



# At flytte hjemme fra

AUTISMEUNIVERSET

UNIK 

# AUTISTER I JOB...

## AUTISMEKONFERENCE -kun for autister...

**Tid:**

17. november kl. 11.00 - 17.00  
(middag kl. 18.00 - 19.30)

**Sted:**

Banestrøget 19-21  
2630 Taastrup

**Fællestransport fra:**

Aalborg, Aarhus  
Fredericia, Odense

**Pris:**

250,- alt incl.  
Konference+forplejning  
+fællestransport+middag

**Arrangør:**

Autisme- og Asperger-  
foreningen for Voksne

**Tilmelding & mere information:**

[www.SIKON.dk](http://www.SIKON.dk)





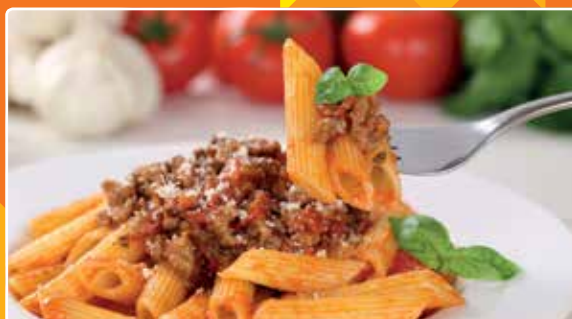
At flytte hjemmefra **side 4**



Hvor og hvordan kan man bo? **side 14**



Mød Sebastian som lige er flyttet hjemmefra **side 6**



Sebastians pasta med kødsøvs **side 19**



Kom godt fra start **side 10**



Mød Christian Magnussen - En fantastisk historiefortæller **side 20**

BØRNE- & UNGDOMSMAGASIN AUTISMEUNIVERSET UNIKA Oktober 2018

Medlemsbladet udgiver Landsforeningen Autisme

Redaktion Linda Schwartz Larsen, Mehdi Owliaie og Sarah Krogh Rasmussen, Det Nationale Autismeinstitut

Ansvarshavende redaktør Linda Schwartz Larsen, Det Nationale Autismeinstitut

Kontakt til redaktionen [ls@detnationaleautismeinstitut.dk](mailto:ls@detnationaleautismeinstitut.dk)

Billeder private

Illustrationer Kathrine Shackleton Nissen

Layout og tryk Filippen Grafisk

Abonnement. ISBN 2596-4933

# At flytte hjemmefra

*Leder af Linda Schwartz Larsen, faglig leder og Mehdi Owliaie, institutleder Det Nationale Autismeinstitut*

---

At flytte hjemmefra, er noget de fleste unge ser frem til med blandede følelser som spænding, glæde og forhåbninger.

For mange unge symboliserer det at flytte hjemmefra en ny uafhængighed, og vejen til et voksent og selvstændigt liv.

Nogle unge, med autisme, kan flytte direkte i deres egen bolig mens andre har brug for en overgang hvor de kan øve sig i at bo alene, f.eks. i træningsboliger. Andre igen, vil trives bedst ved at bo på et bosted eller i et opgangsfællesskab. Mulighederne er mange og det er vigtigt at finde præcis den boligform og det støttebehov, som du har brug for, når du skal flytte hjemmefra.

I Danmark flytter langt de fleste unge hjemmefra når de er mellem 18 og 25 år.

De fleste unge flytter hjemmefra fordi der opstår et naturligt behov og en lyst til at begynde at leve deres eget ungdoms – og voksenliv, væk fra de vante og trygge rammer hjemme hos deres forældre. Nogen flytter hjemmefra fordi de skal starte på en uddannelse eller et job, som ligger langt væk fra der, hvor deres familie bor. Men de fleste flytter hjemmefra fordi både den unge selv, og deres forældre, oplever sig klar til at den unge skal leve et liv, mere uafhængigt af sine forældre og dermed også udvikle deres selvstændighed.



Mange unge oplever en ny uafhængighed fra deres forældre, når de flytter hjemmefra. Men sammen med uafhængigheden vokser også et nyt ansvar, for mange af de daglige gøremål, som måske tidligere blev klaret af ens forældre. Det kan, med andre ord, også være en meget stor forandring at flytte hjemmefra, med nye opgaver og nye ting man skal mestre. Mange unge kan heldigvis få støtte og vejledning til denne store overgang i livet, som det er, at flytte hjemmefra.

Med dette nummer af Autismeuniverset Unika, sætter vi fokus på temaet "At flytte hjemmefra". Når man skal flytte hjemmefra, er der mange overvejelser at gøre omkring boform og eventuelt støttebehov, samt mange forberedelser på selve det at flytte.

I magasinet kan du læse om nogle af de muligheder, der findes i forhold til boformer og støtte til dig, som skal flytte hjemmefra. Vi har forsøgt at udfolde lovgivningen, på en overskuelig måde, men det kan være en god ide at læse det sammen med dine pårørende.

Du kan også møde Sebastian, som netop er flyttet hjemmefra og deler ud af sine erfaringer ligesom du kan få inspiration til, hvad du kan få brug for af møbler og nye ting, når du skal flytte.

Du kan også få ideer til, hvilke daglige aktiviteter og gøremål, det kan være nyttigt at sætte fokus på, allerede inden du flytter hjemmefra.

Vi ønsker, som altid, dig og din familie, en rigtig god læselyst.

Mehdi Owliaie  
– Institutleder, Det Nationale Autismeinstitut

Linda Schwartz Larsen  
– Faglig leder, Det Nationale Autismeinstitut

# Mød Sebastian som lige er flyttet hjemmefra

*Et interview med Sebastian Claudi. Af Sarah Krogh Rasmussen*

---



*Sarah Krogh  
Rasmussen*

Når man skal flytte  
hjemmefra kan der  
opstå mange tanker:  
Hvor skal jeg bo?  
Hvem skal jeg bo

sammen med?

Hvilken mad skal jeg spise?

Kommer jeg til at savne min familie?

Er der nogen der forstår mig?

## **Hvor skal jeg bo?**

Sebastian er 23 år og flyttede hjemmefra i april måned i år. Sebastian står derfor midt i den forandring det er, at flytte væk fra sine vante omgivelser og lære hvordan det er at bo selv.

Redaktionen fik lov til at besøge Sebastian på hans nye bosted, til en snak om, hvordan det er at flytte hjemmefra.

Sebastian er flyttet ind på bostedet Vangeleddet, som han har fundet sammen med sine forældre. Vangeleddet er et helt nyt bosted, med 24 beboere, som tilbyder socialpædagogisk støtte efter Lov om Social Service § 85.

Bostedet ligger i et stille og roligt område med en dejlig udsigt, omringet af flot natur og med gåafstand til station og et storcenter med mulighed for at handle, gå i biografen og kigge på butikker.

## **Hvordan skal jeg bo?**

Alle unge på Vangeleddet bor i sin egen lejlighed. Sebastian viser sin lejlighed frem som har et lille køkken, stue, soveværelse og et stort badeværelse. Sebastian fortæller at, væggene og lofterne i hans



lejlighed er lavet af et materiale der er lyd-dæmpende. Derfor er der ingen høje lyde og der er dejligt stille i lejlighederne, lige som Sebastian godt kan lide det. Han fortæller, at han ikke kan høre larm eller støj fra de andre beboere.

### // På husmøderne taler de om, hvad der skal ske i ugens løb og hvilke fælles aktiviteter der er. //

På Sebastians bosted er der ligeledes mulighed for at opholde sig på fællesarealerne. Fællesarealerne består af et stort fælleskøkken og et opholdsrum, hvor beboerne kan møde til fælles aktiviteter og hyggeligt samvær.

Sebastian fortæller om de forskellige aktiviteter, såsom fællesspisning hver aften, filmaftener samt andre sociale aktiviteter. Sebastian bestemmer selv om han har lyst til at deltage i de fælles aktiviteter.

Den eneste aktivitet der er obligatorisk, er et husmøde, der afholdes en gang om ugen. På husmøderne taler de om, hvad der skal ske i ugens løb og hvilke fælles aktiviteter der er.

Sebastian fortæller, at han ikke altid har lyst til at se film eller spise sammen med de andre. Så kan han vælge at spise og hygge sig i sin egen lejlighed. Sebastian er derfor glad for at der både er plads til, at han kan være sig selv og samtidig mulighed for at deltage i de fælles aktiviteter som han har lyst til.

### **At holde orden og indrette sit nye hjem**

Sebastian har fået hjælp af sine forældre til at indrette og gøre sin lejlighed klar til indflytning. Hans familie hjalp ham også med at flytte ind på Vangededdet.

Sebastian fortæller om hans indretning og hvilke ting han har taget med sig hjemmefra og hvad han har købt fra nyt.

Han fortæller, at de fleste af hans møbler er fra hans gamle værelse, samt et enkelt skab som han har fået af sin mor. Sebastians nye lejlighed består derfor af gamle genkedelige ting som gør det trygt men



også nye ting, som Sebastian selv har valgt. Sebastian fortæller, at han har købt tallerkner, glas, bestik og andre ting som han ikke selv havde, da han boede hjemme. Men disse nye køkkenting og badeværelsesting er noget han har brug for, eftersom han nu har sit eget sted.

Sebastian er blevet meget glad for sin nye lejlighed og han er glad for at bo på Vangeleddet selv om det er en stor forandring efter at have boet derhjemme altid. Sebastian sætter stor pris på at holde orden i sin lejlighed og rydde op sådan at han synes der er rart at være.

**// Sebastians nye lejlighed består derfor af gamle genkedelige ting som gør det trygt men også nye ting, som Sebastian selv har valgt. //**

Sebastian skal også selv gøre rent og han fortæller at han har et skema med de opgaver han skal i ugens løb såsom tøjvask, støvsugning, rengøring og indkøb.

Han har lavet sit skema i samarbejde med sin kontaktperson fra bostedet. Sebastian synes at skemaet gør det let og overskueligt, at klare de praktiske opgaver, som følger med, når man er flyttet hjemmefra.

### **Det bedste ved at flytte hjemmefra**

Sebastian var meget spændt på at flytte hjemmefra men ikke nervøs eller bange for det. Han synes, at det er gået rigtig godt og han føler sig godt tilpas på Vangeleddet.

Sebastian synes, at det bedste er at han helt selv kan bestemme over sin egen tid. Sebastian nyder at være alene. Han har det hyggeligt i sin lejlighed og bruger tid på sine interesser. Sebastian elsker film og han fortæller, at han får set en masse Netflix, sine dvd'ere og trailere på computeren.





## Økonomi

Sebastian fortæller, at han har fravalgt TV kanalerne Cartoon Network og Disney XD, fordi han synes at det er for dyrt at abonnere på disse kanaler.

Efter Sebastian er flyttet hjemmefra, er der flere ting som han selv skal betale for. Sebastian fortæller at det er vigtigt at lære om sin økonomi og at lægge et budget, når man skal flytte hjemmefra.

Når man bor hjemme, er man måske vant til at ens forældre betaler for de fleste udgifter. Men når man bor selv er der flere udgifter, man selv skal betale for. Derfor er det vigtig, at man får hjælp til at lægge et budget eller på anden vis har nogen der kan hjælpe en med økonomien.

På nogle bosteder er der tilknyttet en økonomivejleder som kan hjælpe en med at have styr på økonomien, så ved man præcis hvor mange penge man har til f.eks. fornøjelser.

## Savn

Sebastian er meget glad for sit nye bosted og er faldet godt til. Han fortæller, at det er godt at være flyttet hjemmefra, men at han selvfølgelig også savner

sin familie engang i mellem. Sebastian har ikke haft behov for at tage hjem og besøge sine forældre men han er til gengæld rigtig glad for at få besøg af sin familie i sin nye lejlighed.

Selvom Sebastian ikke drikker kaffe, er der altid kaffe i køkkenskabet, så han kan byde sine gæster på en kop, når de besøger ham.

At skulle flytte hjemmefra kan skabe både usikkerhed og nervøsitet. Sebastian fortæller, at det først og fremmest har været positivt for ham og han har oplevet en masse nye ting, efter han er flyttet hjemmefra.

Det er selvfølgelig meget forskelligt hvilke følelser man har, når man skal flytte hjemmefra. Det vigtigste er at vide at alle følelser er accepteret. Det er helt okay at savne sin familie eller være nervøs og bange. Med det er også okay at føle sig klar og spændt på at flytte hjemmefra. For alle mennesker er det en stor forandring at flytte hjemmefra.

# Kom godt fra start

*En reportage af Ulrik Jensen og Lukas Ravn Bønnet.*

---

De fleste unge skal ud at finde nogle nye møbler og ting til deres nye bolig, når de skal flytte hjemmefra.

Unikas reportere har besøgt Annette, som arbejder i IKEA, til en snak om alt det man kan have brug for, når man skal flytte hjemmefra.

Annette arbejder som indretter i IKEA, Gentofte, og er med til at udvikle, designe og indrette de forskellige rumindretninger, som man kan se rundt omkring i butikken.

## **Hvad skal du bruge når du flytter hjemmefra?**

Det første man har brug for når man flytter hjemmefra, er en seng fortæller Annette. Har man ikke en seng, så er en seng eller en sovesofa noget af det første man gerne vil købe når man flytter hjemmefra. En sovesofa kan være et godt alternativ hvis man har en lille bolig. Den kan både fungere som seng og sofa.

Annette fortæller at nye senge, er noget af det IKEA sælger mest af til unge, der skal flytte hjemmefra og bekræfter Ulrik i at dertil også hører dyner, puder og sengebetræk.

Mange unge køber også ting fra IKEAs småtingsafdeling, når de skal flytte. Det kan være hyggelige pyntegenstande, ting til køkkenet og badeværelset såsom håndklæder, sæbedispenser og tandkrus.

I småtingsafdelingen kan du også finde nogle af IKEAs sammensatte pakkelsninger, f.eks. en "startpakke". Den indeholder tallerkner, skåle, glas, og bestik til 6 personer. De samlede pakker gør det let, enkelt og



overskueligt, at vælge de ting, som man har brug for. Pakkerne indeholder nemlig de fleste basisting.

### **Annettes anbefalinger**

Når man skal flytte hjemmefra, anbefaler Annette at man køber møbler, der er multifunktionelle. Det vil sige møbler, der kan bruges til flere ting. Det kan være en god ide, fordi man kan spare mange penge, men også fordi at møbler med flere funktioner, sparer plads.

Som eksempler nævner Annette at en seng både kan bruges til at sove i, men også som sofa med lidt puder og tæpper i. På samme måde kan ét enkelt bord, både fungere som skrivebord, arbejdsbord og spisebord.

I IKEA kan man få inspiration til hvordan man kan indrette sig, når man ikke har så meget plads. Når man flytter hjemmefra, på bosted eller i egen lejlighed, har man ofte rum, som skal have flere funktioner. F.eks. når stuen både skal fungere som stue og soveværelse. Derfor prøver IKEA at præsentere en

indretning, der er så realistisk som muligt og i tråd med, hvordan man rigtigt bor.

Ulrik og Lukas synes at, det er godt at IKEA laver disse små rum. De synes, at det er rart at se hvordan man kan indrette sig på lidt mindre plads og blive inspireret.

### **Inddelingen af IKEA**

IKEA har altid den samme inddeling i alle deres varehuse. Så hvis man har set en IKEA, kan man genkende indretningen, i en anden IKEA. Det gør dem brugervenlige og nemme at finde rundt i. Annette fortæller, at alle varehusene stort set er ens. Så uanset hvilken IKEA man besøger, så er der en genkendelighed i indretningen og opdelingen af varehuset. Annette fortæller, at indretningen ofte er sådan at stueetagen har en småtingsafdeling med puder, gardiner, køkkenting, håndklæder etc. På første sal er alle møblerne, senge, sofaer, garderober samt de små inspirationsrum.



Annette forklarer, hvordan man på udstillingsmøblerne kan se to forskellige tal på et lille skilt. Tallene refererer til møblernes placering på lageret. Man skal bruge tallene, når man skal finde møblerne på IKEAs "Tag selv lager".

Det ene tal henviser til den reol man skal finde og det andet tal, til varens plads på reolen. Disse tal gør det enkelt og overskueligt at hente sine møbler i fred og ro.

Hvis man skal købe store møbler, kan det være en god ide at have nogen med til at hjælpe med at flytte møblerne fra reolen og over på den vogn, som man tager med til kassen, da mange af møblerne er tunge.

Det kan også være en god ide at tænke over, hvordan man får møblerne med hjem og om man har brug for at få dem leveret til sin adresse. Hvis man har brug for levering, kan det aftales i det enkelte IKEA varehus. De fleste møbler skal samles, når man kommer hjem med dem, og det kan også være rart at have nogen, der kan hjælpe med det.

Både Ulrik og Lukas er interesserede i, hvornår der er mest travlt i IKEA. De ved, at IKEA er et stort og travlt sted. De synes begge, at det vil være rarest at komme i IKEA på tidspunkter hvor der ikke er alt for mange mennesker.

**// Man kan booke en tid, sammen med en indretningskonsulent. De kan hjælpe en rundt i varehuset og hjælpe med at finde de ting man har brug for. //**

Annette fortæller at der er allermest travlt omkring klokken 18. Hun påpeger også at weekenderne er meget travle og her er der mange mennesker i IKEA. Der er bedst plads og færrest kunder om formiddagen på hverdagene, fortæller Annette. Her er det et godt tidspunkt at tage i IKEA hvis man gerne vil gå i ro og fred.

DEN FØRSTE IKEA I DANMARK ÅBNEDE I 1969 - SAMME ÅR SOM DER VAR MÅNELANDING.

IKEA GENTOFTE BLEV BYGGET I 1995. FØRHEN LÅ DER EN LOSSEPLADS OG FØR DET, EN BATTERIFABRIK.

I IKEA GENTOFTE ER DER CA. 6500 BESØGENDE OM DAGEN. TALLET ER BLEVET MÅLT OVER ET ÅR.

DER ER 365 IKEA VAREHUSE SPREDT OVER HELE VERDEN. I DANMARK ER DER 5 VAREHUSE I ALT. DE LIGGER I GENTOFTE, TAASTRUP, ÅRHUS, AALBORG OG ODENSE.

IKEA HAR I ALT 2500 MEDARBEJDERE I DANMARK. DE 500 MEDARBEJDERE ARBEJDER I IKEA GENTOFTE.



### Ekstra hjælp

Ulrik og Lukas taler med Annette om, hvordan mulighederne er, for at få lidt ekstra hjælp i IKEA, hvis man har brug for det.

Annette fortæller, at der er en del medarbejdere i IKEA, som altid er til rådighed, hvis man har brug for hjælp.

Annette fortæller også at man kan booke en tid, sammen med en indretningskonsulent. De kan hjælpe en rundt i varehuset og hjælpe med at finde de ting man har brug for. De kommer også gerne med råd og vejledning, når man har brug for det. En indretningskonsulent, kan bookes online.

IKEA har en hjemmeside, hvor man kan se deres møbler og varer. Hvis man ikke bryder sig om at tage ud i varehuset, eller det ligger langt væk, så kan det meste købes over nettet. Man kan også bruge hjemmesiden som inspiration, til de ting man godt kunne tænke sig.

Hjemmesiden kan også hjælpe dig til at forberede besøget i IKEA. Man kan lave en liste over alt det

man skal købe, når man kommer ud i varehuset.

Annette fortæller, at man kan se alle målene på de forskellige møbler, på hjemmesiden. Så kan man måle op i sin bolig, inden man tager ud i selve butikken.

På den måde, kan man være rigtig godt forberedt på besøget i IKEA og også undgå fejkøb.

Når man er forberedt hjemmefra, kan selve besøget i IKEA blive mere overskueligt.

Selvom man finder de ting man gerne vil købe på hjemmesiden, anbefaler Annette, at man tager ud og ser og mærker på tingene, inden man køber dem. Så ved man hvordan de er, hvordan de ser ud og hvordan de føles at røre ved, inden man får dem hjem.

Lukas og Ulrik er meget enige med Annette og synes også, at det er en god ide at se og mærke på møblerne, inden man tager en endelig beslutning. I IKEA kan man prøve møblerne og f.eks. prøve at lægge i den seng, man har udset sig, eller sidde i stolen, inden man køber den.

# Hvor og hvordan kan man bo?

En artikel af Sarah Krogh Rasmussen

---



Sarah Krogh Rasmussen

At flytte hjemmefra kan være spændende og lidt skræmmende på samme tid og det er en stor forandring at flytte væk fra sine vante rammer og rutiner.

At flytte hjemmefra er også et stort skridt til at blive mere selvstændig og klar til voksenlivet.

For mange unge, kan det være godt at bo et sted, hvor der er den støtte og vejledning som man har brug for, når man flytter hjemmefra, sådan at man kan få hjælp til alt det nye. Det kan være hjælp til økonomi, at vaske tøj eller gøre rent.

Når du står overfor at skulle flytte hjemmefra, skal du først og fremmest finde ud af hvordan du skal bo og om du får brug for støtte og vejledning, når du er flyttet. Der findes flere forskellige boligformer og forskellige former for støtte i egen bolig og det kan være svært at finde rundt i de forskellige muligheder og dermed finde frem til det helt rigtige.

I denne artikel, vil vi gerne give dig og dine pårørende et overblik over de bo-muligheder der findes, særligt til dem som har brug for støtte, når de er flyttet hjemmefra.

Det kan være en god ide at læse det sammen med dine pårørende eller andre, der skal hjælpe dig i hele processen med at flytte hjemmefra.

For at give dig et overblik, kan du her læse om de paragraffer i lovgivningen, der oftest tages i brug, når unge skal flytte hjemmefra og har brug for støtte og vejledning i dagligdagen.

Sidst i artiklen kan du se, hvor du og din familie kan søge mere viden, samt råd og vejledning. Hvilke boformer findes der?

Når du skal flytte hjemmefra, kan du bo i egen lejlighed, med eller uden støtte, men du kan også vælge at flytte til et bosted, hvor der også bor andre som du kan have et fællesskab med.

Hvis du skal bo i egen bolig med støtte eller bo på et bosted, skal den kommune du bor i, være med til at beslutte hvilken boligform, der vil passe til dig. Det skal ske i samarbejde med dig og evt. dine pårørende.

Her kan du læse mere om, hvilke muligheder der findes. Når vi henviser til paragraffer, betyder det at du sammen med dine pårørende, kan finde paragrafferne i Lov om Social Service eller i den almene boliglov, og få mere at vide der. Lov om Social Service er den lovgivning der anvendes, når boligformen og støtten til dig, som skal flytte hjemmefra, skal vælges.

## §

### Paragraf 85 – Lov om Social Service

Paragraf 85 anvendes ofte, som støtte til unge der skal flytte hjemmefra og som skal bo i egen bolig, f.eks. i en almenbolig. Med støtte ud fra paragraf 85 kan du få "hjælp til selvhjælp" i form af specialpædagogisk støtte. Formålet er at hjælpe dig med at blive så selvhjulpnen som muligt, sådan at du kan leve et så selvstændigt liv som muligt, på dine egne betingelser. Du kan få støtte til at udvikle og vedligeholde dine personlige færdigheder, eller at opnå en mere aktiv hverdag, med forskellige fritidsaktiviteter eller beskæftigelse. Paragraf 85 er altså en støttefunktion, som du kan få i din egen bolig. I daglig tale kaldes støtten ofte for "bo-støtte" eller "hjemmevejledning".

## §

### Paragraf 107 – Lov om Social Service

Hvis du får en bolig ud fra paragraf 107, i Lov om Social Service er det som oftest på et bosted. Det der er særligt ved paragraf 107 er at det er en midlertidig bolig og støtte og altså ikke en varig boligform og støtteform. Løbende vil dit behov for støtte og vejledning blive vurderet, sammen med de støtteejere, der bliver tilknyttet dig i din dagligdag. Hvis du skal have en bolig, under paragraf 107, er det fordi der er en forventning om at dit behov for støtte og vejledning vil kunne ændre sig på længere sigt. Mange unge, der søger at bo på et bosted, starter med at bo under paragraf 107. Her er der mulighed for at vurdere dit støttebehov, også for fremtiden, sådan at din fremtidige støtte og vejledning, samt boligform, kan tilrettelægges bedst muligt. Hvis du bor under paragraf 107, vil du have nogle støtte personer tilknyttet på det bosted, hvor du bor.

# §

## **Paragraf 108 – Lov om Social Service**

En bolig efter paragraf 108 kan til gengæld være permanent og er som oftest en bolig på et bosted eller en anden form for bo-fællesskab.

Mange unge flytter først i en bolig under paragraf 107. Her vurderes deres behov for støtte i egen bolig løbende i samarbejde med den unge.

Hvis du har brug for vedvarende støtte i hjemmet, kan du siden flytte ind i en bolig under paragraf 108.

Andre unge flytter direkte i en bolig under paragraf 108, hvis deres behov for støtte og vejledning i dagligdagen allerede er kendt.

Når du bor i et botilbud under paragraf 108 er du sikret den pædagogiske støtte i dagligdagen, som du måtte have brug for. Hvis du har en bolig under paragraf 108, kan du selvfølgelig godt flytte til en anden bolig.

En bolig under paragraf 108 sikrer dig blot en permanent bolig med pædagogisk støtte.

# §

## **Paragraf 105 – Den almene boliglov**

Med en paragraf 105, kan du få en bolig under den almene boliglov.

Det betyder at du får en bolig og en lejekontrakt, på samme vilkår som på det almindelige boligmarked.

Her kan kommunen tilbyde en særlig bolig, som de har til rådighed, til unge med autisme eller andre i kommunen, som har et handicap.

Hvis du bor i en bolig, under paragraf 105, er der som regel ikke den samme støtte og vejledning som hvis du bor i et tilbud under paragraf 107 eller 108.

Formålet med paragraf 105, er at give dig en bolig sådan at du har nogle gode rammer til at udvikle dig og opretholde dine livsfærdigheder og din selvstændighed.

Hvis du bor i en bolig under paragraf 105, kan du få støtte og vejledning i hjemmet, ud fra paragraf 85.

Den støtte og vejledning, vil blive tilrettelagt efter dine behov.



### Hvad er forskellen på paragrafferne?

Hvis du skal flytte i en bolig, efter paragraf 105 eller 108 betyder det, at du får et længerevarende botilbud. Du kan få disse boliger hvis du har brug for varig og omfattende hjælp og støtte i dagligdagen. Forskellen på de to former er, at paragraf 105 er under den almene boliglov. Det betyder at du får en lejekontrakt og betaler husleje i henhold til lejekontrakten. Det er bestemmelserne i lov om leje af almene boliger, der gælder for boligen under paragraf 105.

Hvis du bor i et botilbud under paragraf 107 eller 108 er det under Lov om Social Service. Det betyder at der er andre vilkår og betalingsregler, der gælder. Her fastsætter kommunen din egen betaling, som omfatter omkostninger til din bolig. I langt de fleste botilbud under paragraf 107 og 108 er den støtte og vejledning som du har brug for i dagligdagen en integreret del af at bo det pågældende sted.

Paragraf 85 er udelukkende en støttefunktion til dig som har brug for det og kan tilrettelægges for dig, uanset hvilken bolig du bor i. Den er ikke knyttet til en bestemt bolig. Flere bosteder er også tilrettelagt ud fra paragraf 85, hvor du har din egen bolig, med lejekontrakt, på bostedet, og får den hjælp du har brug for i dit hjem, ud fra paragraf 85.

Paragraf 107, anvendes til en midlertidig bolig, hvor dit fremadrettede støttebehov samtidig vurderes og hvilken boligform du på sigt, vil have brug for. Du kan altså få den samme støtte i dagligdagen her, som hvis du bor under paragraf 108, med den forskel at det under paragraf 107 skal vurderes, hvilken støtte og boligform du har brug for i et mere varigt perspektiv.

Pyha, det er mange paragraffer og informationer at holde styr på. Du kan altid hente hjælp og mere viden i din egen kommune, ligesom du og dine pårørende kan læse meget mere her:

[www.dukh.dk](http://www.dukh.dk) og her: [www.retsinformation.dk](http://www.retsinformation.dk)

## F A K T A

HVIS DU SKAL HAVE ET BOTILBUD ER DET VIGTIGT, AT DU VED, HVILKEN REGLER TILBUDET ER OPRETTET EFTER.

BOTILBUD ER OPRETTET ENTEN EFTER SERVICELOVENS § 107/§ 108, SOM MIDLERTIDIGE ELLER VARIGE TILBUD, ELLER EFTER ALMENBOLIGLOVENS § 105, MED STØTTE EFTER SERVICELOVEN.

I PRINCIPPET KAN ET BOTILBUD EFTER SERVICELOVEN OG EFTER ALMENBOLIGLOVEN INDEHOLDE DEN SAMME PÆDAGOGISKE STØTTE TIL DIG.

LOVGRUNDLAGET FOR TILBUDET ER DOG AFGØRENDE FOR EN RÆKKE FORHOLD, F.EKS. BETALING FOR OPHOLD I TILBUDET.

En særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge med autisme

# Animations- og Medieskolen

Interesserer du dig for multimedie, at lave film og billeder, arbejde med 3D og animation, eller vil du gerne lære det – Så er et STU forløb på Animations – og Medieskolen, måske noget for dig.

På Animations – og Medieskolen sætter vi fokus på dig og din personlige udvikling og udover vores obligatoriske fag, kan du fordybe dig i dine interesseområder på vores linjer:

**Animation & Game Design** Du lærer at animere og designe alt fra tegnefilm, stop-motion til computerspil.

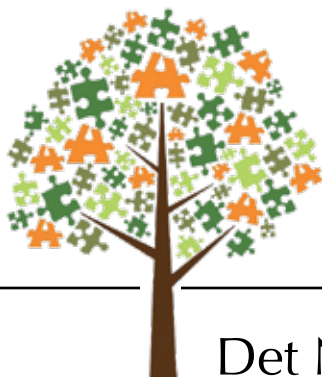
**Foto og Moviemaking** Du lærer om filmproduktion og vi laver korte film. Vi arbejder med fotografering, billedopsætning og laver udstillinger.

**Journalistik & Formidling** Du lærer om formidling og vi skriver nyheder, laver reportager og interviews. Vi laver også artikler og reportager til Autismeuniverset Unika, som er et magasin for børn og unge med autisme.

STU-forløbet tilrettelægges individuelt efter dine interesser og ressourcer. Ungdomsuddannelsen på Animations- og Medieskolen indeholder både almen dannelse, udvikling af særlige evner og interesser samt muligheden for at afprøve egne kræfter på arbejdsmarkedet.

**Sammen om læring og udvikling** På Animations – og Medieskolen har vi fokus på at du udvikler dig og lærer sammen med andre unge. Samtidig har vi det sjovt og rart sammen og vi har mange sociale tilbud og aktiviteter som fælles frokoster, madlavning, bowling, svømmehalsture, fysisk aktivitet, filmforevisninger og ture ud af huset.

På Animations – og Medieskolen arbejder vi sammen med dig om at du får så selvstændigt et ungdoms- og voksenliv som muligt. Vi vil være glade for at tage imod dig og du og dine forældre er velkomne til at kontakte os for at høre mere om vores STU:



## Animations- og Medieskolen

Marielundvej 46 C, 1.th. 2730 Herlev

Telefon 4494 9593

Mail [kontakt@detnationaleautismeinstitut.dk](mailto:kontakt@detnationaleautismeinstitut.dk)

- En del af Landsforeningen Autisme

Det Nationale Autismeinstitut



# Sebastians pasta med kødsovs

## Ingredienser:

- 1 pose pastaskruer
- 1 spsk. olie
- 1 løg
- 1 fed hvidløg
- ½ terning oksebouillon
- 500 gram hakket oksekød
- 1 dåse hakkede tomater
- 2 revede gulerødder
- 1 dåse tomatpure
- Lidt Salt
- Lidt Peber
- Lidt Oregano
- Tilsæt evt. vand hvis det er nødvendigt

## Fremgangsmåde:

- Snit løg og hvidløg fint.
- Skræl gulerødder og riv dem på et rivejern.
- Sæt en gryde med vand over. Når vandet koger, puttes pastaskruerne i vandet. Læs på posen hvor længe de skal koge.
- Put hvidløg og løg i en gryde sammen med olien.
- Når løgene er gyldne, tilsættes kødet.
- Når kødet er brunet af, tilsættes hakkede tomater, tomatpuréen og revet gulerod.
- Oksebouillon tilsættes og der røres godt rundt.
- Til sidst smages der til med salt, peber og oregano.

# Mød Christian Magnussen -En fantasifuld historie- fortæller

*Et interview med Christian Magnussen. Af Patrick Milandt.*

---

**Navn:** Christian Magnussen

**Fødselsdag:** 31 januar 1993

**Bopæl:** Jeg bor i min egen lejlighed i Gladsaxe

**Største interesser:** Blandt andet fodbold, basketball, amerikansk og britisk politik, Titanic og historiefortælling.

**Hvornår blev du interesseret i Titanic?** Det er godt nok mange år siden. Det var ca. i 2002 da jeg var 9 år gammel. Den gang så jeg Titanic filmen med Leonardo DiCaprio for første gang og interessen var der med det samme.

**Har du nogen ting med Titanic?** Jeg har f.eks. et modelskib der er baseret på Titanic. Jeg har noget faglitteratur som er bøger med en masse informationer om katastrofen og så har jeg selvfølgelig et par Titanic film.

**Er der andre ting, der understøtter din interesse for Titanic?** Som sagt interesserer jeg mig også for historiefortælling og er derfor i gang med at skrive min egen bog om Titanic. Den minder lidt om Titanicfilmen med Leonardo DiCaprio, da det er en blan-

ding af faktion og fiktion. Det vil sige, at de fleste af de personer der er med i min historie, har eksisteret i forvejen, men der er også opdigtede personer med, f.eks. hovedpersonen og hans familie.

**Hvad kommer bogens titel til at være?** Titlen kommer til at være "SOS Titanic".

**Vil du vise et udpluk fra din historie?** Nu vil jeg selvfølgelig ikke afsløre for meget, men et lille udpluk skader vel ikke:

*"Mig og min familie, samt vores følge, hvilket vil sige vores tjenestefolk, ankom til Southampton havn kl. 10:45. Vi kunne næsten ikke tro vores egne øjne. Aldrig havde vi set så stort et skib! Det var ikke bare stort, det var også virkelig, virkelig smukt!"*

**Har du skrevet andre historier end denne?** Jeg har været i gang med 3-4 andre historier. Dem er jeg desværre ikke færdige med endnu, da jeg prioriterede historien om Titanic, da jeg fik den idé.

**Hvornår kan vi forvente at historien om Titanic er færdig?** Den er færdig om højst et par måneder.



"SOS Titanic"

# Skal du flytte hjemmefra?

For mange unge, fungerer det bedst, at de fortsat bor i nærheden af familien, når de flytter hjemmefra. Det kan lette overgangen, så den ikke virker så voldsom, fordi man tit kan besøge sin familie.

Inden du flytter hjemmefra, kan du med hjælp fra dine forældre, øve dig i at blive mere selvstændig.

Du kan f.eks. begynde at have ansvar for opgaver hjemme hos dine forældre såsom opvask, tøjvask eller rengøring på dit værelse.

Det er meget almindeligt, at det tager tid, at blive uafhængig af sine forældre.

Husk, at selvom du er flyttet hjemmefra, tænker dine forældre og søskende stadig på dig – du er ikke glemt!

Husk at det at flytte hjemmefra, er en stor forandring i dit liv, og det kan tage sin tid før alt falder på plads, og før du vænner dig til at bo alene.

Husk at du altid kan få hjælp og støtte, når du skal flytte hjemmefra. Der vil være flere mennesker omkring dig, der gerne vil hjælpe dig med at du får en god overgang til et nyt liv, i din egen bolig.

Find ud af, hvordan dine daglige gøremål bedst kan planlægges, for dig. Har du brug for et skema, eller skal opgaverne måske noteres i din telefon...?



### **Digt til et eventyrs begyndelse**

Når jeg ser dig  
og dine fugle  
bliver jeg fanget i dine øjne  
og lever for evigt i Auroras lys

### **Digt til fremtiden**

Jeg flyver ud i verden  
som om jeg har fuldført en opgave  
og jeg flyver så hurtigt  
at man nogle gange kun kan se tid og rum

*Digtene er skrevet af Mark Lorentsen*