

[autismebladet]

LANDSFORENINGEN AUTISME
MEDLEMSBLAD NUMMER 6 - 2016

Nye projekter i...

DIN
forening

www.autismeforening.dk



NAUK

- Netværk for autistiske kvinder

NAUK står for Netværk for autistiske kvinder og er en netværksgruppe for kvinder og piger på autismespektret.

Der er nu 4 NAUK grupper fordelt i landet og håbet er, at der vil komme mange flere.

I NAUK mødes vi og snakker om, hvordan det er at være kvinde og pige med autisme. Vi får muligheden for at møde ligesindede og hjælpe hinanden med vores erfaringer. I NAUK giver man støtte og modtager støtte.

NAUK møderne og NAUK grupperne er drevet frivilligt af kvinder med autisme for kvinder med autisme.

Hvis du er interesseret i at høre mere om NAUK, blive medlem i vores Facebookgruppe eller ønsker at deltage til et møde, så kontakt en af tovholderne her:

NAUK Aarhus: (Alder: Unge og voksne kvinder)

Tovholder: Louise Schwartz Nielsen -
louise@autistiskraadgivning.dk

NAUK Aalborg: (Alder: 15+)

Tovholder: Sofie Saunte Mortensen -
sofiemortensen7@gmail.com

NAUK København: (Alder: 30+)

Tovholder: Ling-Jiuan Hor -
ling_jiuan@hotmail.com

NAUK KBH Unge: (Alder: 15-29 år)

Tovholder: Ellen Vallentin Christiansen -
ellen.vallentin.christiansen@gmail.com



Indhold

God adfærd i det offentlige.....	side 4
Det handler om at klæde medlemmer på....	side 6
BUM-Bladet: Et blad fra unge til unge	side 9
Nyt bosteds-projekt skaber hjem for autister i Aalborg	side 12
Frivillige kræfter i kredsene klarer det lokalpolitiske og kommer tæt på medlemmerne	side 16
Psykoedukation bringer mennesker med autisme tættere på arbejdslivet.....	side 20
Hvad betyder SIKON?	side 22
Kredsene.....	side 24



*Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Marie er protektor
for Landsforeningen Autisme.*

MEDLEMSBLAD NR. 6 - 2016

Medlemsbladet udgives af
Landsforeningen Autisme.

Ansvarshavende redaktør:
Heidi Thamestrup,
formand@autismeforening.dk

Redaktionsudvalg:
Heidi Thamestrup, Nadja Laurents Pedersen
og Amanda Juhl.

Tryk: Filippen Grafisk Produktion
Oplag: 8.500 stk.
ISSN: 2245-3423

Indlæg, kommentarer, bidrag mv. bedes
sendt til redaktion@autismeforening.dk.
Bladet sendes gratis til Landsforeningen
Autismes medlemmer

DEADLINES

Blad nr. 7 - 12. august.
Blad nr. 8 - 16. september.
Blad nr. 9 - 7. oktober.
Blad nr. 10 - 11. november.

“God adfærd i det offentlige...” -må man bede om et genoptryk?

Leder af Heidi Thamestrup, formand for Landsforeningen Autisme.

FORLEDEN FIK JEG EN PUBLIKATION FRA 2007 I HÅNDEN MED TITLEN;
“GOD ADFÆRD I DET OFFENTLIGE...”.

Folderen er udgivet af; Personalestyrelsen, Kommunernes Landsforening og Danske Regioner. Efter at have læst et par sider i folderen hæfter jeg mig ved den første overskrift og bliver helt nostalgisk ved ordene; “Den offentlige sektors værdier”. At læse den sætning føltes lidt som at møde en rigtig god gammel ven, som man ikke har set noget til, alt alt for længe;

“Den offentlige sektor bygger på værdier som åbenhed, demokrati, retssikkerhed, integritet, uvildighed, habilitet og loyalitet. Samtidig forventes den offentlige sektor at udføre opgaverne smidigt og effektivt og at levere ydelser af høj kvalitet.

Den offentlige sektor dækker over en mangfoldighed af forskellige myndigheder. Fælles for dem er, at de skal give borgerne en kompetent, ordentlig og hensynsfuld behandling med udgangspunkt i de nævnte værdier. Dette, samt kravet om lovmæssig forvaltning, er med til at styrke borgernes tillid til den offentlige sektor.”

Det er mange fine ord, specielt hæfter jeg mig ved ordet “ordentlighed” for det er en værdi, jeg selv sætter højt og dømmer mig selv efter. For mig kan ordentlighed brydes ned til handlinger som;

- At møde andre mennesker med respekt, åbenhed og ikke dømmende
- At have en høj etisk standart som man ikke går på kompromis med
- At have holdninger, at være tydelig - og helt igennem ægte

Men også, at stå ved det og tage ansvaret for det - når man ikke lever op til de 3 ovenstående...

Vi mangler ordentlighed i kommunerne!

I løbet af sommeren har vi haft en mængde sager, hvor kommuner har givet køb på principperne om god adfærd, individuelle bedømmelser og ordentlighed.

I Valby har en ung mand midt i sin eksamen fået brev om, at kommunen har opsagt hans specialiserede botilbud i et bofællesskab, hvor han er blevet vejledt og støttet så godt at han næsten har gennemført gymnasiet. I et par dage er han rystet, stresset, ødelagt. Bostedet vejleder ham til at “glemme” brevet til han har færdiggjort sin eksamen. Kommunen mener, at når den unge mand kan klare gymnasiet, behøver han ikke et specialiseret botilbud. Derfor opsiger de botilbuddet og tilbyder ham en lejlighed, hvor han udover

husleje skal betale et indskud på 7000,-kr. De penge har han ikke og kommunen vil ikke låne dem til ham.

På Midtsjælland kæmper en 8 årig autistisk pige med angst, skolefobi og spiseforstyrrelser. PPR nægter at pigen har behov for en specialskoleplads og har derfor visiteret hende til den almindelige folkeskoleklasse, med mere end 30 elever, der gjorde hende syg. Psykiatrien i Region Sjælland har indberettet den pågældende kommune for svigt. Kommunen fastholder sin afgørelse.

I februar 2015 flyttede 36 beboere ind på bostedet Kilebo i Tilst. Kommunen beskar budgettet med ca. 25 % ved indflytningen. Pårørende protesterede over uacceptable forhold, men igen i 2016 blev der varslet nedskæringer. Flere afdelingsledere og en centerchef forlod deres stillinger, fordi de ikke kunne acceptere forholdene. På et pårørendemøde i juni, blev tre pædagoger i fuld offentlighed truet af handicapchefen til ikke, at fortælle om de faktiske forhold på bostedet.

Det man eftersøger...

Det sidste års tid har medlemmer berettet om kommunernes forråelse. Familier der tidligere er blevet kompenseret og vejledt om ting, der vedrører deres barns handicap oplever at kommunerne forsøger at skræmme dem. Helt konkret har vi set det, når børn med autisme skal inkluderes på skoler, hvor der mangler viden og forståelse for autisme. Når barnet siger fra og nægter, sender kommunen pålæg til forældrene med et krav om, at de sender barnet i skole. Nogle forældre bliver så bange for konsekvenserne af at sætte sig op i mod kommunerne, at de medvirker til overgreb...

En mor fortalte mig at hun og faderen efter at have modtaget pålæg om at sende deres teenagesøn i skole, havde båret ham ud i bilen, kørt hen foran skolen, havde forladt bilen, observeret at lærerne "pillede de-

res søn ud af bilen, før de hentede bilen igen - og nej, det lykkedes ikke at motivere ham til at gå i skole!

De mange groteske sager betød at jeg satte en efterlysning i gang. Via Facebook bad jeg forældre om, at sende mig en kopi hvis de modtog, eller havde modtaget et forældreplæg.

Kan man risikere at finde!

For få uger siden fik jeg så selv et pålæg fra Aarhus Kommune omkring min søn Birk:

"Langagerskolen har d. 31.05.2016 oplyst, at Birk pt. ikke kan rumme en hel skoledag. Det vurderes, at da det endnu ikke er afprøvet, om Birk kan være længere tid i skole, forventes det at I i samarbejde med Langagerskolen afprøver dette.

Efter retssikkerhedsloven §11, stk. 1, nr. 1, er I forpligtet til at medvirke til en afprøvning af støtteforanstaltninger i skolen, samt I er forpligtet til i et samarbejde med skolen, at afprøve at Birk passes fuldt ud i skolen. Hvis I ikke ønsker at medvirke til sådan en afprøvning, er kommunen efter retssikkerhedsloven §11b berettiget til..."

Terningerne er kastet!

Rigtig god fornøjelse med dit Autismeblad



Heidi Thamestrup



Det handler om at klæde medlemmer på



Af Amanda Juhl, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

HVORDAN ER REGLERNE OM DÆKNING AF TABT ARBEJDSFORTJENESTE? HVORNÅR ER JEG BERETTIGET TIL MERUDGIFTSYDELSE? KAN VI SØGE OM DAGTILBUD TIL VORES BARN?

Spørgsmålene er mange, når medlemmer søger råd og vejledning hos Landsforeningen Autismes socialrådgiver Ulla Kjer.

At leve med autisme kan give mange udfordringer og spørgsmål, og det kan være en jungle at finde rundt i lovgivningen og rettigheder. Derfor er der også travlt hos socialrådgiver Ulla Kjer, der yder støtte og vejledning til foreningens 9.000 medlemmer på mail og telefon.

Bred rådgivning inden for socialområdet

Med stor erfaring inden for handicapområdet generelt og med autismeområdet specifikt, er Ulla Kjer kompetent til at rådgive forældre til børn med autisme og voksne med autisme bredt på socialområdet.

”Medlemmer kontakter mig om mange forskellige områder. Nogle af de store områder har at gøre med dækning af tabt arbejdsfortjeneste, merudgiftsydelse, støttemuligheder, førtidspension, men også spørgsmål inden for skole- og arbejdsmarkedet fylder hos mange medlemmer”, siger rådgiver Ulla Kjer.

Hjælp til selvhjælp

Den gratis socialrådgivning i Landsforeningen Autisme er overordnet hjælp til selvhjælp. Det betyder, at medlemmer får en generel rådgivning og kan blive vejledt i reglerne på et givent område, hvornår man er berettiget til en ydelse, hvilke oplysninger kommunen har behov for. Ulla Kjer udtaler:

” Vi prøver at klæde medlemmerne godt på og at vejlede om gældende lovgivning, så de er rustet til at møde kommunen i et mere ligeværdigt forhold, hvor de kender til deres rettigheder.

Derudover henviser Ulla Kjer ofte til Landsforeningen Autismes hjemmeside, hvor der ligger mange artikler om gældende lovgivning, eller til DUKH – Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet.



Hjælper med klagesager

Også i sager, hvor medlemmer har fået afslag fra kommunen, kan Ulla Kjer være behjælpelig med at formulere en klage, finde principafgørelser fra Ankestyrelsen og i enkelte tilfælde skrive til kommunen.

En mor fik afslag på at få dækket tabt arbejdsfortjeneste og kørselstilskud til sit barn. Et forældrepar blev pålagt at betale for deres barns døgntilbud. En voksen fik afslag på botilbud.

Det er blot en brøkdel af de historier, der har fået en anden afslutning, fordi Ulla Kjer har hjulpet medlemmer med at klage over mangelfulde afgørelser.

Tager over, hvor kommunen svigter

Det er kommunens opgave at yde råd, vejledning og støtte til borgere, der har behov for det. Men det er langt fra altid tilfældet, siger Ulla Kjer:

” Jeg får mange opkald fra forældre, der er frustreret over, at de ikke har fået den nødvendige rådgivning og vejledning fra kommunen og søger råd og støtte hos os

Når diagnosen rammer

Flere medlemmer kontakter rådgivningen, når autismen er diagnosticeret og søger råd og vejledning om fremtiden og støttemuligheder:

”Jeg har stor erfaring med netop autismeområdet og har en forståelse for de reaktioner, der kan komme i forbindelse med, at man får en diagnose. Her kan jeg bringe viden og overblik”, forklarer Ulla Kjer.

Behov for at læse af

Indimellem handler rådgivningen om andet end love, rettigheder og afgørelser. Det handler også om de mennesker, der står over for en udfordring, og om at lytte:

”Ofte har folk brug for at læse af og blive mødt af et menneske, der rent faktisk lytter til dem. Det er også en vigtig del af mit job”, fortæller Ulla Kjer.

Det er nu muligt for medlemmer at købe ekstra hjælp hos foreningens socialrådgiver

Det kan være aktuelt i situationer, der ikke kan løses over telefonen, fx hvis man ønsker, Ulla Kjer skal:

- med som bisidder
- deltage i møder med kommunen
- holde eksterne oplæg om lovgivningen på socialområdet

Prisen er 650 kr./timen plus kørselsudgifter.



Kontakt socialrådgivningen

Socialrådgiver
Ulla Kjer

Telefon 70 25 30 68

Telefontid: Mandag, torsdag og fredag
kl. 9-12, tirsdag kl. 16-19.

E-mail: social@autismeforening.dk

Kvinde konference

TID: 9. oktober kl. 10.00

STED: Radisson Blu, Hotel H. C. Andersen.

PRIS: 200,- inkl. forplejning.



TILMELDING, PROGRAM OG OPLÆGSHOLDERE PÅ : WWW.SIKON.DK



BUM-bladet: Et blad fra unge til unge



Af Amanda Juhl, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

LANDSFORENINGEN AUTISMES MEDLEMSBLAD FOR BØRN OG UNGE – BUM-BLADET – ER EFTER EN PAUSE PÅ TRAPPERNE EFTER SOMMEREN. OG DER ER MASSER AT GLÆDE SIG TIL.

Som ung med autisme kan det være befriende at læse om andre unge, der er i samme situation, og som måske interesserer sig for de samme ting, som man selv gør.

BUM-bladet er læsning for børn og unge, der selv har autisme eller som kender andre med autisme. Bladet handler om det at være barn og ung, når autismen er en del af hverdagen.



Efter en pause er bladet nu klar igen og bliver sendt afsted efter sommeren – og de unge er selv involveret i at skabe bladet.

Unge fører pennen

Skribenterne bag bladet er bl.a. unge med autisme, der er tilknyttet Det Nationale Autismeinstituts nye Animations- og Medieakademi eller instituttets beskæftigelsescenter. Her samarbejder de om at lave artikler til bladet.

Det er vigtigt, at bladet skabes i samråd med de unge, mener Linda Schwartz Larsen, faglig leder for Det Nationale Autismeinstitut:

” BUM-bladet er for børn og unge og derfor er det nærliggende, at afsenderen af bladet også er inden for den målgruppe.

Nyheder, anmeldelser og ungepanel

Bladet byder blandt andet på nyheder om kommende arrangementer og aktiviteter for børn og unge med autisme og historier fra arrangementer, der har været annonceret.



Vil du være med?

Har du en god idé til en artikel til BUM-bladet, eller kunne du tænke dig at hjælpe med at skrive eller tage billeder til bladet?

Så send en mail til Linda Schwartz Larsen på lsl@detnationaleautismeinstitut.dk og hør om mulighederne.

Der vil også være anmeldelser af film, musik, spil og andet, som har de unges interesse samt et ungepanel, der svarer på spørgsmål fra læsere.

Tema om skolestart

Næste BUM-blad sætter fokus på skolestart for børn og unge med autisme, og hvordan det kan være at starte et helt nyt sted.

Det Nationale Autismeinstitut håber at kunne involvere så mange unge som muligt i bladet, så det holder målet – Et blad fra unge til unge.

BUM-bladet er at finde i BUM-medlemmers postkasse på den anden side af sommeren og vil fremadrette udkomme 3-4 gange om året.

Bliv BUM-medlem

BUM-bladet er for børn og unge, der har et BUM-medlemskab i Landsforeningen Autisme.

Medlemskabet koster 50 kr. om året, og du kan tilmelde dig på autismeforening.dk

Nyt bosteds-projekt skaber hjem for autister i Aalborg



Af Amanda Juhl, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

PERMANENTE BOSTEDER FOR MENNESKER MED AUTISME ER EN MANGELVARE. DERFOR IGANGSÆTTER DET NATIONALE AUTISMEINSTITUT NU ET BOSTEDS-PROJEKT I SAMARBEJDE MED EJENDOMSFONDEN.

Formålet er at etablere et permanent bosted i Aalborg, der kan rumme 4-6 voksne med autisme, der har et betydeligt nedsat funktionsniveau.

Stort behov for permanente bosteder

Projektet er en reaktion på de mangelfulde løsninger til mennesker med autisme og kom i støbeskeen på grund af en ung autistisk mand i Aalborg kommune, der ikke fik det botilbud, han havde behov for.

Og han er ikke den eneste, der ikke får de nødvendige tilbud fra kommunen. Ifølge Mehdi Owliaie, institutleder i Det Nationale Autismeinstitut, mangler der permanente boligløsninger til mennesker med autisme, der har et betydeligt nedsat funktionsniveau. Det har store konsekvenser:

”Når mennesker med autisme bor under forhold, der ikke har de nødvendige fysiske rammer og hvor de ikke får kompetent hjælp og støtte, kan det påvirke

deres adfærd negativt og de kan udvikle problemskabende adfærd og fx blive udadreagerende eller selvskadende.”, udtaler Mehdi Owliaie.

Mange faktorer at tænke ind

Der er mange hensyn at tage, når man skal etablere et bosted for mennesker med autisme. Bygningens materialer, indretning, møbler, det naturlige lys, rolige omgivelser, væggenes farver m.m. har alt sammen en indvirkning for trivslen hos autister.

Erfaring viser, at rummenes funktioner gerne skal være tydelige og gennemsigtige for beboerne; farver eller piktogrammer kan fx signalere, hvor der er fællesarealer eller personalerum. Samtidig skal boligen være overskuelig, da borgere med autisme nemt bliver sansemæssigt forstyrret.

En fleksibel indretning af boligen er også et vigtigt element, da beboerne har forskellige krav til en bo-



lig og forskellige særlige interesser, som boligen skal kunne imødekomme.

Kompetent personale er et must

De ydre rammer har en del at sige for trivsel på et bosted, men kvaliteten afhænger først og fremmest af, at der er kompetent personale til at yde den nødvendige hjælp og støtte. Mehdi Owliaie siger:

” Personalet er med til at skabe de bedst mulige vilkår for, at beboerne trives og bevæger sig mod mere selvstændighed. Derfor er det essentielt, at de forstår, hvilke udfordringer der gælder for mennesker med autisme, og at de har de nødvendige pædagogiske værktøjer.

Hjemligt for beboerne

På trods af, at bostedet bliver en institution, har det stor betydning for beboernes trivsel, at bostedet ikke fremstår institutionelt, men bliver beboernes hjem:

”Det er vigtigt, at boligen tydeligt fremstår som et hjem, for at beboerne skal kunne føle sig til rette. Det giver mulighed for, at beboerne kan udtrykke deres personlighed og unikke ønsker og behov”, fortæller Mehdi Owliaie.

Det kan man blandt andet gøre, ved at sørge for, at beboeren har egen indgang og ved at sikre, at indretningen og møblerne er hjemlige og indbydende.

Stopper ikke i Aalborg

Det Nationale Autismeinstitut håber, at projektet kan være en specialisering inden for området, som kommunerne kan bruge som rettesnor for fremtidige bosteder:

” Vi vil gerne vise, at det er muligt at etablere et permanent bosted med høj kvalitet, der specialiserer sig med autister med betydeligt nedsat funktionsniveau.

Bostedet skal opføres i Aalborg, men forhåbentlig stopper det ikke dér, siger Mehdi Owliaie:

” Vi starter med dette lille projekt, og når det er succesfuldt, er det planen, at projektet skal udvides til andre steder i landet, så flere voksne med betydeligt nedsat funktionsniveau kan få den rette hjælp.

Godkendelse af Socialtilsynet på vej

Projektet er i sin indledende fase og skal i første omgang forhåndsgodkendes af Socialtilsynet, før der kan kigges på bygninger til bostedet. Forhåndsgodkendelsen forventes at komme i stand i løbet af august måned.

Ønsker du at vide mere om projektet, kan du kontakte Mehdi Owliaie, institutleder i Det Nationale Autismeinstitut, på mail leder@detnationaleautismeinstitut.dk.



NAUK – Netværk for autistiske kvinder er en netværksgruppe for kvinder med forskellige autisme diagnoser, og lige nu findes der 3 mødesteder i landet - i Aalborg, Aarhus og København.

Meningen med NAUK er, at man kan møde ligesindede, og at man sammen kan støtte hinanden med sine erfaringer.

I samarbejde med Landsforeningen Autisme vil der nu komme et projekt, KNO(c)K OUT (Kvinder, Netværk Og Kompetencer), hvor vi sammen vil skabe endnu flere NAUK grupper i landet, så endnu flere kvinder kan få glæde af grupperne.

Vi søger derfor efter 30 autistiske kvinder, som er interesserede i at starte deres egen netværksgruppe for kvinder med autisme.

HVIS DU ER INTERESSERET I AT HØRE MERE OM PROJEKTET, SÅ VIL DER VÆRE INTRODUKTIONSMØDER I DISSE BYER:

NAUK Aarhus: Lørdag den 10. september kl. 12.30. Læs mere og tilmeld dig på www.SIKON.dk

NAUK Aalborg: 24. september
Læs mere og tilmeld dig på

Til dig...

der er interesseret i at starte en netværksgruppe for kvinder på autismespektret:

www.SIKON.dk

NAUK KBH + NAUK KBH Unge:

Søndag den 11. september kl. 14.00.

Læs mere og tilmeld dig på www.SIKON.dk

På introduktionsmøderne vil man høre om projektet fra Heidi Thamestrup, modtage information om NAUK og om, hvordan man skaber en god NAUK gruppe, og man vil modtage undervisning og oplæg fra en fagperson, der kommer til at undervise og følge projektet.

Til dem, der er interesserede i at deltage i projektet, vil der være et hotelophold på Radisson Blu, Hotel H. C. Andersen i Odense den 8.-9. oktober, hvor man vil modtage endnu mere undervisning i at starte en netværksgruppe. Hotelophold og forplejning er gratis for dem, der tilmelder sig projektet.

Dagen efter kan man deltage i Kvindekonferencen, som holdes samme sted den 9. oktober. Kvindekonferencen er en konference for autistiske kvinder, som er lavet af Landsforeningen Autisme i samarbejde med NAUK.

Læs mere om den her: www.SIKON.dk

VI LEDER EFTER:

- Autistiske kvinder, som er afklarede med deres diagnoser.
- At du har tid og overskud til at starte din

egen netværksgruppe op.

- At du er interesseret i at arbejde frivilligt ca. én gang om måneden, når din gruppe skal mødes.
- At du er venlig og imødekommende.
- At du er interesseret i at lave en netværksgruppe for kvinder i et område, hvor der ikke allerede findes en NAUK gruppe.

Hvis man tilmelder sig dette projekt, så er det ikke bindende, og man har lov til at skifte mening igen.

Man vil modtage hjælp i opstarten af ens egne netværksmøder, og Landsforeningen Autisme vil hjælpe med at skaffe lokaler til jeres møder.

TILMELDING TIL PROJEKTET:

www.SIKON.dk

TILMELDING SENEST:

Den 5. september og meget gerne før.

Med venlig hilsen



Frivillige kræfter i kredsene klarer det lokalpolitiske og kommer tæt på medlemmerne...



Af Amanda Juhl, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

HVER GANG DU BETALER 350 KR. FOR DIT MEDLEMSKAB I LANDSFOR- ENINGEN AUTISME, GÅR 100 KR. TIL DIN TILKNYTTETE KREDSFORENING, SOM ARBEJDER LOKALT FOR AT FORBEDRE VILKÅRENE FOR MENNESKER MED AUTISME.

Landsforeningens 18 lokale kredse repræsenterer voksne og børn med autisme i lokalsamfundet og arbejder for at skabe, udvikle og sikre de bedst mulige vilkår for mennesker med autisme og deres pårørende. Kredsene drives af frivillige ildsjæle, der er engagerede i sagen.

Det lokale arbejde på solskinsøen

I Kreds Bornholm drives foreningen af 4 frivillige, der i fællesskab arbejder på at forbedre forholdene for mennesker med autisme på Bornholm. Og der er meget at se til:

”Der er mange, der ringer med udfordringer, fx om sagsbehandling, lovgivning, råd og vejledning, hvor de kan møde ligesindede. Der er et stort behov for foreningen”, siger Åsa Berg, formand for Kreds Bornholm.

Vejen går gennem øget viden

For Kreds Bornholm går vejen til bedre forhold på autismeområdet først og fremmest gennem et styrket kendskab til autisme – der når lokalpolitikere, og som

gør en forskel i det kommunale arbejde på området:

”Vi vil gerne have mere viden ud i kommunen om autisme, som kan gøre en forskel på området, både inden for socialpsykiatrien, skoleområdet, beskæftigelsesområdet m.m.”, siger Åsa Berg.

Og på trods af et godt samarbejde med kommunen, er der stadig lang vej igen, mener formanden:

”Oftentimes kommer hjælpen sent. Det gør det langt sværere for mennesker med autisme at skulle tilbage til job eller skole”.

Fokus på skoleområdet

Et stort indsatsområde i Kreds Bornholm handler om at forbedre skoleområdet. Her er der både dialog med politikere og skolechefer:

”Jeg drak for nyligt en kop kaffe med skolechefen, hvor vi talte om rammer for undervisning. Her pointerede jeg, at vores børn kan meget mere, hvis bare de rigtige



rammer er til stede. Og så prøver vi at få lokalpolitikkerne til at forstå, at skolegangen for børn med autisme bedst skal foregå afukket, tæt på normalmiljøet, og ved at inkludere, hvor det er muligt”.

Kurser og foredrag

Som led i at udbrede kendskabet til og forståelsen for de udfordringer, autisme kan give, afholder Kreds Bornholm løbende relevante kurser og foredrag for medlemmer og fagpersoner. Det er essentielt for at sprede viden om autisme.

Eksempelvis kommer jurist Anne Skov Jensen, der selv er diagnosticeret med autisme og har to børn med autisme, til solskinsøen 30. august og holder foredraget: Overlevelsesguide – når man har autisme/ADHD.

Mulighed for at møde ligesindede

Kredsen afholder også sociale arrangementer, hvor foreningens medlemmer kan mødes og deltage i aktiviteter for børn og voksne, fx afholdte foreningen en frokost i forbindelse med Folkemødet, hvor Landsforeningen Autismes formand Heidi Thamestrup også deltog.

Ligesindede kan også mødes i såkaldte netværksgrupper, der giver mulighed for at udveksle oplevelser og erfaringer. Netværksgrupperne er vigtige for det lokale fællesskab, mener Åsa Berg:

”Det er vigtigt at møde andre, så man oplever, at man ikke står alene med sine udfordringer, og at finde støtte og råd hos andre, der har prøvet noget lignende”.

Kredsen har lige nu netværksgrupper for forældre og bedsteforældre og er ved at starte en pigegruppe op.

Dér, kampen startede

For frivillig Åsa Berg startede engagementet i Lands-

foreningen Autismes kredse for 3 år siden, da hun oplevede, at hendes autistiske søn ikke fik den tilstrækkelige hjælp på sin specialskole, som han havde behov for.

”Han brugte alle sine kognitive evner på at overleve. Det var dér, kampen startede”, udtaler Åsa Berg.

Hun mødte andre forældre i samme situation og sammen oplevede hun, at de fik vendt nogle frustrationer og negativitet til noget konstruktivt – hvordan de kunne gøre tingene bedre og sikre bedre forhold på skoleområdet. Det var starten på et engagement, der stadig er stærkt, og nu har udvidet sig til at omhandle alle indsatser på området.

Åsa Berg har en baggrund som socialrådgiver og sidder ofte med som bisidder, når medlemmer har brug for det.

De frivillige er guld værd

De frivillige i Landsforeningen Autismes 18 kredse har en stor betydning, når det kommer til at forbedre forholdene på autismeområdet, mener landsformand Heidi Thamestrup:

”De fleste kredse har tilkæmpet sig indflydelse på det lokalpolitiske og de går ikke af vejen for at bruge både deres aftener og weekender på medlemsarrangementer. Det er et stort arbejde og det er uvurderligt for foreningen”.

Døren er åben

Tiden kan være knap, når det kommer til de mange ønsker og projekter, de 4 frivillige i kredsen gerne vil lave for medlemmerne:

”Det er en hjertesag for os alle, så somme tider bliver vi nødt til at minde hinanden om, at vi arbejder i frivillighedens tjeneste, og at vi ikke kan gøre alt det, vi ønsker.”

Derfor er der plads til flere hænder, og kredsen er altid interesseret i at høre fra medlemmer, der har spørgsmål, gode ideer, specifikke problemer eller noget på hjerte.

Foreningen holder til på ”Vennepunktet” i Rønne, og interesseret kan kontakte kredsen på mail asfkreds-bornholm@gmail.com eller ved at ringe til formand Åsa Berg på tlf. 51 49 98 21.

Når barnet med autisme har skolevægring

– fokus på forældreopgaven



MÅLGRUPPE

Forældre og pårørende.

FORMÅL

Formålet med kurset er at finde redskaber til at navigere i den virkelighed, børnene befinder sig i, og at rette fokus på det behov for hjælp, familien har.

Kursets fokus er at forstå barnets reaktioner og handlemuligheder samt at opnå en forståelse af, hvordan problemskabende adfærd opstår, når omgivelserne ikke møder barnet med den nødvendige autisfefaglige indsats.

INDHOLD

- Hvorfor opstår skolevægringen hos barnet?
- Hvad betyder det at inkludere i folkeskolen; hvordan kan I beskrive jeres barns behov for støtte?
- Hvordan kan I beskrive, belyse og håndtere de følgetilstande, som kan opstå sammen med skolevægringen – eksempelvis isolation, ændret døgnrytme, angst, tvangstanker/handlinger, selvskaade mm?
- Hvad kan I som forældre gøre for at støtte jeres barn i at komme tilbage til skolen?
- Fokus på den helt særlige forælderrolle, I får, fordi jeres barn har en autismediagnose.
- Hvilke krav og forventninger er det rimeligt, at I som forældre har til skolen, de sociale myndigheder og de professionelle, der er omkring jer og jeres barn?

KURSUSLEDER/UNDERVISER

Cand.scient.soc. Dorthe Hölck.

DATO

24.10.2016

STED

Comwell Middelfart

PRIS

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

KONTAKT

Spørgsmål kan rettes til Lone Street Nielsen
kursus@autisfeforening.dk eller tlf. 20 57 63 30.

SIKON
Landsforeningen Autisemes kurser og konferencer



DET NATIONALE AUTISMEINSTITUT
SLÅR DØRENE OP TIL NY STU I HERLEV

Animations- og Medieakademiet er en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse målrettet unge med autisme

Udover de obligatoriske STU-fag får du mulighed for at arbejde professionelt og få faglige kompetencer inden for vores linjefag: Animation & Game Design, Fotografering & Movie-making samt Journalistik & Formidling.

STU-forløbet tilrettelægges individuelt efter dine interesser og ressourcer.

Ungdomsuddannelsen på Animations- og Medieakademiet indeholder både almen dannelse, udvikling af særlige evner og interesser samt muligheden for at afprøve egne kræfter på arbejdsmarkedet. Hovedformålet er at klæde dig bedst muligt på til et selvstændigt ungdoms- og voksenliv.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon 44 94 95 93 eller på STU@detnationaleautismeinstitut.dk.



Psykoedukation bringer mennesker med autisme tættere på arbejdslivet



Af Amanda Juhl, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

DU ER MÅSKE STØDT PÅ DET LANGE OG SNØRKLEDE ORD FØR – PSYKOEDUKATION. MEN HVAD BETYDER DET EGENTLIG, OG HVORFOR ER DET SÆRLIG GODT FOR MENNESKER MED AUTISME?

Det kan være svært selv at vurdere, i hvor høj grad ens autisme påvirker forhold omkring en, og hvilke udfordringer og vanskeligheder, ens funktionsnedsættelse giver i hverdagen.

Psykoedukation er en metode, hvor mennesker med autisme kan få konkret viden om deres funktionsnedsættelse og få afklaret ressourcer, kompetencer og støttebehov.

Målet er at styrke borgerens erkendelse og forståelse af sin funktionsnedsættelse og at give borgeren redskaber og strategier til at håndtere udfordringer i dagligdagen, der er forbundet med handicapet.

Metoden bruges blandt andet til at bringe mennesker med autisme tættere på job eller uddannelse. Det er tilfældet hos Det Nationale Autismeinstitut.

Forløb hos Det Nationale Autismeinstitut

Hos Det Nationale Autismeinstitut tilbyder man psykoedukative samtaleforløb for mennesker med autisme, der har brug for en afklaring af deres ressourcer, kompetencer og støttebehov med henblik på at komme i job eller under uddannelse.

Psykoedukative forløb kan bringe klarhed over, hvordan borgerens funktionsnedsættelse påvirker muligheden for at indgå i et arbejdsforhold og over tid fastholde sit arbejde. Samtidig kan det afdække, hvordan borgerens funktionsnedsættelse påvirker muligheden for at indgå i forskellige sammenhænge; heriblandt arbejdsforhold, parforhold, sociale relationer m.m.

Forløbet tilrettelægges med individuelle samtaler hos en kvalificeret fagperson og vil som udgangspunkt bestå af 8-10 samtaler, der munder ud i en ressur-



ceprofil, der kortlægger ressourcer, kompetencer, potentiale samt udfordringer og støttebehov.

En fordel i beskæftigelsessammenhæng

Et psykoedukativt forløb kan øge livskvaliteten hos borgeren, fordi det giver bedre forudsætninger til at håndtere udfordringer i hverdagen.

Samtidig kan et forløb også bidrage til, at myndighederne omkring den enkelte borger får viden om borgerens ressourcer samt udfordringer og barrierer. Det er vigtigt i forhold til at kunne iværksætte de nødvendige og rigtige foranstaltninger for borgeren i en beskæftigelsesmæssig kontekst.

Skal bevilliges

Det er forskelligt fra kommune til kommune, hvordan psykoedukative forløb kan bevilliges.

For borgere, der er tilknyttet jobcenter, vil psykoedukative forløb typisk skulle bevilliges af ens sagsbehandleren på jobcenteret.

Hvad betyder SIKON?



Af Lars Grønlund, sekretariatschef i Landsforeningen Autisme.

SELVE NAVNET SIKON STAMMER TILBAGE FRA 1990'ERNE, HVOR DET VAR SOCIALMINISTERIETS INFORMATIONS- OG KONSULENTTJENESTE, DER STOD FOR AT AFHOLDE DEN ÅRLIGE AUTISMEKONFERENCE I ODENSE.

Lige i starten af det nye årtusinde blev det besluttet, at ministeriet ikke mere måtte drive kursusvirksomhed, og at man derfor skulle ophøre med at lave konferencen.

På det tidspunkt havde foreningen etableret en lille kursusafdeling, der skulle opbygge nye kurser til forældrene. Dette resulterede i ferieturen til Malta, Sommerhøjskole i Vigsø, fædrekurser m.m. De to konsulenter fra Socialministeriet, der havde stået for konferencen, ville meget gerne have, at den skulle fortsætte og tilbød derfor Landsforeningen Autisme, at vi kunne overtage afviklingen af konferencen.

Da dette passede perfekt ind i foreningens målsætning om at bedre forholdene for mennesker med autisme og deres pårørende, blev det besluttet af den daværende bestyrelse at takke ja til tilbuddet. Så foreningen er i den fantastiske situation, at vi med SIKON både uddanner, forøger vores Tips- og Lottomidler samt øger synligheden af Landsforeningen Autisme. Det er en win-win-win situation.

Hvorfor udbyder SIKON kurser for professionelle?

Indtil for nogle få år siden stod Samrådet af Specialskoler i Danmark for at tilbyde uddannelse til pædagogisk personale på autismeområdet. Men siden

2015 har Samrådet udbudt ganske få kurser - slet ikke nok til at løfte opgaven med at uddanne kvalificerede fagfolk. Med Landsforeningen Autismes formålsparagraf i mente valgte SIKON at udbyde kurser til professionelle. Mennesker med autisme er afhængige af, at fagfolk har den nyeste viden og er i stand til at anvende den i praksis.

Hvordan er økonomien vedr. de forskellige kurser?

Alle vores kurser skal helst som minimum løbe rundt økonomisk. At lave kurser er ikke bare det, kursisterne umiddelbart ser: Oplægsholderen, kursusmateriale, forplejning og evt. overnatning og lokaleleje. Et kursus skal markedsføres, og der skal sidde folk parate, der kan besvare spørgsmål om kursets indhold, tage sig af tilmeldinger og sørge for, at kursusmateriale samt navneskilte og programmer bliver trykt.

Da SIKON og Landsforeningen Autisme sidder i det samme sekretariat, er vi mere effektive og kan låne af hinandens kompetencer. Et kursus skal helst have 15 % overskud, og det har de fleste kurser. Pengene er en sikkerhed, der betyder, at vi ikke behøver at aflyse ret mange kurser; heller ikke, hvis de kun har interesse for en mindre gruppe og derfor ikke er rentable. Der ligger en frihed i at kunne udbyde relevante kurser,



også selvom de rent kommercielt slet ikke kan betale sig. Det kan SIKON, og det skal SIKON, fordi vi ikke bare er en kursusudbyder, vi er også tilknyttet en politisk organisation med en vigtig målsætning: At bedre forholdene for autistiske mennesker og deres pårørende.

Landsforeningen Autisme skal sørge for, at hele autismeområdet bliver tilgodeset. Nogen gange må vi gå på kompromis og finde løsninger, der er individuelle og unikke, som f.eks. da det viste sig, at forældre med meget udadreagerende børn slet ikke kom

på vores grundkurser - fordi de ikke kunne undværes derhjemme i 2 døgn. Løsningen blev at sende vores undervisere hjem til de enkelte forældre og undervise dem der.

Fleksibiliteten betyder, at SIKON og Landsforeningen Autismes sekretariat kan opfylde vores overordnede målsætning sammen.

Kredsene

AKTIVITETER

MIDTVEST

Efterårsprogram 2016

Temaaften: Ung med særlige behov og udfordringer - Konkrete redskaber til uddannelse og hverdag

Dato: 15. september 2016 kl. 17.30-21.00

Oplægsholder: Specialpædagogisk vejleder Hel-le Overballe Mogensen

Målgruppe: Unge + 16 med ASF diagnose, sammen med forældre, søskende, kæresten, ven eller veninde

Temaaften: Dannelse af netværksgrupper for forældre

Dato: 27. september 2016 kl. 19.00-21.00

Temaaften: Stresshåndteringskursus for forældre

Dato: 9. november kl. 17.30-21.45.

Arrangementerne foregår på Langvadbjerg, Ringkøbingvej 108 A, 7400 Herning og er i samarbejde med Autismedcenter Vest.

Nærmere oplysninger om arrangementerne: oplyses senere her, på vores hjemmeside www.kredsmidtvast.dk og i invitationer pr. mail. Husk at sende os din mailadresse, hvis du vil modtage post fra kredsen eller hvis du skifter mailadresse. Skriv til info@kredsmidtvast.dk. Vi omtaler så vidt muligt alle arrangementer her og sender kun post til medlemmer, hvis man udtrykkeligt ønsker det. Ring til Jane Jensen på tlf. 53 11 31 49 for nærmere information.

ROSKILDE

De særlige piger – piger med autisme

Sæt kryds ved 20. september

Heidi Thamestrup, formand for Landforeningen Autisme, fortæller om piger med autisme.

Foredraget finder sted i Teaterbygningen i Køge kl. 19-21. Du kan læse mere om arrangementet og tilmelding på kredsen's hjemmeside www.autisme.dk.

KREDS BORNHOLM

Formand:

Åsa Berg Tlf. 51 49 98 21

E-mail: asfkredsbornholm@gmail.com

KREDS FYN

Formand:

Else Worm Jørgensen Tlf. 29 88 87 98

E-mail: elseworm@gmail.com

AUTISMUFELAGIÐ/KREDS FÆRØERNE

Formand:

Heidi Aagaard Tlf. +298 509031

E-mail: formadurin@autisma.fo

KREDS KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Formand:

Tine Heerup Tlf. 33 55 83 73

E-mail: tine.heerup@gmail.com

KREDS LIMFJORD

Formand:

Maj-Britt Sørensen Tlf. 30 33 94 53

E-mail: formand@kredslimfjord.dk

KREDS MIDTVEST

Formand:

Søren Dalgaard Tlf. 53 11 31 45

E-mail: sbd54@youmail.dk

KREDS NORDJYLLAND

Formand:

Jørn Poulsen Tlf. 98 15 32 42

Kontakt telefon: Tlf. 30 25 92 10

E-mail: jp@autismenord.dk

KREDS NORDSJÆLLAND

Formand:

Allan Jensen Tlf. 29 21 97 20

E-mail: allanjensen51@hotmail.com

KREDS ROSKILDE

Formand:

Uffe Mohrsen Tlf. 22 12 30 71

E-mail: gul-mohrsen@mail.dk

Kredsene

AKTIVITETER

Netværksmøde for pårørende

Landsforeningen Autisme Kreds Roskilde holder netværksmøde for pårørende

21. september kl. 19-21, Frivilligcentret Sct. Maria Park, Frederiksborgvej 2, 4000 Roskilde.

Tilmelding er nødvendig og skal ske til karina@autisme.dk

Ny formand for Kreds Roskilde

Rune Gamby er efter generalforsamlingen valgt som ny formand for Kreds Roskilde. Se hvem der ellers sidder i bestyrelsen på kredsens hjemmeside.

Kreds Roskilde er på Facebook! Find os på www.facebook.com/kredsroskilde.

NORDSJÆLLAND

Sprog hos børn og unge med autisme

Oplæg ved Cecilia Brynskov

31. august 2016 kl. 19-21.30, CSU, Egedammen, Skovledet 14, 3400 Hillerød.

Sproglige færdigheder hos børn og unge med autisme varierer meget. Cecilia Brynskov tager udgangspunkt i den internationale forskning, og giver eksempler og viser videoklip fra sin egen forskning i sproget hos danske børn med autisme. Cecilia Brynskov er ph.d. i psykologi, ekstern lektor og mor til en søn med autisme. Arrangementet er gratis, og vi byder på kaffe, te og kage.

Tilmelding: autismetilmelding@gmail.com efter først-til-mølle-princippet og senest 29. august. Spørgsmål kan stilles på til.formand@gmail.com eller tlf. 29 21 97 20.

1:1 relation

4. oktober 2016 kl. 19 – 21.30, CSU, Egedammen, Skovledet 14, 3400 Hillerød

I foredraget fortæller Stinne Hust om at møde verden 1:1 som autist, og hvor vigtigt der er at blive mødt i en 1:1 spejling. Hun giver eksempler fra sit eget liv om, hvad begrebet 1:1 betyder for hende og kobler det til en generel forståelse af autisme og relationer. Stinne Hust er 40 år, diagnosticeret med Aspergers Syndrom og ADHD og mor til en dreng med infantil autisme og ADHD.

Arrangementet er gratis, og vi byder på kaffe, te og kage.

Tilmelding: autismetilmelding@gmail.com efter først-til-mølle-princippet og senest 2. oktober. Spørgsmål kan stilles på til.formand@gmail.com eller tlf. 29219720.

Mail-adresser? Vi sender jævnligt påmindelser om arrangementer og indkaldelse til generalforsamlingen pr. mail. Hvis du ikke har modtaget mails fra Kreds Nordsjælland i foråret, så skriv til nadja@autismeforening.dk og oplys din nuværende mail-adresse.

STORSTRØM

Uddannelse og beskæftigelse målrettet unge med autisme

v/ Linda Schwartz Larsen og Mehdi Owliaie, Det Nationale Autismeinstitut

6. oktober kl. 19.00 – 21.00, Maribo Gymnasium, Refshalevej 2, 4930 Maribo

Oplægget henvender sig til pårørende og borgere med autisme, der ønsker at unge med autisme og andre funktionsnedsættelser får mulighed for at arbejde eller tage en uddannelse på linje med andre.

Kredsene

AKTIVITETER

Deltagere vil få en introduktion i en række handicapkompenserende ordninger, bl.a. uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder målrettet unge med autisme, personlig assistance og isbryderordningen.

Deltagelse er gratis og alle er velkomne.

Kontakt: Michael Weyand,
HHautisme@outlook.dk

NetværksCaféer i Vordingborg og Nakskov

Husk at tilmelde dig vores netværksaftener, hvor du kan møde andre, der har autisme tæt ind på livet. Kig på vores hjemmeside for datoer og mødesteder.

STORKØBENHAVN NORD

Kreds Storkøbenhavn Nord sætter fokus på to aktuelle emner:

Autisme og angst Autisme og misbrug

**Lørdag 17. september 2016 kl. 9.30-15.30,
Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18-20,
2730 Herlev**

Alle er velkomne.

Autisme og angst kl. 9.30 - 13:00 inkl. frokost. Psykolog Ea Carøe holder oplæg om angst hos mennesker med ASF. Hun vil bl.a. komme ind på forskellige former for angst, behandlingsformer, og hvordan man som pårørende kan hjælpe.

Autisme og misbrug kl. 12.00 - 15.30 inkl. frokost. Speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri Mie Bonde holder oplæg om misbrugsproblemer hos mennesker med ASF.

Der vil være gode muligheder for at stille spørgsmål, udveksle erfaringer og danne netværk undervejs på temadagen.

Der er forplejning under arrangementet, hvorfor tilmelding er nødvendig.

Billetter koster kr. 75 til HVERT af emnerne og kan købes på vores hjemmeside. Sidste frist for tilmelding er den 10. september 2016 kl. 10. Herefter er det ikke muligt at købe billetter.

SØNDERJYLLAND

”Mit barn skal i aflastning, hvad skal jeg vælge?”

Når man har et barn med særlige behov, kan aflastning komme på tale som en mulighed for at give både barnet og resten af familien et afbræk. Men hvad skal man vælge - institutionsaflastning eller en familieaflastning?

Kreds Sønderjylland afholder derfor en aften i aflastningens tegn:

**8. september 2016 kl. 19-21.30, Asperggaard,
Søndermark 2, Røllum, 6200 Aabenraa.**

Der vil være små oplæg af 20 minutters varighed fra hhv.:

- Kirsten Krohn Normann, Kruså, der fortæller om, hvorfor de valgte aflastning til deres datter.
- Institutionerne Lille Kolstrup og Den selvejende institution Nybro fra Aabenraa
- Oplæg ved en aflastningsfamilie

Herefter vil man kunne stille spørgsmål. Det er gratis at deltage, og der serveres kaffe/te og lidt til ganen.

Tilmelding skal ske på kontaktlaks@gmail.com eller tlf. 20 82 42 52. Tilmeldingsfrist 1. september 2016. Se mere på hjemmesiden www.skysite.dk/laks, hvor der løbende bliver lagt arrangementer ind samt følg os på facebook.

Kredsenes

AKTIVITETER

Hvis du har fået ny mailadresse, så giv besked til nadja@autismeforening.dk og kontaktlaks@gmail.com, så vi fortsat kan sende info til jer.

BORNHOLM

Overlevelsesguide - når man har autisme/ADHD: foredrag med Anne Skov Jensen

30. august 2016, kl. 13:00-16:00, Center for Undervisningsmidler, Snorrebakken, Rønne i aulaen.

Anne Skov Jensen og hendes to børn er diagnosticeret med Aspergers syndrom og ADHD. Hun vil fortælle om sine erfaringer og de mange udfordringer, hun har mødt både privat, som mor og i arbejdslivet samt anviser handlingsmuligheder.

Kurset er for alle, der er interesseret i at høre om, hvordan man håndterer et liv med ADHD og autisme.

Pris for medlemmer af Landsforeningen Autisme og nærmeste pårørende er 100 kr. pr. person (normalpris 450 kr.). Tilmelding kan ske på kredsens mail askfredsbornholm@gmail.com. Se mere på Anne Skov Jensens hjemmeside Overlevelsesguiden.dk.

Autisme, angst og isolation

Sæt kryds i kalenderen 7/10 2016 kl. 13-16.

- Lulle Scheel holder foredrag om autisme, angst og isolation på Uddannelsescenteret på Snorrebakken. Nærmere information om tilmelding følger på hjemmesiden og pr. mail.

Netværksgrupper

Den aktive netværksgruppe: Forældregruppen afholder møder i Vennepunktet, Østergade 54 i Rønne første tirsdag i hver måned kl. 19:00 til 21:00.



Kredsene

AKTIVITETER

Der er forsøgt at etablere netværksgrupper for mennesker over 18 år med autisme og for bedsteforældre, men da der ikke er tilslutning nok pt., holder disse pause. Kredsen vil dog gerne have flere netværksgrupper, hvis der er interesse for det.

Kontakt Tomas Schilling Nielsen på tlf. 61 77 05 26 for nærmere information.

NORDJYLLAND

Weekendseminar 1. og 2. oktober 2016

Weekenden vil byde på spændende foredrag omkring de udfordringer, der opstår ved overgangen fra barn til voksen, samt dem der er særlige for børn og unge med autisme. Weekendens afsluttes med et inspirerende, muntert oplæg af en, der med egen krop har været overgangen igennem.

Tilmelding kan ske via vores hjemmeside www.autismenord.dk. Her vil i også kunne læse mere om seminarierne.

VESTEGNEN

”Vi er nødt til at tale om risikoen for forråelse”

Foredrag med Dorthe Birkmose 20. september 2016, kl. 19.00-21.00, Medborgerhuset, Hvidovrevej 280, 2650 Hvidovre

Både professionelle og pårørende kan i afmagt komme til at tænke rå og primitive tanker; og i stressede og udmattede perioder kan det virke logisk at behandle andre på en rå og krænkende måde – forråelse. Dorthe Birkmose fortæller om forråelse, forråelsesprocessen samt om sprogbrugs betydning.

Dorthe Birkmose er selvstændig psykolog (cand. psych.), forfatter, blogger og foredragsholder. Få en forsmag på www.dorthebirkmose.dk.

KREDS STORKØBENHAVN NORD

Formand:
Guri Spiegelhauer..... Tlf. 28 18 19 74
E-mail: guspi@xline.dk

KREDS STORSTRØM

Formand: Sabine Hagens
E-mail: post@akzent.dk
AS-repr.: Line Mackenhauer
E-mail: lima44@live.dk

KREDS SYDVESTJYLLAND

Kontaktperson:
John Olesen..... Tlf. 22 18 49 08
E-mail: birgitogjohnlesen@privat.dk

KREDS SØNDERJYLLAND

Formand:
Kirsten Krohn Normann Tlf. 26 41 53 62

KREDS TREKANTEN

Formand:
Dorte Schandorph Jensen Tlf. 29 67 00 67
E-mail: dortesjens@mail.dk

KREDS VESTEGNEN

Formand: Jan Nielsen..... Tlf. 40 10 67 91
E-mail: vestegnen@autismeforening.dk

KREDS VESTSJÆLLAND

Formand:
Helle Stærk Hansen
E-mail: helle@kejser-hansen.dk

KREDS ØSTJYLLAND

Formand:
Marianne Banner Tlf. 50 43 83 61
E-mail: marianne_banner@yahoo.dk
AS-repr. voksne:
Jane Hellkvist..... Tlf. 30 20 38 94
AS-repr. børn:
Elsebeth Svane Tlf. 86 21 06 06

KREDS GRØNLAND

Formand:
Karsten Høy..... Tlf. 55 82 97
Kasserer:
Nanette H. Arboe Tlf. 29 34 38

Kredsene

AKTIVITETER

Billetterpriser: Medlem af Kreds Vestegnen kr. 50,00. Ikke-medlem kr. 125,00. Billet skal købes via autismeforeningvestegnen.wordpress.com. Billetsalget slutter d. 15. september 2016 kl. 10.00. Bemærk, at det ikke er muligt at møde op uden billet.

Mit liv som usynlig Asperger

Et foredrag om mestringsstrategier v/Lasse Ross

11. november 2016 kl. 19.00. Taastrup Medborgerhus, Taastrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup

Dette foredrag handler om, hvordan det er at leve med Aspergers syndrom i en hverdag, der ligner alle andre menneskers – altså uden for "systemet/systemerne".

Foredraget varer lidt over en time og afsluttes med spørgetid.

Tilmelding: Inden 4. november 2016, kl. 10.00 via kredsens hjemmeside. Bemærk, at der er et begrænset antal billetter.

Lasse Ross er 27 år gammel og har Aspergers og ADHD. Han har været foredragsholder siden 2011. Besøg www.lasseross.dk for at læse mere.

ØSTJYLLAND

Vi har netop afsluttet vores medlemsundersøgelse og vil, på baggrund af denne, afholde nogle temaaftener i efteråret; nogle er der datoer på, andre følger der info om senere. Så hold godt øje i de næste blade, på www.autismej.dk og på diverse Facebook-sider. Sæt allerede nu kryds i kalenderen følgende datoer:

Temaaften med Dorthe Hölck

30. august 2016, kl. 19.00-21.30, Psykiatriens Hus, Gl. Hadsundvej 3, 8900 Randers C.

Dorthe vil dele ud af sin viden og erfaring fra sit samarbejde med unge og voksne med autisme,

og om de muligheder, vi som samfund stiller til rådighed. I kan læse om Dorthe Hölck på www.dorthehoelck.dk

Pris 50 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer. Tilmelding senest den 25. august på info@autismej.dk

Grøn aften med Felix Munch

1. november 2016 kl. 19.00-21.30, Psykiatrisk Auditorium, indgang 30, Skovagervej 2, 8240 Risskov

Temaaften om visitation til- og inklusion i folkeskolen v/ psykolog Jan Kirkegaard

9. november 2016 kl. 19.00-22.00, Århus (nærmere info følger).

Temaftenener med socialrådgiver Ulla Kjer

30. november 2016 samt d. 2. februar 2017. Nærmere info følger.

Hold øje på vores hjemmeside www.autismej.dk, Autismebladet og diverse Facebook-sider, hvor der løbende kommer info vedr. nye arrangementer.

Netværksgruppe for bedsteforældre til børn med autisme

Vi mødes næste gang tirsdag den 13. september kl. 17-19 i DE9's lokaler på Psykiatrisk Hospital, Skovagervej 2, indgang 76, 8240 Risskov.

Her kan du udveksle erfaringer med andre bedsteforældre og tale om de glæder og sorger, der følger med, når ens barnebarn har autisme.

Interesserede kan henvende sig til Dorthe Rasmussen på dorthehenriksen2@gmail.com. Busserne 17 og 20 kører til Psykiatrisk hospital



LANDSFORENINGEN AUTISMES HOVEDBESTYRELSE

Formand:

Heidi Thamestrup Tlf. 26 20 16 58

Næstformænd:

Lars Grønlund Tlf. 30 53 34 52

Peter K. H. Nielsen Tlf. 20 74 66 08

Medlemmer:

Aage Sinkbæk Tlf. 29 72 66 20

Allan Jensen Tlf. 60 95 16 77

Bernd Weibeck Tlf. 98 38 94 62

Else Worm Jørgensen Tlf. 29 88 87 98

Mads Behrendt Petersen Tlf. 25 14 66 80

Kim Hansen Tlf. 56 48 08 89

Kristina Kristensen Tlf. 40 53 71 37

Tine Heerup Tlf. 33 55 83 73

Kredsene

AKTIVITETER

Ny unge-gruppe i Randers for unge med ASF

Er du mellem 15-18 år, har ASF og bor i Randers omegn? Har du lyst til at møde og dele erfaringer med andre unge i samme bås?

Så lukker Kreds Østjylland i samarbejde med Selvhjælp Randers dørene op for en ny netværksgruppe i Randers hver anden lørdag fra den 10. september i tidsrummet kl. 14.00-16.00 i "Frivillighedens Hus, Frivilligværket og Selvhjælp Randers", Kirketorvet 2A (baghuset) 8900 Randers C.

Deltagelse er gratis, og man skal ikke være visiteret dertil via sagsbehandler eller lign.

Temaet for gruppen er socialt samvær, vidensdeling og erfaringsudveksling, og der vil være hygge, spil, samtaler i det omfang, man vil, samt læring og samtaler om det at være ung med ASF. De to tovholdere på projektet glæder sig til at møde jer, høre jeres historier og sparre med jer i det omfang, I har behov for.

Hvis det har interesse kontakt Elisabeth Sørensen på E-mail: valnodde@yahoo.dk

Landsforeningen Autismes sekretariat

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Tlf. 70 25 30 65
nadja@autismeforening.dk
www.autismeforening.dk

Åbningstider

Sekretariatet har åbent 9.00-12.00 samt 13.00-15.00 alle hverdage.
Socialrådgiveren har åbent for telefonrådgivning:
Mandag, torsdag og fredag kl. 9.00-12.00 samt tirsdag kl. 16-19.
Onsdag lukket.

Landsformand Heidi Thamestrup

Tlf. 26 20 16 58
formand@autismeforening.dk
Arbejdsområder: ledelse, policy, redaktør, Det Centrale
Handicapråd, Autism Europe, børn og unge, Ankestyrelsens Praksis-
udvalg, Projekt Opportunity, VISOs faglige bestyrelse

Sekretariatschef Lars Grønlund

Næstformand i Landsforeningen Autisme
Tlf. 30 53 34 52
l-g@autismeforening.dk
Arbejdsområder: IT, administration, Protektorat og
SIKON konferencesekretariat

Økonomimedarbejder Lisbeth Haagen

Tlf. 31 71 05 81
bogholder@autismeforening.dk
Arbejdsområder: budget/regnskab, økonomistyring,
personaleadministration

Kontorassistent Nadja Laurents Pedersen

Tlf. 70 25 30 65
nadja@autismeforening.dk
Arbejdsområder: assistance til kursus-sekretariatet og
bogholderiet, medlems håndtering

Socialrådgiver Ulla Kjer

Tlf. 70 25 30 68
social@autismeforening.dk
Arbejdsområder: rådgivning, vejledning, artikler og foredrag

Kursussektær Lone Street Nielsen

Tlf. 20 57 63 30
kursus@autismeforening.dk
Arbejdsområder: kursussekretær, SIKON's kurser og konference

Kommunikationsmedarbejder Amanda Juhl

amanda@autismeforening.dk
Nyhedsbreve, fundraising, kommunikation til kredsene, hjemmeside.

