


[autismebladet]

LANDSFORENINGEN AUTISME
MEDLEMSBLAD NUMMER 5 - 2019



Lær din forening
at kende

Jul på Feriecenter Slettestrand



Tag hele familien med på juleferie i Nordjylland

Landsforeningen Autisme holder jul på Feriecenter Slettestrand for familier med autistiske børn og/eller voksne. På feriecenteret er der indendørs svømmehal, legepladser, et stort motionsrum og mulighed for at leje cykler.

Landsforeningen Autisme tilbyder aktiviteter hver dag fra kl. 14.00. Aktiviteterne er målrettet netværk og hygge familierne i mellem, fx biograf, Wii, kreativt værksted, LEGO værksted mv. Man vælger selv, om man vil deltage i aktiviteterne, der er et tilbud til hele familien.

Indkvartering

Hver familie får deres egen lejlighed med soveværelse, stue, køkken, bad og toilet. Der er TV og internet i alle lejlighederne.

Fælles julemiddag

Juleaften inviterer Landsforeningen Autisme til fælles julemiddag og juletræ i restauranten kl. 18.00.

Læs mere og tilmeld jer her:

autismeforeningen.dk/sikon-kurser/ferier/juleferie

**23-27. dec.
2019**

Vi har mulighed for at invitere et antal familier, der lever af kontanthjælp, SU eller pension på gratis juleferie. Læs mere og tilmeld jer her:
autismeforeningen.dk/sikon-kurser/ferier/juleferie



Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Marie er protektor
for Landsforeningen Autisme.

MEDLEMSBLAD NR. 5 - 2019

Medlemsbladet udgives af
Landsforeningen Autisme

Ansvarshavende redaktør
Heidi Thamestrup
formand@autismeforening.dk

Redaktion
Heidi Thamestrup
Fie Hviid Olesen

Tryk Filipsen Grafisk Produktion
www.FILIPSEN.com

Oplag 9.300 stk
ISSN 2245-3423

Vil du have en annonce i Autismebladet?
Kontakt: redaktion@autismeforening.dk

Annoncer og artikler fra samarbejdspartnere
og annoncører i Autismebladet er ikke nødven-
digvis udtryk for Landsforeningen Autismes
holdninger

Indlæg, kommentarer, bidrag mv. bedes
sendt til redaktion@autismeforening.dk
Bladet sendes gratis til Landsforeningen
Autismes medlemmer

INDHOLD

Noget om, hvordan vores forening er skruet sammen	4
Opbygning af Landsforeningen Autisme	8
En del af Landsforeningen Autisme	10
Autisme skal på den politiske dagsorden	18
Nye projekter.	20
Spørgsmål og svar om Landsforeningen Autisme .	24
Kredsenes aktiviteter	28



Noget om, hvordan vores forening er skruet sammen

Af Heidi Thamestrup, landsformand for Landsforeningen Autisme

Sommerferien er slut. Men sommeren har ikke sluppet sit tag i os. Det er lyst, når vi vågner, og vi forventer stadig hver eneste dag at mærke solens varme stråler i ansigtet, når vi kigger op imod cumuluskyer og blå himmel...

Landsforeningen Autismes Kommunikationsafdelingen har bedt mig skrive en hyggelig, sommerlig og let leder - helst noget "feel good" stuff. Noget som ingen kan få "galt i halsen", noget der forlænger sommeren bare et øjeblik...

Noget om, hvordan foreningen er skruet sammen. Noget om vores samarbejde med de andre handicaporganisationer. Noget om vores samarbejde med interessenter på autismeområdet i Europa og i andre lande. Noget om alle de møder, vi har været til og om alle de resultater, vi har opnået. Jeg ved egentlig godt, at det er vigtigt at fejre triumferne. Og dette forår har givet os uhørt mange!

Vi har fået fondsmidler. Vi er blevet tilgodeset i projekter, der vedrører formidling af autisme på alle mulige måder - både igennem en ræk-

ke podcasts og igennem oplysende kortfilm, der skal afdække det, vi normalt kalder habitus, ubevidst og intuitivt. Jeg tænker altid, at det er vigtigt at dvæle lidt ved sejrene - at reflektere over, hvordan sejrene kom i hus - akkurat som de fleste af os analyserer, dissekerer og forsøger at lære af vores fejl...

Gu' vil jeg ej!

Verden er fuld af folk, der siger det komplet modsatte af, hvad de mener. Jeg er træt af det. Træt...

Kender I det, ikke at man har noget på hjerte, men at der ligesom er noget, der overskygger alt andet? Noget der bryder sig igennem alle sansemæssige filtre og rammer ens bevidsthed. Ikke på en måde så det lammer én eller gør ondt. Nærmere som millioner af sandkorn i skoene, der flytter sig få millimeter, hver gang man bevæger en tå

og som, langsomt, ganske langsomt, gnaver sig ind i den allermest følsomme hud imellem tærerne. Man registrerer det første gang som noget let finurligt, et slags udefinerbart stik af harmløs karakter. Men i løbet af kort tid suger det ens fulde bevidsthed til sig. De irriterende sandkorn føles som miniature kaktusser. Kaktusser af den slags man køber i IKEA - ikke fordi man har ønsket dem, eller fordi de har en funktion. Man køber dem, fordi man, helt tilfældigt, kom forbi dem. Fordi de var små. Så små, at de ville kunne stå hvorsomhelst, og fordi prisen var så lav, at det på ingen måde ville få indflydelse på månedens budget.

Men kaktusser vokser...

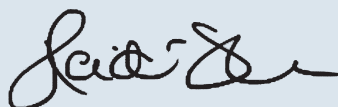
I Landsforeningen Autisme har vi over et stykke tid observeret, at kommunerne afvikler deres varige botil-

bud med døgnbemanding og erstatter dem med almene ældreboliger. Kommunerne gør det, fordi staten giver en række økonomiske fordele til netop ældrebyggeri. For mennesker med autisme og stort støttebehov kan et botilbud i "ældrebyggeri" blive en dyr affære. Særligt fordi vi ofte ser, at den støtte der udmåles slet ikke dækker behovet for relation, praktisk støtte, udvikling af færdigheder og omsorg. Hvis man viser sin frustration over manglen på omhu rettet mod ens person, fx ved at ødelægge noget, ja, så udløser det en regning. I ældrebyggeriet hæfter man nemlig for inventar og fællesarealer samt udgifter til vand og varme, også selv om man på ingen måde er i stand til at forstå konsekvensen af at dulme sin ensomhed med timelange brusebade. Ankestyrelsen har med principafgørelser vist kommunerne, at

hvis man opfylder kriterierne for et varigt botilbud, så skal man tilbydes det. Kommunerne svarer igen ved at misligholde deres forsyningforpligtelse. Det betyder, at man i store kommuner som Aarhus og Aalborg ikke kan få et varigt botilbud under §108. Det findes ikke!

Den nye regering fortæller, at den er trukket i arbejdstøjet. I Landsforeningen Autisme har vi haft arbejdstøjet på hele sommeren. Det er ikke for at lyde gnaven, men der SKAL ryddes op i kommunernes forvaltning af love, der vedrører autistiske voksne...

God fornøjelse med dit Autismeblad!



Heidi Thamestrup



Om

Landsforening

Autisme



en

Landsforeningen Autisme
Det Nationale Autismeinstitut

LANDSFORENINGEN
AUTISME

Det Nationale
Autismeinstitut



LANDSFORENINGEN
AUTISME

Landsforeningen **Autisme**

Vi samarbejder med alle,
som har de samme
målsætninger og ønsker
som os på de områder,
hvor vi kan finde fælles
fodslag.



1962-2019

Af Heidi Thamestrup, landsformand for Landsforeningen Autisme

Landsforeningen Autisme blev stiftet i 1962 af en gruppe forældre i samarbejde med fagfolk.

I dag kalder vi os en forening for alle med interesse i autisme; vores medlemmer er både autistiske mennesker, pårørende og professionelle. Landsforeningen Autisme skal være det samlede led mellem alle, der har interesse i autisme. Vores målsætning er at bedre forholdene for mennesker med autisme.

Vi samarbejder med alle, som har de samme målsætninger og ønsker som os på de områder, hvor vi kan finde fælles fodslag. Vi har samarbejde med både pårørende, mennesker med autisme, skoler og institutioner, foreningens kredse, andre handicaporganisationer, kommunalpolitikere og Folketinget.

Opbygning

Landsforeningen Autisme er en demokratisk forening med lokalt valg-system.

Den øverste ledelse er landsformand Heidi Thamestrup, de to næstformænd Brian Andersen og Bernd Weibeck samt den øvrige hovedbestyrelse. De vælges alle for en toårig periode, og de nedsætter de respektive udvalg, politiske retningslinjer og sekretariatet.

Sekretariatet

Landsforeningen Autismes sekretariat bor i Høje Taastrup, hvor foreningen har egne kontorer og kursuslokaler. Sekretariatet har 9 medarbejdere – formand Heidi Thamestrup, en sekretariatschef, to kommunikationsmedarbejdere, en kontorassistent, en bogholder, socialrådgiver

Ulla Kjer – og fra 2019 to politiske konsulenter.

Hver dag arbejder sekretariatet for at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker med autisme. Det gøres gennem politisk påvirkning og politiske møder – kurser til pårørende, professionelle og mennesker med autisme – medlemsrådgivning – fondsansøgninger – kommunikationsarbejde og presse – samt en aktiv indsats i skabelsen af nye tilbud indenfor f.eks. bo, uddannelse og beskæftigelse.

Kredse

Foreningen er landsdækkende med 18 kredse – hvoraf 16 er fordelt i Danmark, én på Færøerne og én i Grønland.

Kredsene består af frivillige, engagerede kræfter, som sidder i kredsbestyrelsen, og andre, som hjælper til ved arrangementer. Alle arbejder hårdt for at forbedre vilkårene for mennesker med autisme og pårørende lokalt – og tilbyder støtte, oplæg, aktiviteter og netværksgrupper, hvor medlemmer kan møde hinanden. Hver gang du betaler 350 kroner for dit medlemskab hos os, går 100 kroner til den kreds, du er tilknyttet. Kredsene repræsenterer børn, unge, voksne og ældre med autisme i lokalsamfundet og arbejder for at skabe, udvikle og sikre de bedst mulige vilkår.

Målsætning

Landsforeningen Autisme arbejder for at udbrede kendskabet til autisme og forståelsen for de udfordringer, autisme medfører. Vi repræsenterer mennesker med autisme: børn, unge, voksne og ældres interesser overfor samfundet, både lokalt og landsdækkende.

Vi støtter og vejleder mennesker med autisme og pårørende til børn, unge og voksne med autisme.

” Landsforeningen Autisme har pr. 1. august 2019 11.000 medlemmer, og tallet vokser hver måned. I januar 2016 havde foreningen 8.700 medlemmer.

Vi ønsker at virke for oprettelsen af og støtte til nødvendige børnehaver- og skoletilbud, opholdssteder, bofællesskaber, beskæftigelsestilbud og andre aktiviteter som idræt og kulturelle tilbud til mennesker med autisme.

Vi vil sikre kvaliteten af tilbud til mennesker med autisme og sikre, at de tager udgangspunkt i den enkeltes behov. Vores målsætning er at skabe de bedste vilkår for alle autistiske mennesker.

Repræsentantskabet

Repræsentantskabet er Landsforeningen Autismes højeste myndighed. Repræsentantskabet består af mindst 49 medlemmer, der er valgt blandt kredsens medlemmer på deres årlige generalforsamlinger. Repræsentantskabet er beslutningsdygtigt, når minimum halvdelen af Repræsentantskabets medlemmer er til stede.

Repræsentantskabsmødet holdes den sidste weekend i oktober hvert år. Alle medlemmer af Landsforeningen Autisme er valgbare til Repræsentantskabet.

Repræsentantskabets opgaver er bl.a. at beslutte, hvilke vedtægter der skal være gældende for Landsforeningen, og hvilket arbejde der skal vægtes i foreningens fremtidige arbejde. Det er Repræsentantskabet, der vælger foreningens formand samt medlemmerne af hovedbestyrelsen.

En del af Landsforeningen

Autisme

Landsforeningen Autisme har flere samarbejdspartnere og søsterafdelinger, som hver især arbejder med stor faglighed på autismeområdet. Mød et par af stederne på de næste sider



SIKON**Skrevet af: Landsforeningen
Autismes sekretariat**

SIKON er Landsforeningen Autismes kursus- og konferenceafdeling.

SIKON afholder hele året igennem flere kurser til både forældre, fagfolk og - som noget nyt i 2019/20 - også en række kurser specifikt til mennesker med autisme.

Navnet SIKON stammer fra 1990'erne, hvor det var Socialministeriets Informations- og Konsulenttjeneste, der hvert år afholdt en autisemekonference i Odense.

Lige i starten af det nye årtusinde blev det besluttet, at ministeriet ikke længere måtte drive kursusvirksomhed, og at man derfor skulle ophøre med at lave konferencen.

På det tidspunkt havde Landsforeningen etableret en lille kursusafdeling, der skulle opbygge nye kurser til forældrene. De to konsulenter fra Socialministeriet, der havde stået for konferencen, ønskede, at den skulle fortsætte, og tilbød derfor Landsforeningen Autisme, at vi kunne overtage afviklingen af konferencen.

Siden da har Landsforeningen Autisme hvert år stået i spidsen for den store SIKON autisemekonference i Odense.

Og hver måned afholder foreningen flere kurser for professionelle, pårørende og nu også mennesker med autisme – gennem kursusafdelingen SIKON.

I 2018 flyttede Landsforeningen Autisme og SIKON til nye lokaler, hvor vi nu har egne kontorer samt kursuslokaler, hvor vi selv kan afholde de fleste kurser. Da SIKON og Landsforeningen Autisme sidder i det samme sekretariat, er vi desuden mere effektive og kan låne af hinandens kompetencer.

Kurser for professionelle, forældre og nu også mennesker med autisme**Forældre og pårørende**

SIKON præsenterer en lang række forskellige kurser, hvis indhold af metoder og pædagogiske værktøjer har til formål at klæde forældre og pårørende på til at tackle problematikker i familien. Oplægsholderne har stor viden og erfaring med autisme, og metoderne er baseret på vigtigheden af at skabe gode relationer til autistiske mennesker.

Mennesker med autisme

Som noget nyt har Landsforeningen Autisme og SIKON i 2019 lavet et kursus-katalog med en række kurser og foredrag specifikt til unge og voksne med autisme. Foredragene holdes fortrinsvis af autistiske oplægsholdere. Unge, voksne, forældre og par fortæller deres historier om, hvordan de tackler livet med autisme. Læs mere om kurserne i dette blad.

Professionelle

Mennesker med autisme og deres pårørende er afhængige af, at fagfolk har den nyeste viden og er i stand til at anvende den i praksis. En af de måder, SIKON sikrer sig, at de fagfolk, Landsforeningen Autismes medlemmer møder, har viden nok om autisme, er ved selv at udbyde kurser til professionelle.

SIKON er Landsforeningen Autismes kursus- og konferenceafdeling.

Hvert år i april står SIKON bag den store autisemekonference i ODEON i Odense, hvor 800-900 fagfolk, forældre og mennesker med autisme mødes til to dage med oplæg, debat og deling af viden fra autismeområdet.



HØJTOFT

Skrevet af: Thomas Viskum, faglig leder på botilbuddet Højtoft

Højtoft er et botilbud beliggende i Bagsværd. Højtoft blev oprettet i september 1975 af Landsforeningen Autisme som det første botilbud i Danmark særligt tiltælt for voksne mennesker med autisme. I 1979 kom afdelingen på Granvej til. I dag er Højtoft et § 108 botilbud for 24 beboere.

” Selv-/medbestemmelse og indflydelse på Højtoft betyder, at man selv bestemmer over sit liv som alle andre mennesker.

Tanker på Højtoft

Vi er vores levede liv, dette er udgangspunktet på Højtoft. Alle liv har formet sig efter, hvad der er sket, hvad der er oplevet, og hvordan dette er bearbejdet af os selv eller med andre. Miljø, kultur, relationer osv. er forskellige. Og derfor er det individuelle menneske unikt. På Højtoft siger vi, at hvis man ønsker at bo her, kvalificerer man sig via sin diagnose, og derfra er man et individuelt menneske med ønsker og drømme om sit liv.

Selv-/medbestemmelse og indflydelse på Højtoft betyder, at man selv bestemmer over sit liv som alle andre mennesker. Medbestemmelse betyder, at man sammen med de andre beboere bestemmer på eksempelvis beboerrådsmøder om, bl.a.

hvad man vil bruge personalet til, hvordan de støtter bedst osv. Indflydelse kan man få på personale-/bestyrelsesmøder, hvis man vil deltage, eller ved at fortælle en medarbejder, hvad man gerne vil have på dagsordenen på mødet.

Vi arbejder med relationer, men på den måde, beboeren ønsker det. Vi støtter i at bevare og udvide relationer. Personalet skal være støttende, forstående og rummelige. Den enkeltes livskvalitet er det vigtigste.

Vi tænker ikke ens, vi har forskellige kompetencer, men på Højtoft er det personalet, der skal være nysgerrige og undersøgende på beboernes liv. For hvem har bestemt, at andre kan bruge min erfaring til noget, og hvem har bestemt, at autister er ens?

Det neurotypiske system bliver udfordret på anderledes adfærd og tanker.

På Højtoft ændrede vi som personale vores pædagogiske adfærd i 1998 (Serviceloven).

Personalets egne værdier, egne erfaringer og antagelser var en stor del af det pædagogiske miljø både på Højtoft og i resten af landet dengang. Et fundament, som er baseret på neurotypisk tankegang og magt. En accepteret viden om, at autister havde gavn af de tanker og den struktur, vi planlagde som pædagoger. Ofte uden at inddrage hverken personen eller de pårørende.

Vi har undervejs i denne proces stødt på mange udfordringer for personalet, men få for beboerne. Rigtig mange af beboerne har især grebet muligheden for selvbestemmelse og nyder det liv, hvor de kan fortælle personalet, hvordan de gerne vil leve deres liv. Få beboere vil

ikke bestemme selv, men ønsker, at personalet fortsat bestemmer. Her arbejder vi med at motivere til selv at beslutte med behagelige forstyrrelser og på beboernes præmisser. Personalets udfordringer har været bekymringer om vægtforøgelse, stort forbrug af penge, omsorgssvigt osv.

Vi må erkende efter år, at disse bekymringer i den grad er opvejet af oplevelser og udsagn fra beboerne om, hvor dejligt det er at bestemme selv.

I dag arbejder vi med information, som vi enten henter sammen med beboeren eller bare ved at lytte. Vi formidler vores professionalisme/faglighed sammen med beboerne og er nysgerrige og undersøgende på deres liv.

På Højtoft tror vi, at disse udgangspunkter er de bærende kræfter for et godt liv:

- Viden om den enkelte borger
- Det levede liv
- Relationer
- Motivation
- Lyst
- Livskvalitet

Hvordan gør vi så?

Højtoft er beboernes hjem og personalets arbejdsplads. Derfor er det beboernes ønsker og drømme om deres individuelle liv, der er i fokus. Den motivation, det giver for den enkelte beboer kombineret med de ansattes høje faglige pædagogiske niveau, gør, at samarbejdet mellem beboerne og personalet er baseret på beboernes livskvalitet.

Ønsker og drømme bliver også implementeret i de pædagogiske handlingsplaner, så de bliver vedkommende for den enkelte.

Vi arbejder med fokus på relationer, og vi ved, hvor skrøbeligt et netværk kan være, så derfor udbygger vi relationer samt bevarer de allerede eksisterende. Forældre og pårørende er altid velkomne.

Der bliver evalueret, der bliver vurderet, og endelig bliver der også talt om målene.

Alt dette gøres i tæt samarbejde med beboerne, som altid kan vælge at fortsætte med deres mål eller ændre det. Da funktionsniveauet er forskelligt fra beboer til beboer, bliver der brugt forskellige pædagogiske teorier, men altid i samarbejde og altid med motivation som omdrejningspunkt. Beboerne bestemmer og bliver motiveret til at bestemme over deres eget liv. Personalet er undersøgende og nysgerrige på beboernes vegne, lige fra den struktur, der skal være i dagligdagen, til om ferien går til Nordsjælland eller USA.

land eller USA.

Vi arbejder med fokus på relationer, og vi ved, hvor skrøbeligt et netværk kan være, så derfor udbygger vi relationer samt bevarer de allerede eksisterende. Forældre og pårørende er altid velkomne, og medarbejderne på Højtoft støtter op om de udfordringer, der kan være med forståelse og rummelighed.

Fremtid

Højtofts rammer er i dag utidssvarende på mange områder. Derfor søger vi ekspanderingsmuligheder. De fleste beboere har en drøm om at flytte på landet i tidssvarende boliger med det personale, de kender. Landsforeningen Autisme støtter op om denne udfordring og er i gang med at undersøge mulighederne. På Højtoft krydser vi fingre for, at vi kan få lov til at føre vores tanker videre i ny rammer.

På Højtoft tror vi, at de bærende kræfter for et godt liv er:

- Viden om den enkelte borger
- Det levede liv
- Relationer
- Motivation
- Lyst
- Livskvalitet

Højtoft er beboernes hjem og personalets arbejdsplads. Derfor er det beboernes ønsker og drømme om deres individuelle liv, der er i fokus.

Beboerne bestemmer og bliver motiveret til at bestemme over deres eget liv. Personalet er undersøgende og nysgerrige på beboernes vegne, lige fra den struktur, der skal være i dagligdagen, til om ferien går til Nordsjælland eller USA.

Der bliver evalueret, der bliver vurderet, og endelig bliver der også talt om målene. Alt dette gøres i tæt samarbejde med beboerne, som altid kan vælge at fortsætte med deres mål eller ændre det.

Fotos fra Højtoft



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN FOR VOKSNE

Skrevet i samarbejde med: Autisme- og Aspergerforeningen for voksne

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne er en forening for mennesker med autisme, Asperger og tilgrænsende tilstande. Foreningen har en samarbejdsaftale med Landsforeningen Autisme.

Foreningen har lige nu 750 medlemmer, og antallet stiger stadig. Mange mennesker med autisme har brug for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og støtte hinanden. Det kan føles som en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser, som ligner ens egne. Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Vi har nu fem steder spredt over hele landet, og flere er undervejs.

Vi har brug for mere viden, så autistiske mennesker bedre kan klare de udfordringer, de møder. Derfor samler vi erfaringer og gør dem tilgængelige på vores hjemmeside.

Samfundet har ændret sig. Der er større krav om sociale færdigheder, så det er blevet sværere at leve med autisme. Det er en af grundene til, at vi arbejder på at udbrede kendskabet til og forståelsen af autisme.

At blive hørt og få tingene til at ske kræver imidlertid en handlekraftig forening. Heldigvis har vi en del aktive medlemmer, som vil gøre en indsats for at hjælpe både sig selv og andre.

Vi har 5 mødesteder i Danmark



Autisme- og Aspergerforeningen for voksne svarer her på spørgsmål, de ofte får:

? *Skal jeg være medlem af Autisme- og Aspergerforeningen for at deltage på møderne på møde-stederne?*

... Du behøver ikke være medlem af foreningen for at deltage i møderne på mødestedet. Vi har den holdning i foreningen, at man skal have lov lige at se mødestedet an og finde ud af, om det er noget for en. Bliver du glad for at komme der, og kommer du der igennem længere tid, kan det være, at vi opfordrer dig til at blive medlem.

? *Må man tage en ledsager med til møderne?*

... Som udgangspunkt er vores politik, at det må man godt, men det er forskelligt fra mødested til mødested. Det er bedst at spørge kontaktpersonen/tovholderen på mødestedet, inden man kommer til mødet.

? *Hvor ligger foreningens mødesteder?*

... Vi har mødesteder i København, Fyn, Herning, Aarhus, Aalborg

DET NATIONALE AUTISMEINSTITUT

Skrevet i samarbejde med: Det Nationale Autismeinstitut

Det Nationale Autismeinstitut er en socialøkonomisk virksomhed, som er ejet af Landsforeningen Autisme. Det Nationale Autismeinstitut udmønter flere af de opgaver, som Landsforeningen Autisme får – især på unge- og voksenområdet og i forhold til rådgivning.

” Autismeinstituttet står for tiltag og indsatser, der fremmer beskæftigelse og uddannelse for mennesker med autisme

Autismeinstituttet er særligt specialiseret inden for tiltag og indsatser, der er med til at fremme beskæftigelses- og uddannelsesmulighederne for mennesker med autisme.

Derudover står de også for flere ydelser indenfor rådgivning og undervisning.

Dels til fagpersoner, der har brug for sparring, viden og rådgivning i forhold til at give borgere med autisme den rette hjælp.

Dels til borgere og pårørende, der har brug for at få en bedre forståelse af de problemstillinger, der kendetegner hverdagen med autisme.

Samtidig er Det Nationale Autismeinstitut med i flere vigtige projekter.

Det Nationale Autismeinstitut blev

oprindeligt etableret under navnet ”Beskæftigelsescenter for Unge” i 2010, men rummer i dag

- et beskæftigelsescenter (BCU),
- et STU-tilbud,
- en udviklingsafdeling,
- et kompetencecenter og
- en rådgivningsenhed.

Rådgivning & supervision

Det Nationale Autismeinstitut udbyder rådgivning, undersøgelser og udredninger til mennesker med autisme samt rådgivning og supervision til fagfolk.

Instituttets tilbud tager altid udgangspunkt i den enkeltes behov, og medarbejderne har erfaring med alt fra familierådgivning, parterapi, individuelle støttesamtaler og psykoedukation til sensoriske udredninger, funktionsbeskrivelser samt vurderinger af støttebehov.

De forskellige tilbud til mennesker med autisme er primært målrettet unge og voksne. Indsatserne udbydes i hele landet.

Undervisning og kurser

Det Nationale Autismeinstitut udvikler og udbyder kurser og længevarende efter-uddannelsesforløb til familier, professionelle og fagfolk. Lige nu udbydes forløbet ’Opkvalificeringsforløb i håndtering og minimering af magtanvendelser på bosteder’.



Det Nationale Autismeinstitut

Det Nationale Autismeinstitut blev oprindeligt etableret under navnet ”Beskæftigelsescenter for Unge” i 2010. I dag rummer instituttet:

- et beskæftigelsescenter (BCU)
- et STU-tilbud
- en udviklingsafdeling
- et kompetencecenter
- en rådgivningsenhed.

Det Nationale Autismeinstitut anerkender alle menneskers værdi:

Vi har fokus på, at der i vores samfund skal være plads til alle, respekt for forskelligheder og anerkendelse af vores forskelligheds værdi og styrke.

BCU

Skrevet i samarbejde med Beskæftigelsescenter for Unge (BCU)

Beskæftigelsescenter for Unge (BCU) rummer alt fra psykoedukative forløb og mentorstøtte på arbejdspladser til forskellige afklaringsforløb under LAB Loven samt beskyttet beskæftigelse under § 103. Fælles for indsatserne er, at de er målrettet mennesker med autisme over 18 år.

Alle forløb er tilrettelagt ud fra medarbejdernes autismspecifikke viden og handicapforståelse, som gennemsyrrer arbejdet i respekt for og anerkendelse af den enkelte.

”

I beskæftigelsescentret mødes unge hver dag til aktiviteter såsom arbejdsstræning, kurser, fysisk aktivitet, madlavning og ture ud af huset

Beskæftigelsescenter for Unge har hovedkontor i Herlev. I beskæftigelsescenteret møder hver dag unge, som deltager i mange forskellige aktiviteter såsom arbejdsstræning, kurser, fysisk aktivitet, madlavning og ture ud af huset. Samtidig har BCU fokus på det sociale fællesskab og på, hvordan man omgås hinanden som gode kollegaer.

De fleste indsatser under Beskæftigelsescenter for Unge er fortsat målrettet borgere i Storkøbenhavn. Dog er vores indsatser omkring udbydelse af psykoedukation også omfattet Jylland. BCU samarbejder i øjeblikket med 16 kommuner og jobcentre.

Det sociale liv

På BCU er det vigtigt, at alle trives, og derfor er sociale arrangementer, hygge og spil vægtet højt.

Fysiske aktiviteter

For at kunne være fokuseret er det vigtigt at være frisk. Derfor har vi motion på programmet hver dag!

Arbejdsmarkedskendskab

Det er vigtigt at vide, hvordan arbejdsmarkedet fungerer. Derfor har

Alle forløb er tilrettelagt ud fra medarbejdernes autismspecifikke viden og handicapforståelse, som gennemsyrrer arbejdet i respekt for og anerkendelse af den enkelte.

vi både virksomhedsbesøg og kursusoplæg.

Praktikker

De unge har mulighed for at komme i praktik og få indblik i dagligdagen i andre virksomheder.

Det er vigtigt at vide, hvordan arbejdsmarkedet fungerer. Derfor har vi både virksomhedsbesøg og kursusoplæg.

Praktikker

De unge har mulighed for at komme i praktik og få indblik i dagligdagen i andre virksomheder.



Beskæftigelsestilbud efter STU



Er du snart færdig med din STU og søger du et beskæftigelsestilbud?

Kom og besøg BCU og se, hvad vi kan tilbyde dig!

Det er en stor beslutning at vælge, hvad man skal efter sin STU. Vi vil gerne gøre det lettere for dig. Kom i praktik hos os et par dage, oplev stemningen, mød de andre unge og vær en del af dagligdagen og se, om BCU er noget for dig.



Det Nationale Autismeinstitut

Du kan prøve vores tre linjer

- **Animation & Game-design**
 Du lærer at animere og designe fx tegnefilm, stop-motion og computerspil.
- **Foto & Movie-making**
 Du lærer at fotografere, redigere billeder og arbejde med film og filmproduktion.
- **Produktion og montage**
 Du arbejder med fx kuvertering, pakkeforsendelser, afvejning, optælling og sortering samt CD-slibning.

Kontakt os

bcu@detnationaleautismeinstitut.dk
 tlf. 44 94 95 93
 (BCU er et beskyttet beskæftigelsestilbud SEL §103)

**Kom i praktik
på BCU**

**Vi skaber
udvikling
fagligt,
personligt
og socialt**

Autisme skal på den politiske dagsorden

“Når vi skal have politikerne til at tage vores krav og forslag seriøst, er det vigtigt, at der altid er ny, faglig viden om forholdene for mennesker med autisme og deres pårørende,”

Emil Ravn,
*politisk konsulent i
Landsforeningen Autisme*



Her kan du få et indblik i, hvordan vi som forening og i sekretariatet arbejder politisk – oftest i kulissen.

Skrevet af Landsforeningen Autismes sekretariat

Foreningens politiske arbejde spænder vidt. Fra tilblivelsen af love til opfølgning af den aktuelle politiske dagsorden, som berører vores målgruppe. Det er blandt andet inklusion, fleksjob- og førtidspensionsreform samt beskæftigelse.

I Landsforeningen Autisme har vi for godt 3 måneder siden ansat to nye politiske konsulenter. Gitte Velling og Emil Ravn er kommet til for at styrke foreningens politiske arbejde i samarbejde med kommunikationsmedarbejder Fie Hviid Olesen.

En vigtig del af det politiske arbejde er at skabe gode relationer til politikere både på Christiansborg og i kommuner og regioner. Afdelingen for politik og kommunikation laver analyser og undersøgelser. Undersøgelserne bruges sammen med den politik, foreningen har vedtaget, til at skrive politiske idekataloger, som kan påvirke politikerne. Foreningen har netop lavet 5 forslag til bedre inklusion og 5 forslag til bedre beskæftigelsespolitik.

”Når vi skal have politikerne til at tage vores krav og forslag seriøst, er det vigtigt, at der altid er ny faglig viden om forholdene for mennesker med autisme og deres pårørende,” siger Emil Ravn, politisk konsulent i Landsforeningen Autisme.

Medarbejderne i politik- og kommunikationsafdelingen deltager i

møder og høringer med politikere. De deltager også i alliancer med andre organisationer for at stå sammen og presse politikerne; f.eks. deltager Landsforeningen Autisme i øjeblikket i Psykiatricaliancen og STU-alliancen. Som forening inviterer vi politikere på kaffe og taler mere uformelt om vores agenda, og ikke mindst deltager vores formand Heidi Thamestrup i et væld af samarbejder og politiske møder.

”Det er et utroligt givende arbejde at hjælpe politikerne med at få printet vores dagsorden om bedre forhold for mennesker med autisme ind på nethinden. Vi har god slagkraft, og politikerne lytter til os,” siger Gitte Velling, politisk konsulent i Landsforeningen Autisme.

De politiske konsulenter sender også breve til politikere og ministre for at gøre opmærksom på, hvad de kan gøre bedre, og for at arbejde på en positiv måde bag kulisserne. I valgkampen stod politisk afdeling for udbredelse af Landsforeningen Autismes kommunikation med bl.a. Mette Frederiksen.

Presse, kommunikation og kampagner

Politisk lobbyarbejde kan ikke stå alene. Uanset hvor meget man taler, overbeviser og presser på, når formand Heidi Thamestrup mødes med politikere i forskellige sammenhænge, er der også brug for et eksternt pres. Derfor prioriterer Landsforeningen presse- og kommunikationsarbejde meget højt.

”Når vi fortæller om vores holdninger og politik i pressen, lytter politikerne efter en ekstra gang. Vi kommenterer

på aktuelle sager og forsøger at rejse vores egen agenda i pressen. Det er hårdt arbejde, for det er bestemt ikke altid, at man bryder igennem muren hos de store medier,” siger Fie Hviid Olesen, kommunikationsmedarbejder i Landsforeningen Autisme.

Foreningen kommunikerer gennem artikler, pressemeddelelser, Autismebladet, nyhedsbreve, debatindlæg og sociale medier som Facebook og arbejder hver dag på at få autismeområdet på dagsordenen. Den vigtigste del af det arbejde er at lytte til medlemmernes ønsker og udfordringer, og vi bruger ofte de personlige historier til at illustrere generelle problemstillinger. Vi løfter ikke enkeltsager – men vi bruger enkelte historier i en større fortælling.

Afdelingen for politik og kommunikation laver også kampagneindsatser, hvor der over en periode gøres et særligt stykke arbejde for at løfte en bestemt sag. Den samme sag bliver løftet på mange forskellige måder. Formanden mødes med politikere, vi forsøger at komme i pressen, skriver artikler på hjemmesiden og deler videoer, billeder og historier på de sociale medier. Under folketingsvalget satte Landsforeningen f.eks. fokus på især inklusion og beskæftigelse. Efter sommerferien vil der efter planen ligge en kampagneindsats om uddannelse og autisme.

Større projekter

En sidste ting, der også fylder meget i det politiske arbejde i Landsforeningen Autisme, er større projekter som f.eks. Folkemødet, SIKON konferencen, Projekt Opportunity og debat-arrangementer.

Nye projekter



Inden længe kan du finde nye projekter:

- Podcasts om autisme på SoundCloud og iTunes.
- Filmprojekt om vigtig læring
- Project Opportunity – et beskæftigelsesprojekt

Skrevet af f Landsforeningen Autismes sekretariat

Podcast på programmet

Landsforeningen Autisme går i luften med sin egen podcastproduktion. Efter folketingsvalget optog vi vores første podcastserie.

Det har længe været et ønske fra hovedbestyrelsen, at Landsforeningen kom med på beatet og fik igangsat en podcastkanal. Så inden længe kan du finde lækre podcast om autisme på SoundCloud og iTunes.

Det er Landsforeningen Autismes nyeste medarbejder Gitte Velling, der kommer til at stå for podcastproduktionen. Hun er uddannet i kommunikation fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole og har taget fag i radioproduktion.

”Jeg tror, det bliver et helt fantastisk projekt. Der er utrolig mange gode historier om mennesker med autisme, som ikke bliver fortalt. Og desværre også rigtig mange knap så gode historier, som er vigtige at få frem i lyset,” siger Gitte Velling

Serier frem for radioprogrammer

Når det nye autismepodcast går i luften, bliver det som podcastserier og ikke som radioprogrammer, som vi kender dem fra P3 eller Radio 24syv.

”Når vi vælger at lave serier frem for f.eks. ugentlige programmer, er det, fordi vi vil grave dybere. Vi skal ikke bare høre ugens pressehistorier, men derimod fortælle de altid aktuelle bagvedlæggende historier. Og så skal serierne også gerne give vores medlemmer og andre lyt-

tere ny viden,” siger Gitte Velling. Den første serie får navnet ”Når diagnosen rammer” og bliver på tre afsnit à 30 minutter, der beskæftiger sig med samme emne. Serien kredser om familier, hvor et familiemedlem har fået en autismediagnose.

I det første program møder vi en familie, der netop har fået diagnosen ind på livet. Vi hører om de nye ting, familien nu må forholde sig til, og hvordan de tackler situationen. I samspil med en autisme-ekspert giver både ekspert og familien gode råd til, hvad man skal vide som nydiagnosticeret familie.

I 2. afsnit handler det om tiden før diagnosen. Vi stiller skarpt på tegnene, som man som familie kan være opmærksom på, og fortæller historien om, hvorfor autisme ikke altid opdages tidligt.

I det 3. og sidste afsnit af ”Når diagnosen rammer” følger vi en ung, der fortæller om, hvordan det er, når man overgår fra barn til voksen. Hvad skal man vide, når en ung med autisme flytter hjemmefra? Og bliver 18 år?

”Jeg håber, vores første serie bliver taget godt imod, og at endnu flere har lyst til at være med i vores kommende serier. Det er enormt vigtigt, at familier med autisme inde på livet har modet til at stille sig frem og fortælle deres historier. For når historierne bliver delt, kan de inspirere andre og påvirke samfundsdebatten”, siger Gitte Velling.

Landsforeningen Autisme vil løbende søge medvirkende til podcastserier på facebookgruppen ”Landsforeningen Autisme”.

Filmprojekt om vigtig læring

Landsforeningen Autisme er gået sammen med flere partnere om et projekt, hvor vi sammen laver små film, som skal være støtteværktøjer for børn, unge og voksne med autisme.

Projektets partnere er udover Landsforeningen:

- Langagerskolen i Aarhus, som er en specialskole for børn med autisme
- Specialområde Autisme ved Region Midt
- Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center ved Aarhus Universitet, VIA University Collage, som i samarbejde med produktionsselskabet Retrospect Film udvikler redskabet.

Projektets formål er at give børn og unge med Autisme et redskab til selv at få indflydelse på de sociale situationer, de er en del af og/eller risikerer at blive en del af. Redskabet består af en række interaktive kortfilm, som børn og unge med autisme selv kan bruge til at få udfoldet forskellige dilemmaer og handlemuligheder i sociale situationer.

Vi har lagt vægt på, at redskabet ikke kun skal være et kriseværktøj for børn, der udsættes for overgreb. Det skal være et værktøj, der giver hjælp til selvhjælp på mange planer og i mange situationer – både dem, der betegnes som farlige og ulovlige, og dem, der bare er vigtige at vide noget om, når man skal navigere i det sociale felt.

Filmenes hensigt er at udfolde sociale situationer og formidle strategier til at tackle situationerne hensigtsmæssigt og langsigtet. At kunne tale om en situation, man har været ude for, ved at tale om en karakters lignende oplevelse, som en tredje person vil gøre det nemmere at sætte

ord på. Det giver omsorgspersoner mulighed for at spørge: "Har du oplevet at være i en situation, der ligner den på filmen?" På den måde bliver filmene også en fælles ressource for børn og unge samt deres forældre, lærere og andre omsorgspersoner.

Projekt Opportunity

Project Opportunity er Landsforeningen Autismes beskæftigelsesprojekt, der udmøntes af Det Nationale Autismeinstitut i Herlev.

Project Opportunity har siden 2012 matchet autistiske borgere med virksomheder som bl.a. PFA og Novo Nordisks behov. Sideløbende har Det Nationale Autismeinstitut ydet autismespecifik støtte til både arbejdspladsen og de ansatte med autisme.

Project Opportunity har fundet arbejdspladser til flere medarbejdere i Novo Nordisk og PFA og har vist gode resultater med hensyn til de ansatte med autismes trivsel og fastholdelse i ordinær beskæftigelse.

Det er Det Nationale Autisme og Landsforeningen Autismes mål at udbrede de gode resultater på landsplan, så Project Opportunity på sigt kan blive et fast alternativ i indsatsen for mennesker med autisme.

Mennesker med autisme besidder ofte unikke evner i forhold til at kunne bevare fokus, arbejde systematiseret og rutinepræget samt specialisere sig på et særligt område. Evner, som mange virksomheder med rutineprægede opgaver kan drage gavn af. Alligevel lever mange i dag på kontanthjælp. Missionen med projektet er derfor at øge inklusion af mennesker med autis-

me på det ordinære arbejdsmarked.

Projektets formål

- Inkludere mennesker med autisme på det ordinære arbejdsmarked.
- Skabe langtidsholdbare løsninger gennem opfølgning og fastholdelse af mennesker med autisme i arbejde.
- Udbrede kendskabet blandt virksomheder til muligheder og fordele ved at ansætte mennesker med autisme på ordinære og særlige vilkår.
- Arbejde for, at vilkårene på arbejdsmarkedet for mennesker med autisme er lig alle andres.

Målgruppe

Projektets målgruppe er: Voksne med autisme, som har mulighed for at indgå på arbejdsmarkedet på ordinære eller særlige vilkår, f.eks. via fleksjobordningen.



Landsforeningen Autisme var i medierne 127 gange fra 1. januar - 15. juni 2019.

Det er over 5 artikler og indslag om ugen i den periode.

Formand Heidi Thamestrup var bl.a. i landsdækkende nyhedsudsendelser på DR og TV2 NEWS. De omhandlede især inklusion, afspecialisering i kommunerne og bosteder.

Repræsentantskabsmøde i Landsforeningen Autisme



TID OG STED

26. oktober 2019
Banestrøget 19, 2.
2630 Høje Taastrup
kl. 9.00 - 16.00

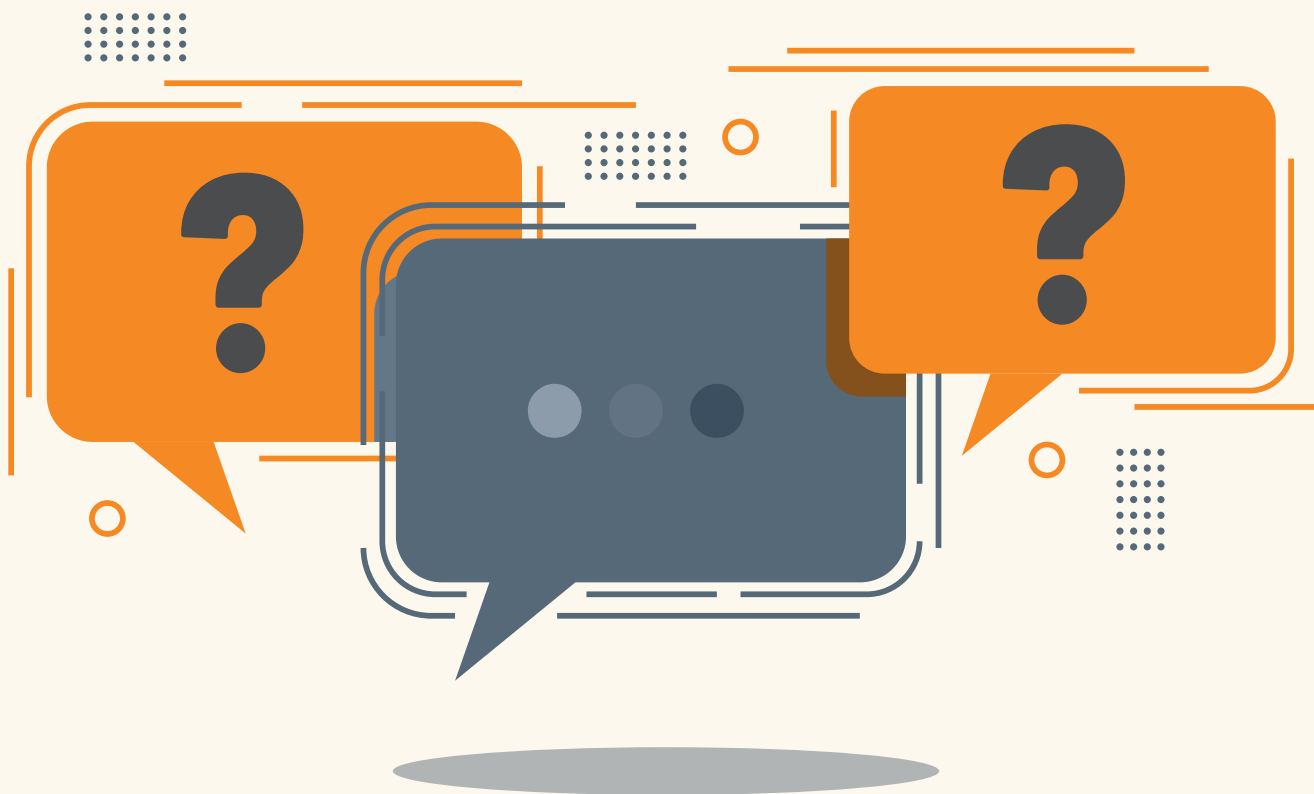
DAGSORDEN

- 1 Valg af dirigent, referent og to stemmetællere.
- 2 Formandens beretning.
- 3 Fremlæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse, herunder oversigt over fonde.
- 4 Formanden fremlægger forslag til kommende års aktiviteter, herunder hovedbestyrelsens forslag.
- 5 Behandling af evt. indkomne forslag.
- 6 Budget for det kommende år, fastsættelse af kontingent og fremlæggelse af halvårsregnskab.
- 7 Valg af hovedbestyrelse: I ulige år vælges 5 repræsentanter og 1 suppleant. Sammensætningen af hovedbestyrelsen skal være således, at der som minimum er 3 repræsentanter, der har bopæl øst for Storebælt og 3 repræsentanter, der har bopæl vest for Storebælt.
- 8 Valg af 2 interne revisorer.
- 9 Valg af ekstern, statsautoriseret revisor.
- 10 Valg af bogholderi- og regnskabsfunktion. Efter indstilling fra foreningens statsautoriserede revisor antages intern eller ekstern bistand til bogholderi og regnskabsfunktionen. Personen, der varetager funktionen, forelægger løbende budget- og regnskabstal for Hovedbestyrelsen samt deltager i repræsentantskabsmødet.
- 11 Eventuelt.

Spørgsmål og svar

Her er nogle af de typiske spørgsmål, vi får i Landsforeningen Autisme.

Har du andre spørgsmål, er du altid er velkommen til at kontakte os



? Hvorfor være medlem af foreningen?

Mødet med det offentlige kan være svært som forældre og menneske med autisme, fordi der mangler en grundlæggende viden og forståelse. I Landsforeningen Autisme arbejder vi for at udbrede viden om autisme, så det offentlige og hele befolkningen ved, hvad autisme er – og så vi kommer af med de mange misforståelser og fordomme, der gør livet ekstra svært for både den enkelte autist og familierne. Det gør vi gennem politisk arbejde og information med tal, fakta og personlige historier. Forældre til børn og voksne med autisme står ofte i en situation, hvor de skal agere som både mor og far, behandler, socialrådgiver, passe deres arbejde OG kæmpe for autismsagen politisk. Der kan Landsforeningen Autisme tilbyde et fællesskab for dig, som kæmper for bedre vilkår på autismeområdet, når du ikke selv har overskud og tid til det. Det betyder ikke noget, om vi hver især har en årrække, hvor vi ikke magter andet end vores egne familier; så længe vi bare står sammen, er der altid nogen i flokken, der har kræfter til at kæmpe for os alle sammen. Det er hele idéen med interesseorganisationer. Når mange mennesker står sammen om den samme sag, får ens stemme meget mere volumen. Gennem vores socialrådgiver kan du som medlem få hjælp til selvhjælp og svar på spørgsmål i forhold til dine rettigheder, kampe med kommunen, ansøgninger og klager over afgørelser.

? Hvad kan jeg som medlem forvente af foreningen?

Landsforeningen Autisme er en politisk forening på den måde, at vi i høj grad arbejder politisk, snakker med politikere og forsøger at skabe bedre vilkår for alle mennesker med autisme og deres pårørende. Vi blander os dog ikke i partipolitik, men samarbejder med de politikere, som vil det samme som os, og som ønsker at samarbejde. Som forening tager vi ikke enkeltsager op, men vi tager ofte udgangspunkt i en sag, som vi så breder ud på nationalt niveau – f.eks. i vores kommunikationsarbejde, til politiske møder og i pressen. På den måde viser vi, at det ikke er en enkeltsag, der er gået galt, men generelle problemer og udfordringer.

? Bliver der lyttet til Landsforeningen Autisme politisk?

Vi har aldrig haft så meget mediedækning, som vi har nu. Landsforeningen Autisme og især landsformand Heidi Thamestrup er ofte i de danske medier, fordi medierne kender os og ved, at vores fælles budskaber og sager har stor relevans og interesse i befolkningen. Vi kan ikke sige, hvor meget af det, der kommer hele vejen ind til politikerne på Christiansborg, men vi kan konstatere, at vi mere end nogensinde inviteres til møder hos ministre og politikere – og der lyttes til os ved udvalgmøder og i høringer. Så ja, der bliver lyttet til Landsforeningen Autisme. Det går langsomt fremad med resultaterne – det er en proces – men de skal nok komme!

? Hvorfor er foreningen medlem af Danske Handicaporganisationer (DH)?

Landsforeningen Autisme er medlem, fordi DH er de forskellige handicaporganisationers fælles talerør, når noget berører handicapområdet generelt. Det er sådan, at når man skal tale med handicaporganisationerne, så inviterer man ikke 33 forskellige og spørger om deres mening. I stedet indbyder man DH, som taler for alle medlemsorganisationerne eller vælger at sende de organisationer til forhandling, som emnet berører. Autisme er usynligt og næsten umuligt at forstå, hvis man ikke selv har det tæt inde på livet, og derfor er det nødvendigt, at vi er til stede. Vi kan ikke lade andre organisationer tale for os politisk. Det er vigtigt, at Landsforeningen Autisme "fylder" meget, også i DH. DH får som paraplyorganisation poster i mange råd og nævn. Posterne deler DH ud på medlemsorganisationer med interesse i de forskellige råds og nævns arbejde ved at udpege personer i de enkelte medlemsorganisationer. Lige nu har Landsforeningen Autisme bestyrelsesposter i Psykolognævnet, i Ankestyrelsens Praksisudvalg, i Viso (Nationalt rådgivnings og videnscenter på specialområdet), i DUKH (den uvildige konsulentordning på Handicapområdet) samt i Tvangsbehandlingsnævnet.

? Hvad er Autism Europe? Og hvorfor er det vigtigt at være med der?

Autism Europe er det europæiske fællesskab af autismeforeninger og har gennem de seneste år fået større indflydelse. Vi oplever, at der bliver lyttet til Autism Europe i stadig flere EU-sammenhænge, når emnet er autisme. Autisme Europe er igangsat og tovholder for flere spændende internationale projekter, ligesom de taler autismsagen i EU. Hvert år udvælger hovedbestyrelsen et emne, man gør til årets indsatsområde, og det har vi i høj grad kunnet gøre brug af i Danmark. Når et emne er belyst med eksempler fra alle de aktive medlemslande, udgives der en rapport. De seneste år har emnerne været beskæftigelse, rettigheder for mennesker med autisme samt ældre med autisme. Danmark er langt fremme i forhold til etiske perspektiver, pædagogiske metoder og inddragelse af mennesker med autisme. Der lyttes meget til vores synspunkter og forslag.

I 2019 afholder Autism Europe for 12. gang en stor konference, hvor medlemslandene deltager. Konferencen afholdes hvert 3. år, og i år foregår det i Nice i Frankrig. Temaet for årets konference er "En ny dynamik for forandring og inklusion".

? Hvad går mit kontingent til?

Et af de spørgsmål, vi får ofte i sekretariatet, er: Hvad får jeg for mit kontingent? Og helt

kort fortalt er svaret: medlemsblade, hjemmeside og den lokale kreds.

Det er nemlig sådan, at de 350 kroner for et enkeltmedlemskab, som udgør kontingentet til Landsforeningen Autisme, dækker udgifter til artikler, fotos, layout, trykning og porto til Autismebladet samt udgifter til webhotel og udvikling af hjemmesider.

Desuden går 100 kroner direkte til den lokale kreds, du er tilknyttet.

Medlemskontingentet går til Autismebladet, foreningens hjemmeside og din lokale kreds. Enkeltmedlemskabet på kr. 350,- dækker altså udgifter til bladproduktion, webhotel og udvikling af vores og kredsens hjemmesider.

? Hvordan finansieres de øvrige aktiviteter?

Vi får årligt omkring 2,3 millioner kroner i Tips- og Lottomid-

ler, og disse er en nødvendig del af vores indtægt. Udover Tipsmidler søger vi fondsmidler og offentlige midler, f.eks. fra Socialministeriet. Hvert år betænker en del mennesker os med frivillige bidrag, en del af disse er kreativt indsamlet: alt fra kagekonkurrencer til maratonløb i blæst og regn - og vi er meget taknemmelige for dem. Vi lover at forvandle hver eneste krone til bedre forhold for mennesker med autisme og deres pårørende.

? Landsforeningen Autismes sekretariat ligger i Høje Taastrup; Betyder det, at alle aktiviteter sker på Sjælland?

Absolut ikke. Noget af det vigtigste i Landsforeningen er vores 18 kredse, som er fordelt rundt i Danmark - samt en på hver af Grønland og Færøerne. Kredse er foreningens direkte lokale kontakt til medlemmerne. Der bliver lavet et stort stykke frivilligt arbejde i kredsene af kredsbestyrelserne og af andre frivillige, som bruger meget tid og mange kræfter på at drive netværk, arrangere oplæg og lave aktiviteter lokalt. Derudover har kredsene lokale politiske forhandlinger med kommunen, og de sørger for at varetage organisationens interesser i lokalpolitiske råd og nævn. Derudover afholder Landsforeningen Autisme flere gange om året søskendekurser i Kolding - og flere af vores konferencer og feriekurser/ophold foregår rundt om i landet.

? Hvad er Landsforeningen Autisme's vigtigste opgave?

Vi skal kæmpe de sager, der er vigtige for mennesker med autisme og for deres pårørende, og dem er der mange af lige nu. Nogle af sagerne berører måske kun en lille gruppe autistiske mennesker, men i princippet kunne det ramme alle, og derfor er kampene vigtige. Noget af det, der optager os meget netop nu, er retssikkerheden, for den spares meget ofte væk i sparetider.

Vi hører mere og mere om, at der på bosteder og institutioner spares på personale, der har den rette viden og specialisering. Når man vælger at bruge personale, der ikke er uddannet til at løfte opgaven, så udsætter man mennesker med autisme for omsorgssvigt. De senere år har vi set flere historier om mennesker med autisme, som føler sig truet af deres omsorgsgivere, eller presses så meget, at de reagerer voldsomt og derefter søges af personalet. Det er et

kæmpe problem, som vi arbejder hårdt på at få løst politisk, så den slags ikke kan finde sted. Mennesker med autisme kan generelt mishandles længe, før de beder om hjælp eller slår igen, men når det sker, får de ofte skylden – og en behandlingsdom. Vores største opgave lige nu er at bekæmpe afspecialisering og uvidenhed – samtidig skal vi sørge for at sætte fokus på de steder, hvor kvaliteten er høj, og hvor etikken er i orden; vi skal vise vejen.



Vi matcher virksomheder og kvalificerede medarbejdere med autisme

Det Nationale Autismeinstitut er specialister i rekruttering og mentorordninger, når det gælder ansættelse af medarbejdere med autisme.

Vi har tidligere haft stor succes med vores ansættelser - fx hos Novo Nordisk og PFA. Jobbene har været på både ordinære og specielle vilkår.

Har din virksomhed interesse i at ansætte autistiske medarbejdere, kan I henvende jer til faglig leder Linda Schwartz Larsen. Hun kan fortælle, hvordan I kan samarbejde om at få nye, kvalificerede medarbejdere.

Kontaktinfo

Isl@detnationaleautismeinstitut.dk
eller tlf. 44 94 95 93





Kredsens aktiviteter

KREDS NORDJYLLAND

Cafeaften i Frederikshavn og Hjørring

Se tid og sted for næste cafeaften i Frederikshavn og Hjørring her: www.autismenord.wordpress.dk

Selvforståelse for forældre

En introduktion til autisme og ADHD/ADD ud fra en neuropædagogisk vinkel.

Tid og sted

Den 25.9.2019 kl. 19.00 – 21.30

Sted og tilmelding kommer senere.

KREDS LIMFJORD

Udflugtsdag til Jesperhus Blomsterpark

Kreds Limfjords medlemmer inviteres til en forhåbentlig dejlig dag med muligheder for mange gode aktiviteter og oplevelser.

Tid og sted

Lørdag den 14.9.2019, kl. 10.00–17.00

Jesperhus Blomsterpark, Legindvej 30,
7900 Nykøbing Mors

Tilmelding

Billetterne skal bestilles og betales senest den 7. september 2019.

Send en mail til lisbethravnborg@altiboxmail.dk med navn, medlemsnummer samt antal ønskede billetter.

KREDS ØSTJYLLAND

Familiedag i Skandinavisk Dyrepark

Ledsagerkort kan anvendes. Der bliver reserveret en plads til os under et af de overdækkede picnicområder ved legepladsen og caféen, så vi har en fast base. Foreningen byder alle på en is til max. 30 kr.

Tid og sted

Lørdag den 24.8.2019. Parkens åbningstid: kl. 10-17

KREDS NORDJYLLAND

Formand Christina Winther.3025 9210
E-mail: cw@autismenord.dk

KREDS LIMFJORD

Formand Maj-Britt L. Sørensen . . .3033 9453
E-mail: formand@kredslimfjord.dk

KREDS ØSTJYLLAND

Formand Marianne Banner.5043 8361
E-mail: marianne_banner@yahoo.dk
AS-repr. børn:
Elsebeth Svane8621 0606

KREDS MIDTVEST

Formand Søren Dalgaard5311 3145
E-mail: sbd54@youmail.dk

KREDS TREKANTEN

Formand Dorte Schandorph Jensen 2967 0067
E-mail: dortesjens@mail.dk

KREDS SYDVESTJYLLAND

Kontaktperson Marije Jacobsen8
E-mail: marije@kredssydvest.dk

KREDS FYN

Formand Lilli F. M. Jørgensen2834 2576
E-mail: lilli@autismefyn.dk

KREDS VESTEGNEN

Formand Brian Andersen3055 5842
E-mail: vestegnen@autismeforening.dk

KREDS STORKØBENHAVN NORD

Formand Rigmor Madeleine Lond
E-mail: rigmor@autisme-storkbh.dk

KREDS KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Formand Tinja Vandmose
E-mail: tnjav@gmail.com

Psykisk sårbare børn og unge

Psykolog Kirsten Callesen stiller skarpt på, hvorfor vi ser det stigende antal børn, unge og voksne, der knækker og får diagnoser som f.eks. autisme, angst, depression og stress. Gratis deltagelse.

Tid og sted

Tirsdag den 24.9.2019, kl. 19.00–21.00
Jægergården Værkmestergade 15B, Århus

Tilmelding: info@autismeoj.dk senest den 20.9.2019.

KREDS MIDTVEST

Autisme & Angst for fagfolk

Tid og sted

Torsdag den 26.9.2019 kl. 8.30–15.30
Danhostel Herning, Holingknuden 2, 7400 Herning

Underviser: Psykolog Janne Langkilde

Autisme & Angst for forældre og pårørende

Tid og sted

Torsdag d. 26.09. 2019 kl. 17.30–21.30
Langvadbjerg, Ringkøbingvej 108A, 7400 Herning

Underviser: Psykolog Janne Langkilde

Tilmelding for begge kurser: kredsmidtvest.dk

Autisme & Seksualitet for fagfolk

Tid og sted

2-dags kursus: 3.-4.10. 2019
kl. 11.00 – 18.00 (3.10.19). Kl. 8.30 – 15.30 (4.10.19)
Danhostel, Holingknuden 2, 7400 Herning.

Underviser: Cand.pæd./seksualvejleder

Trine Cervin

Tilmelding på kredsmidtvest.dk

KREDS TREKANTEN

Lovgivning til børn under 18 år

Oplæg ved Landsf. Autismes socialrådgiver Ulla Kjer

Tid og sted

Onsdag den 4.9.2019 Kl. 19.00 - 21.00
Foreningernes Hus Vejle Vissingsgade 31, 7100 Vejle

At have autisme og være udviklingshæmmet

Oplæg ved pædagogisk konsulent Pia Lindberg Fenger.

Tid og sted

Torsdag den 3.10.2019 Kl. 19.00 - 21.00
Kursus- og Videnscenter, Ryttergrøftvejen 48,
7000 Fredericia

Læs mere: www.autismeforening.dk/trekanten



KREDS STORSTRØM

Formand Sabine Hagens
E-mail: post@akzent.dk
AS-repr.: Line Mackenhauer
E-mail: lima44@live.dk

KREDS SØNDERJYLLAND

Formand Britta Rosen Bendixen2
E-mail: rosen.bendixen@gmail.com

KREDS VESTSJÆLLAND

Formand:
Stina Lund 5058 7889
E-mail: stina.lund.lakv@outlook.dk

KREDS ROSKILDE

Formand Rune Gamby
E-mail: rune@au10sme.dk

KREDS NORDSJÆLLAND

Formand Heidi Vanell 2921 7772
E-mail: til.formand@gmail.com

KREDS BORNHOLM

Formand Karina Bundgaard
E-mail: karinabu@autismeforening.dk

AUTISMUFELAGID/KREDS FÆRØERNE

Formand: Heidi Aagaard +298 509031
E-mail: formadurin@autisma.fo

KREDS GRØNLAND

Formand Pia Ivalu Kielsen +299 558297
E-mail: piki@kimik-it.glm



LANDSFORENINGEN AUTISMES HOVEDBESTYRELSE

Formand:

Heidi Thamestrup 2620 1658

Næstformænd:

Bernd Weibeck 2424 6399

Brian Andersen 3055 5842

Hovedbestyrelse:

Christian Steward-Ferrer

Michael Weyand 5133 9665

Kristina Kristensen 4053 7137

Peter K. H. Nielsen 2074 6608

Stina Lund

Peter Jensen

Kathe Johansen

Thomas Schilling Nielsen

AUTISME- OG ASPERGER- FORENINGEN FOR VOKSNE

Formand: David Facius

Alle henvendelser til Autisme- og Aspergerforeningen for voksne, skal i øjeblikket ske på Landsforeningen Autismes telefon.

DIN KREDS

Husk at du altid kan gå ind på din kreds hjemmeside, hvor du kan finde og læse mere om de arrangementer, din kreds har planlagt.

Husk at holde din mailadresse opdateret så vi kan sende dig gode tilbud om foredrag, nyheder og aktiviteter.

Find din kreds på

autismeforening.dk

Kredsens aktiviteter

KREDS SYDVESTJYLLAND

Læs mere om kommende arrangementer hos kredsens på hjemmesiden kredssydvest.dk

KREDS FYN

Cafémøde ”Skolevægning, angst og ASF”

I forbindelse med skolestart i august har vi valgt at sætte et tema på omkring skolevægning, angst og ASF. Vi har derfor lavet aftale med Michala Mandrup Larsen, som er afdelingsleder i Centerafdeling Lumby Skole.

Tid og sted

26.8.2019, kl. 19.00–21.00

Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Odense

Læs mere og tilmeld dig på www.autismefyn.dk.

Autismemesse 2019

Oplæg, messestande med en bred vifte af bosteder, skole- og uddannelsesstilbud, arbejdstilbud m.m. på Fyn og de omkringliggende øer. Mød ligesindede og repræsentanter fra Landsforeningen Autisme Kreds Fyn.

Tid og sted

21.9.2019, kl. 10.00–16.00

Tornbjerg Gymnasium, Skærmhatten 15, 5220 Odense

Tilmelding Læs mere og tilmeld dig på autismefyn.dk.

KREDS VESTEGNEN

Husk at fodre din søhest

Foredrag med fysioterapeut Pernille Thomsen omkring stress og gode værktøjer til at håndtere det.

Læs mere her: www.autismeforening.dk/vestegnen

Tid og sted

Onsdag den 2.10.2019 kl. 18.00 – 21.00

Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup



KREDS STORKØBENHAVN NORD

Temadag om Low Arousal tilgangen

På dagen får du undervisning i, hvordan man kan nedtrappe og forebygge konflikter. Når en konflikt er under optrapning eller er på sit ubehagelige højdepunkt, skal vi forsøge at holde os i ro. Vi ved, at affekt smitter. Vi skal derfor forsøge at smitte med vores ro frem for vores vrede og frustrationer.

Tid og sted

Lørdag 7.9.2019, kl. 9.30-15.30

Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18, 2730 Herlev

Tilmelding

Læs mere og tilmeld dig på www.autismeforening.dk/storkoebenhavnnord.

Sent diagnosticeret med ASF, hvilken betydning har det?

Tid og sted

Mandag den 21.10.2019 kl. 19.00 – 21.00

Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18, 2730 Herlev
Psykolog Lennart Pedersen fra Center for Autisme fortæller om det at få en diagnose, når man er over 18 år.

KREDS KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Læs mere om kommende arrangementer hos kredsen på autismeforeningkbbhfrb.wordpress.com/

KREDS STORSTRØM

Netværksgrupper

Savner du samvær? Kreds Storstrøm tilbyder flere typer af klubaftener i Nakskov, Vordingborg og Næstved. Der er netværksgrupper for unge og voksne med autisme – og for forældre og pårørende.

Tid og sted se autismeforening.dk/storstroem.

LANDSFORENINGEN AUTISMES SEKRETARIAT

Banestrøget 19, 2630 Taastrup, tlf. 7025 3065
kontor@autismeforening.dk www.autismeforening.dk

Sekretariatet har åbent 9.00-12.00 samt 13.00-15.00 alle hverdage.

Socialrådgiveren har åbent for telefonrådgivning: Mandag, torsdag og fredag kl. 9.00-12.00 samt tirsdag kl. 16.00-19.00.

Landsformand Heidi Thamestrup
Tlf. 2620 1658 / formand@autismeforening.dk
Arbejdsområder: ledelse, policy, redaktør, Tvangsbehandlingsnævnet, Autism Europe, DUKHs bestyrelse, Ankestyrelsens Praksisudvalg, Projekt Opportunity, VISOs faglige bestyrelse

Sekretariatschef Lars Grønlund
Tlf. 3053 3452 / l-g@autismeforening.dk
Arbejdsområder: IT, administration, Protokollat og SIKON konferencesekretariat

Økonomimedarbejder Helle Bach
Tlf. 3171 0581 / bogholder@autismeforening.dk
Arbejdsområder: budget/regnskab, økonomistyring, personaleadministration

Socialrådgiver Ulla Kjer
Tlf. 7025 3068 / social@autismeforening.dk
Arbejdsområder: rådgivning, vejledning, artikler og foredrag

Kommunikation/konferencemedarbejder Lotte Irlind
Tlf. 2057 6330 / kursus@autismeforening.dk
Arbejdsområder: SIKON's kurser og konference

Kommunikationsmedarbejder Fie Hviid
Tlf. 2925 9452 / fie@autismeforening.dk

Politisk konsulent Emil Holm Ravn, tlf. 6131 1987
emil@autismeforening.dk
Politisk konsulent Gitte Velling, tlf. 61311654
gitte@autismeforening.dk

Deltag i spændende konference

Skolefravær og social isolation

Skolevægring og social isolation er ord, der ofte forbindes med børn, unge og voksne, der lever med en diagnose på autismespektret.

Undersøgelser peger på, at i kølvandet på skolevægring og isolation følger varigt nedsat livskvalitet, ringe selvhjulpenhed og ekstremt nedsat deltagelse i det omgivende samfund.

- Hvad skyldes skolevægring, social isolation og generelt fravær af deltagelse?
- Hvordan udvikler vi forebyggende og støttende indsatser for børn, unge og voksne med autisme?

Kom og få svar på disse spørgsmål af en række eksperter og grib mulighed for at netværke med andre, der har interesse og indsigt i autismeområdet.

kr. 795,-

inkl. morgenmad, frokost, kaffe/te og kage

Dato: 25. november 2019

Tid: kl. 10.00 - 16.30

Sted: ODEON, Odense

Tilmelding: autismeforeningen.dk/sikon_kurser

