

KURSUSKATALOG 2019

For forældre og pårørende



LANDSFORENINGEN AUTISME
MEDLEMSBLAD N. 3 - 2019

SIKON
Landsforeningen Autismes kurser og konferencer

SIKONs kurser for forældre og pårørende

SIKONs kurser og konferencer

SIKON præsenterer en lang række forskellige kurser, hvis indhold af metoder og pædagogiske værktøjer har til formål at klæde pårørende på til at tackle problematikker i familien. SIKONs metoder er baseret på vores viden om vigtigheden af at skabe gode relationer til autistiske mennesker. Alle metoder er samarbejdsbaserede.

Undervisere og foredragsholdere

Alle SIKONs undervisere er særligt udvalgte; de har alle specialiseret sig i autisme og har mange års erfaring på området. Deres holdninger er humanistiske, og deres metoder er anerkendende - altså helt i tråd med Landsforeningen Autismes tilgang.

Individuelle kurser

Vores grundkurser tilbydes som individuelle forløb. Det betyder, at underviseren kan holde grundkurset i jeres hjem og forholde sig til netop jeres problematikker. Læs mere om de individuelle kursusforløb inde i kataloget.

Skræddersyet undervisning

Virksomheder/institutioner kan rekvirere skræddersyede kursusforløb med emner fra kataloget. Vi kan tilpasse kurset efter jeres behov, og vi tilbyder undervisning i institutionen eller virksomheden, så alle ansatte kan få gavn af den.

Få et tilbud – kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30 og få et tilbud.

Praktisk info

Tilmelding

Du tilmelder dig kurserne via hjemmesiden www.SIKON.dk.

Venteliste

Hvis kurset eller konferencen er fyldt op, når man tilmelder sig, kommer man automatisk på venteliste. Ved afbud kontakter vi straks folk fra ventelisten og tilbyder dem plads.

Forældrekurser

Grundkurserne i autisme er opdelt efter din søn/datters funktionsniveau, og undervisningen tager udgangspunkt i funktionsniveauet. Det er derfor vigtigt, at du vælger det grundkursus, der passer til din søn/datters niveau, ellers får du ikke det optimale udbytte.

Afmelding

På alle vores kurser er der anført en dato for sidste frist for afmelding. Det er vigtigt, at man afmelder inden sidste frist. Situationen er

sådan, at sidste frist for afmelding også gælder sidste frist for afmelding af hotel mv. Det betyder, at du kommer til at betale for et kursus, hvis du ikke afmelder dig før sidste frist.

Støttemuligheder

Man kan søge sin kommune om bevilling af deltagerbetaling og øvrige omkostninger forbundet med kurset som en merudgift efter Lov om Social Service § 41. Hvis du har brug for hjælp til at skrive en ansøgning til kommunen om et kursus, kan du kontakte socialrådgiver Ulla Kjer på tlf. 70 25 30 68.

Hvis kommunen ikke bevilger kurset

Man har ret til at få et skriftligt afslag, hvor kommunen skal begrunde afgørelsen. Man kan herefter klage over afgørelsen inden 4 uger, fra man har modtaget den.

Kontakt

Lotte Irlind, kursus@autismeforening.dk
tlf. 20 57 63 30 eller
Lars Grønlund, l-g@autismeforening.dk
tlf. 30 53 34 52.

Autismekonference i Odense

SIKON 2019

29. - 30. april 2019

Kom til **SIKON konference 2019**
- lyt til spændende foredrag
og deltag i workshops/temagrupper.

Blandt hovedtalerne er:

Ross W. Greene

'Det eksplosive barn'

Peter Vermeulen

'Autisme og relationer'

Christian Stewart-Ferrer

'ICD11 - overblik'



Deltag i spændende konference

Ungdomsuddannelse for autister

Samfundet ønsker, at alle unge skal gennemføre en ungdomsuddannelse.

Med denne konference sætter vi derfor fokus på de mange udfordringer, der er i denne forbindelse for unge med autismspektrumsforstyrrelser og normal begavelse.

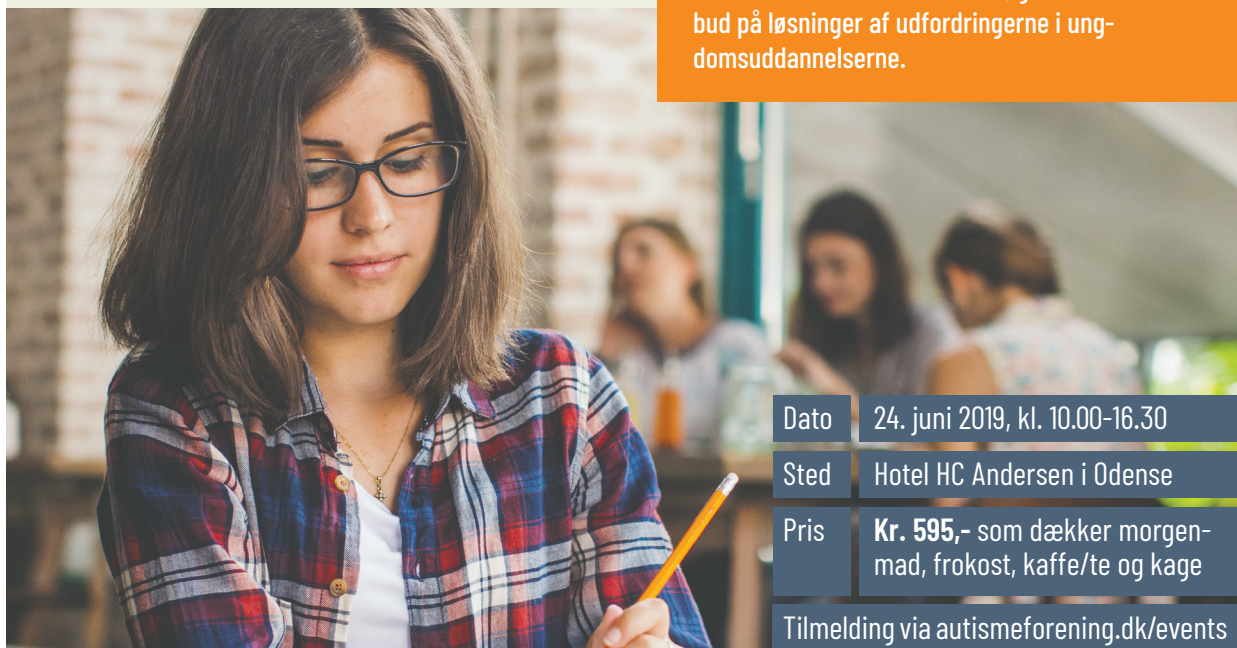
Hvilke problemer er der?

- Kun få muligheder for valg af studieretning
- Manglende viden hos lærerne om kognitive vanskeligheder
- Stressfaktoren ved fraværsreglerne
- Vanskeligheder med gruppearbejde og projektundervisning
- ... for blot at nævne nogle få hurdler

Hvordan kan vi løse disse problemer?

- Bedre vejledning af unge i valg af gymnasium/uddannelsessted
- Introduktionsperiode på 6 mdr., der kan give den unge indblik i det nye studieliv, herunder:
 - Undervisningsform
 - Gruppearbejde og projektarbejde
 - Kommunikation med lærere
 - Sociale aktiviteter - til- og fravalg
 - SPS - hvordan kan den bruges?
- Støtte til at vælge videregående uddannelse ved at snakke med autister, der allerede er under uddannelse.

Kom og hør et panel af eksperter og unge/voksne 'der selv har været der', give deres bud på løsninger af udfordringerne i ungdomsuddannelserne.



Dato 24. juni 2019, kl. 10.00-16.30

Sted Hotel HC Andersen i Odense

Pris **Kr. 595,-** som dækker morgenmad, frokost, kaffe/te og kage

Tilmelding via autismeforening.dk/events

Indholdsfortegnelse

Grundkursus i autisme – børn/unge med normal begavelse	6
Grundkursus i autisme – sen diagnose	7
Individuel rådgivning i autisme - børn og unge uden alderssvarende tale-/sprogforståelse	8
Individuel rådgivning i autisme - målrettet pleje-/aflastningsforældre	9
Individuel rådgivning i autisme - mestringsprogram	10
Atlass Familiekursus	12
Autisme og ADHD hos børn og unge	14
Angst og autisme	16
Autisme i fokus	17
Konfliktforståelse – håndtering af problemskabende adfærd hos børn og unge med alderssvarende tale-/sprogforståelse	18
Individuel rådgivning	19
Konfliktforståelse – håndtering af problemskabende adfærd hos børn og unge uden alderssvarende tale-/sprogforståelse	19
Piger med autisme	21
Autisme og spiseforstyrrelser	22
Skolevægring og autisme - fokus på forældreopgaven	23
Social Stories	24
Søskende-forældrekursus - begynderkursus	26
Unge med autisme - med normal begavelse	27
Fra grundskole til ungdomsuddannelse	28
Overgangen til voksenlivet - 3 timers temaaften	29
Hvordan forbereder du, at din barn flytter hjemmefra til bosted?	30

Grundkursus i autisme – børn/unge med normal begavelse. 2 dage



Kurset er for dig/jer, som har brug for basisviden om autisme.

Børn med ASF er forskellige og har hver især deres unikke personlighed, styrker og udfordringer. Det som børn med ASF alligevel kan have til fælles er oplevelsen af, at hverdagen sommertider kan være ressourcekrævende, forvirrende og udmattende.

Mange børn og unge med ASF oplever, at misforståelser kan være en stor del af dagligdagen, hvor de kan misforstå andre og selv blive misforstået. Der er derfor behov for, at voksne og forældre er optaget af at undersøge, hvordan verden og hverdagen opleves for det enkelte barn - hvad 'oplades' barnet af og hvad tapper ham/hende for mentalt energi? Formålet med kurset er at inspirere forældre til at gå på jagt efter, hvilken type af støtte og hjælp, som deres barn har brug for til at udvikle sig og have en god og sammenhængende hverdag, hvor trivsel er i hovedsæde.

Kurset omhandler:

- Typiske udfordringer for børn med ASF: Vanskeligheder med sociale kompetencer og kommunikation, stresssårbarhed samt sanseforstyrrelser.
- Inspiration vedr. struktur og overblik i hverdagen
- Konstruktiv og anerkendende kommunikation
- Trivsel og belastning i hverdagen
- Barnets unikke ressourcer og kompetencer.
- Samarbejdet med det offentlige og hvordan dette samarbejde bedst muligt kan håndteres.

Kurset er en vekselvirkning mellem plenumoplæg, diskussion og øvelser.

Målgruppe

Forældre til børn og unge med normal begavelse.

2-dages-kursus

1. dag kl. 9.30 – 18.00,
2. dag kl. 8.30 – 16.00.

Kursusleder/underviser

Marie Louise Stochholm,
cand.scient.soc.

Sted

Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris: Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Kursusdatoer	Seneste afmeldingfrist
4. - 5. april 2019	4. marts 2019
2. - 3. maj 2019	2. april 2019
3. - 4. juni 2019	3. maj 2019
29. - 30. august 2019	29. juli 2019
3. - 4. oktober 2019	3. september 2019
21.-22. november 2019	21. oktober 2019

Grundkursus i autisme – sen diagnose. 1 dag



Kurset giver en grundlæggende forståelse af, hvad det kan betyde for jeres barn/søskende at få en diagnose på autismspektret. Fokus vil være på dels, hvorfor vi giver diagnoser, men lige så vigtigt, hvordan vi kan bruge den viden, diagnosen medfører.

Kurset giver en indsigt i og redskaber til at hjælpe jeres barn/søskende godt i gang med ungdomslivet/voksenlivet.

Kurset bygger på en forståelse af og en erfaring med, at I forældre/søskende fortsat bliver en vigtig støtte for barnet og barnets omgivelser.

- Den grundlæggende forståelse af autisme – forskelle og ligheder med os, der ikke har autisme.
- Erfaringerne viser, at forælderrollen ændres, når man får et barn med autisme – vi skal snakke om, på hvilken måde og give indblik i, hvordan I kan gribe dette an.
- Perspektiver på identitetsdannelsen hos jeres barn med sen diagnose.
- Perspektiver på støtte til jeres voksne barn – hvordan I kan etablere et konstruktivt samarbejde med myndighederne?
- Andre diagnoser, angst, depression, stress, ADHD mm. Hvordan kan I støtte barnet – hvilke hjælpemuligheder er der?
- Hvilke muligheder er der for at få støtte til at etablere sig i egen lejlighed, tage en uddannelse eller blive tilknyttet arbejdsmarkedet?

Der vil naturligvis også være plads til, at I som forældre og søskende kan dele jeres erfaringer med hinanden.

Målgruppe

Forældre og voksne søskende til sent diagnosticerede unge/voksne – fra 17 år og opefter.

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Sted

Høje Taastrup

Dato

25. marts 2019, 9.30 - 16.00 eller
9. september 2019, 9.30-16.00

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Individuel rådgivning i autisme

- børn og unge uden alderssvarende tale-/sprogforståelse

Introduktion til autismediagnosen

- Hvordan tager den "autistiske tænkning" sig ud?
- Hvad betyder det for adfærden, kommunikationen og barnets tilgang og forståelse for verden?

Indhold tilpasses familiens behov

- Op og ned i diagnoseerne
- Empati
- Fleksibilitet og systemtænkning
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- At være en familie i det offentlige system

Vi ser på barnets/den unges og familiens omverden som en særlig udfordring. Forældrene arbejder med at finde deres egen måde at forklare omverdenen om deres barn/den unge.

Målgruppe

Forældre / pårørende til børn og unge uden alderssvarende tale og sprogforståelse.

Undervisningsform

Individuelt rådgivningsforløb som tilpasses efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger

Sted

København eller Aarhus. Undervisning i hjemme er en mulighed.

Pris

kr. 9.800,- for 2 personer

Varighed: 2x4 timer - 8 timer i alt.

Datoer aftales.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

Individuel rådgivning i autisme - målrettet pleje-/aflastningsforældre

Kursets indhold

Kurset giver en introduktion til autismediagnosen og de problemstillinger, som det stiller plejefamilien overfor samt strategier til at håndtere nogle af de udfordringer, det er at have et barn /ung med autisme i familien.

- Vanskeligheder med empati
- Lav fleksibilitet, stress-sårbarhed
- Lav frustrationstolerance
- Sansefølsomhed

Plejeforældrenes rolle og udfordringer. Opdragelse, søskendeproblematikker og samarbejdet med de mange involverede parter, specielt samarbejdet med forældrene.

Målgruppe

Plejeforældre/aflastningsforældre, der arbejder/ønsker at arbejde med børn og unge med autisme

Undervisningsform

Individuelt rådgivningsforløb som tilpasses efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger

Sted

København eller Aarhus. Undervisning i hjemmet er en mulighed.

Pris

kr. 9.800,- for 2 personer

Varighed: 2x4 timer - 8 timer i alt.
Datoer aftales.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Individuel rådgivning i autisme - mestringsprogram



Mestringsprogrammet har til hovedformål at klæde dig på som forælder til at forstå og håndtere dit barn/unge med autisme på en hensigtsmæssig måde.

Det gør vi ved at øge din viden og forståelse for, hvad autisme er, og hvordan det kommer til udtryk hos dit barn/den unge.

Mestringsprogrammet vil klæde dig på ved at give dig viden og værktøjer til at hjælpe dit barn/den unge med autisme i svære situationer, så dit barn/den unge og hele familien har det godt og trives i dagligdagen.

Gennem individuelle forældresamtaler og undervisning vil du få flere kompetencer om opdragelsesmæssige strategier, som du som forælder kan bruge i hverdagen med barnet/den unge.

Søskenderelationer er også en vigtig del af mestringsprogrammet, da de øvrige søskende i familien ofte vil have svært ved at forstå og tilpasse sig det at have en bror eller søster med autisme.

Når I som forældre har gennemført dette mestringsprogram, vil I helt sikkert være bedre klædt på og rustet til at håndtere udfordringer i dagligdagen og ikke mindst rustet til at støtte jeres barn/den unge i hverdagen.

Følgende emner gennemgås

- Hvad er autisme, og hvordan kommer autismen til udtryk hos dit barn/den unge? Du får her en grundlæggende viden om og indsigt i autisme.
- Hvordan kan man forstå problemskabende adfærd hos barnet/den unge med autisme?
- Introduktion til opdragelsesstrategier, der virker for børn/unge med autisme. Hvorfor de virker. Du vil få redskaber og strategier, som kan støtte dit barn/den unge og familien i hverdagen.

Målgruppe

Forældre / pårørende

Kurstype

Individuel rådgivningsforløb

Forløbsansvarlig

Mehdi Owliaie, institutleder
i Det Nationale Autismeinstitut

Pris

kr. 9.800,- for 2 personer

Varighed: 2x4 timer - 8 timer i alt

Sted: Det Nationale Autismeinstitut i Høje-Taastrup.

Bevilling på mindre end 8 timer kan komme på tale, hvis der er tale om en genbevilling, eller hvis særlige forhold gør sig gældende.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk eller tlf.
20 57 63 30

- Du får konkrete værktøjer, der øger din handlekompetence i hverdagen når svære situationer opstår.
- Introduktion til konfliktforståelse og konflikt håndtering
- Du får en viden og indsigt i de udfordringer, der ofte optræder hos barnet/den unge med autisme fx søvnforstyrrelse, sensoriske udfordringer og problemskabende adfærd.

Få værktøjer til at tackle
svære situationer med
dit barn.



Atlass Forældrekursus – 7 dage fordelt over 4 gange

Atlass har fokus på, hvordan stress påvirker hele familien og de nære relationer og netværk. Atlass handler om at forstå stress hos sig selv og hos børn og unge med anderledes, kognitive forudsætninger.

I stedet for at ændre på hinanden, ændrer vi på den situation, der gør os stressede. Måden vi håndterer stress på er individuel, og kan overordnet opdeles i ”at løse problemerne” eller ”at være i problemerne”.

Målet med dette kursus er at sætte jer forældre i stand til bedre at kunne være gode partnere for hinanden eller klare hverdagen alene, hvis I er eneforsørgere, således, at I får draget omsorg for jer selv men også jeres børn, dels dem med diagnose og dels deres søskende.

Under hele kurset vil vi bruge mindfulness som inspiration til stressreduktion og øget trivsel. Megen forskning lægger vægt på, at mindfulness er hjælpsomt for mennesker, der lever under langvarige stressbelastninger. Vi vil introducere jer til teori om mindfulness og til nogle konkrete øvelser. Vi introducerer mindfulness som åndehuller i hverdagen; for nogle kan mindfulness bruges som hjælp til at håndtere stress og øge nærvær.

Kursusformen vil være en veksel mellem teori, individuelle refleksioner og drøftelser i gruppen.

På dette Atlass-kursus får du

- Perspektiver på dit samspil med din familie ud fra viden om udvikling og samspil
- Andre forældres fortællinger om deres måder at håndtere deres liv på
- Andre forældre og instruktørerne som sparringspartnere
- Mulighed for at få øje på ”åndehuller” og veje til selvhjælp i en trængt hverdag

Kursusindhold

■ Dag 1 og 2

Introduktion til kurset. Familiesituationen, når et barn har en diagnose, herunder sorgprocesser.

Coping – hvad stiller vi op med hverdagen?

Vi introducerer coping-begrebet, hvor I som forældre får mulighed for at få nye måder at klare hverdagen på.

Vi arbejder med, hvordan I, ved at tilpasse/ regulere jeres coping i hverdagen, kan få adgang til en anden forståelse af den individuelle familiens vilkår samt øget trivsel.

■ Dag 3 og 4

På de to dage vil vi gå nærmere i dybden med, hvorfor det at have et barn/ en ung med autisme/ADHD og andet kan være så markant en udfordring og belastning for jer og jeres familie. Vi ser på barnets udvikling, herunder den forventelige/ den typiske og den atypiske.

Vi belyser endvidere andre relevante områder som sansning, perception og opmærksomhed, for at belyse den særlige stressfølsomhed, som ofte ses hos børn disse børn og unge.



■ **Dag 5 og 6**

Vi går i dybden med teori og viden om stress, som kobles til fokus på coping. Vi arbejder ind i den enkelte forældres coping, og kobler den til stress og stresshåndtering.

Vi belyser, hvilken type coping den enkelte benytter, herunder børnene og de unges copingstrategier, samt graden af oplevet kontrol. Dette for at få fokus på at øge trivsel og sundhed i den enkelte familie.

■ **Dag 7**

Denne dag har som funktion at være en opsamling og booster af hele Atlass kurset. Her samler vi op på temaerne fra hele kurset samt fokuserer på betydningen af coping og åndehuller fremadrettet. Der vil blive mulighed for direkte sparring i forhold til Atlass ind i den enkelte familie.

Kursusdatoer 2019

Dag 1+2: 24. og 25. april 2019

Dag 3+4: 9. og 10. maj 2019

Dag 5+6: 13. og 14. maj 2019

Dag 7: 16. august 2019

Målgruppe

Forældre og pårørende.

Kursusleder/undervisere

Atlass-instruktører med psykologfaglig og specialpædagogisk baggrund fra Center for Specialpædagogiske Børnetilbud og Langagerskolen, specialskole for børn og unge med Autisme/ADHD. Se mere på: www.atlass.dk

Deltagerantal

Max. 15 kursister

Sted

Center for Specialpædagogiske Børnetilbud, Årslev Møllevej 19, 8229 Brabrand

Pris

Kr. 8.000,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Seneste framløbsfrist: 1.4.2019

Kontakt

Lotte Irlind,

Landsforeningen Autisme

kursus@autismeforening.dk

Tlf. 20 57 63 30,

Merete Kirkfeldt, Center for

Specialpædagogiske

meki@aarhus.dk. Tlf. 4185 4879

Birgit D. S. Isene, Langageskolen

bdi@aarhus.dk. Tlf. 2337 0730.

Autisme og ADHD hos børn og unge – 2 dage



Kurset handler om, hvordan børn, der både har autisme og ADHD kan støttes og forstås bedst muligt. Diagnoser kan være svære at forstå og denne proces bliver ikke gjort lettere af, at der er flere diagnoser i spil. Kurset har til hensigt at klæde forældre på i forhold til forståelsen af børnenes vanskelighederne, ligesom fokus også vil være på, hvordan børnenes kan støttes og hjælpes i hverdagen.

Kurset dækker to hovedområder: Dels en grundlæggende introduktion til autisme og ADHD. Vi ser på overlap mellem diagnoserne og hvordan de adskiller sig fra hinanden. Dernæst sætter vi fokus på den konkrete støtte i hverdagen.

Vi vil give eksempler på pædagogiske metoder og tilgange, der kan anvendes i familien. Formålet med forståelsen af barnet og de forskellige pædagogiske strategier er at fremme trivsel og udvikling hos barnet og skabe gode rammer for samværet i familien.

Kurset dækker følgende temaer

- Grundlæggende forståelse af autisme og ADHD - forskelle og ligheder
- Diagnoserens betydning for det enkelte barn i hverdagen
- Selvstændiggørelse og selvforståelse
- Forælderrollen
- Pædagogiske metoder og redskaber

Kurset vil være en kombination af oplæg, diskussion, gruppeøvelser og individuelle øvelser.

Der vil være overlap mellem dette kursus og kurserne vedr. grundlæggende forståelse af autisme.

Målgruppe

Forældre til børn og unge med begge diagnoser der har alderssvarende tale/sprogforståelse.

Kursusleder/underviser

Marie Louise Stochholm (Sopra),
cand. scient. soc.
Dorthe Hölck (Go-between),
cand.scient.soc.

Tid og sted

13.-14. maj 2019
7. - 8. oktober 2019
Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 40 kursister

Seneste framlægningsfrist

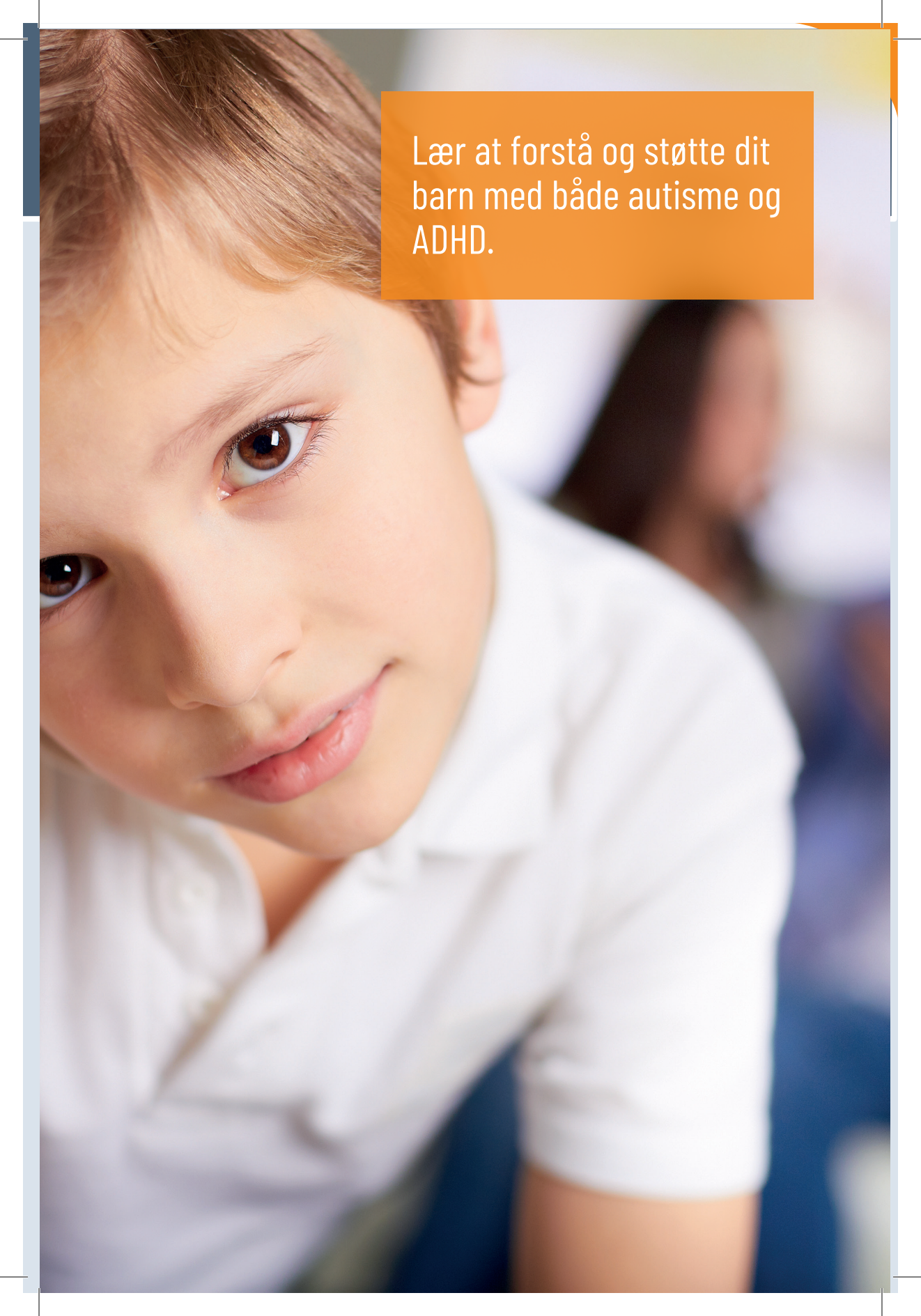
Hhv. 12. februar og 7. september 2019.

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30



Lær at forstå og støtte dit barn med både autisme og ADHD.

Angst og autisme – 1 dags kursus



Deltagerne introduceres til de forskellige angsttyper, og hvordan de kommer til udtryk hos personer med autisme.

Kurset giver indblik og inspiration til forældre og giver mulighed for at afprøve forskellige strategier sammen med de børn, unge eller voksne, man har i sin omsorg.

Personer med autisme oplever ofte, at deres hverdag er fyldt med uforudsigelige oplevelser, som påvirker deres nerve- og sansesystemer på en gennemgribende måde, og dette leder ofte til en angsttilstand, som kan være svær at håndtere.

Kurset veksler mellem teoretisk gennemgang af angsttyper, og hvordan man kan arbejde med disse, og praktiske øvelser, hvor deltagerne skal få erfaring med at bruge nogle af de mestringstrategier, som leder til en bedre forståelse og mestring af angsten hos personer med autisme.

Målgruppe

Forældre og pårørende

Kursusleder/underviser

Christina Sommer,
psykologisk konsulent

Tid og sted

9. april 2019 kl. 9.30 - 16.00
Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Seneste framlægningsfrist

Hhv. 8. marts og 10. september 2019

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/er til kurserne
på sikon.dk

Autisme i fokus

- 1 uges familiekursus

Kursets indhold

- At give hele familien nye redskaber, teoretiske såvel som praktiske og pædagogiske, til at håndtere hverdagen.
- At give familien en god fælles oplevelse samt positivt samvær med andre familier i samme situation.
- At etablere sociale kontakter, danne netværk og udveksle erfaringer.

Autisme i fokus er et mestringsprogram, der giver de voksne i familien værktøjer til at tackle hverdagen og til at forstå deres børn med autisme. Hver formiddag er der undervisning og workshops. Over middag er der socialtræning, fællesaktiviteter, netværksgrupper og samtalegrupper for søskende. Familiens teenagere kan tilbringe ugen i Ungdomslejren, hvor aktiviteterne er målrettet selvstændighed og ungdomsliv. Vi tilbyder børnepasning til de små i familien under alle oplæg.

Læs om mestringsprogrammet "Autisme i Fokus" i brochuren på www.SIKON.dk. Her finder du også det detaljerede program.

Målgruppe

Familie og pårørende

Kursusleder/underviser

Voksne med autisme, der fortæller om autisme indefra. Specialiserede undervisere med mange års autisme erfaring. Tovholdere fra Landsforeningen Autisme.

Tid og sted

Fra lørdag 29. juni til lørdag 6. juli 2019.
Vigsø Feriecenter, Hanstholm

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Seneste framelingsfrist

5. maj 2019

Pris

Kr. 16.950,- for op til 4 personer i et feriehus.

Kr. 1.850,- for ekstra person i feriehuset.

Kr. 825,- pr. ung i Ungdomslejren

Kontakt

Lars Grønlund

l-g@autismeforening.dk

tlf. 30 53 34 52.

Konfliktforståelse – håndtering af problemskabende adfærd hos børn og unge **med** alderssvarende tale-/sprogforståelse – 2 dages kursus

Vi sætter fokus på, hvordan vi som voksne forstår, håndterer og udvikler børn og unge, som ofte kommer ud i situationer, som de ikke kan magte, og derfor er i konflikt med omverdenen.

Vi arbejder målrettet for at forstå hvert enkelt barn eller ung. Hvad er det, de har svært ved, hvad reagerer de på, og hvordan kan man som forældre konfliktnedtrappe og dermed undgå, at en situation eskalerer og bliver konfliktfyldt? Vi lægger vægt på, at konflikter ikke bare bliver afværget, men at barnet/den unge bliver bedre til at håndtere udfordrende situationer.

Kurset indeholder teori og praktiske eksempler i plenum, individuelle øvelser omkring eget barn, samt fremlæggelse i gruppen med efterfølgende diskussion i plenum.

Deltagerne vil få teoretisk viden om forskellige perspektiver på konfliktforståelse og lære at anvende forskellige konfliktløsningsmodeller.

Følgende emner gennemgås

- Introduktion til konfliktforståelse
- Introduktion til konflikthåndtering og forebyggelse af problemskabende adfærd
- Stress og kravtilpasning i hverdagen
- Risikovurdering og refleksions/analysemodeller
- Rogivende opdragelse i praksis



Målgruppe

Forældre og pårørende

Kursusleder/underviser

Mehdi Owliaie, institutleder på Det Nationale Autismeinstitut

Tid og sted

24. oktober 2019 kl. 9.30 - 16.00

25. oktober 2019 kl. 9.00 - 16.00

Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Seneste framelingsfrist

24. september 2019

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, forplejning og overnatning.

Kontakt

Lotte Irlind

kursus@autismeforening.dk

eller tlf. 20 57 63 30

Individuel rådgivning

Konfliktforståelse – håndtering af problemskabende adfærd hos børn og unge **uden** alderssvarende tale-/sprogforståelse

Kurset har fokus på, hvordan vi som forældre forstår, håndterer og guider vores børn og unge, så de bliver bedre til at håndtere udfordrende situationer i hverdagen og ikke mindst i fremtiden.

Indhold tilpasses familiens behov

På kurset vil vi arbejde målrettet med jeres barn /den unge for at finde ud af og forstå, hvad det er, de reagerer på, og hvordan man som forældre kan forsøge at undgå den kommende konflikt. Vi benytter samarbejdsbaseret problemløsning og low arousal-pædagogik.

Målgruppe

Forældre til børn og unge uden alderssvarende tale-/sprogforståelse.

Undervisning

Undervisningen foregår i København eller i Århus. Undervisningen tilrettes individuelt efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger.

Hvis man ønsker undervisning i hjemmet, vil vi forsøge at imødekomme dette.

Pris

Kr. 9.800,- for 2 personer.

Individuelt undervisningsforløb på i alt 8 timer, fordelt på 2 x 4 timer. Datoer og tidspunkt aftales.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

Piger med autisme kan lære
at leve med deres diagnose.



Piger med autisme – 2 dages kursus



Hvad er specifikt for piger med autisme? Hvordan kan man arbejde med pigerne og lære dem strategier til at arbejde med sig selv og lære at leve med deres diagnose på en hensigtsmæssig måde?

Vi holder fokus på følgende områder

- Behov for systemtænkning og for at håndtere krav i forhold til sociale relationer.
- Problemer med at håndtere egne følelser.
- Udmattelse efter sociale udfordringer og behov for at bruge tid alene.
- Præference for samvær med dyr frem for med andre mennesker.
- Anderledes sanseintegration. Kan have svært ved at sondre mellem egne og andres følelser.
- Mange piger med autisme bliver vurderet til at være bedre fungerende, end de er.
- Lav stress-/sårbarhedstærskel.

Målgruppe

Forældre til piger med autisme

Kursusleder/underviser

Christina Sommer,
psykologisk konsulent

2-dages kurser

13. marts 2019 kl. 9.30 - 16.00

14. marts 2019 kl. 9.30 - 16.00

Sted: Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Seneste frameldingsfrist

Hhv. 13.2.2019 og 10.9.2019

Pris

Kr. 4.500,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, forplejning og overnatning.

Kontakt

Lotte Irlind

på kursus@autismeforening.dk

eller tlf. 20 57 63 30

Autisme og spiseforstyrrelser. 1 dags kursus



Der er en begyndende opmærksomhed på sammenfald mellem piger og drenge med spiseforstyrrelser og autisme. Forholdet kræver en omfattende afdækning, så man ikke fejl vurderer enten autismen eller spiseforstyrrelsen. En del piger og drenge spiser meget usundt og har et stort behov for sukker og lette kulhydrater. Omvendt ser vi også piger og drenge, som har et meget ensidigt spisemønster, og som begynder at kontrollere deres madindtag i en grad, som kan munde ud i en regulær spiseforstyrrelse.

Kurset er praksisorienteret og indeholder nyeste viden om piger og drenge med autisme og spiseforstyrrelser.

Kurset giver en introduktion til anoreksi, bulimi og BED med størst fokus på anoreksien og en grundlæggende forståelse for den autistiske tænkning hos pigerne og drengene.

Autister har svært ved at være en del af det sociale fællesskab. De har ofte lavt selvværd og anderledes sociale kompetencer end deres jævnaldrende. De mangler strategier til at være sammen med andre. Nogle af dem føler sig "hævet over andre" og kan udvise en form for arrogance, mens andre er båret af en følelse af at være forkert det meste af deres liv.

Ofte bliver de misforstået eller mistolket, og der bliver stillet krav til dem, som de har svært ved at indfri. Deres sårbarhed kan være svær at gennemskue og afhjælpe, og de udvikler derfor følgetilstande, som fx spiseforstyrrelser, der kan være meget svære at behandle. Kurset giver inspiration til, hvordan vi bliver

Målgruppe

Forældre og pårørende til piger og drenge med spiseforstyrrelser og madproblematikker.

Kursusleder/underviser

Christina Sommer,
psykologisk konsulent

1 dags kursus

10. april 2019 kl. 9.30 - 16.00
Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 2.500,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

bedre til at forstå og hjælpe pigerne og drengene videre.

Skolevægning og autisme - fokus på forældreopgaven. 1 dags kursus



Vi finder redskaber til at navigere i den virkelighed, børnene befinder sig i, og til at rette fokus på det behov for hjælp, familien har.

Kursets fokus er at forstå barnets reaktioner og handlemuligheder samt at opnå en forståelse af, hvordan problemskabende adfærd opstår, når omgivelserne ikke møder barnet med den nødvendige autismefaglige indsats.

- Hvorfor opstår skolevægningen hos barnet?
- Hvad betyder det at inkludere i folkeskolen; hvordan kan I beskrive jeres barns behov for støtte?
- Hvordan kan I beskrive, belyse og håndtere de følgetilstande, som kan opstå sammen med skolevægningen – eksempelvis isolation, ændret døgnrytme, angst, tvangstanker/handlinger, selvskade m.m.?
- Hvad kan I som forældre gøre for at støtte jeres barn i at komme tilbage til skolen?
- Fokus på den helt særlige forælderrolle I får, fordi jeres barn har en autismediagnose.
- Hvilke krav og forventninger er det rimeligt, at I som forældre har til skolen, de sociale myndigheder og de professionelle, der er omkring jer og jeres barn?

Målgruppe

Forældre og pårørende

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, cand.scient.soc.

1 dags kursus

26. marts 2019 kl. 9.30 - 16.00

26. august 2019 kl. 9.30 - 16.00

Sted: Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind

på kursus@autismeforening.dk eller

tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

Social Stories

- 1 dags kursus



Kurset giver viden om anvendelse af sociale historier i dagligdagen i forhold til børn/unge med autisme. Under kurset vil forældrene få redskaber til at udarbejde sociale historier i praksis ud fra principperne bag sociale historier.

Sociale historier er udviklet af Carol Gray med henblik på at støtte mennesker med autisme i at perspektivere og håndtere sociale situationer.

Målet med anvendelsen af sociale historier er at dele social information med barnet/den unge på en anerkendende og forståelig måde, sådan at barnet/den unge får meningsfuld viden, som kan hjælpe dem i at håndtere mange af de situationer, som kan være udfordrende for dem.

Kursusindhold

- Baggrund for og anvendelse af sociale historier
- Principper og overvejelser for udarbejdelse og anvendelse af sociale historier
- Gennemgang af cases og eksempler på sociale historier
- Udarbejdelse af egne sociale historier med vejledning fra underviser
- Redskaber til at udarbejde og anvende sociale historier sammen med sit barn

Målgruppe

Forældre og pårørende til børn og unge med autisme.

Kursusleder/underviser

Linda Schwartz Larsen, faglig chef, Det Nationale Autismeinstitut. Uddannet af Carol Gray.

1-dags kursus

11. april 2019 kl. 9.30 - 16.00

Sted: Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 25 kursister

Pris

Kr. 2.500,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

A close-up, low-angle photograph of a woman and two children smiling together. The woman is at the top, looking down. A child is on the left, looking towards the camera. Another child is at the bottom, looking up and smiling broadly. The background is bright and out of focus.

Få redskaber til at udarbejde
og anvende sociale historier
sammen med dit barn.

Søskende-forældrekursus - begynderkursus. 2 dage



Kurset formål er, at søskende får viden om autisme. At søskende møder andre søskende til en bror/søster med autisme. At klæde forældre på til at håndtere hverdagen i familien med både søskende og et barn med autisme.

Kurset vil styrke søskendebarnets forståelse og hjælpe dem til at håndtere problemer i familien.

Eksempler på emner, der drøftes

- Følelser omkring at have en anderledes bror/søster
- Hvad skal jeg sige om min bror/søster til mine venner?
- Pædagogik og konflikthåndtering i hverdagen
- Søskendeproblematikken

Målgruppe

Forældre og søskende fra ca. 9-16 år. Børn/unge med en diagnose kan ikke deltage eller være med på kurset.

Kursusleder/underviser

Therese Dittmann, psykolog

Deltagerantal

Max. 60 kursister, heraf ca. 20 børn/unge

Pris

Kr. 3.850,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

2-dages kurser

14. - 15. juni 2019

27. - 28. september 2019

Seneste framelingsfrist

2 måneder før kursusstart

Sted

Comwell Hotel, Kolding

Kontakt

Lotte Irlind

kursus@autismeforening.dk

eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

Unge med autisme - med normal begavelse. 2 dages kursus



Kursets formål er at støtte forældre til unge med autisme i at forstå, hvordan ungdomslivet kan håndteres.

Kurset fokuserer på kommunikationsformer, som udvikler den unges lyst til at være i dialog, og som samtidig muliggør et positivt samvær forældre og unge imellem.

Vi vil diskutere opdragelsens formål – ligheder og forskelle mellem ”almen opdragelse” og ”opdragelse i et autismeperspektiv”. Der vil være fokus på fordelene ved at anvende en anerkendende pædagogik.

Det er udfordrende som forældre til en ung med autisme på den ene side at have et ønske om at være en del af sit barns liv og samtidig være med til at sikre, at den unge udvikler selvstændighed. Denne udfordring kræver nye og anderledes tilgange og metoder.

Målgruppe

Forældre og pårørende

Kursusleder/underviser

Marie Louise Stochholm,
cand.scient.soc.

2 dages kursus

1. dag kl. 9.30 - 18.00

2. dag kl. 8.30 - 15.30

20. - 21. marts 2019
eller

31. oktober - 1. november 2019

Sted: Høje Taastrup

Deltagerantal

Max. 60 kursister, heraf ca. 20 børn/
unge

Seneste framelingsfrist

Hhv. 20. februar eller 30. september
2019.

Pris

Kr. 3.850,- pr. deltager,
som dækker kursusmaterialer, forplej-
ning og overnatning.

Kontakt

Lotte Irlind

kursus@autismeforening.dk

eller tlf. 20 57 63 30

Fra grundskole til ungdomsuddannelse. 1 dags kursus



I får indsigt i og redskaber til at hjælpe jeres barn godt i gang med en ungdomsuddannelse.

Kurset bygger på en forståelse af og en erfaring med, at I forældre fortsat bliver en vigtig støtte for jeres barn i de nye omgivelser.

Inklusionsbegrebet vil danne et overordnet afsæt for den autisemefaglige tilgang og de specifikke metoder, der vil blive præsenteret for jer.

- Hvad betyder autismen for jeres barn – har I strategier til at formidle, hvordan omgivelserne kan støtte jeres barn?
- Perspektivering af mulighederne for at tage en ungdomsuddannelse og de medfølgende udfordringer.
- Færdigheder, som jeres barn forventes at kunne håndtere. Hvordan kan I støtte jeres barn i at få disse ting lært og ikke mindst få det til at give mening, at få det lært?
- Fokus på de fagpersoner, som I kan samarbejde konstruktivt med.

Der vil naturligvis også blive plads til, at I som forældre kan dele jeres erfaringer med hinanden.

Målgruppe

Forældre og pårørende til store børn og unge.

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, cand.scient.soc.

1 dags kursus

1. april 2019 kl. 9.30 - 16.00

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Sted

Høje Taastrup

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autiseforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Tilmeld dig/jer til kurserne
på sikon.dk

Overgangen til voksenlivet - 3 timers temaaften



Der er mange overgange i livet. Fra barn til ung til voksen. Fra skole til uddannelse til beskæftigelse. Fra at bo hjemme til at bo selv.

På denne temaaften sætter vi fokus på overgangen fra ungdoms- til voksenliv og fra uddannelse og skole til arbejdsliv. Temaaftenen er målrettet pårørende, sådan at de bedst muligt kan hjælpe deres unge, til en god overgang til voksenlivet.

Temaaftenen behandler emner som

- Hvordan kan man bo og med hvilken støtte? Hvilke muligheder findes der?
- Uddannelse og beskæftigelse. Hvordan er støttemulighederne under uddannelse eller i beskæftigelse og hvordan får den unge/ voksne den rette og nødvendige hjælp og støtte?
- At være myndig og selvbestemmende – hvad betyder det?

På temaaftenen får de pårørende også mulighed for at tale med hinanden, sparre og udveksle erfaringer.

Målgruppe

Forældre og pårørende

Kursusleder/underviser

Faglig leder, Linda Schwartz Larsen,
Det Nationale Autismeinstitut

Temaaften

25. februar 2019 kl. 18.00 - 21.00

Deltagerantal

Max. 24

Pris

Kr. 250,- pr. deltager,
som dækker kursusmaterialer og
forplejning.

Sted

Høje Taastrup

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Hvordan forbereder du, at din barn flytter hjemmefra til bosted? 1 dags kursus



Denne kursusdag afholdes af Lene Lopdrup og Dorthe Hölck, som har haft et tæt samarbejde, siden Lenes søn fik diagnosen Aspergers syndrom.

Vores samarbejde fik en helt særlig dimension, da det var det tid til, at Lenes søn skulle flytte hjemmefra.

Det har været en ret omfattende process, og vi tror, at andre forældre kan lære af vores erfaringer.

Med Lenes forældreperspektiv og Dorthes viden og erfaring fra arbejdet med mennesker med autisme, bosteder og myndighederne i kommunerne, redegøres for de mange dilemmaer, der opstår i sådan et forløb.

Vi fortæller om vores erfaringer i forhold til disse spørgsmål:

- Hvordan skal vi forstå autisms betydning i denne proces?
- Refleksioner om, hvornår det tid til at starte processen 'at flytte hjemmefra'
- Hvordan finder I frem til et bosted, der matcher jeres barns behov?
- Betydningen af, om jeres barn er over eller under 18 år.
- Hvordan kan I som forældre give slip og omdefinere jeres forælderrolle?
- Hvordan får I det til at give mening for jeres barn, at flytte hjemmefra til noget ukendt?
- Hvad kan I forvente af det personale, der skal yde støtte til jeres barn?
- § 141 handleplan – hvilken betydning har den?
- Gode råd vi gerne vil give videre til jer.

Dagen vil blive tilrettelagt med oplæg fra Lene og Dorthe, spørgsmål fra jer og tid til at I kan arbejde med jeres egne håndtering, når jeres barn skal flytte hjemmefra.

Målgruppe

Forældre og pårørende til unge.

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, cand.scient.soc.
Lene Lopdrup, mor til søn med ASF

1 dags kursus

20. maj 2019 kl. 9.30 - 16.00

18. november 2019 kl. 9.30 - 16.00

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 2.300,- pr. deltager,
som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Sted

Høje Taastrup

Kontakt

Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
eller tlf. 20 57 63 30

Deltag i spændende konference

Skolefravær og social isolation

Skolevægring og social isolation er ord, der ofte forbindes med børn, unge og voksne, der lever med en diagnose på autismspektret.

Undersøgelser peger på, at i kølvanget på skolevægring og isolation følger varigt nedsat livskvalitet, ringe selvhjulpethed og ekstremt nedsat deltagelse i det omgivende samfund.

- Hvad skyldes skolevægring, social isolation og generelt fravær af deltagelse?
- Hvordan udvikler vi forebyggende og støttende indsatser for børn, unge og voksne med autisme?

Kom og få svar på disse spørgsmål af en række eksperter og grib mulighed for at netværke med andre, der har interesse og indsigt i autismeområdet.

kr. 795,-

inkl. morgenmad, frokost, kaffe/te og kage

Dato: 25. november 2019

Tid: kl. 10.00 - 16.30

Sted: ODEON, Odense





POST

PP

DANMARK

Magasinpost SMP
46229

Kursuskataloget udgives af
Landsforeningen Autisme

Ansvarshavende redaktør
Heidi Thamestrup

Redaktion
Lotte Irlind
kursus@autismeforening.dk
Lars Grønlund
l-g@autismeforening.dk

Tryk
Filipsen Grafisk Produktion

Oplag
10.500

SIKON

Landsforeningen Autismes kurser og konferencer

SIKON
Landsforeningen Autismes
Kurser og Konferencer

Banestrøget 21, 2.sal
2630 Taastrup
Tlf. 70 25 30 65

www.autismeforening.dk