til at fordybe sig i deres interesseområder og opnå en meget høj viden og indsigt i det emne som er deres særinteresse. Ofte, men ikke altid, har børn og unge med autisme særlige interesseområder som er forskellige fra de interesseområder, som andre børn og unge har. Interessen er ofte meget intens og forbundet med en fascination af interesseområdet og barnet eller den unge med autisme kan lide at bruge meget tid på at fordybe sig i sin interesse.

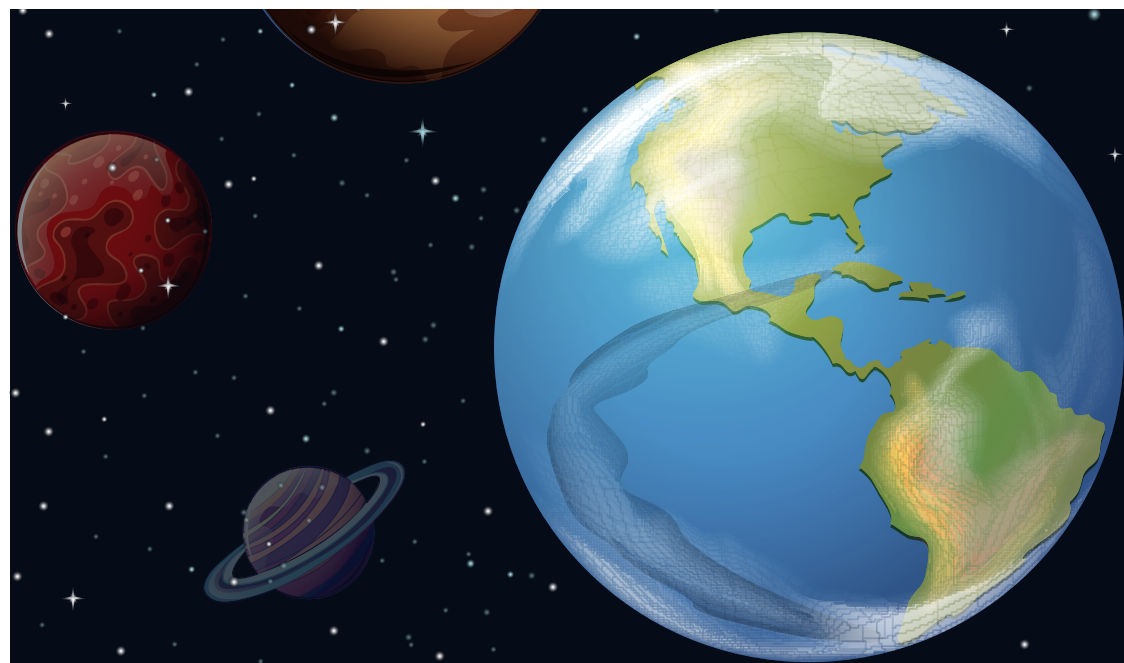
Det er meget almindeligt at særinteressen også er forbundet med at barnet eller den unge tilegner sig

en endog meget stor samling af effekter der hænger sammen med interesseområdet.

Jeg vil give jer eksemplet med Jeppe. Da Jeppe er 10 år bliver han fascineret af solsystemet og dets planeter. Fascinationen udvikler sig til at Jeppe opsøger og opnår en masse viden om emnet og det udvikler sig til en egentlig interesse, som varer ved.

Jeppe's interesse udvikler sig til, at han også begynder at samle på effekter såsom modeller af planeter, plakater og bøger og hen ad vejen opnår Jeppe en enorm indsigt i og viden om emnet, som langt overgår det andre ved om solsystemet.

Det særlige ved Jeppe og hans interesse er, at Jeppe både ved rigtig, rigtig meget og at han kan huske alt den viden, som han har tilegnet sig. Jeppe dyrker sin interesse, i al den tid som det er ham muligt. Han oplever at han slapper af og har det godt, når han kan fordybe sig i sin interesse for solsystemet. På den måde er hans interesse også en rigtig stor hjælp for Jeppe, når han f.eks. føler sig stresset over situationer i dagligdagen.



At fordybe sig i hans interesse er, for Jeppe, en god måde at koble af på og få en pause og ro fra dagligdagens øvrige krav og aktiviteter.

Jeppe kan godt lide at tilegne sig ny viden om solsystemet. Men han kan også rigtig godt lide at læse det han allerede ved, igen og igen. Jeppe har nogle bøger om solsystemet som næsten er slidt op fordi han har læst dem så mange gange.

Jeppe kan fortælle at det hjælper ham meget til at slappe af, at han kan læse i de samme bøger igen og igen. På den måde udgør det en god pause for Jeppe at læse i sine bøger.

Jeppe kan også fortælle, at hans interesse for solsystemet og dets planeter også kan være en hjælp for ham, når han skal være sammen med andre børn og unge.

Hans interesse hjælper ham til at finde et emne at tale med andre om, og det betyder at han ikke er så usikker, når han f.eks. skal møde nye mennesker, for så tænker han på, at han kan tale med dem om solsystemet, som er et trygt emne for Jeppe.

// Han oplever at han slapper af og har det godt, når han kan fordybe sig i sin interesse for solsystemet.

Andre børn og unge kan naturligvis også have interesser. Det som er unikt ved børn og unge med autisme er deres særlige evne til at fordybe sig i deres interesseområder og at huske al den viden de opnår. Deres fascination af emnet er også unik og adskiller sig fra andre interesser, ligesom deres ofte meget store samling af effekter som er relateret til interessen er unik for særinteresser.

En passion gennem 21 år

"En instruktionsbog kan koste op til 1000 kr., hvis de ikke følger med en ny bil" fortæller Christian. Han kender til priserne fordi han har en helt særlig passion og interesse for instruktionsbøger til biler.

Af Sarah Krogh Rasmussen



Sarah Krogh Rasmussen

Christians særinteresse

Jeg har mødt Christian til en snak om hans store interesse for instruktionsbøger til biler. Christian er en ung mand på 27 år, hvis største og ældste interesse er instruktionsbøger til biler. Christian har samlet på instruktionsbøger siden han var 6 år. Han har fornylig ryddet op, smidt ud og sorteret i alle hans bøger. Han kan ikke huske præcis hvor mange han har, men hans sidste tælling var på cirka 4000-5000, før hans store oprydningsarbejde. Det havde været et stort og krævende arbejde at rydde op og skille sig af med de forskellige instruktionsbøger. Christian har lavet et nyt system for sig selv, hvor han kun har en enkelt instruktionsbog til hver bil. Før havde han flere af de samme instruktionsbøger, enten på et andet sprog som tysk eller engelsk eller to helt ens bøger på dansk. "Jeg var simpelthen ved at drukne i bøger" fortæller Christian.

Christian bliver eftertænksom, da han bliver spurgt om hvorfor han interesserer sig for instruktionsbø-

ger. Der går et lille stykke tid før Christian svarer meget enkelt at "et eller andet måtte jeg jo interessere mig for, når man er som mig". Han uddyber det med, at han altid har interesseret sig for biler og deraf kom interessen for instruktionsbøger til biler. Det er ikke interessant for Christian at få en tur i en Ferrari. Det er teknikken og funktionerne omkring bilerne Christian finder spændende og medrivende at læse om.

Christians bedste instruktionsbøger

Det er svært for Christian at nævne én bog, som han synes er noget særligt. Til vores snak om Christians interesse, har han taget fem Instruktionsbøger med fra sin barndom, som har en stor betydning for ham. Det er en instruktionsbog for Opel Astra fra 1993, et Folkevegnsrugbrød fra 1998, en Fiat Moran fra 1997, en Renault Scenic 2002 og en Toyota Yaris 2003. Netop disse bilmodeller kan Christian rigtig godt lide og kan læse instruktionsbøgerne igen og igen.



// Prisen for en instruktionsbog, kan afhænge af dens stand og indbinding, hvilket der kan være stor forskel på. Christian viser en af sine bøger, som er bundet flot ind i et lædercover. Disse instruktionsbøger er ofte til dyre biler. De dyre biler har bedre instruktionsbøger og de er derfor også dyrere at købe. "De er faktisk temmelig dyre", fortæller Christian.

Christian køber bøgerne hos en privat forhandler, ligesom Christian, har en passion for instruktionsbøger og som sælger instruktionsbøger, i alle afskygninger, fra hans hjemmeside. Forhandleren hedder Birger og Christian har besøgt ham mange gange for at købe nye bøger. Birger henter instruktionsbøgerne fra en såkaldt "bilkirkegård", som er et sted til opbevaring og skrotning af biler, der ikke længere bruges.

Birger har ofte 4-5 flyttekasser fyldt med instruktionsbøger med hjem fra "bilkirkegården". Christian fortæller at "så må jeg, som den første, komme ned til Birger, og stå på hovedet i kasserne, og der kan jeg være rigtig heldig og finde nogen jeg har ledt efter i flere år".

Christian fortæller videre, at han ofte finder ud af hvilke bog han mangler, når han ser kasserne igen. "Når jeg ser dem, så kan jeg huske, hvilke jeg mangler. Så tænker jeg, at det var lige den specifikke bog, jeg har ledt efter i flere år."

Christian fortæller at Birger har en liste over alle instruktionsbøger fra hans hjemmeside. Nu hvor



Christian med instruktionsbøger

Christian har ryddet ud i sine bøger, vil han også gerne lave en liste over alle de instruktionsbøger han selv har. Christian fortæller, at dét bliver hans næste store projekt. Han skal afsætte god tid til at lave en sådan liste, for han har rigtig mange instruktionsbøger, fortæller han.

Hvad koster en instruktionsbog

Det er meget forskelligt, hvad en instruktionsbog koster. Det kommer f.eks. an på hvilken stand den er i og hvilken bil, bogen tilhører. Birger plejer at tage 40 - 100 kr. for en brugt Instruktionsbog, afhængig af hvor eftertragtet den er. Christian køber kun Instruktionsbøger til ældre biler, da instruktionsbøger til de nye biler, kan downloades gratis på de enkelte bilfabrikanterers hjemmeside. *"Jeg gider ikke give 800- 1000 kr. for noget, jeg kan få gratis"* siger Christian.

En folkevogn

"Jeg tror ikke, jeg kan alle mine bøger udenad, fra start til slut" fortæller Christian men han kan rigtig meget af det, der står i dem, udenad. Han kan huske

de fleste bilmodeller og han kan huske hvornår produktionen af dem, startede og sluttede. Hvis Christian selv skulle have en bil, ville han vælge en folkevogn, der er et på år gammel, fremfor f.eks. en ny Kia eller Dacia. Han siger, at det er bedre kvalitet. Christian kan hverken be- eller afkræfte, om det er motorerne der er så gode i de tyske biler. Han ved bare, at de holder værdien meget bedre end koreanske biler som f.eks. Kia eller Hyundai. Christian følger med i, hvad der sker på markedet for biler og han læser dagligt nyheder om udviklingen hos de forskellige bilfabrikanter.

Christian har ikke selv kørekort, men han kører alligevel bil to gange om året. Det er på en lukket bane, sammen med en kørelærer. Han fortæller, at han som helt lille altid ønskede selv at køre og han tænkte *"det her må jeg prøve, når jeg bliver stor"*. Dog må han indrømme, at han synes det er sværere end han troede. Christian har kørt med manualgear og vil også gerne prøve at køre med automatgear.

Christian og instruktionsbøgerne i dag

Christian fortæller, at de instruktionsbøger han bruger mest, står på en reol i hans lejlighed. Han har også en del i kasser i hans kælder, dem bruger han ikke så ofte. Resten står på hans forældres loftrum, *"dem har jeg stort set glemt"* fortæller Christian. Han læser i bøger for hyggens skyld og når der er noget bestemt han gerne vil vide om bilen. Christian fortæller også at det giver ham både ro og en følelse af tilfredshed at læse i bøgerne.

Når Christian har købt nye instruktionsbøger hos Birger, opbevarer hans mor nogle af dem for ham og giver ham dem når hele familien f.eks. skal afsted på ferie eller lange ture. Så har Christian nemlig noget nyt at læse i.

Christian fortæller, at han ikke er så afhængig af at læse i instruktionsbøgerne mere, som tidligere, hvor han brugte rigtig meget af sin tid på at læse i sine bøger. Engang fyldte instruktionsbøgerne rigtig meget i Christians liv. Hver gang der var 5 ledige minutter, læste han i bøgerne. I dag går meget af



Et udpluk af Christians instruktionsbøger

hans tid med arbejde, og han har slet ikke den samme tid til at læse i bøger. Han har også fået gode venner, som han bruger sin fritid sammen med og derfor læser mindre.

Christians interesse for instruktionsbøger er fortsat stor, men i dag er der flere andre ting i livet, som Christian også gerne vil. Derfor fylder interessen mindre i hverdagen. Christian slutter af med at fortælle at han ikke længere behøver at have bøgerne med alle steder, men at han i dag læser i bøgerne når der er mulighed for det i dagligdagen, fordi det fortsat er her Christian kan fordybe sig og finde ro. Det er en pause fra alle de andre aktiviteter i dagligdagen.

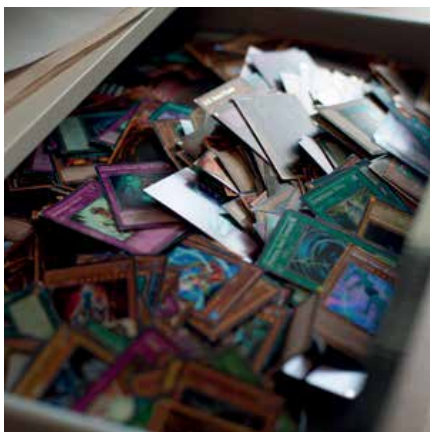
// Christian er en ung mand på 27 år, hvis største og ældste interesse er instruktionsbøger til biler.

Christian har samlet på instruktionsbøger siden han var 6 år. Han har fornylig ryddet op, smidt ud og sorteret i alle hans bøger.

Han kan ikke huske præcis hvor mange han har, men hans sidste tælling var på cirka 4-5000, før hans store oprydningsarbejde.

Et univers af figurer

Af Sarah Krogh Rasmussen



// At træde ind i Frederiks lejlighed, er som at træde ind i et helt særligt univers.

At træde ind i Frederiks lejlighed, er som at træde ind i et helt særligt univers.

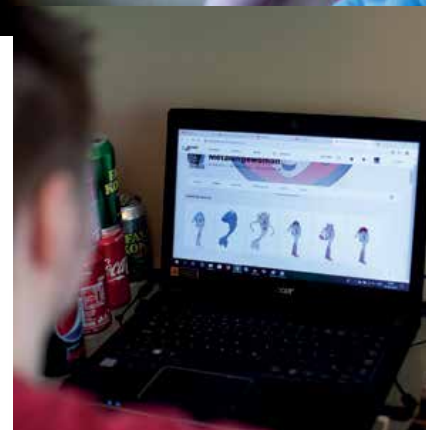
Et univers hvor Pokémon, Digimon, My Little Pony, Transformers, Thomas Tog og Lego lever side om side.

Frederik er 27 år og har boet i sin lejlighed, på bostedet i Gladsaxe, i 4 år. Du er ikke i tvivl om, at det er Frederiks lejlighed. Alt her viser alle Frederiks interesser, gennem hele hans liv.

Frederik har ting og figurer overalt i lejligheden, og selvom det hele kan se lidt rodet ud, så har Frederik helt styr på hver eneste ting og hvor de hører til i lejligheden.

Frederik har holdt ved de fleste af de interesser han har fået hidtil. Det er tydeligt, at Frederiks interesser fylder meget i hans hverdag og han ved rigtig meget om sine interesseområder.

I vindueskarmen, i Frederiks stue, står der et flot modeltog af Thomas Tog.



Frederik fortæller, at han stadig har alle videofilm med Thomas Tog.

For nylig har han fundet sit modeltoget frem igen som ellers havde været gemt væk.

Modeltoget har nu fået en særlig plads i Frederiks univers sammen med alle de andre figurer, bamser og plakater.

Thomas Tog var en af Frederiks første interesser, og han begyndte at se film med Thomas Tog da han var helt lille.

Han fik en figur fra Thomas Tog som han legede med sammen med sin lillebror og gennem dette startede en af hans første og største interesser – Thomas Tog.



En anden af Frederiks første store og vedvarende interesser er LEGO. Allerede som helt lille byggede og legede han med LEGO. Frederik har tre store kasser fyldt med LEGO. Frederik laver stadig LEGO og han er blevet rigtig god til selv at designe og bygge nye modeller.

Yu-Gi-Oh!, Dragon Ball og Manga bøger er også interesser som Frederik har haft længe. Gennem mange år har Frederik samlet figurer, kort, spil og andet merchandise. I dag har Frederik ikke tal på hvor mange Yu-Gi-Oh! kort han har, men han mener nok at der er over 5000 kort i hans samling.

Siden 12-årsalderen har han også interesseret sig for Transformers. På Frederiks arbejde har han mulighed for at arbejde med multimedie og animation og her laver han f.eks. nye animerede figurer, ofte med udgangspunkt i Transformers. Gennem animation og design af de figurer som Frederik interesserer sig for, kan han skabe et fælles univers, hvor alle hans interesser forenes.

Han bruger meget tid på at skabe og tænke på nye muligheder for animerede figurer og i de nye animationer kan der sagtens være et mix af f.eks. en pony og en Transformer.

De nye figurer og Frederiks passioner og interesser deler han på hjemmesiden *DeviantArt*.

DeviantArt er et online fællesskab, hvor man kan dele sin passion for kunst i alle afskygninger. Det kan være alt fra fotografier, medieart, videoer og meget andet indenfor den digitale verden.

Frederik har skabt et helt særligt univers som både Princess Luna, Evi, Bumblebee, Thomas Tog, Yu-Gi-Oh!, og Lego er en del af. Universet repræsenterer Frederiks helt egen og unikke særinterese.



My Little Ponys første figur blev lanceret i 1981 og hed My Pretty Pony. Men allerede i 1982 kom det til at hedde My Little Pony. My Little Ponys har således været på markedet i 38 år. Der er både serier, film og figurer. I 2010 kom det, der kaldes generation 4 som, er de ponyer, serier og film som vi kender fra markedet i dag. Det var også i denne periode, at Frederik som 20-årig fik interessen for My Little Pony. I dag er Frederik også interesseret i fællesskabet "Bronies" som er for voksne der er fans af My Little Pony.



Yu-Gi-Oh! er en japansk Manga serie på, fra 1996, på 38 bind. Yu-Gi-Oh!, som betyder "spillets konge", følger en ung mand og hans passion for spil i medgang og modgang. Serien kom til Danmark i 1996 og har siden lanceringen udviklet sig til flere bøger, tv-serie og en masse andet merchandise. Der findes også Yu-Gi-Oh! samle-kort, som man selv kan spille med. Yu-Gi-Oh! er en af Frederik store interesserer og han elsker at spille spillet og har flere skuffer og mapper fyldt med Yu-Gi-Oh! kort.



Lego er en dansk ejet virksomhed som blev grundlagt i 1932. De fleste kender LEGOs plastik klodser i alle verdens farver og former, som man kan bygge med. LEGO betyder "leg godt" og dette har Frederik altid gjort med sit LEGO. LEGO er en af Frederiks ældste interesser, og han bygger fortsat ting af LEGO, som han selv finder på.

Særlige interesser

Grunden til at det hedder særinteresse er, at mange børn og unge med autisme har en helt unik evne til at fordybe sig i deres interesseområder og opnå en meget høj viden og indsigt i det emne som er deres særinteresse.

Ofte, men ikke altid, har børn og unge med autisme særlige interesseområder som er forskellige fra de interesseområder, som andre børn og unge har.

Interessen er ofte meget intens og forbundet med en fascination af interesseområdet og barnet eller den unge med autisme kan lide at bruge meget tid på at fordybe sig i sin interesse.

Linda Schwartz Larsen, faglig leder Det Nationale Autismeinstitut

Besøg i retro butikken "Ruben og Bobby"

Af Sebastian Danefeldt Claudi og Martin Nørby Jensen, i samarbejde med Sarah Rasmussen



Sebastian Danefeldt Claudi og Martin Nørby Jensen

At træde ind i Ruben og Bobby, er som at træde ind i en tidsломme. Er man barn af 80'erne eller 90'erne, er det som at rejse tilbage i tiden. Butikken er flydt, fra gulv til loft, med alverdens spillemaskiner, figurer, spil, kort, film og plakater.

Denne helt unikke butik har Martin og Sebastian, som er dette nummers kulturreportere, set nærmere på. På en kold vinterdag tog Sebastian og Martin, til Nørrebro, for at besøge retro butikken og tale med ejeren Bobby. I det øjeblik man træder ind i butikken, glemmer man kulden og alt omkring sig – undtagen det som er i butikken. Den første halve time brugte Sebastian og Martin på, at se på alle de skatte der gemmer sig i butikken. Selvom butikken er lille, gik tiden meget hurtigt og uanset hvor man kiggede hen var der noget nyt at se på.

Historien om Ruben og Bobby

Ruben og Bobby er både en frisørsalon og butik. I butikken opkøbes, byttes og sælges der gamle slog første gang dørene op i 2009. Butikken fik navnet Ruben og Bobby med inspiration fra Bobby selv og han gode ven Ruben.

Bobby er uddannet frisør og drømte om at åbne en frisørsalon. Samtidig havde Bobby også en stor interesse i og en stor samling af spil og legetøj. Bobby besluttede sig for, sammen med sin ven Ruben, at forene sin passion for spillemaskiner og legetøj,



// "I butikken er der plads til at være nørd" fortæller Bobby og forklarer hvordan han ser det at være nørd som noget positivt. At være nørdet betyder, at man dykker ned i ting og bruger tid på at dyrke en interesse. Bobby fortæller, at der i hans butik er en stor accept og tolerance for, at man kan være den man har lyst til og dyrke sine interesser, på en "nørdet" måde.

fra 80'erne og 90'erne, med hans profession som frisør og på den måde opstod nichebutikken Ruben og Bobby. Ruben var kun en del af butikken i de første par år. I dag er det kun Bobby der bestyrer og ejer butikken

Den første butik lå i 5 år i Jægersborggade på Nørrebro i København og flyttede så til Bjelkes Allé, også på Nørrebro, hvor den nu har ligget i 5 år. I april 2019 havde butikken en stor 10 års jubilæumsfest. Bobby fortæller, at de i forbindelse med jubilæet udgav 15 animationsfigurer af Bobby og der blev lavet en helt særlig "Ruben og Bobby rom". Der kom rigtig mange mennesker og fejrede butikens store dag og det var en rigtig sjov og særlig dag for butikken.

Hvad gør butikken til noget særligt

Bobby fortæller, hvad der gør butikken til noget helt særligt. "Der er ikke rigtig nogen andre retro butikker, der har en kombination af legetøj, frisørsalon og retrospil. Jeg tror ikke det findes andre steder i verden". Kombinationen gør butikken til noget anderledes og et fedt sted at dyrke sine interesser.

“I butikken er der plads til at være nørd” fortæller Bobby og forklarer hvordan han ser det at være nørd som noget positivt. At være nørdet betyder, at man dykker ned i ting og bruger tid på at dyrke en interesse. Bobby fortæller, at der i hans butik er en stor accept og tolerance for, at man kan være den man har lyst til og dyrke sine interesser, på en “nørdet” måde.

Det der også gør butikken til noget særligt, er nostalgiaen. Bobby synes, at butikken er med til at vække en masse minder om gode oplevelser omkring venner, lege og en mere simpel tid. “Jeg synes, der er en masse guld i alt det gamle” fortæller Bobby.

Hvem besøger Ruben og Bobby?

Der kommer mange forskellige mennesker og besøger butikken. Der kommer dem som skal klippes og de har ikke nødvendigvis den store interesse for spillene og legetøjet. Så er der kunder der kun kommer for spillene og legetøjet, det kan enten være samlere eller folk der kommer pga. af nostalgiaen, der er i alle de gamle ting og spil. Bobby fortæller, at den primære målgruppe til legetøjet og spillene er personer i 30 årsalderen, som enten selv er samlere eller forældre der kommer med deres børn og gerne vil købe legetøj, som de selv legede med engang. Bobby fortæller, at der også er begyndt at komme en yngre målgruppe. Han oplever, at det er blevet mere populært for yngre mennesker at finde ud af hvor spillene stammer fra og spillenes historie. Derfor oplever han, at der kommer flere og flere unge mennesker ind i butikken og viser interesse for de gamle spil og spillemaskiner.

Hvor kommer legetøjet og spillene fra?

Det hele startede med Bobbys egen store samling af gammelt legetøj og spil fra 80'erne og 90'erne, som blev sat til salg i butikken. Ellers får butikken spil og gammelt legetøj, som folk donerer. Bobby fortæller, hvordan folk rydder op på deres loft og så kommer de ned med tingene som en donation eller





butikken køber tingene af dem. Bobby synes det er godt, at de gamle spil og legetøj kommer ned i butikken og får et nyt liv.

Butikken har et opsamlingsrum, der bruges til de nye ting, de modtager. Her sorteres det og ses efter inden det kommer ud i butikken.

Bobby fortæller, at mange bliver overraskede over at et gammelt spil eller stykke legetøj, kan have rigtig meget værdi. I Butikken bestræber de sig på at give en fair pris for spillet eller det legetøj som folk kommer med. Hvis man har noget der er meget værd, giver de også mange penge for det, fortæller Bobby. Ellers er man altid velkommen til blot at komme og få en vurdering på ens gamle legetøj, spil eller spillemaskine.

Samleobjekter og original emballage

Nogle af de ting der har værdi, er gamle Nintendo spil, f.eks. Mr. Gimmick som er et spil til den første Nintendo.

Hvis man har det i en uberørt æske, så kan det være op til 10.000 kr. værd. Bobby fortæller at det nye spil kun er blevet udgivet i Skandinavien og i Japan og derfor har denne helt særlige værdi.

Bobby fortæller, at original emballage har en betydning, og bruger spillet Mr. Gimmick som eksempel. Det koster 10.000 kr. når det kommer i sin egen æske og hvis det er uden æske, så koster det cirka 3.500 kr. Sommetider stiger prisen til det tredobbele, hvis det er i sin originale emballage, fortæller Bobby.

Det mest værdifulde i butikken på nuværende tidspunkt er et arkadespil, som hedder *Elevator Action Returns*, og det koster 2.300 kr. Det kan variere hvor dyre ting, der er i butikken, det kommer an på om de har nogle helt særlige samleobjekter, fortæller Bobby.



Fremtid

"Jeg kunne godt tænke mig flere butikker, måske en butik på Vesterbro, det kan jo ændre sig, men jeg synes det kunne være sjovt at have flere butikker" fortæller Bobby, når han taler om fremtiden for butikkerne. Han ved ikke om det skal være det helt samme koncept, med en frisørsalon og gamle spillemaskiner, spil og legetøj. Da Bobby startede butikken, var han i tvivl om, hvor længe han ville synes det var sjovt at have butikken på den her måde.



Derfor har de også udvidet deres sortiment med ting fra 00'erne og prøver også at tilbyde noget til en yngre målgruppe. Både Sebastian og Martin, som er unge mænd i start 20'erne, var meget imponerede over stedet og de fik begge en nostalgisk følelse af at være der og var enige om, at de gerne ville tilbage og besøge butikken en anden gang.

Hvis du selv har fået lyst til at besøge butikken, kan du finde den på Bjelkes Allé 7, 2200 København N. Hjemmeside: www.rubenogbobby.dk

I dag, 10 år senere, synes Bobby stadig, at det er mega sjovt. Han drømmer derfor om, at have flere af den slags butikker, hvor der er plads til at være sig selv og dyrke sine interesser. I dag laver Bobby også events, hvor han kommer ud og holder foredrag om f.eks. gamle spil og spillekonsoller. De har også events hvor de kommer ud og sætter en masse spillekonsoller op. Et af deres seneste events var på et bibliotek hvor de havde sat en masse spillekonsoller op som bibliotekets brugere kunne komme og opleve. Især for de yngre generationer, er det sjovt at opleve og se hvordan tingene så ud før iPads og PlayStation.

Ruben og Bobby er en butik hvor folk synes, det er sjovt og nostalgisk at være. Kunderne kommer for at støtte op om konceptet. Derfor er der også mange stamkunder hos Ruben og Bobby, som kommer for at hænge ud, bytte eller købe noget. Dette er med til at skabe en helt særlig stemning i butikken. Bobbys eget ønske for butikken er, at den skal repræsentere et sted hvor en masse forskellige mennesker kan komme ind og få en god oplevelse, som kan bringe minder frem.

Fakta om Ruben og Bobby

Åbningstider i butikken:

Mandag 13-17
Tirsdag til fredag 9-17
Lørdag 11-16
Søndag er der lukket.

Der er flest kunder fredag eftermiddag, så hvis man ønsker ro og fred til at gå rundt i butikken, så er formiddagene, i hverdagen, et godt tidspunkt at besøge butikken, fortæller Bobby.

Man er altid velkommen til at stille spørgsmål. Der er bedst tid til at svare på spørgsmål og hjælpe kunderne, på hverdage mellem kl. 14-17.

Butikken tager imod kontanter, kreditkort, MobilePay og Bitcoins.



Mød Ulrik som elsker busser

Hvad er din yndlingsbus?

"Min yndlings bus er Volvo B10BLE".

"Det er den bus, jeg kørte i som barn". *Bardomsbussen* kalder Ulrik den. Ulrik kørte i den bus for at komme til og fra skole. Bussen kører på linje 400s og er en gas bus. Han synes også at bussens sorte busblæser og komfortsæder er flotte. Som barn, kunne Ulrik blive bange for de grå busblæsere som er i mange andre busser. De sorte busblæsere i *barndomsbussen* giver Ulrik en følelse af ro og trykthed og derfor er denne bus noget helt særligt for Ulrik i dag.

Navn **Ulrik**
Alder **26 år**
Bopæl **Bor på et bosted i Lyngby**
Største interesse **Busser**



Hvornår begyndte busser at være en særlig interesse for dig?

"Da jeg lærte at tage bussen selv".

Allerede som 9 - 10-årig havde Ulrik en interesse for busser. Ulrik lærte at tage bussen selvstændigt for 10 år siden og herefter startede hans store passion for busser, for alvor. Han begyndte at gå meget op i hvordan busserne så ud indei, især busblæsere og sædebetrækket synes Ulrik er spændende at studere og se forskellene på. Ulrik kan bedst lide bybusser og han ved præcis hvilken busgarage hans yndlingsbusser de kører fra og hvilken linje de kører på, f.eks. linje 400s, 5A, 136.

I dag er Ulrik også medlem af en busgruppe, sammen med andre busentusiaster. De mødes i busgruppen seks gange om året, hvor de viser hinanden billeder af busser og deler deres viden og interesse for busser.

Ulrik synes, det er hyggeligt at være med og i busgruppen kan han også få svar på nogle af sine busrelaterede spørgsmål, fra de andre.

Hvor ofte kører du med bus?

"Jeg kører med bus næsten hver dag".

Ulrik tager bussen til og fra sit arbejde, når han skal hjem til sin familie og når han skal til fritidsaktiviteter. Ulrik bruger busser som sit transportmiddel, ligesom vi andre gør. Men for Ulrik er der forskel på hvordan han bruger bussen. Hvis han har en bestemt destination han skal hen til, så bruger han bare bussen som alle andre. Men Ulrik kan også godt lide at køre med bus, for turens skyld. Det er noget helt særligt for Ulrik.

Han fortæller, at han elsker at tage på busture for at hygge sig. Disse busture kan ikke sammenlignes med min daglige brug af bussen, fortæller Ulrik. "På en bustur skal jeg ikke noget bestemt sted hen, der skal jeg bare hygge mig og nyde turen".

Vi skaber udvikling både fagligt, personligt og socialt

Er du snart færdig med din STU, og søger du et beskæftigelsestilbud?

Kom og besøg BCU og se hvad vi kan tilbyde dig.
Mød os - kom i praktik på BCU

Det er en stor beslutning at vælge, hvad man skal efter sin STU. Vi vil gerne gøre det lettere for dig. Kom i praktik hos os et par dage, oplev stemningen, mød de andre unge og vær en del af dagligdagen og se om BCU er noget for dig.

Under praktikken kan du prøve en af vores linjer

Animation & Game Design

Her kan du lære at animere og designe alt fra tegnefilm, stop-motion til computerspil.

Foto og Movie-making

Hvor du lærer at fotografere, redigere billeder, og arbejder med film og filmproduktion.

Produktion og Administration:

Her kan du lære at arbejde med administrative opgaver og kuvertering og pakkeforsendelser samt CD-slibning.

På BCU har vi desuden mange andre spændende aktiviteter og muligheder for dig som venskabsgrupper, kreative værksteder, bo træning og madlavning.

Vi glæder os til at tage imod dig i vores dejlige rammer i Herlev.

- BCU er et beskyttet beskæftigelsestilbud SEL §103



Kontakt os og hør meget mere

BCU – Beskæftigelsescenter for Unge

Marielundvej 46 C, 1.th. 2730 Herlev

kontakt@detnationaleautismeinstitut.dk

Telefon 4494 9593

- En del af Landsforeningen Autisme

Det Nationale Autismeinstitut

Få opskrift på nemt og lækkert
knækbrød på næste side





De lækre opskrifter i UNIKA er lavet af unge fra
Beskæftigelsescenter for Unge - BCU

Knækbrød

Ingredienser:

0,5 dl havregryn
0,5 dl sesamfrø
0,5 dl græskarkerner
1 dl hørfrø
2 dl hvedemel
½ tsk. bagepulver
½ tsk. salt
1 dl vand
0,5 dl olie
Antal: 1 bradepande med ca. 20 stk.

Fremgangsmåde:

- Bland alle de tørre ingredienser sammen og rør rundt.
- Tilsæt derefter vand og olie og rør det hele godt sammen.
- Tænd ovnen på 200 grader varmluft.
- Læg dejen på et stykke bagepapir.
- Læg et endnu et stykke bagepapir ovenpå på dejen, så dejen ikke klister til kagerullen når den rulles ud.
- Rul dejen ud mellem de 2 stykker bagepapir.
- Fjern det øverste lag bagepapir og læg dejen på en bradepande.
- Skær dejen ud i 20 stykker inden det bages (brug evt. en pizzaskærer).
- Knækbrødene bages i ca. 10 min. til de er let gyldne.
- Tag knækbrødene ud af ovnen og lad dem afkøle!

Velbekomme :)

Omplacering

Med en omarrangeret tomhed,
ser jeg for mit indre øje, minder om dig.
Der bringer dybe lyspringninger
af glæde og sorg i mit sind.
Ser min egen dødelighed malet
med store bogstaver.

Af Andreas Løgborg Rasmussen

