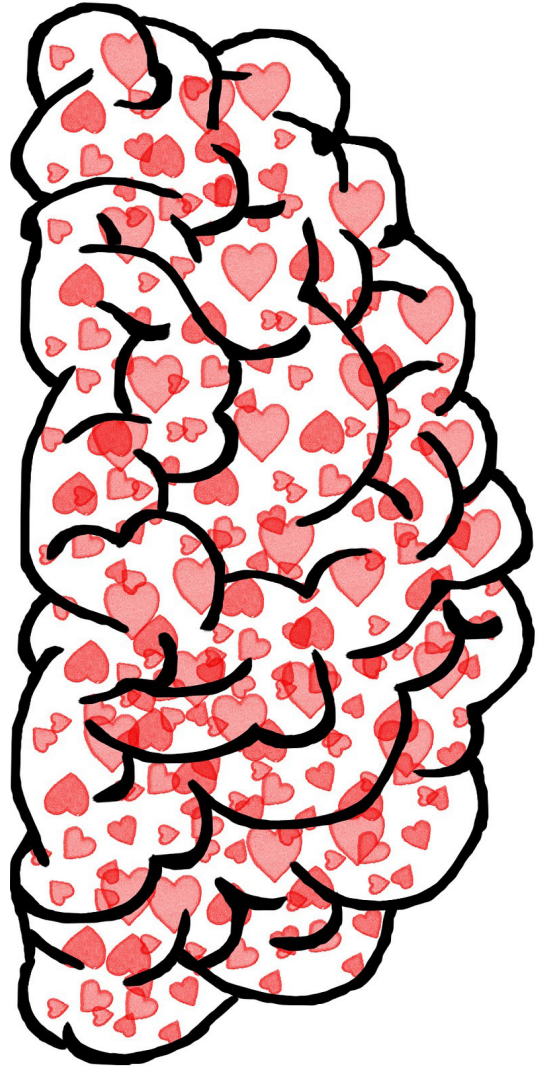
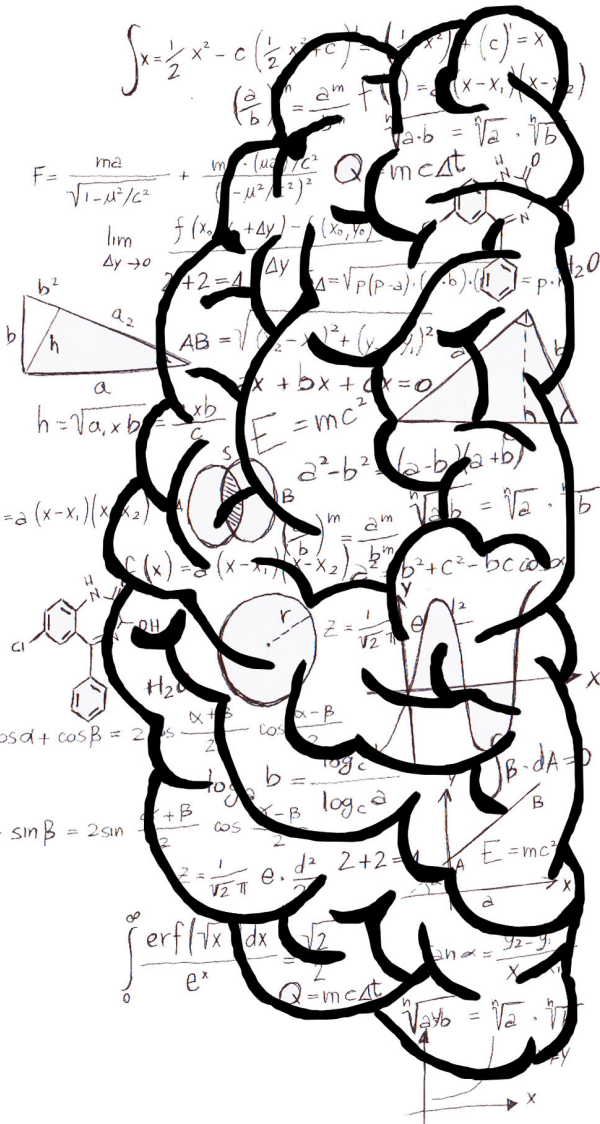


KURSUSKATALOG

Kursus for forældre og pårørende **2018**



Kursuskatalog 2018

Kurser for forældre og pårørende

Indhold

Forord	3
SIKON 2018	4
Kursuskatalog 2018	5
Grundkursus i autisme - alderssvarende tale/sprogforståelse	6
Grundkursus i autisme - uden aldersvarende tale- sprogforståelse	8
Grundkursus i autisme - for pleje/aflastningsforældre	9
Grundkursus i autismeforståelse - sen diagnose	11
Atlass familiekursus	12
Autisme og ADHD hos børn og unge	15
Angst og autisme	17
Familiekursus - Autisme i fokus	18
Konfliktforståelse - alderssvarende tale/sprogforståelse	19
Konfliktforståelse - uden aldersvarende tale- sprogforståelse	20
Piger med autisme	21
Piger med autisme og spiseforstyrrelser	23
Skolevægning og autisme	24
Social Stories	25
Søskende-forældrekursus 1	27
Unge med autisme	28
Fra grundskole til ungdomsuddannelse.....	29
3 timers kurser/ fyraftenskurser	30
Praktiske oplysninger.....	31

Det må godt være svært at vælge...

Når vi står i en situation hvor vi skal tage et valg imellem to ting, afgøres valget oftest på et splitsekund - lang tid før vi bevidst registrerer, at vi har foretaget en bedømmelse.

Hvis valget er noget der kan spises, vælger vi det vi spiste sidst - hvis det var en god oplevelse. Og det er ikke helt fjollet. Ubevidst vælger vi det sikre, for hvis vi vælger noget nyt, udsætter vi os, potentielt, for en dårlig oplevelse. Det siger videnskaben...

Hvis valget er et valg imellem to mennesker vi ikke har mødt før, vælger vi den der mest ligner et menneske som vi kender og som vi godt kan lide. Det kunne være en ven vi husker fra skoletiden med nøjagtigt den samme farve grønne øjne. Eller vores bedstemor, der havde en meget karakteristisk rynke på nøjagtigt det samme sted.

På den måde er det neurotypiske menneske meget forudsigeligt. Vi oplever. Vi lagrer oplevelsen i et indre "erfaringsbibliotek". Vi bruger biblioteket når vi skal vurdere om noget er godt eller skidt - særligt hvis det skal gå hurtigt. Erfaringsbiblioteket er det vi kalder intuition, vi bruger biblioteket når vi skal tage beslutninger om hverdagsting. Beslutningerne er ikke rationelle, de er baseret på øjeblikkets følelser og behov samt på alle mulige erfaringer som vi har kategoriseret, og lagret, igennem livet.

Lige præcis i valget, afviger mennesker uden autisme fra mennesker med autisme. Det fuldstændige fravær af logik, pærevællingen af følelser, behov og gamle erfaringer gør os nogengange utilregnelige i deres øjne. Det syntes jeg, er spændende, at tænke på...



Heidi Thamestrup,
Landsformand for
Landsforeningen Autisme






Autismekonferencen i Odense SIKON 2018

Mandag den 23. – tirsdag den 24. april 2018

Odense Koncerthus,
Radisson Blu Hotel H. C. Andersen
Claus Bergs Gade 5, 5000 Odense C

Læs mere på www.SIKON.dk



Vidste du at.....
SIKON konference
har 30 års jubilæum i
2018

Kursuskatalog 2018

SIKON kurser og konferencer

SIKON præsenterer en lang række forskellige kurser, hvis indhold af metoder og pædagogiske værktøjer, har til formål at klæde forældre og pårørende på til at tackle problematikker i familien. SIKONs metoder er baseret på vores viden om vigtigheden af at skabe gode relationer til autistiske mennesker. Alle metoder er samarbejdsbaserede.

Undervisere og foredragsholdere

Alle SIKONs undervisere er særligt udvalgte; de har alle specialiseret sig i autisme og har mange års erfaring på området. Deres holdninger er humanistiske, og deres metoder er anerkendende - altså helt i tråd med Landsforeningen Autismes tilgang.

Individuelle kurser

Vores grundkurser tilbydes som individuelle forløb. Det betyder, at underviseren kan målrette grundkurset til jeres hjem og forholde sig til netop jeres problematikker. Læs mere om de individuelle kursus forløb inde i kataloget.

Skræddersyet undervisning

Virksomheder/institutioner kan rekvirere skræddersyede kursusforløb med emner fra kataloget. Vi kan tilpasse kurset efter jeres behov, og vi tilbyder undervisning i institutionen eller virksomheden, så alle ansatte kan få gavn af den.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge på e-mail: kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30 og få et tilbud.

Grundkursus i autisme

- Alderssvarende tale/sprogforståelse

Kursets indhold

Introduktion til autismediagnosen. Hvad betyder det for adfærden, kommunikationen og barnets tilgang og forståelse af verden? Hvilke problemstillinger kan der opstå i familien? Hvordan kan barnet bedst muligt støttes?

Vi tager udgangspunkt i familien, fordi forældre skal tage vare på sig selv for at kunne tage vare på deres børn. Vi kommer ind på det at være en familie i det offentlige system, hvor sagsbehandlere, skolepsykologer, støttelærere og andre bliver med- og modspillere i familiens liv. Kurset indeholder en introduktion til de autismespecifikke funktionsforstyrrelser og de konsekvenser, de har for barnet/den unge.

Endelig ser vi på barnets/den unges og familiens omverden som en særlig udfordring. Deltagerne arbejder med at finde deres egen måde at forklare omverdenen om deres barn/den unge på.

Målgruppe

Forældre og pårørende til børn og unge med autisme og alderssvarende tale/sprogforståelse

Undervisning

1. dag kl. 9.30 – 17.30, 2. dag kl. 8.30 – 15.30.

Kursusleder/underviser

Marie Louise Stochholm, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholm Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30.

GRUNDKURSUS I AUTISME

Onsdag d. 7. – torsdag d. 8. februar

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

tirsdag den 9. januar 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Onsdag d. 21. – torsdag d. 22. marts

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

tirsdag den 20. februar 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Torsdag d. 24. maj – fredag d. 25. maj

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

tirsdag den 24. april 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Onsdag d. 22. - torsdag d. 23. august

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

fredag den 20. juli 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Torsdag d. 27. – Fredag d. 28. september

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag den 20. august 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Onsdag d. 7. – torsdag d. 8. november

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag den 8. oktober 2018

GRUNDKURSUS I AUTISME

Mandag d. 3. – tirsdag d. 4. december

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

fredag den 2. november 2018

VIDSTE DU AT.....

INDMELDelse I
LANDSFORENINGEN AUTISME
KAN SKE VIA HJEMMESIDE
WWW.AUTISMEFORENING.DK

Grundkursus i autisme

- uden alderssvarende tale- sprogforståelse

Kursets indhold

Introduktion til autismediagnosen. Hvordan tager den ”autistiske tænkning” sig ud? Hvad betyder det for adfærden, kommunikationen og barnets tilgang og forståelse af verden?

Indhold tilpasses familiens behov

- Op og ned i diagnoserne
- Empati
- Flexibilitet og systemtænkning
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- At være en familie i det offentlige system

Vi ser på barnets/den unges og familiens omverden som en særlig udfordring. Forældrene arbejder med at finde deres egen måde at forklare omverdenen om deres barn/den unge på.

Målgruppe

Forældre til børn og unge – uden aldersvarende tale- sprogforståelse

Undervisning

Undervisningen foregår i København eller i Aarhus. Undervisningen tilrettes individuelt efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger.

Hvis man ønsker undervisning i hjemmet, vil vi forsøge at imødekomme dette.

Pris

Kr. 9.800,- for 2 personer.

Individuelt undervisningsforløb på i alt 8 timer.

Fordelt på 2 x 4 timer.

Datoer og tidspunkt aftales.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30.

Grundkursus i autisme

- for pleje/aflastningsforældre

Kursets indhold

Kurset giver en introduktion til autismediagnosen og de problemstillinger, som det stiller plejefamilien over for, samt strategier til at håndtere nogle af de udfordringer, det er at have et barn /ung med autisme i familien.

- Vanskeligheder med empati
- Lav fleksibilitet, stress-sårbarhed
- Lav frustrationstolerance
- Sansfølsomhed

Plejeforældrenes rolle og udfordringer. Opdragelse, søskendeproblematikker og samarbejdet med de mange involverede parter, specielt samarbejdet med forældrene.

Målgruppe

Pleje/aflastningsforældre, der arbejder – eller ønsker at arbejde – med børn og unge med autisme.

Undervisning

Undervisningen foregår enten i København eller Aarhus. Undervisningen tilrettes individuelt efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger.

Hvis man ønsker undervisning i hjemmet, vil vi forsøge at imødekomme dette.

Pris

Kr. 9.800,- for 2 personer.

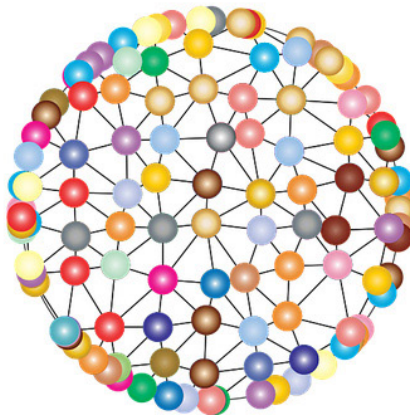
Individuelt undervisningsforløb på i alt 8 timer.

Fordelt på 2 x 4 timer.

Datoer og tidspunkt aftales.

Kontakt

Maria Frostholm Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30.



Grundkursus i autismeforståelse

- sen diagnose

Kursets Indhold

Kurset giver en grundlæggende forståelse af, hvad det kan betyde for jeres barn/søsken-
de at få en diag-nose på autismspektret. Fokus vil være på dels, hvorfor vi giver diagno-
ser, men lige så vigtigt, hvordan vi kan bruge den viden, diagnosen medfører?

Kurset giver en indsigt i og redskaber til at hjælpe jeres barn/søsken-
de godt i gang med ungdomsli-vet/voksenlivet.

Kurset bygger på en forståelse af og en erfaring med, at I forældre/søskende fortsat
bliver en vigtig støtte for barnet og barnets omgivelser.

- Den grundlæggende forståelse af autis-
men – forskelle og ligheder med os, der ikke
har autisme
- Erfaringerne viser, at forældrerollen ændres,
når man får et barn med autisme – vi
skal snakke om, på hvilken måde og give
indblik i, hvordan I kan gribe dette an.
- Perspektiver på identitetsdannelsen hos
jeres barn med sen diagnose
- Perspektiver på støtte til jeres voksne
barn – hvordan I kan etablere et konstruktivt
samarbejde med myndighederne?
- Andre diagnoser, angst, depression, stress,
ADHD mm. Hvordan kan I støtte den
unge – hvilke hjælpemuligheder er der?
- Hvilke muligheder er der for at få støtte
til at etablere sig i egen lejlighed, tage en
uddannelse eller blive tilknyttet arbejdsmarkedet?

Der vil naturligvis også blive plads til, at I som forældre og søskende kan vidensdele jeres
erfaringer med hinanden.

Målgruppe

Forældre og voksne søskende til sent diagnosticerede børn – fra 17 år og opefter.

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker
kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

GRUNDKURSUS I AUTISMEFORSTÅELSE – SEN DIAGNOSE

Mandag 10. september 2018

Kl. 9.30 – 16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag den 13. august 2018

Atlass familiekursus

Atlass har fokus på, hvordan stress påvirker hele familien samt de nære relationer og netværk. Atlass handler om at forstå stress hos sig selv og hos børn og unge med anderledes kognitive forudsætninger.

I stedet for at ændre hinanden, ændrer vi på den situation, der gør os stressede. Måden, vi håndterer stress på, er individuel og kan overordnet opdeles i ”at løse problemerne ” og ”at være i problemerne”. På Atlass afdækker vi den enkeltes måde at håndtere stress. Vi bruger Mindfulness som inspiration til at håndtere hverdagen og oplever, at metoden kan bruges som hjælp til at håndtere stress.

Kursusformen vil være en vekslen mellem teori, individuelle refleksioner og drøftelser i gruppen. Desuden gives små opgaver mellem undervisningsgangene. Kurset giver mulighed for at møde andre forældre med tilsvarende vilkår samt videndeling.

Indhold

Kurset er opbygget således, at vi kommer omkring følgende temaer:

Dag 1 og 2:

- Typisk udvikling, atypisk udvikling i form af udviklingsmæssige forskelle
- Sansning, perception og opmærksomhed, herunder særlige sanseperceptuelle oplevelser ved autisme/ADHD
- Mindfulness øvelse

Dag 3 og 4:

- Stress og coping, stressens gensidige påvirkning mellem barn og forældre, samt i netværket omkring barnet
- Coping strategier, familiens coping, kontrol i familiesystemet, scoring af Ways of coping
- Mindfulness øvelse

Dag 5 og 6:

- Mindfulness: teori og effekt
- Emotionsfokuseret coping i familiesystemer, eksempler fra hverdagen drøftes
- Adaptiv coping
- Sorgprocesser; om forældrereaktioner, når ens barn får en diagnose
- Opsamling af elementerne igennem kurset med reference i den enkelte forældres hverdag.

Der kan efter aftale med kursisterne foretages ændringer i temaerne de enkelte dage.

Målgruppe

Forældre og pårørende.

Kursusledere/undervisere

Atlass instruktører med psykologfaglig og specialpædagogisk baggrund fra Center for Specialpædagogiske Børnetilbud, Langagerskolen, specialskole for børn og unge med autisme/ADHD. Se www.atlass.dk

Deltagerantal

Max. 15 kursister

Pris

Kr. 8.000,- som dækker kursusmateriale og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30.

ATLASS

LÆR AT HÅNDTERE STRESS

Mandag d. 30. april – tirsdag d. 1. maj

Onsdag d. 23. – torsdag d. 24. maj

Torsdag d. 14. – fredag d. 15. juni

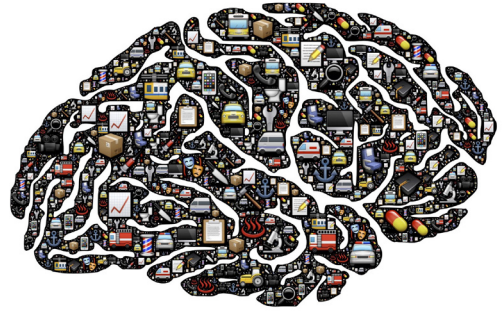
samt opfølgning fredag d. 17 August

kl. 9.00 – 15.00 alle kursusdage.

Sted: Center for specialpædagogiske tilbud, Årslev Møllevej 19, DK-8229 Brabrand.

Frameldingsfrist

mandag den 1. april 2018



Autisme og ADHD hos børn og unge

Kursets indhold

Kurset handler om hvordan børn, der både har autisme og ADHD kan støttes og forstås bedst muligt. Diagnoser kan være svære at forstå og denne proces bliver ikke gjort lettere af, at der er flere diagnoser i spil. Kurset har til hensigt at klæde forældre på i forhold til forståelsen af børnenes vanskelighederne, ligesom fokus også vil være på hvordan børnenes kan støttes og hjælpes i hverdagen.

Kurset dækker to hovedområder: Dels en grundlæggende introduktion til autisme og ADHD. Vi ser på overlap mellem diagnoserne og hvordan de afskiller sig fra hinanden. Dernæst sætter vi fokus på den konkrete støtte i hverdagen. Vi vil give eksempler på pædagogiske metoder og tilgange, der kan anvendes i familien. Formålet med forståelsen af barnet og de forskellige pædagogiske strategier er at fremme trivsel og udvikling hos barnet og skabe gode rammer for samværet i familien.

Kurset dækker følgende temaer:

- Grundlæggende forståelse af autisme og ADHD - forskelle og ligheder
- Diagnoserens betydning for det enkelte barn i hverdagen
- Selvstændiggørelse og selvforståelse
- Forælderrollen
- Pædagogiske metoder og redskaber

Kurset vil være en kombination af oplæg, diskussion, gruppeøvelser og individuelle øvelser.

Der vil være overlap mellem dette kursus og kurserne vedr. grundlæggende forståelse af autisme.

Målgruppe

Forældre til børn og unge med begge diagnoser der har alderssvarende tale/sprogforståelse.

Kursusleder/underviser

Cand. scient. soc Marie Louise Stochholm (Sopra)

Cand.scient.soc Dorthe Hölck (Go-between)

Deltagerantal

Max. 40 kursister

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30

AUTISME OG ADHD

Mandag d. 28. maj kl. 9.30 - 17.30

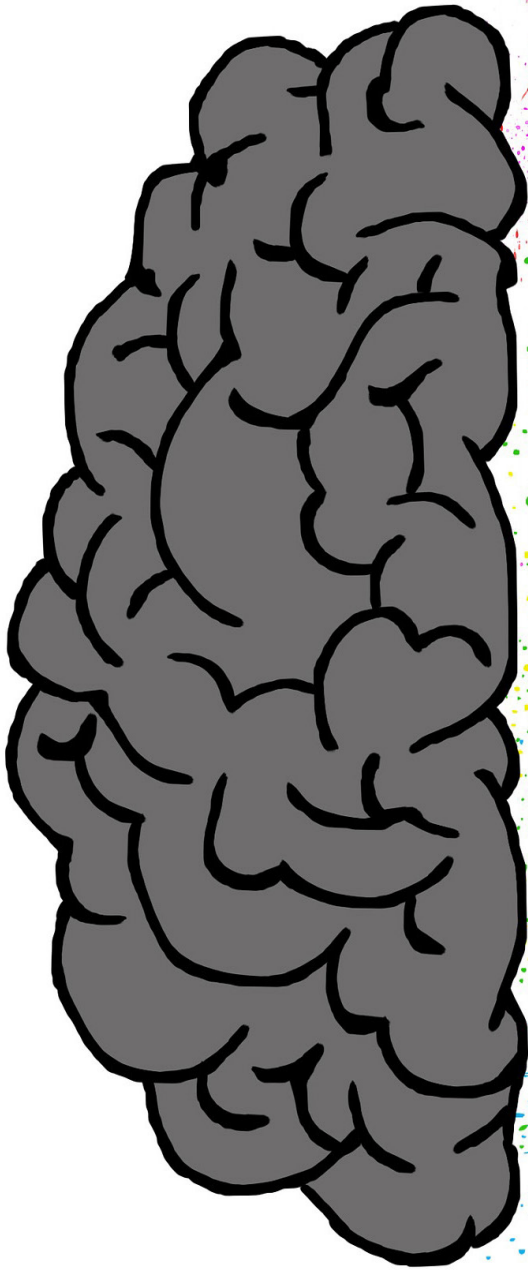
Tirsdag d. 29. maj kl. 9.00 - 15.00

Kl. 9.30 - kl. 16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag d. 23. april 2018



Angst og autisme

Kursets indhold

Deltagerne introduceres til de forskellige angsttyper, og hvordan de kommer til udtryk hos personer med autisme.

Kurset giver indblik og inspiration til forældre og giver mulighed for at afprøve forskellige strategier sammen med de børn, unge eller voksne, man har i sin omsorg.

Personer med autisme oplever ofte, at deres hverdag er fyldt med uforudsigelige oplevelser, som påvirker deres nerve- og sansesystemer på en gennemgribende måde, og dette leder ofte til en angsttilstand, som kan være svær at håndtere.

Kurset veksler mellem teoretisk gennemgang af angsttyper, og hvordan man kan arbejde med disse, og praktiske øvelser, hvor deltagerne skal få erfaring med at bruge nogle af de mestringsstrategier, som leder til en bedre forståelse og mestring af angsten hos personer med autisme.

Målgruppe

Forældre

Kursusledere/undervisere

Christina Sommer, psykologisk konsulent

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30.

ANGST OG AUTISME

Tirsdag d. 20. marts 2018

Kl. 9.30 til kl. 16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

tirsdag den 13. februar 2018

Familiekursus - Autisme i fokus

Kursets indhold

Autisme i fokus er et mestringsprogram, der giver de voksne i familien værktøjer til at tackle hverdagen og til at forstå deres børn med autisme. Hver formiddag er der undervisning og workshops. Over middag er der socialtræning, fællesaktiviteter, netværksgrupper og samtalegrupper for søskende. Familiens teenagere kan tilbringe ugen i Ungdomslejren, hvor aktiviteterne er målrettet selvstændighed og ungdomsliv. Vi tilbyder børnepasning til de små i familien under alle oplæg.

- At give hele familien nye redskaber, teoretiske såvel som praktiske og pædagogiske, til at håndtere hverdagen
- At give familien en god fælles oplevelse samt oplevelser med andre familier i samme situation
- At etablere sociale kontakter, danne netværk og udveksle erfaringer

Læs om mestringsprogrammet "Autisme i Fokus" i brochuren på www.SIKON.dk. Her finder du også det detaljerede program fra 1. november 2017.

Målgruppe

Autisme i fokus er et ugelangt mestringsprogram, der henvender sig til hele familien.

Kursusleder/underviser

Voksne med autisme, der fortæller om autisme indefra. Specialiserede undervisere med mange års autisme erfaring. Tovholdere fra Landsforeningen Autisme.

Pris

Se www.SIKON.dk den 1. november 2017 for flere detaljer samt program.

Kontakt

Lars Grønlund på l-g@autismeforening.dk eller på tlf. 30 53 34 52.

FAMILIEKURSUS - AUTISME I FOKUS

Lørdag d. 30. juni til lørdag d. 7. juli 2018

Sted: Vigsø Kursuscenter, Vigsøvej 300, 7730 Hanstholm

Frameldingsfrist

lørdag d. 5. maj 2018

Konfliktforståelse / Problemskabende adfærd

- alderssvarende tale/sprogforståelse

Kursets indhold

Vi sætter fokus på, hvordan vi som voksne forstår, håndterer og udvikler børn og unge, som ofte kommer ud i situationer, som de ikke kan magte, og derfor er i konflikt med omverdenen.

Vi arbejder målrettet for at forstå hvert enkelt barn eller ung. Hvad er det, de har svært ved, hvad reagerer de på, og hvordan kan man som forældre konfliktnedtrappe og dermed undgå at en situation eskaleres og bliver konfliktfyldt? Vi lægger vægt på, at konflikter ikke bare bliver afværget, men at barnet/den unge bliver bedre til at håndtere udfordrende situationer. Vi benytter samarbejdsbaseret problemløsning og Low Arousal pædagogik.

Kurset indeholder teori og praktiske eksempler i plenum, individuelle øvelser omkring eget barn, samt fremlæggelse i gruppen med efterfølgende diskussion i plenum.

Målgruppe

Forældre til børn og unge med autisme med alderssvarende tale/sprogforståelse.

Kursusleder/underviser

Mehdi Owliaie

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

KONFLIKTFORSTÅELSE

Tirsdag d. 13. marts kl. 9.30-17.00

Onsdag d. 14. marts kl. 8.30-16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

onsdag d. 7. februar 2018

KONFLIKTFORSTÅELSE

Onsdag d. 12. september kl. 9.30-17.00

Torsdag d. 13. september kl. 8.30-16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

onsdag d. 8. august 2018

Konfliktforståelse

- uden alderssvarende tale- sprogforståelse

Kursets indhold

Kurset har fokus på, hvordan vi som forældre forstår, håndterer og guider vores børn og unge, så de bliver bedre til at håndtere udfordrende situationer i hverdagen og ikke mindst i fremtiden.

Indhold tilpasses familiens behov

På kurset vil vi arbejde målrettet med jeres barn /den unge for at finde ud af og forstå, hvad det er, de reagerer på, og hvordan man som forældre kan forsøge at undgå den kommende konflikt. Vi benytter samarbejdsbaseret problemløsning og Low Arousal pædagogik.

Målgruppe

Forældre til børn og unge uden aldersvarende tale- sprogforståelse

Undervisning

Undervisningen foregår i København eller i Aarhus. Undervisningen tilrettes individuelt efter jeres specifikke ønsker og problemstillinger.

Hvis man ønsker undervisning i hjemmet, vil vi forsøge at imødekomme dette.

Pris

kr. 9.800,- for 2 personer.

Individuelt undervisningsforløb på i alt 8 timer.

Fordelt på 2 x 4 timer.

Datoer og tidspunkt aftales

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

Piger med autisme

Kursets indhold

Hvad er specifikt for piger med autisme, hvordan kan man arbejde med pigerne og lære dem strategier til at arbejde med sig selv og leve med deres diagnose på en hensigtsmæssig måde?

Vi holder fokus på følgende områder:

- Behovet for systemtænkning og for at håndtere krav ift. sociale relationer
- Problemer med at håndtere egne følelser
- Udmattelse efter sociale udfordringer og behov for at bruge tid alene
- Foretrækker samvær med dyr frem for med andre mennesker
- Anderledes sanseintegration. Kan have svært ved at sondre mellem egne og andres følelser
- Mange piger med autisme bliver vurderet til at være bedre fungerende, end de egentlig er
- Lav stress-/sårbarhedstærskel

Målgruppe

Forældre til piger med autisme

Kursusleder/underviser

Psykologisk konsulent Christina Sommer

Deltagerantal

Max. 60 kursister

Pris

Kr. 4.500,- som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

PIGER MED AUTISME

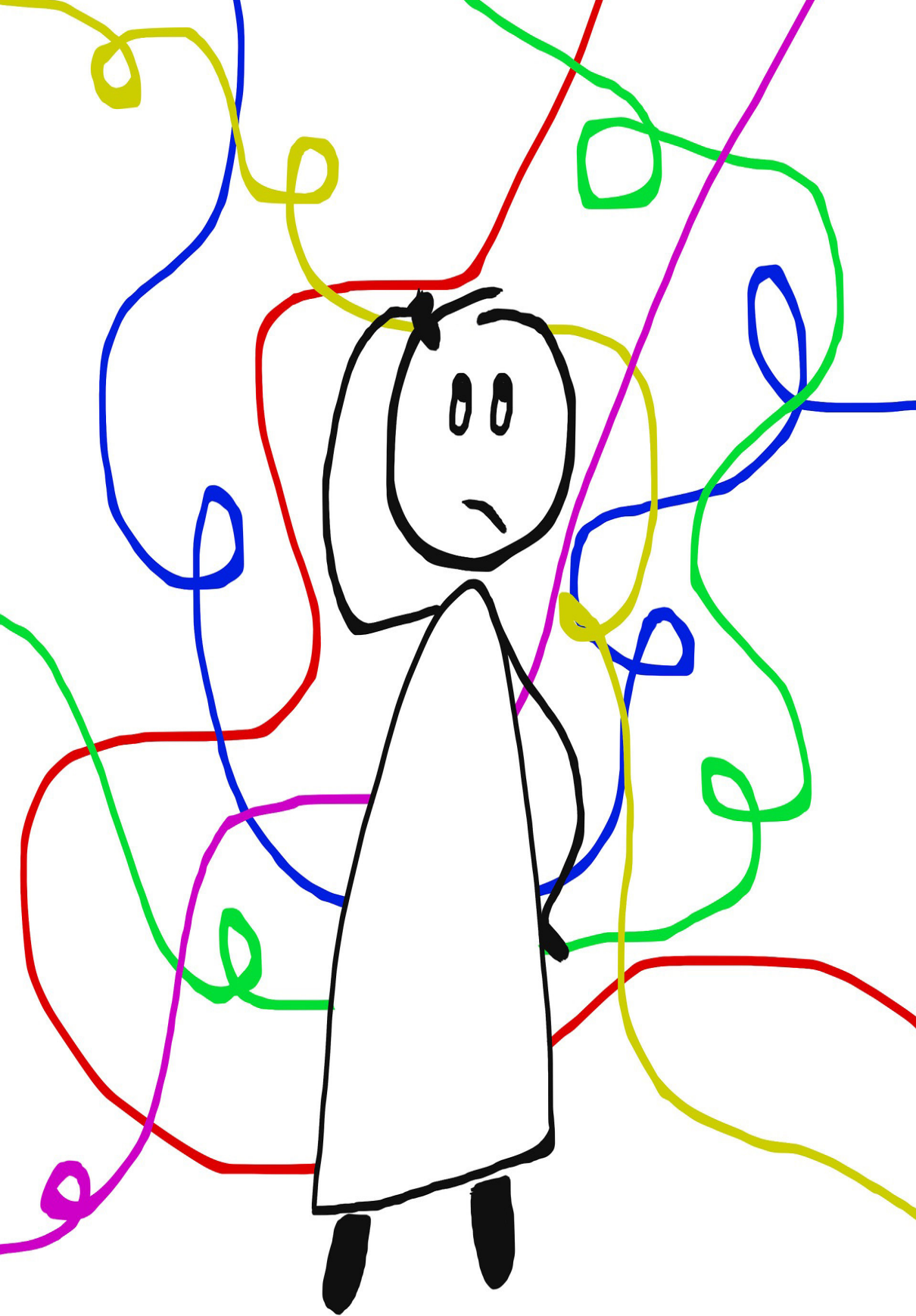
Torsdag d. 15. marts kl. 9.30-16.00

Fredag d. 16. marts kl. 9.30-15.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

torsdag d. 8. februar 2018



Piger med autisme og spiseforstyrrelser

Kursets indhold

Der er en begyndende opmærksomhed på sammenfald imellem piger med spiseforstyrrelser og piger med autisme – forholdet kræver en omfattende afdækning, så man ikke fejlvurderer enten autismen eller spiseforstyrrelsen. En del piger, spiser meget usundt og har et stort behov for sukker og lette kulhydrater. Omvendt ser vi også piger, som har et meget ensidigt spisemønster, og som begynder at kontrollere de-res madindtag i en grad, som kan munde ud i en regulær spiseforstyrrelse.

Kurset er praksisorienteret og indeholder nyeste viden om piger med autisme og spiseforstyrrelser.

Kurset giver en introduktion til Anoreksi, Bulimi og BED, med størst fokus på anoreksien og en grundlæggende forståelse for den autistiske tænkning hos pigerne.

Autistiske piger har svært ved at være en del af det sociale fællesskab, de har ofte lavt selvværd, og anderledes sociale kompetencer end deres jævnaldrende. Pigerne mangler strategier til at være sammen med andre. Nogle af pigerne føler sig "hævet over andre" og kan udvise en form for arrogance, mens andre, er båret af en følelse af, at være forkert det meste af deres liv.

Ofte bliver pigerne misforstået eller mistolket, og der bliver stillet krav til dem, som de har svært ved at indfri. Deres sårbarhed kan være svær at gennemskue og afhjælpe, og pigerne udvikler derfor følgetilstande, som spiseforstyrrelser, som kan være meget svære at behandle.

Kurset giver inspiration til, hvordan vi bliver bedre til at forstå og hjælpe pigerne videre.

Målgruppe

Forældre til piger med spiseforstyrrelser og madproblematikker.

Kursusledere/underviser

Psykologisk konsulent Christina Sommer

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 2.500,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

PIGER MED AUTISME OG SPISEFORSTYRRELSER

Onsdag d. 11. april 2018 kl 9.30-16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

onsdag den 7. marts 2018

Skolevægtring og autisme

- fokus på forældreopgaven

Kursets indhold

Vi finder redskaber til at navigere i den virkelighed, børnene befinder sig i, og til at rette fokus på det behov for hjælp, familien har.

Kursets fokus er at forstå barnets reaktioner og handlemuligheder samt at opnå en forståelse af, hvordan problemskabende adfærd opstår, når omgivelserne ikke møder barnet med den nødvendige autismefaglige indsats.

Indhold

- Hvorfor opstår skolevægtringen hos barnet?
- Hvad betyder det at inkludere i folkeskolen; hvordan kan I beskrive jeres barns behov for støtte?
- Hvordan kan I beskrive, belyse og håndtere de følgetilstande, som kan opstå sammen med skolevægtringen – eksempelvis isolation, ændret døgnrytme, angst, tvangstanker/handlinger, selvskade m.m.?
- Hvad kan I som forældre gøre for at støtte jeres barn i at komme tilbage til skolen?
- Fokus på den helt særlige forælderrolle I får, fordi jeres barn har en autismediagnose
- Hvilke krav og forventninger er det rimeligt, at I som forældre har til skolen, de sociale myndigheder og de professionelle, der er omkring jer og jeres barn?

Målgruppe

Forældre og pårørende.

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholm Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30

SKOLEVÆGRING OG AUTISME – FOKUS PÅ FORÆLDRE- OPGAVEN

Mandag d. 22. oktober kl. 9.00-16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag d. 17. september 2018

Social Stories

Kursets indhold

Kurset giver forældre til børn og unge med autisme viden om anvendelse af sociale historier i dagligdagen. Under kurset vil forældrene få redskaber til at udarbejde sociale historier i praksis ud fra principperne bag sociale historier.

Sociale historier er udviklet af Carol Gray med henblik på at støtte mennesker med autisme i at perspektivere og håndtere sociale situationer.

Målet med anvendelsen af sociale historier er at dele social information med barnet/den unge på en anerkendende og forståelig måde, sådan at barnet/den unge får meningsfuld viden, som kan hjælpe dem i at håndtere mange af de situationer, som kan være udfordrende for dem.

- Baggrund for og anvendelse af sociale historier
- Principper og overvejelser for udarbejdelse og anvendelse af sociale historier
- Gennemgang af cases og eksempler på sociale historier
- Udarbejdelse af egne sociale historier med vejledning fra underviser
- Redskaber til at arbejde videre med at udarbejde og anvende sociale historier sammen med sit barn

Målgruppe

Forældre til børn og unge med autisme.

Kursusleder/underviser

Linda Schwartz Larsen, faglig chef, Det Nationale Autismeinstitut. Uddannet af Carol Gray.

Deltagerantal

Max 25 kursister

Pris

Kr. 2.500,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

SOCIAL STORIES

Torsdag d. 1. marts kl. 9.00-16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

torsdag d. 1. februar 2018



Søskende-forældrekursus 1

- begynderkursus

Kursets indhold

At søskende får viden om autisme. At søskende møder andre søskende til en bror/søster med autisme. At klæde forældre på til at håndtere hverdagen i familien med både søskende og et barn med autisme.

Kurset vil styrke søskendebarnets forståelse og hjælpe dem til at håndtere problemer i familien.

Eksempler på emner, der drøftes på kurset:

- Hvordan er det at have en anderledes bror/søster
- Hvad skal jeg sige om min bror/søster til mine venner?
- Pædagogik og konflikthåndtering i hverdagen
- Søskendeproblematikken

Målgruppe

Forældre og søskende fra ca. 9-16 år.
Børn/unge med en diagnose kan ikke deltage eller være med på kurset.

Undervisning

Kurset starter fredag kl. 15 og slutter lørdag kl. 16.

Underviser

Therese Dittmann, psykolog

Deltagerantal

Max. 60, heraf ca. 20 børn/unge.

Pris

Kr. 3.850,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

SØSKENDE - FORÆLDREKURSUS 1

Fredag d. 25- Lørdag d. 26. maj

Sted: Kolding

Frameldingsfrist
fredag d. 6. april 2018

SØSKENDE - FORÆLDREKURSUS 1

Fredag d. 5. - lørdag d. 6. oktober

Sted: Kolding

Frameldingsfrist
fredag d. 10. august 2018

Unge med autisme

Kursets indhold

Vi støtter forældre til unge med autisme i at forstå, hvordan ungdomslivet kan håndteres.

Kurset fokuserer på kommunikationsformer, som udvikler den unges lyst til at være i dialog, og som samtidig muliggør et positivt samvær forældre og unge imellem.

Vi vil diskutere opdragelsens formål – ligheder og forskelle mellem ”almen opdragelse” og ”opdragelse i et autismeperspektiv”. Der vil være fokus på fordelene ved at anvende en anerkendende pædagogik.

Det er udfordrende som forældre til en ung med autisme på den ene side at have et ønske om at være en del af sit barns liv og samtidig være med til at sikre, at den unge udvikler selvstændighed. Denne udfordring kræver nye og anderledes tilgange og metoder.

Målgruppe

Forældre til unge med autisme med alderssvarende tale/sprogforståelse.

Undervisning

1. dag kl. 9.30 – 17.30, 2. dag kl. 8.30 – 15.30.

Kursusleder/underviser

Marie Louise Stochholm, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 4.900,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer, overnatning og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

UNGE MED AUTISME

Torsdag d. 1. – fredag d. 2. februar

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

tirsdag d. 2. januar 2018

UNGE MED AUTISME

Onsdag d. 5. – torsdag d. 6. september

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

torsdag d. 2. august 2018

Fra grundskole til ungdomsuddannelse

- en guide

Kursets indhold

Du får indsigt i og redskaber til at hjælpe jeres barn godt i gang med en ungdomsuddannelse.

Kurset bygger på en forståelse af og en erfaring med, at I forældre fortsat bliver en vigtig støtte for jeres barn i de nye omgivelser. Inklusionsbegrebet vil danne et overordnet afsæt for den autistefaglige tilgang og de specifikke metoder, der vil blive præsenteret for jer.

- Hvad betyder autismen for jeres barn – har I strategier til at formidle, hvordan omgivelserne kan støtte jeres barn?
- Perspektivering af mulighederne for at tage en ungdomsuddannelse og de medfølgende udfordringer
- Færdigheder jeres barn, forventes at kunne håndtere – hvordan kan I støtte jeres barn i at få disse ting lært og ikke mindst få det til at give mening at få det lært?
- Fokus på de fagpersoner I kan samarbejde med – konstruktivt samarbejde

Der vil naturligvis også blive plads til, at I som forældre kan vidensdele jeres erfaringer med hinanden.

Målgruppe

Forældre til store børn og unge

Kursusleder/underviser

Dorthe Hölck, Cand.scient.soc.

Deltagerantal

Max. 24 kursister

Pris

Kr. 1.800,- pr. deltager, som dækker kursusmaterialer og forplejning.

Kontakt

Maria Frostholt Wallbridge
på kursus@autismeforening.dk
eller på tlf. 20 57 63 30.

FRA GRUNDSKOLE TIL UNGDOMSUDDANNELSE

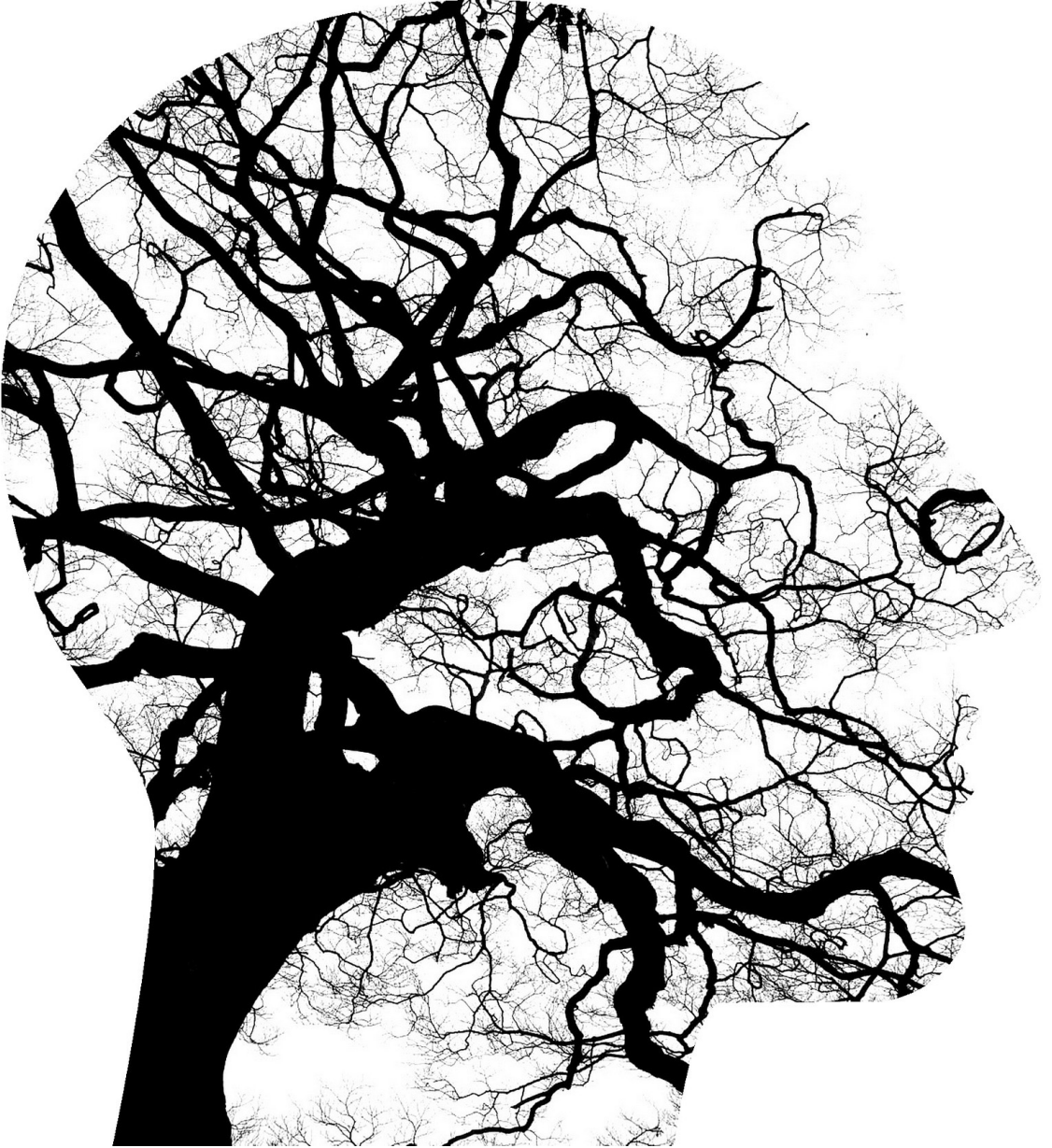
Mandag d. 30. april

Kl. 9.30 – 16.00

Sted: Høje Taastrup

Frameldingsfrist

mandag d. 26. marts 2018



Praktiske oplysninger

Tilmelding

Du tilmelder dig kurserne via hjemmesiden www.SIKON.dk.

For kurserne generelt gælder det, at:

Venteliste

Hvis kurset eller konferencen er fyldt op, når man tilmelder sig, kommer man automatisk på venteliste. Ved afbud kontakter vi straks folk fra ventelisten og tilbyder dem plads.

Forældrekurser

Grundkurserne i autisme er opdelt efter din søn/datters funktionsniveau, og undervisningen tager udgangspunkt i funktionsniveauet. Det er derfor vigtigt, at du vælger det grundkursus, der passer til din søn/datters funktionsniveau, for at få optimalt udbytte af undervisningen.

Afmelding

På alle vores kurser er der anført en dato for sidste frist for afmelding. Det er vigtigt, at man afmelder inden sidste frist. Hvis du afmelder senere, kommer du til at betale for kurset.

Støttemuligheder

Man kan søge sin kommune om bevilling af deltagerbetaling og øvrige omkostninger forbundet med kurset som en merudgift efter Lov om Social Service § 41. Hvis du har brug for hjælp til at skrive en ansøgning til kommunen om et kursus, kan du kontakte socialrådgiver Ulla Kjer på tlf. 70 25 30 68.

Hvis kommunen ikke bevilger kurset

Man har ret til at få et skriftligt afslag, hvor kommunen skal begrunde afgørelsen. Man kan herefter klage over afgørelsen inden 4 uger, fra man har modtaget den.

Kontakt

Maria Frostholm Wallbridge på kursus@autismeforening.dk eller på tlf. 20 57 63 30 eller Lars Grønlund på e-mail l-g@autismeforening.dk eller på tlf. 30 53 34 52

SIKON

Kursuskataloget udgives af
Landsforeningen Autisme

Ansvarshavende redaktør
Heidi Thamestrup

Tryk
Filipsen Grafisk Produktion

Oplag
9000

SIKON
Landsforeningen Autismes kurser og konferencer

SIKON
Landsforeningen Autismes
Kurser og Konferencer

Banestrøget 21, 2. sal
2630 Taastrup
Tlf. 70 25 30 65

www.autismeforening.dk