



Marts
2024

Portræt
"Mine diagnoser har
været en form for
redning"

Vidensartikel
Psykiatrien opdager
markant sjældnere
autisme hos piger
end hos drenge

Socialrådgiveren
Autismeforeningen
tilbyder socialfaglige
råd og vejledning

Autismebladet

"Mine diagnoser har været
en form for redning"

Det har aldrig været vigtigere at udbrede den rette viden om autisme

Af Formand Karina Bundgaard

Jeg er utrolig glad for igen at kunne byde dig velkommen ind i Autismebladet. Både dig, der før har læst med, og dig som ikke tidligere har stiftet bekendtskab med bladet.

Måske er du selv autist, er pårørende til én, der er, eller måske beskæftiger du dig med autisme i dit arbejde. Og aldrig før har så mange været diagnosticeret med autisme.

» De nyeste tal viser, at knap 65.000 danskere var diagnosticeret med autisme i 2022.

De nyeste tal viser, at knap 65.000 danskere var diagnosticeret med autisme i 2022. Og så skal vi huske, at udredninger i det private ikke er en del af det regnestykke.

Samtidig er ordet autisme blevet en del af almenbefolkningens hverdag, og dét, og ikke mindst autismediagnoser, er noget, mange har en holdning til. Men viden om autisme er stadig meget begrænset i samfundet. I Autismeforeningen hører vi hver eneste dag om autister - og pårørende til autister - som oplever at blive misforstået og misinformet.

Konsekvenserne af den mangel på viden er til at tage og føle på. De ses for eksempel, når autister får brug for behandling i psykiatrien, kommer i ressourceforløb, dropper ud af ungdomsuddannelserne og når hele familier falder fra hinanden, fordi mistrivsel og ufrivilligt skolefravær tvinger forældre fra arbejdsmarkedet uden mulighed for at blive kompenseret økonomisk.

Vi ser det som en af vores allervigtigste opgaver at udbrede viden om autisme og sætte det på den politiske dagsorden. For det har aldrig været vigtigere at få den rette viden ud om autisme, og hvad konsekvenserne er for autister, der ikke får den rigtige støtte i rette tid.

Jeg mødes ikke så sjældent af spørgsmålet "men er diagnosen vigtig?" og "hvorfør er den så vigtig?" Det er ofte politikere og embedsfolk, der stiller disse spørgsmål. Svaret er, at det er den, fordi man har brug for den rette forståelsesramme for at lære sig selv at kende. Og ikke mindst fordi omverdenen har brug for et pejlemærke for at kunne møde og forstå den anderledeshed – og nej i den perfekte verden behøvede vi nok ikke diagnosen. Men der er vi desværre ikke endnu.

» Vi ser, at den manglende forståelse for, hvad autisme er, fører til alvorlig forskelsbehandling i samfundet.

Vi ser, at den manglende forståelse for, hvad autisme er, fører til alvorlig forskelsbehandling i samfundet. Fx forholder systemet sig meget kritisk i forhold til autisters forældreverner, og der træffes afgørelser på området, som bunder i decideret uvidenhed og fordomme. Et område som vi arbejder hårdt på at skabe opmærksomhed omkring.

Autismeforeningen er løbende i dialog med politikere og embedsfolk om forskelsbehandling af mennesker med

handicap, ligesom vi også er i dialog med Institut for Menneskerettigheder om emnet. Vi videreformidler de mange steder i samfundet, hvor autister og deres pårørende forskelsbehandles og ikke har lige adgang for loven.

Autismeforeningen står hver dag på mål for autismesagen. Der er mange bolde at parere og mange bolde at aflevere til medspillere ude i marken. Indimellem sender vi lange afleveringer afsted, som vi håber på gribes af en minister for området. For eksempel den bold, Social- og Boligminister Pernille Rosenkrans-Theil (S) har grebet, som har ført til et møde med ministeren i foråret.

Vi står stærkest sammen – og det skal vi udnytte til det yderste. Vi har en stærk stemme, som vi bruger med målet om at skabe trivsel og give mulighed for værdige, meningsfulde liv – som er lige så meget en menneskeret for autister som for alle andre.



Karina Bundgaard
Formand i Autismeforeningen

Indhold

2 Leder

Det har aldrig været vigtigere at udbrede den rette viden om autisme

5 Vidensartikel

Psykiatrien opdager markant sjældnere autisme hos piger end hos drenge



8 Portræt

"Mine diagnoser har været en form for redning"



12 Hurtige fakta

Vidste du at...

14 Socialrådgiveren

Autismeforeningen tilbyder socialfaglige råd og vejledning



16 Autisme i tal

Historien, der gik landet rundt

18 Find din kreds



© Fotograf Steen Brøgaard



Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Marie, protektor
for Autismeforeningen

Medlemsblad nr. 1 - 2024

Udgivet af
Autismeforeningen
Banestrøget 19
2630 Taastrup

Telefon 70 25 30 65
åben mandag - torsdag kl. 10-12 og 13-14
kontor@autismeforening.dk
CVR 84414913
www.Autismeforeningen.dk

Ansvarshavende Redaktør
Karina Bundgaard

Redaktion
Julie Stougaard Jørgensen

Layout og grafik
Sarah Kirkegaard

Annoncer
Maria Frostholm Wallbridge
Kursus@autismeforening.dk

Tryk
Heidemann grafisk ApS
Oplag 12.000 stk
ISBN 2245-3423

Forside foto:
© Kasper Kristoffersen



Foto: Pixabay

KURSER OG FOREDRAG

Vi afholder mange forskellige kurser med forskellige emner og forskellige målgrupper. Vi er altid på udkig efter nye emner og formater. Vi opdaterer løbende vores hjemmeside med nye kurser.

Som medlem af Autismeforeningen hjælper vi dig gerne med, hvordan du kan søge din kommune om at få dækket udgifter til vores kurser og konferencer.

Find vores kurser og foredrag på www.autismeforeningen.dk eller ved at scanne QR koden



Psykiatrien opdager markant sjældnere autisme hos piger end hos drenge

Af Julie Stougaard Jørgensen

Langt færre piger end drenge diagnosticeres med autisme. Årsagen bunder ifølge formanden for Autismeforeningen i manglende viden om piger og autisme. Et problem, som har store konsekvenser for de autistiske piger.

Antallet af børn med en autismediagnose er steget støt de seneste år, og i 2022 havde 24.362* børn i Danmark en autismediagnose. Af dem var 70,8 procent drenge, mens pigerne udgjorde blot 29,2 procent.

At langt færre piger end drenge udredes for autisme er på ingen måde en ny tendens. Det er en statistik, hvor piger generelt har ligget betydeligt lavere end drenge.

» **Forklaringen er ikke, at piger ikke er autister. Forklaringen skal findes i, at der mangler opdateret viden om piger og autisme,**

Menorklaringen er ikke, at piger ikke er autister. Forklaringen skal findes i, at der mangler opdateret viden om piger og autisme, lyder det fra Autis-

meforeningens formand, Karina Bundgaard.

»Der er stadig dele af Danmark, hvor psykiatrien i for lav grad får øje på autisme hos piger. Simpelthen fordi det, man kigger efter, er forbundet med mere klassiske autistetræk, som man typisk har observeret hos drenge. Det kan fx være udfordringer med at holde øjenkontakt,» forklarer hun.

Maskering kan snyde

En anden faktor, der er afgørende for, at piger ikke tilnærmelsesvist udredes for autisme i samme grad som drenge, er, at piger oftere maskerer. Dvs. kopierer den adfærd, der forventes af dem, i den pågældende situation.

»Vi ser, at piger ubevidst maskerer i højere grad end drenge, fordi piger ofte har mere udviklede sociale kompetencer og en større opmærksomhed på de sociale forventninger. Det betyder, at de – når de f.eks. sidder over for en psykiater – ubevidst gør sig umage for at reagere på den måde, som forven-

tes af et neurotypisk barn. Altså et ikke autistisk barn. Når de så igen befinder sig i trygge og velkendte rammer, falder de helt sammen, fordi de har brugt voldsomt meget energi på at maskere sig,» forklarer Karina Bundgaard.

Får andre diagnoser end autisme

Netop pga. maskering er det vigtigt, at fagpersonerne i skolen, kommunen osv. lytter til forældrene, når de beretter om barnets mistrivsel og de reaktioner, der kommer derhjemme, når barnet er i trygge rammer, påpeger hun. For det fører til alvorlig mistrivsel, når man gennem længere tid ikke oplever at blive mødt på de behov, man har.

» **Vi ser, at der meget ofte kommer belastningsreaktioner i form af for eksempel angst, depression, OCD eller en spiseforstyrrelse.**

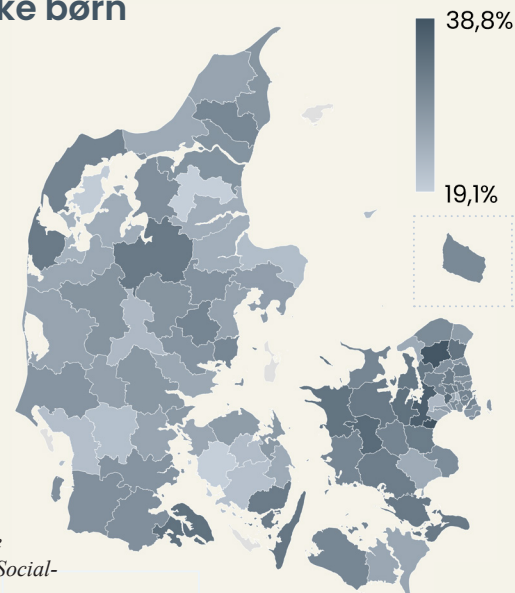
*Kilde: Autismeforeningens egne beregninger baseret på tal fra Social- og Boligstyrelsen (social.dk)

”Vi ser, at der meget ofte kommer belastningsreaktioner i form af for eksempel angst, depression, OCD eller en spiseforstyrrelse. Og det er desværre meget almindeligt, at netop piger bliver udredt for en af de diagnoser i psykiatrien hvor man ikke ser autismen, som er den underliggende årsag. Det opdages først langt senere. Og så kunne angsten eller spiseforstyrrelsen med stor sandsynlighed have været undgået, hvis man havde set autismen tidligere og dermed givet barnet de bedste muligheder for trivsel og dermed udvikling.”

”Det er noget, vi i Autismeforeningen har stort fokus på at skabe opmærksomhed omkring, for det giver ingen mening, at børn skal være i mistrivsel så længe, at de udvikler yderligere diagnoser. Hverken ud fra et menneskeligt eller samfundsøkonomisk perspektiv,” siger Karina Bundgaard.

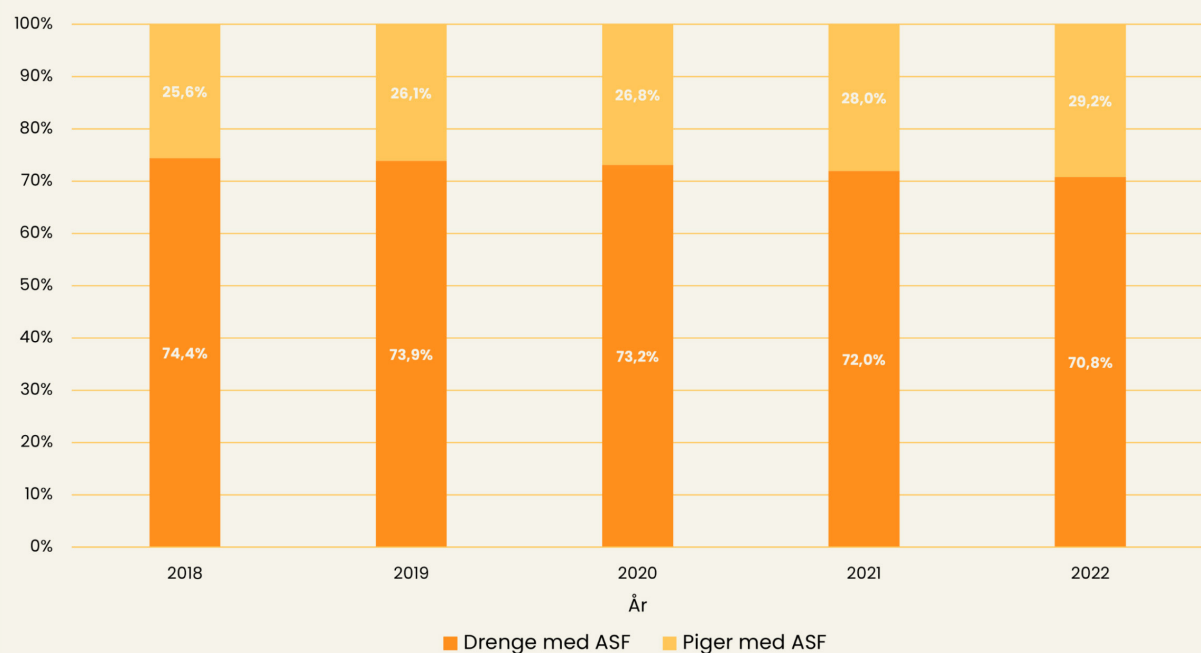
Andel af piger blandt landets autistiske børn

Solrød (38,8 %) og Hillerød (38,5 %) er de kommuner med størst andel af piger med autisme, mens Assens og Rebild har lavest andel af piger med autisme (19,1 %).



Kilde: Autismeforeningens egne beregninger baseret på tal fra Social- og Boligstyrelsen (social.dk)

Udvikling i kønsfordeling af børn (0-17 år) med ASF



Kilde: Autismeforeningens egne beregninger baseret på tal fra Social- og Boligstyrelsen (social.dk)



Foto: Folkeferie.dk

Kom med på fondsbetalt sommerferie – et tilbud til medlemmer af Autismeforeningen

Der er nu åbnet op for ansøgning til årets fondsbetalte sommerferier.

Kom med på vores fondsbetalte sommerferie til Vigsø Feriecenter eller Helsingør Ferieby

Det koster ikke noget at deltage i sommeropholdene, men man skal opfylde nogle kriterier fra Arbejdsmarkedets Feriefond i forhold til husstandens indkomst, og det kræves, at ansøger er medlem af Autismeforeningen.

Der vil være planlagt forskellige aktiviteter i løbet af ferieugerne, som man kan deltage i, hvis man har lyst.

Ansøgningsfrist
26. april 2024 kl. 16
Der trækkes lod blandt alle ansøgere den 8. maj 2024

Sted
Uge 27 Vigsø feriecenter
Uge 28 Vigsø feriecenter
Uge 29 Helsingør ferieby

Deltagere
2-6 personer pr. hus

Læs mere eller ansøg på: [Autismeforeningen.dk/ferier/sommerferie-2024/](https://autismeforeningen.dk/ferier/sommerferie-2024/)

”Mine diagnoser har været en form for redning”

Af Julie Stougaard Jørgensen

Pianist og kunstmaler Carsten Dahl er savant autist og har ADHD. På mange måder skulle diagnoserne vise sig at blive hans redning i en traumefyldt barndom.

Som barn elskede Carsten Dahl at sætte sin fars plader med klassisk musik på pladespilleren og sætte sig foran farmor Gerdas chatol og ”spille klaver” på det, mens han forestillede sig, hvordan hænderne fløj hen over tangentene.

Da han som 16-årig for første gang sad foran et rigtigt klaver, kunne han uden problemer spille det ene stykke musik efter det andet. For han havde allerede set for sig, hvordan musikken skulle spilles, da han sad foran chatollet.

I dag er 56-årige Carsten Dahl hjemmavant på legendariske spillesteder som Jazzhus Montmartre i København, og han har som pianist for længst fået slået sit navn fast på både jazzscenen og den klassiske scene. Også som kunstmaler udviser han et stort talent, som betyder, at han i dag lever af sin musik og sine malerier.

Carsten Dahl har, siden han var barn, haft en usædvanlig evne til at søge ind i en anden dimension – uendeligheden, beskriver han det som. Væk fra alt omkring ham. Både gennem musikken og ved at fordybe sig i sine tegninger, som han som barn kunne sidde med i timevis.

Han havde da også en særlig trang til at slippe væk, for en stor del af hans barndom er præget af overgreb.

» **Jeg voksede op i et meget dysfunktionelt hjem. Min mor misbrugte mig seksuelt, fra jeg var syv, til jeg var ni år.**

”Jeg voksede op i et meget dysfunktionelt hjem. Min mor misbrugte mig seksuelt, fra jeg var syv, til jeg var ni år. Så blev mine forældre skilt, og jeg kom på børnehjem, hvor jeg blev seksuelt misbrugt af nogle drenge, som også udøvede psykiske overgreb og afstraffelse.”

”Jeg fandt mig ikke i at være forladt”

På det tidspunkt vidste Carsten Dahl ikke, at han var savant autist og havde ADHD, men i dag ved han, at diagnoserne er en stor del af forklaringen på, at han kom igennem nogle meget svære år på børnehjemmet. Her lykkedes det ham at flygte ind i musikken.

ADHD’en havde en enorm kraft. I køkkenet på børnehjemmet var et trommesæt, som jeg fik sat sammen, og der sad jeg morgen til aften og smadrede mit raseri ud på bækkenerne.

”Jeg havde lavet en jakke i håndarbejde, og bagpå havde jeg syet navnet ’Buddy Rich (amerikansk trommeslager, red.) alias Carsten Dahl’. Når jeg



Carsten Dahl

Født 1967 i Charlottenlund

Diagnose Savant autist og ADHD

Uddannelse Professor emeritus

Karriere Pianist, trommeslager, komponist, kunstmaler, digter og foredragsholder.

Læs mere om Carsten Dahl på carstendahl.dk

spillede trommer, satte jeg et spejl op, så jeg kunne se mig selv med jakken på, mens jeg spillede. Når jeg havde den på, forestillede jeg mig, at jeg var en anden. Jeg var dygtig til hele tiden at kunne skifte ham og kompensere. Jeg havde en vilje til at ville møde verden på mine egne præmisser, og det havde jeg nok ikke kunnet uden ADHD'en," siger Carsten Dahl.

Et eksempel på det var, da han stjal en sneskraber fra pedellerne og lavede sit eget firma, Dahls sneskrabning.

» **Jeg tror, det var utrolig afgørende for, at jeg overlevede og ikke er død af misbrug eller endt i fængsel**

»Jeg syntes selv, det var meget smart. Så gik jeg og ringede på hos folk i parcelhuskvarterne og tilbød at skovle deres fortove for en femmer. Så tog de mig altid ind – jeg var kun iført t-shirt på trods af kulden – og gav mig kaffe, kage og sodavand. Flere af dem knyttede jeg mig til - jeg fandt mig ikke i at være forladt. Jeg tror, det var utro-

lig afgørende for, at jeg overlevede og ikke er død af misbrug eller endt i fængsel.»

Mens ADHD'en gav Carsten Dahl en indre styrke, oplevede han autismen som dét, der gav ham evnen til at trække sig fra verden og gå ind i dét, han beskriver som uendeligheden. Et sted hvor alt opleves som musik.

»Som barn kunne jeg sidde foran min mors tørretumbler, og så lagde jeg en kuglepen ind og tændte tørretumbleren. Når kuglepenen blev kastet rundt derinde, havde den nogle rytmer, der fik mig i trance. Jeg vidste, at de rytmer var ikke tilfældige, de blev til et indtryk på mig, som blev til et aftryk, som blev til musikalsk viden. Rytmerne er også i blodet, der bruser, vinden, der rusker i fyrretræene og regndråber, der lander. For mig er det en symfoni,» fortæller Carsten Dahl.

Udredningen blev en lettelse

Det var dog først i en alder af 53, Carsten Dahl blev udredt med diagnosen savant autisme og ADHD. Inden da havde han været igennem to store depressioner, og under udredningen var

Om Savant Syndrom

Savant syndrom er et fænomen, hvor en person har et exceptionelt talent inden for et område, for eksempel hukommelse, regneevne eller musikalitet.

Savant syndrom ses oftest hos neurodivergente personer og forbindes derfor i nogle tilfælde med autisme, selvom dette ikke er normen.

Kilde: Baseret på NIHs library of medicine

han ved at få en ny, fordi han pludselig kom i kontakt med sin autistiske side.

»Jeg kunne pludselig mærke, hvor ked af det autisten i mig var. Jeg kom til at lære mig selv at kende på en ny måde, og det gik op for mig, at jeg – både som barn men også som voksen – havde været på et kæmpe overarbejde. Det gik op for mig, hvad jeg som barn var blevet budt, og det gjorde mig ked af det. Men da jeg fik den indsigt, var det faktisk en lettelse. Nu skulle puslespilsbrikkerne sættes rigtigt sammen i stedet for bare at lime dem sammen, som jeg tidligere havde gjort,» siger Carsten Dahl.

» **Mine diagnoser har været en form for redning. Jeg har lidt af panikangst i mange år, men det at jeg har fået det nye indblik i mig selv har gjort, at der er faldet en anden ro over mig.**

»Mine diagnoser har været en form for redning. Jeg har lidt af panikangst i mange år, men det at jeg har fået det nye indblik i mig selv har gjort, at der er faldet en anden ro over mig.» Han fortæller, at hans kone, Charlotte, og deres tre døtre også har været en enorm støtte for ham sammen med de mange gode venner og bekendte, der har hjulpet med 'at holde øje', som han beskriver det. Samtidig har han en stærk følelse af, at han bliver våget over.

»Jeg har et følelsesmæssigt forhold til Jesus. Det er som om, der er mange, der ville skamme sig over at sige sådan i dag – det, synes jeg, er mærkeligt. Jeg er taknemmelig over, at jeg bliver våget over og båret. Jeg tænker, det var Guds plan, at det skulle gå, som det gjorde, og at jeg skulle dø mange gange for at komme dertil, hvor jeg er nu. Selvom det godt nok har været hårdt.»

De små Autismer

Carsten Dahl har skabt en række unikaværker til Autismeforeningen med navnet 'De Små Autismer'.

Carsten Dahl beskriver de små autismer som fabeldyr, som er blandet med menneskeligt indhold. Hver afspejler de en grundfølelse, man kan have, når man har et autistisk blik på verden. Nogle følelser, som han tror, alle kan spejle sig i og genkende. Det kan være en følelse af melankoli, nysgerrighed, eller at man har brug for at vende sig væk fra andre.

Alle værkerne er indrammet med hvid passe partout i hvidmalede trærammer i formatet 20 x 25 cm og med lav-refleks glas. Alt er produceret i Danmark. Du kan købe værkerne til 2000kr på Spektrumshop.dk Beløbet går ubeskåret til Autismeforeningens arbejde.

Du kan se nogle af værkerne her:



Et blik ind i Carsten Dahls atelier
Foto: Sarah Kirkegaard

Vidste du at....

...du som medlem af Autismeforeningen kan søge om at komme med på foreningens gratis ferier?

Foreningen afholder hvert år en sommerferie, hvor familier kan deltage under meget autisme venlige forhold. Der afholdes også en juleferie med mulighed for at holde juleaften under trygge og autismevenlige forhold. Ferierne er gratis for medlemmer på kontanthjælp eller kontanthjælpslignende satser - de konkrete kriterier varierer fra år til år.

Derudover arrangerer Autismeforeningen hver sommer en sommerferie på Malta. Her gives autismefamilier en unik mulighed for en udlandsrejse under trygge forhold. Denne ferie er ikke gratis, men billig. Information om de forskellige ferier vil løbende kunne findes på foreningens hjemmeside, www.autismeforeningen.dk.



Foto: Pixabay

...du som autist kan købe et ledsagekort fra Danske Handicaporganisationer?

Med DH's ledsagekort kan du have din ledsager med gratis til over 150 kulturinstitutioner i mere end 70 byer rundt om i landet. Ledsagekortet koster 200 kr. og er gyldigt i tre år. Herefter kan det fornyes.

Kortet giver desuden alle personer, der er fyldt 13 år, rabat på alle bus- og togrejser hos selskaber, der udfører offentlig servicetrafik.

Læs mere på www.handicap.dk



Foto: Sarah Kirkegaard



Foto: Pixabay

...du på www.autismgoto.com kan finde sociale præsentationer af en lang række danske besøgssteder såsom museer, teatre, forlystelsesparker og biografer?

Præsentationerne gør det lettere for autister at forberede og gennemføre besøg de forskellige steder.



Autismesmykket

Den enkle halskæde kommer i stål- og guldlook og har to vedhæng. Det ene er en puslespilsbrik og det andet et rundt vedhæng med et uendelighedstegn på ene side og puslespilsbrik på den anden.



Smykket kan købes på spektrumshop.dk

Få solsikkesnoren på Spektrumshop.dk



På spektrumshop.dk kan du få solsikkesnoren og et kort med "jeg er autist" eller "jeg har autisme" gratis, du betaler blot for fragten!



Autismeforeningen tilbyder socialfaglige råd og vejledning

Af socialrådgiver, Charlotte Nielsen

Vidste du, at Autismeforeningen har en socialrådgiver ansat til at yde råd og vejledning til medlemmerne?

Vi oplever, at der er stor efterspørgsel på socialfaglig rådgivning, og at vores medlemmer er glade for muligheden for at kunne få kontakt til en uvildig fagperson.

I rådgivningen kan du blandt andet få råd og vejledning om, hvad man kan søge af hjælp og støtte i en konkret situation, hvilke paragraffer der kan være ideelle at kigge nærmere på, og du kan få sparring i forhold til den konkrete sag. Det kan fx være sparring i forhold til, hvordan du skal tolke en afgørelse, hvad der kan være vigtigt at få med i en ansøgning osv. Vejledningen kan også være en henvisning til andre organisationer eller instanser, der kan være relevante for dig at få kontakt til.

Det er vigtigt for os at oplyse, at Autismeforeningens socialrådgiver ikke aktivt kan gå ind i konkrete sager. Det betyder, at det fx ikke er muligt for socialrådgiveren at skrive en ansøgning eller en klage, tage med ud til møder eller kontakte skoler, bosteder eller kommuner for at intervenere eller repræsentere.

Er der behov for det, vil vi i stedet opfordre til, at du tager kontakt til en bisidder. Nogle gange er det muligt at finde en gennem din lokale kreds, det kan du undersøge nærmere ved at kontakte kredsen. Du kan læse mere om, hvad en bisidder kan og må i vo-

res artikel, som du finder under 'Artikler fra socialrådgiveren' på Autismeforeningens hjemmeside. www.autismeforeningen.dk

Vores socialrådgiver tilbyder også sparring og information om autisme til fagpersoner som fx pædagoger, skolelærere og socialrådgivere. Henvendelser fra fagpersoner skal ske på samme måde som fra medlemmerne.

Rådgivningen kan enten foregå på mail eller telefon. Telefonsamtaler aftales også via mail*. Der aftales et konkret tidspunkt for samtalen, som socialrådgiveren afsætter en halv time til.

Der er altid travlt i rådgivningen, og vores socialrådgiver gør, hvad hun kan for at svare hurtigst muligt på mail-henvendelserne. Der vil dog oftest være lidt ventetid, som kan variere.

Igennem rådgivningen forsøger vi at indsamle (kvantitativ) data. Formålet er at kunne oplyse politikerne om de problemstillinger, vi hører om gennem vores medlemmer, og omfanget af dem. Der bliver ikke registreret konkrete sager eller personfølsomme oplysninger. Det, vi registrerer, er bl.a. henvendelsestype, hvem der henvender sig (fx pårørende, fagperson mv.), aldersgruppe og emnet, som henvendelsen vedrører.

Få hjælp af Autismeforeningens socialrådgiver

Skriv en mail til Socialraadgiver@autismeforening.dk

Oplys gerne hvad din henvendelse omhandler – hvis du ønsker at blive ringet op, kan du bare gøre det helt kort.

Oplys dit medlemsnummer

Oplys dit telefonnummer, hvis du ønsker en telefonsamtale

* Det er desværre ikke muligt at tage samtalen med socialrådgiveren ved personligt fremmøde, ligesom det heller ikke er muligt at få kontakt til socialrådgiveren via sms, lægge en telefonsvarerbesked eller ringe uden for den bookede tid.

Giv en hånd med – bliv frivillig i Autismeforeningen



Foto: Pixabay

I Autismeforeningen har vi mange frivillige, som hver dag gør et stort stykke arbejde for foreningen og autismsagen, både lokalt og nationalt.

Vi har en bred palette af arbejdsopgaver, som varetages og løftes af frivillige, hvilket foreningen sætter stor pris på. Som frivillig i Autismeforeningen kan du bidrage med følgende:

Frivillig aktivitetshjælper under ferieophold: Autismeforeningen afholder hvert år både sommer- og juleferier for familier i berøring med autisme. Du kan hjælpe til som frivillig aktivitetshjælper ved at deltage under ferieopholdet og fx arrangere boldspil for børn, julemiddag eller andre aktiviteter under ferien. Hvis du er interesseret i at give en hånd med, så kontakt Maria Frostholt i sekretariatet på mariaf@autismeforening.dk for at høre mere.

Frivillig kursusfacilitator: Autismeforeningen holder flere både online og fysiske kurser om autisme for medlemmer. Hvis du synes, autisemefaglige kurser er spændende, så er det muligt at blive frivillig kursusfacilitator i Autismeforeningen, hvor din rolle vil være i at byde velkommen til de deltagere, som deltager i kurset, sørge for at der er kaffe på kanden (hvis det er et fysisk kursus) og sige tak for i dag, når kurset er slut. Lyder det som noget for dig, så kontakt Maria Frostholt i sekretariatet på mariaf@autismeforening.dk for at høre mere.

Kontakt din kreds: I Autismeforeningen er der 17 lokale kredse i hele Danmark og i Grønland. Kredsen varetager lokalt arbejde for autismsagen og for deres medlemmer i kredsen. De afholder arrangementer, tilbyder bisidderordninger, netværk og meget mere. Alt arbejdet i kredsen løftes af frivillige, og hvis du er interesseret i at være frivillig i din lokale kreds, så kontakt din kreds. Kontaktoplysninger findes på s. 18.

Historien, der gik landet rundt

Af Julie Stougaard Jørgensen

I december 2023 ramte en historie Politikens forsider. Nemlig at der er overraskende stor forskel på, i hvor høj grad man diagnosticerer for autisme, alt efter hvor i landet man befinder sig.

I historien fremgik det, at selvom der bor mere end seks gange så mange mennesker på Fyn som i Slagelse Kommune, er antallet af børn og unge, der får en autismediagnose, rundt regnet det samme.

Autismeforeningens rapport Nøgletal om Autisme 2023 var kilden til historien

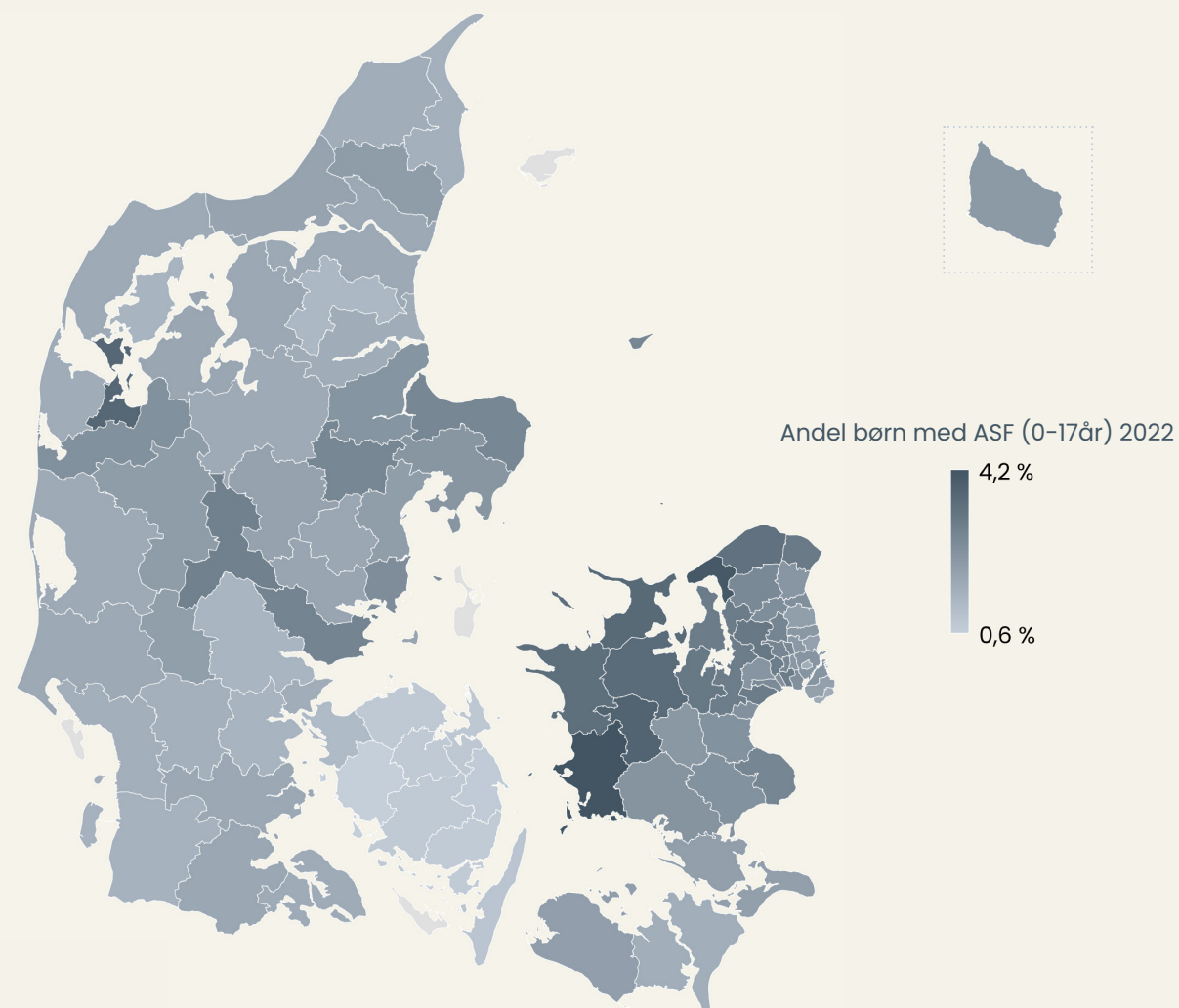
og mediernes store interesse betød, at vores formand fik mere end almindeligt travlt. I løbet af få dage var problematikken belyst i alt fra TV2 Nyhederne til de landsdækkende og lokale aviser.

Og hvorfor er det så værd at beskæftige sig med nu tre måneder senere? Det er det, fordi det er et eksempel på, hvad vi som forening kan være med til at sætte i gang, når vi råber op. Det betyder ikke nødvendigvis, at det ændrer noget lige her og nu. Men for hver gang vi råber op på vegne af jer medlemmer

og peger på de problematikker, der har konsekvenser for jer, jo større effekt har det.

Og vi fortsætter selvfølgelig, indtil vi ser handling. Siden historiens udgivelse er der kommet nye tal for fordelingen af autismediagnoser på landsplan, og vi ser, at billedet er det samme.

Den problematik – og mange flere – fortsætter vi med at skabe opmærksomhed omkring. Vi er vores medlemmers talerør, og vi bliver ved med at råbe op, indtil vi ser handling.



Kilde: Autismeforeningens egne beregninger baseret på tal fra Social- og Boligstyrelsen (social.dk)

Lej sommerhus gennem Kreds Fyn



Foto: Autismeforeningen Kreds Fyn

Huset er beliggende på den nordlige del af Langeland på en dejlig indhegnet grund på 1.400 m². ca. 400 m fra børnevenlig badestrand med badebro. Der er endvidere gyngestativ på grunden.

Der er 111 m² beboelse og 8+2 sovepladser (mulighed for 2 opredninger i stuen) Huset er helårsisoleret og opvarmet med el-radiatorer og brændeovn

Du skal være medlem af Autismeforeningen på såvel tidspunktet for indgåelse af lejeaftalen som på tidspunktet for benyttelse af lejemålet.

Indretning:

- Forgang
- Stor opholdsstue med brændeovn og med mange siddepladser
- 1 værelse med dobbeltseng
- 1 værelse med 2 enkeltsenge
- 1 værelse med 2 køjesenge (4 sengepladser)
- Mulighed for 2 opredninger i stuen
- 2 badeværelser: det ene med vaskemaskine og det andet med tørretumbler
- Veludstyret køkken med elkomfur, emhætte, køle/-fryseskab, micro-ovn og opvaskemaskine
- 14 m² overdækket terrasse
- Der er TV, radio, DVD-afspiller, brændeovn samt gratis, trådløst internet i hele huset.

Sommerhuset er desværre ikke kørestolsvenligt.

Husdyr kan medtages.



Læs mere eller book på: [Autismefyn.dk/sommerhus/beskrivelse/](https://autismefyn.dk/sommerhus/beskrivelse/)

KREDS NORDJYLLAND
AUTISMENORD.DK

KREDS LIMFJORD
KREDSLIMFJORD.DK

KREDS MIDTVEST
KREDSMIDTVEST.DK

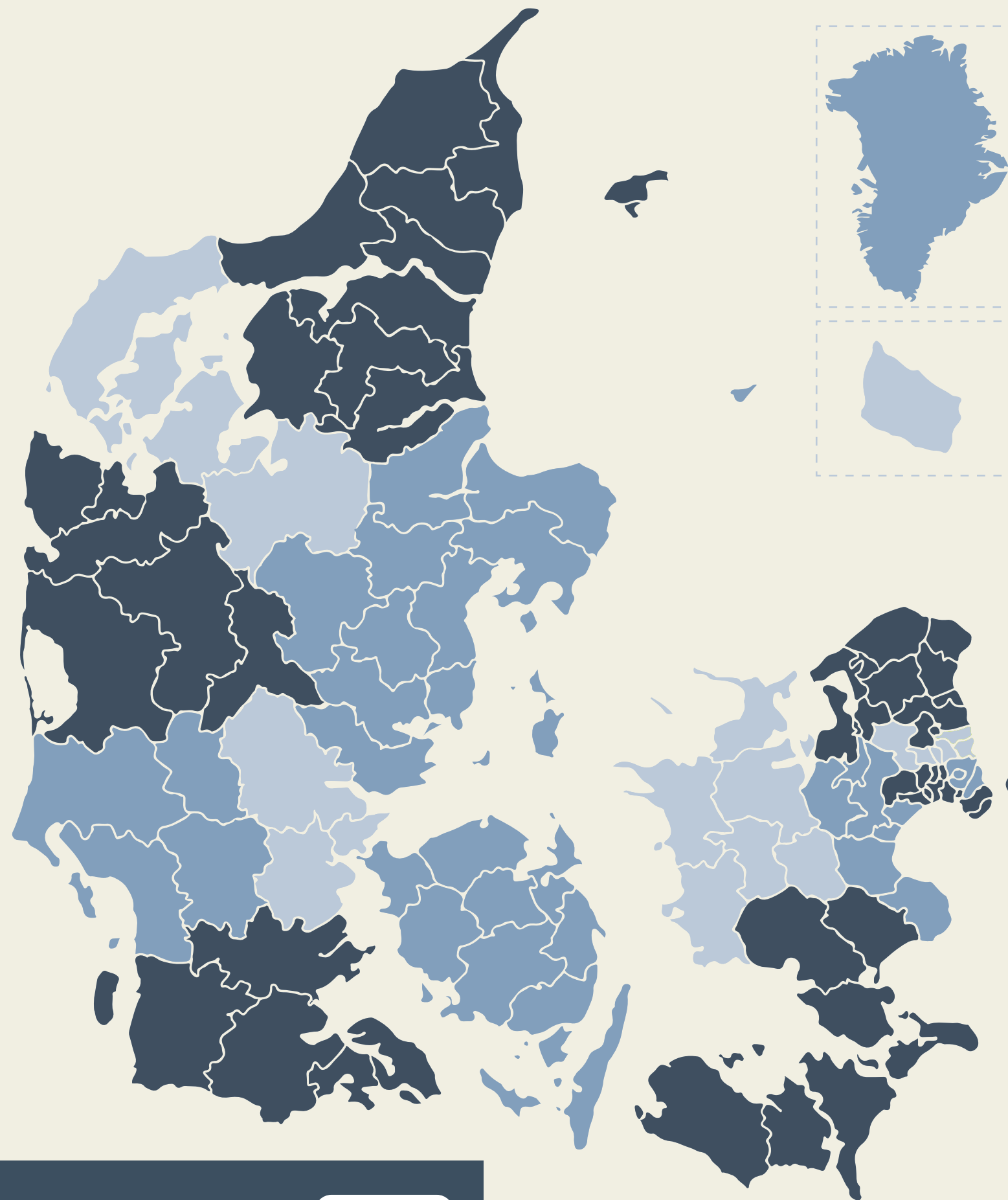
KREDS ØSTJYLLAND
AUTISMEOJ.DK

KREDS SYDVESTJYLLAND
AUTISMEFORENINGEN.DK/SYDVESTJYLLAND/

KREDS TREKANTEN
AUTISMEFORENINGEN.DK/TREKANTEN/

KREDS SØNDERJYLLAND
AUTISMEFORENINGEN.DK/SOENDERJYLLAND/

KREDS FYN
AUTISMEFYN.DK



KREDS GRØNDLAND
AUTISME.GL

KREDS BORNHOLM
AUTISMEFORENINGEN.DK/BORNHOLM/

KREDS NORDSJÆLLAND
AUTISMENSJ.DK

KREDS STORKØBENAN NORD
AUTISMEFORENINGEN.DK/STORKOEBENHAVNNORD/

KREDS VESTEGNEN
AUTISMEFORENINGEN.DK/VESTEGNEN/

KREDS KØBENHAVN / FREDERIKSBERG
AUTISMEFORENINGKKBHFRB.WORDPRESS.COM

KREDS VESTSJÆLLAND
AUTISMEVESTSJAELLAND.DK

KREDS MIDTSJÆLLAND
FACEBOOK.COM/KREDSMIDTSJ/

KREDS STORSTRØM
AUTISMEFORENINGEN.DK/STORSTROEM/

Kredsene afholder hele året oplæg og aktiviteter for medlemmer. Du kan altid følge med i, hvad der forgår i din kreds på deres hjemmeside eller facebookside.
Du kan finde din kreds på www.autismeforeningen.dk/#FindDinKreds/



Støt vores arbejde i Autismeforeningen

Autismeforeningen arbejder for at forbedre forholdene for børn, unge og voksne med autisme - og støtte deres familier.

Vi har brug for dig til at hjælpe os med at forbedre forholdene, og vi er meget taknemmelige for alle former for støtte - både moralsk og økonomisk.

Hvis du vil støtte vores arbejde, er der flere måder, du kan gøre det på:

Gratis testamente

Doner en arv, og vær med til at støtte og gøre en forskel for autister og deres familier. Vi har indgået et samarbejde med Legaldesk, der gratis hjælper dig med at donere arv til os.

Når du donerer til en humanitær organisation, skal der ikke betales arveafgift, og hele arven går dermed ubeskåret til det gode formål.

Giv en donation

Med en donation kan du bidrage til vores kamp for autismsagen. Du kan nemt donere til autismeforeningen ved at:

- Sende en donation på vores konto eller mobilepay
- Tilmelde dig OK benzinkort og støtte foreningen hver gang du tanker
- Blive fast bidragsyder

