



Marts

2025



**Muligheden for autisme hos barn nummer to gav nogle ekstra overvejelser hos Maria og Daniel:**  
"Vi talte om, at det var noget, vi skulle have overskud til mentalt."

**Mor med autisme:**

"Vi endte med mantraet: hvem skulle være bedre til at tage sig af et autistisk barn end en autistisk mor?"

**Tema: Genetik og arvelighed**

# Autismebladet

**Der fødes ikke flere autister – man er bare blevet bedre til at identificere autismen**

*Karina Bundgaard, formand i Autismeforeningen*

## Det handler om gener....

Aldrig tidligere har der været så stor interesse for, hvad autisme kommer af. I Autismeforeningen har vi de senere år oplevet en voksende samfundsmæssig interesse for autisme og ikke mindst årsagen til den. Men det er heller ikke så mærkeligt, for med den store stigning i diagnoser er autisme i dag blevet noget, der fylder langt mere i danskernes hverdag end tidligere. Har man ikke selv autisme i familien, så er der stor sandsynlighed for, at man kender nogle, der har.

Teorierne om, hvad autisme kommer af, har været – og er stadig – mange, og derfor finder vi det højaktuelt at sætte fokus på, at roden til autisme handler om genetik. Forskning på området slår fast, at autisme i høj grad er arveligt, faktisk helt op til 80%.

Den manglende viden på området har gennem årene ført mange myter og fordomme med sig, som vi den dag i dag fortsat arbejder på at få bugt med.

Det kan du læse mere om i bladet her, ligesom du kan læse om, hvad der ligger til grund for stigningen i autismediagnoser.

I bladet møder du også flere personer, for hvem tanker om autisme og arvelighed har fyldt meget af forskellige grunde. Du kan blandt andet møde Maria Brask Mainz, der medvirker i dokumentarserien 'Årgang 20', og høre om hendes og hendes mand Daniels tanker om sandsynligheden for at få endnu et autistisk barn.

Du har med andre ord en række interessante artikler i vente. Jeg håber, du med dette blad vil få besvaret nogle af de spørgsmål, du måtte have om autisme og arvelighed, og at du måske vil kunne spejle dig og føle dig mødt. Rigtig god læselyst.



Formand i Autismeforeningen



## Medlemsfordel

Som medlem af Autismeforeningen får du 10% rabat på Spektrumshop.dk, og hver gang du shopper, donerer Spektrumshop 5 % af prisen til Autismeforeningen. Medlemmer kan finde rabatkoden i den trykte udgave af Autismebladet.

# Indhold

## 2 Leder

*Det handler om gener...*



## 4 Formand om stigning i autismediagnoser:

*Der fødes ikke flere autister – man er bare blevet bedre til at få øje på autismen*

## 7 "Jeg drømte om at være i babyboblen, men jeg vidste ikke, om jeg turde"



## 10 Autisme gennem tiden

### 13 Refleksioner fra formanden

*Autisme i flere generationer. I min mormors hverdag var alt forudsigeligt, genkendeligt og trygt*

## 15 "Min søn ved, at jeg forstår ham på en måde, som ingen andre gør"



## 18 Muligheden for autisme hos barn nummer to gav nogle ekstra overvejelser hos Maria og Daniel:

*"Vi talte om, at det var noget, vi skulle have overskud til mentalt."*



## 21 Vidste du, at...

## 23 Autisme i tal

## 24 Socialrådgiveren

*Autisme og arvelighed*



## 27 Facebook-følgerne

*Om autisme og arvelighed: Det har det betydet for mig*



## 30 Find din kreds



© Fotograf Steen Brøgaard



Hendes Kongelige Højhed  
Prinsesse Marie, protektor  
for Autismeforeningen

## Medlemsblad nr. 1 – 2025

### Udgivet af

Autismeforeningen  
Banestrøget 19  
2630 Taastrup

Telefon 70 25 30 65

Åben mandag – torsdag kl. 10–12 og 13–14

kontor@autismeforening.dk

CVR 84414913

www.Autismeforeningen.dk

### Ansvarshavende redaktør

Karina Bundgaard

### Redaktion

Julie Stougaard Jørgensen

### Layout og grafik

Sarah Kirkegaard

### Annoncer

Maria Frostholt Wallbridge

Kursus@autismeforening.dk

### Tryk

Heidemann grafisk ApS

Oplag 12.000 stk

ISBN 2245-3423

### Forside-foto

By Boserup Fotograf

# Formand om stigning i autismediagnoser: Der fødes ikke flere autister – man er bare blevet bedre til at identificere autismen

Af Julie Stougaard Jørgensen

**Den store stigning i autismediagnoser har medført mange spekulationer om årsagen, og om forklaringen kan være, at der i dag fødes flere børn med autisme end tidligere. Det er dog ikke sådan, det forholder sig, lyder det fra Autismeforeningens formand.**

Gennem årene har der været mange spekulationer i forhold til, hvad autisme kommer af, og efterhånden som man de senere år har set en stor stigning i antallet af autismediagnoser, er det et spørgsmål, som flere og flere interesserer sig for.

Fra 2021 til 2022 steg antallet af personer med en autismediagnose med 5.709, hvilket i gennemsnit svarer til, at over 15 personer om dagen udredes for autisme.

Der har tidligere hersket mange fejlagtige fortællinger om, hvad der er årsag til autisme. I dag ved vi, at autisme handler om genetik. Forskning fra Aarhus Universitet slår fast, at der er høj arvelighed af autisme, faktisk helt op til 80%. Sandsynligheden for autisme er størst, hvis begge forældre er på autismespektret.

Studier af tvillinger viser desuden, at hvis en enægget tvilling har autisme, er sandsynligheden for, at den anden også

har det, meget høj (op til 90%), mens sandsynligheden er lavere for tveæggede tvillinger.

» Der er ikke dokumentation for, at der fødes flere autister i dag, end der gjorde før i tiden.

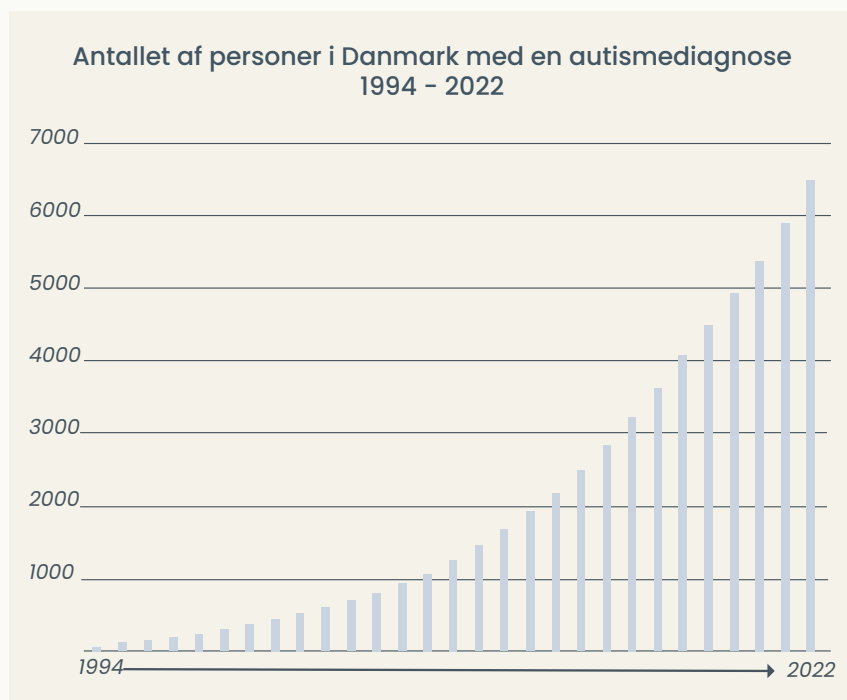
## Øget viden om autisme

Ifølge formanden for Autismeforeningen, Karina Bundgaard, er forklaringen på stigningen i antallet af autismediagnoser dog ikke, at der fødes flere autister i dag.

”Der er ikke dokumentation for, at der fødes flere autister i dag, end der gjorde før i tiden. Det handler derimod om, at man i dag – heldigvis – har tilegnet sig en markant større viden om autisme, og man er blevet bedre til at identificere autistiske træk og dermed diagnosticere autisme. Samtidig er man også blevet mere opmærksom på børn, som ikke trives, og der er desværre mange autistiske børn, der ikke trives, fordi de er i nogle rammer, der ikke imødekommer deres behov,” siger Karina Bundgaard.

## Udfordrende rammer belaster

Hun forklarer, at den måde vores samfund i dag er skruet sammen på, hvor det forventes af os, at vi skal være fleksible og omstillingsparate i alle para-



Ovenover ses stigningen i antallet af personer med en autismediagnose i Danmark fra 1994 til 2022.

Kilde: Autismeforeningens rapport, 'Autisme i tal 2024'



metre af livet, også har stor betydning for stigningen i diagnoser.

”Før i tiden fandtes der mange flere ufaglærte job, de er forsvundet i dag. I dag skal vi alle kunne det samme uddannelsesmæssigt, og vi skal bestå de samme tests, og når man skal leve op til en bestemt standard, er der flere muligheder for at konstatere afvigelserne.”

”I dag skal man kunne varetage en række forskellige opgaver og kunne være i, at alting kan ændre sig hele tiden. Det er rammer, som kan være utrolig udfordrende at være i, når man har en autistisk tænkende hjerne. For den omskiftelighed, vores samfund er præget af i dag, hænger meget dårligt sammen med de behov, autister har for, genkendelighed og forudsigelighed,” siger Karina Bundgaard.

”Vores samfund er præget af en stor flygtighed, som også påvirker vores relationer. Tidligere havde man fx typisk den samme klasselærer i flere år. I dag er det svært at skabe stabile relationer på grund af omskifteligheden. Det betyder, at man som autist ofte bliver stillet over for større krav, end man kan honorere, som over tid kan føre til en overbelastning og dermed mistrivsel. Så udover at man har behov for at få identificeret autismen, er der en overbygning af følgelidelser, og det kan være mange forskellige, men typisk ser vi angst, depression eller OCD,” forklarer Autismeforeningens formand.

Hun uddyber, at mange opdager, at grunden til, de har bumpet igennem livet med stressygemeldinger og depressioner er en uopdaget autisme.

”Noget, de ofte opdager, når deres børn udredes, og de genkender trække-  
ne, styrkerne og udfordringerne.”





# Kommende kurser



## ASF og ADHD. Kursus for forældre og pårørende

### Kursusleder

Dorthe Hölck

### Målgruppe

Forældre og pårørende

### Tid og sted

24. marts 2025, kl. 10-15  
Webinar - online

En ny betegnelse AuDHD er dannet og er for de personer, der både har en autisme og ADHD-diagnose. Nyeste forskning viser, at mellem 30 og 70 % af børn og unge med autisme også har ADHD. Det er relativ ny viden, og derfor er der ikke meget forskning i emnet - men i praksis er vi mange, der har kendt til dette sammenfald, og dermed også betydningen af det.



## Grundkursus i autisme for forældre og pårørende

### Kursusleder

Dorthe Hölck

### Målgruppe

Forældre til børn og unge med autisme og normal begavelse

### Tid og sted

10. april 2025 kl. 10-15  
Webinar - online

Formålet med kurset er at inspirere forældre til at være undersøgende og finde den rette støtte og hjælp, så deres barn kan udvikle sig og trives i hverdagen.



## Autisme og bedsteforældre

Særligt medlemstilbud!

### Kursusleder

Anne Mette Rosendahl Rasmussen

### Målgruppe

Bedsteforældre

### Tid og sted

7. maj 2025, kl. 16-17  
Webinar - online

Formålet med dette oplæg er at give dig som bedsteforælder en introduktion til viden om autisme, en forståelse for, hvordan autisme kan påvirke familielivet og dit barnebarn og nogle idéer til, hvordan du som bedsteforælder bedst kan møde og være sammen med dit barnebarn.



## Grundkursus for forældre og pårørende til sendiagnosticerede autister

### Kursusleder

Dorthe Hölck

### Målgruppe

Forældre og pårørende

### Tid og sted

13. maj 2025, kl. 10-15  
Webinar - online

Dette kursus giver en grundlæggende forståelse af, hvad det betyder for jeres store eller voksne barn (eller søskende) at få en diagnose på autismspektret.

<https://www.autismeforeningen.dk/netvaerk-og-aktiviteter/kurser-i-foreningen/>

# ”Jeg drømte om at være i babyboblen, men jeg vidste ikke, om jeg turde”

Af Julie Stougaard Jørgensen

Da Camilla Hove Valther og hendes mand begyndte at tale om at stifte familie, havde Camilla en del bekymringer. Hun har Asperger, og derfor fyldte sandsynligheden for, at de kunne få et autistisk barn meget i hende og ikke mindst en bekymring for, om hun ville kunne være en god mor for sit barn.

Camilla Hove Valther og hendes mand mødte hinanden, da de var henholdsvis 28 og 30 år gamle, og derfor var det helt naturligt for dem hurtigt at begynde at tale om at blive en familie. Men Camilla er diagnosticeret med Asperger, og det betød, at hun havde en del bekymringer om at skulle være mor.

”Vi var sådan set ikke i tvivl om, at vi gerne ville stifte familie, men jeg var meget i tvivl, om jeg ville kunne være en god nok mor for vores barn, som jo også kunne blive autist og få nogle udfordringer. Jeg drømte om at være i babyboblen, men jeg vidste ikke, om jeg turde,” fortæller Camilla.

”Vi talte frem og tilbage om det, og vi endte med mantraet: hvem skulle være bedre til at tage sig af et autistisk barn end en autistisk mor?”

## Oplevede et stort pres

I 2016 fik parret en datter, og Camilla forsøgte, så godt hun kunne at hvile i mor-rollen og tro på, at hun gjorde det godt nok.

”Jeg tror, jeg kunne gange den almindelige mor-usikkerhed med to eller tre – jeg var meget bevidst om, at vores hjem ikke lignede noget fra Bo Bedre, og jeg følte, at jeg skulle præstere meget mere end andre mødre for at be-

viser, at jeg kunne være en god mor,” siger Camilla.

På grund af hendes diagnose fik de mulighed for at blive tilknyttet et kommunalt tilbud, hvor de fik ekstra tid med en sundhedsplejerske og forskellige værktøjer. Et tilbud, som Camilla var utrolig glad for.

”Det var guld værd for mig, fordi jeg så følte mig mere sikker på, at jeg gjorde det hele rigtigt.”

Efterhånden som datteren voksede op, var Camilla meget opmærksom på, om datteren udviste tegn på autisme, fordi hun vidste, at det kunne gå i arv.



Camilla Hove Valther oplevede i begyndelsen en stor usikkerhed omkring sine evner som mor. I dag har hun lært at hvile i mor-rollen. Foto: Privatfoto

» Vi talte frem og tilbage om det, og vi endte med mantraet: hvem skulle være bedre til at tage sig af et autistisk barn end en autistisk mor?

”Op gennem børnehaven og efterfølgende til skole-/hjem samtaler, var det noget, jeg spurgte ind til. ’Ser I tegn på autisme?’. Men i dag er hun otte år, og hun viser ikke tegn på autisme overhovedet. Det lader dog til, at hun slægter sin mor på i forhold til sin gode begavelse,” siger Camilla med et grin. I en periode drømte hun og hendes

Fortsætter på næste side ▶



mand om at sætte et barn mere i verden, men da de mistede et barn under graviditeten, blev de enige om, at de ikke ville forsøge igen. De ville hellere glæde sig over, at de har et barn, som trives.

”Der kan være nogle udfordringer ved at være autist, når man er mor. Der er nogle perioder, hvor jeg ikke har det godt, og min mand er nødt til at tage over, og det kan være hårdt,” siger Camilla.

Nu da de har besluttet ikke at få et barn mere, har Camilla og hendes mand i stedet gjort meget ud af at opbygge andre nære relationer til deres datter.

”Hun har en fætter og en kusine, der er lidt ældre, som hun er tæt med. På den måde sikrer vi os, at hun får et tæt for-

hold med noget andet familie, når det nu ikke kan være en bror eller søster. Det betyder meget for os.”

#### **Forståelse for forskellighed**

Camilla er glad for og stolt over at opleve, at deres nu otteårige datter gennem sin mor har fået en forståelse af, at alle er forskellige, og at det er ok.

» **Der kan være nogle udfordringer ved at være autist, når man er mor. Der er nogle perioder, hvor jeg ikke har det godt, og min mand er nødt til at tage over, og det kan være hårdt.**

”Hun forstår bedre og bedre, hvad det er for nogle udfordringer, jeg har. Den anden dag var hun med en veninde ude at se en fodboldkamp, og da hun kom hjem, sagde hun: ’Det var godt, du ikke var med på stadion, mor. Der ville have været for meget larm til dit hoved.’”

”Hun forstår også, at det, mor kan i dag, kan mor ikke nødvendigvis i morgen, og i dag skal mor sove til middag, og i morgen skal hun ikke sove til middag. Hun er blevet et rummeligt barn, der forstår, at ikke alle går den lige vej igennem livet, og at alle er forskellige, slutter Camilla.”

Camilla Hové Valther er stolt over at opleve, hvordan hendes nu otteårige datter er et meget rummeligt barn, der forstår, at ikke alle er forskellige. Foto: Privatfoto





Annonce

# SIKON 2025

Mandag d 28. og tirsdag d. 29. april.



**Christina Sommer**  
Autisme og tillægsdiagnoser



**Bo Hejlskov Elvén**  
Autisme+, de moraliserende  
diagnoser



**Tony Attwood**  
Trauma and Autistic Adults



**Svend Brinkmann**  
Dilemmaer i diagnosekulturen

## Har du sikret din billet?

[www.autismeforeningen.dk/netvaerk-og-aktiviteter/sikon/](http://www.autismeforeningen.dk/netvaerk-og-aktiviteter/sikon/)

# Autisme gennem tiden

Af Julie Stougaard Jørgensen

**For ti år siden havde man langt fra den viden om autisme, som man har i dag, og den manglende viden på området har gennem tiden medført en række fordomme om autisme og autister. Flere af de fordomme lever stadig i bedste velgående og skaber barrierer for autister den dag i dag.**

Gennem tiden har der været mange forkerte antagelser om autisme, som har bundet i manglende viden på området. Fx var autismediagnosen i mange år en underkategori af skizofreni med særtegn som manglende sprog og kontakt med omverdenen inden 3-års alderen. I Danmark var den kliniske betegnelse for autistiske mennesker derfor i mange år psykotiske børn.

En anden forkert antagelse, som bestod i mange år, var, at årsagen til autisme var omsorgssvigt. Førhen talte man fx om såkaldte køleskabsmødre – altså følelseskolde mødre, der ikke tog vare på deres børn som årsag til autismen. I dag ved vi, at autisme er en medfødt, kognitiv anderledeshed, men det ændrer ikke på, at flere for-

ældre stadig den dag i dag oplever, at nogle mennesker bebrejder dem deres børns autisme. Ligesom der kan være en misforstået forventning om, at det skulle medføre en ændring, eller at det autistiske udtryk skulle forsvinde, ved at flytte barnet fra forældrene til et andet miljø.

Det gælder også fordommen om, at autisme er en sygdom, der kan kureres. En fordom, der kan have alvorlige konsekvenser, fordi den i værste fald kan få pårørende eller andre til at forsøge at kurere autismen – fx ved at give autistiske mennesker medicin, de ikke har brug for, eller at udsætte børn for stressende situationer i stedet for at beskytte dem mod overstimulering af sanserne i troen på, at en vedholdende eksponering vil nedbringe de karakteristika, man ser ved autisme. I dag er vi heldigvis blevet langt klogere og ved, at den tilgang kan være direkte skadelig.

De fleste fordomme om autisme er dog "bare" ubehagelige oplevelser i hverdagen. Det kan eksempelvis være den autistiske studerende, der gang på gang får at vide, at 'du virker ikke særlig autistisk'. Hvorpå den studerende endnu en gang må forklare, at autisme kommer til udtryk på forskellige måder, at alle autister er forskellige, og at vedkommende bruger meget energi på at fungere i en hverdag på neurotypiske præmisser.

## Ordet Autisme

Ordet autisme kommer af det græske ord *autos* som betyder "selv" og suffikset *-isme*, som henviser til en tilstand af overskud. Autisme blev første gang anvendt som klinisk begreb af psykologen Eugen Bleuler i 1910 til at beskrive et symptom hos skizofrene patienter, som var "indesluttede" eller "lukkede sig inde i sig selv".

## Diagnosens oprindelse

I 1943 satte den amerikanske børnepsykiater Leo Kanner for første gang diagnosen autisme på et barn, og diagnosen fik navnet *infantil autisme*.

I 1979 udvidede den britiske psykiater Lorna Wing forståelsen af autisme som et spektrum, og i 1981 introducerede hun en ny autismediagnose, *Aspergers syndrom*, efter hun havde genudgivet Hans Aspergers værker på engelsk. Med tiden blev autisme sin egen diagnose adskilt fra skizofreni og også anset for at være et livslangt og biologisk handicap.

I 1994 blev den internationale diagnosemanual ICD-10 introduceret i Danmark og resten af verden. Her var autisme blevet udvidet til at inkludere fem autismediagnoser: *Infantil autisme*, *Atypisk autisme*, *Aspergers syndrom*, *GUA* og *GUU*. Siden introduktionen af ICD-10 er langt flere blevet diagnosticeret med autisme, og autisme er gået fra at være et nicheområde, som kun har fokuseret på børn med højt støttebehov til at inkludere alle mennesker på autismspektret.

## Herunder har vi samlet en håndfuld typiske fordomme om autisme og sat dem over for fakta.



### Fordom

Autisme skyldes noget udefra. Der flourer mange bud her: vacciner, forurening, pesticider, gluten, vitaminmangel, skærmb brug, kød, fed mad m.m.

Autisme er en psykisk sygdom.

Det er kun drenge, der har autisme.

Autister er udviklingshæmmede.

Alle autister er savante – altså har utrolige evner fx til at gennemskue systemer, former og lyde.

### Fakta



Autisme er en medfødt, arvelig, neurologisk betinget, kognitiv anderledeshed, der påvirker alt, hvad autisten tænker, siger og gør.

Psykiske sygdomme kan behandles med medicin eller terapi, og mange psykiske sygdomme kan kureres. Autismen er ikke en sygdom og kan ikke kureres. Autismen er at have en hjerne, der fungerer anderledes end den hjerne, som neurotypiske personer er udstyret med.

Piger har også autisme. Der er færre piger og kvinder end drenge og mænd, der diagnosticeres med en autismediagnose. Det er der mange grunde til. En af dem er, at man kun observerede drenge i skolealderen, som baggrund for beskrivelsen af diagnosen – og at autisme typisk kommer anderledes til udtryk hos piger og kvinder. En forklaring er, at mange piger generelt har større interesse for det sociale end drenge. Siden 2010 har autisme hos piger fået stadig større opmærksomhed, men vi ser fortsat, at langt flere drenge end piger får autismediagnosen.

Autister er ofte normalt til højtbegavede. Blandt autister er det omkring 30 %, der oveni deres autismediagnose også har en udviklingshæmning.

Det er kun 1-10 % af alle autister, der er savante. Ikke-autister kan også være savante, fx er der en lille overrepræsentation af savante blandt folk, der er blinde.

Læs mere på [www.autismeforeningen.dk/autisme/om-autisme/fordomme-og-fakta-om-autisme/](http://www.autismeforeningen.dk/autisme/om-autisme/fordomme-og-fakta-om-autisme/)

# Skab det perfekte sanserum

Spektrumshop tilbyder et nøje udvalgt sortiment af produkter, der er udviklet til at fremme sansestimuli og skabe harmoniske og afslappende miljøer i sanserum.

Vores udvalg inkluderer alt fra boblerør og fiberoptik til sensoriske puder, lysinstallationer, dimseting, tyngdeprodukter, massagesæt og aromatiske dufte

Ønsker du hjælp til indretning af et sanserum?  
Book en tid med vores konsulent, som guider dig gennem valget af produkter, der bedst passer til dine behov



Massagesæt



Boblerør



Æggestol



Besøg [Spektrumshop.dk](http://Spektrumshop.dk) for at se hele vores sortiment og kontakt os for at få mere at vide om, hvordan vi kan hjælpe dig med at skabe det ideelle sanserum.



## Autisme i flere generationer: I min mormors hverdag var alt forudsigeligt, genkendeligt og trygt

Af Karina Bundgaard, formand i Autismeforeningen

Til marts ville min mormor fylde 115 år. Hun døde for mange år siden, og alligevel står mindet om hende stærkt i min erindring. I stedet for at gå i børnehave tilbragte jeg mange af mine barndomstimer hos min mormor, og jeg tænker ofte tilbage på tiden i min mormors enorme jordbærbed.

Min mormor var en kvinde af få ord. Og alligevel var der mange ord konstant. Men de fleste var forbeholdt hende selv, og vedkom ikke så mange andre. Min mormor levede hele sit liv på landet langt væk fra naboer, købmand og andre anledninger til smalltalk.

Min morfar sørgede i hele deres fælles liv for at hente de ugentlige forsyninger i Brugsen. Og da han døde, kom bageren forbi i brødbilen hver onsdag. Hun købte de samme varer, spiste den samme mad og fulgte hver dag en fast rutine. Inklusiv timen over middag hvor hun sad i sin stol ved vinduet og hvilede sig. Hun levede et stabilt og meget stille liv – med undtagelse af når hun for sig selv skældte ud på mennesker, der tidligere var kommet på tværs af hendes vej og mening.

Jeg blev mor til mit 6. barn, før jeg opdagede, at det finurlige i mit eget liv og mine børns liv kaldes autisme. Mit næstnyngste barns evne til at udtrykke sig var markant fra første færd. Kun en time gammel gav han udtryk for behov, der tydeligvis ikke blev dækket. Genkendelighed og dermed en høj grad af forudsigelighed blev uundværlige elementer i vores hverdag og nærmest en forudsætning for at komme igennem døgnet. Ugerne. Og årene.

At det behov kendetegner autisme, lærte jeg først år senere – og særligt da et af mine ældre børn blev udredt for autisme, faldt 10-øren – som man sagde hjemme hos mine forældre. Jeg ser stadig den skinnende sølv mønt med det store 10-tal for mig, når jeg hører om den, og ved stadig ikke, hvis mønt der er tale om? Jeg er selv konkret tænkende, trives med genkendelighed og undgår helst overflødig snak.

Min mormor fungerede optimalt i sin vant ramme. I dag vil mange sige, hun levede et stille, afsondret og lidt aparte liv. Det var selvfølgelig, før Tik Tok, Aula og andre sociale tidsrøvere flyt-

tede ind i vores allesammens hverdag som usynlige følgesvende og krav om tilstedeværelse. Hun fik lov til at passe sig selv og fordybe sig i sysler, som gav mening for hende. Uden udefrakommende forstyrrelser eller besøg af venligt menende og smalltalkende folk fra kommunen. Samtidig var kravene om - og dermed rammen for - at præstere, langt fra hvad der stilles i dag.

Jeg ønsker ikke at forherlige ”de gode gamle dage”, men håber at vi som samfund får anledning til at reflektere mere over, hvad vi forventer og kræver af hinanden. At mennesket i dag har fået så travlt, at vi ikke har tid til at opdage nuancer og få øje på værdien i det enkle liv.

De solbeskinnede formiddage i min mormors jordbærbed emmede af forudsigelighed og tryghed. Jeg arbejder for, at der igen bliver mere plads i samfundet til det finurlige, til de anderledes behov for genkendelighed. Som har været og er en del af min egen familie i flere generationer, og som er det for så mange andre også.

# Lej sommerhus gennem Kreds Fyn

Annonce



Foto: Autismeforeningen Kreds Fyn

Huset er beliggende på den nordlige del af Langeland på en dejlig indhegnet grund på 1.400 m<sup>2</sup>. ca. 400 m fra børnevenlig badestrand med badebro. Der er endvidere gyngestativ på grunden.

Der er 111 m<sup>2</sup> beboelse og 8+2 sovepladser (mulighed for 2 opredninger i stuen). Huset er helårsisoleret og opvarmet med el-radiatorer og brændeovn.

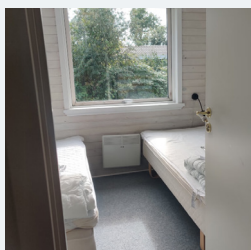
Du skal være medlem af Autismeforeningen på såvel tidspunktet for indgåelse af lejeaftalen som på tidspunktet for benyttelse af lejemålet.

## Indretning:

- Forgang
- Stor opholdsstue med brændeovn og med mange siddepladser
- 1 værelse med dobbeltseng
- 1 værelse med 2 enkeltsovepladser
- 1 værelse med 2 køjesenge (4 sengepladser)
- Mulighed for 2 opredninger i stuen
- 2 badeværelser: det ene med vaskemaskine og det andet med tørretumbler
- Veludstyret køkken med elkøkken, emhætte, køle-/fryseskab, microovn og opvaskemaskine
- 14 m<sup>2</sup> overdækket terrasse
- Der er TV, radio, DVD-afspiller, brændeovn samt gratis, trådløst internet i hele huset.

*Sommerhuset er desværre ikke kørestolsvenligt.*

*Husdyr kan medtages.*



Læs mere eller book på: [Autismefyn.dk/sommerhus/beskrivelse/](https://autismefyn.dk/sommerhus/beskrivelse/)



# ”Min søn ved, at jeg forstår ham på en måde, som ingen andre gør”

Af Julie Stougaard Jørgensen

Da Majbrit Krogs søn som niårig blev diagnosticeret med autisme, var der pludselig mange ting, der faldt på plads for hende. For flere af de ting, hendes søn kæmpede med, kunne hun genkende hos sig selv. I dag er hun også udredt for autisme, og deres fælles neurotype kan både være en ulempe, men også en stor hjælp i deres forhold.

Majbrit havde egentlig altid haft en følelse af at være anderledes end andre. Endda forkert. Men hun var en ferm fodboldspiller og klarede sig fagligt rigtig godt i skolen, og på den måde lykkedes det hende at komme igennem folkeskolen. Venner havde hun ikke så mange af – heller ikke da hun senere læste på lærerseminariet, men det sociale interesserede hende heller ikke rigtig. Hun havde det fint med at være sig selv, for det med at gennemskue andres hensigter var en udfordring.

Når hun alligevel deltog i sociale arrangementer, vågnede hun op dagen efter med voldsomme, sociale tømmermænd.



Majbrit Krogs indsigt i sig selv gør, at hun har lettere ved at forstå sin søns behov og kan hjælpe ham med, at de bliver imødekommet. Foto: Privat foto

”Jeg er vokset op med at være den pæne pige, som gjorde, hvad der forventedes af mig. Også i forhold til at deltage i sociale ting, jeg egentlig ikke havde lyst til, og så har jeg stået alene med alle tæskene bagefter,” fortæller Majbrit og uddyber.

”Når jeg har været afsted til noget, hvor jeg har skullet være social, føler jeg efterfølgende, at jeg har tømt hele lageret af sprut. Jeg har følelsen af at have tømmermænd, selvom jeg ikke har rørt en dråbe alkohol. Jeg har aldrig tidligere været klar over, hvorfor jeg havde det sådan, men i dag forstår jeg det.”

## En ny forståelse

I sensommeren 2024 blev hun diagnosticeret med autisme. Mistanken om autisme kom til hende, da hendes søn nogle år tidligere fik diagnosen. Da var der pludselig mange ting, der faldt på plads for hende, for hun kunne genkende mange af de udfordringer, hendes søn havde.

”Det gav pludselig mening for mig, hvorfor jeg havde det, som jeg havde det. Fx at jeg havde svært ved at mærke mig selv og havde svært ved det sociale.”

”Jeg havde dog nogle overvejelser om det at blive udredt – min læge sagde, at det jo ikke ville ændre noget, hvis jeg fik diagnosen, og at det måske ville

kunne lukke nogle døre. Men jeg kunne mærke, at jeg havde brug for at få sat et punktum og få fakta på bordet,” fortæller Majbrit.

» Det gav pludselig mening for mig, hvorfor jeg havde det, som jeg havde det. Fx at jeg havde svært ved at mærke mig selv og havde svært ved det sociale.

Den nye forståelse af, at autismen har været årsagen til dét, der var svært for hende i barn- og ungdommen, gjorde hende til at starte med ked af det, fortæller hun.

”Fordi jeg nu forstod, at jeg – inden min søn fik diagnosen – har presset ham til nogle ting, som jeg heller ikke selv brød mig om, da jeg var barn.”

Men samtidig gør indsigten i hende selv, at hun nu har lettere ved at forstå sin i dag 12-årige søns behov og kan hjælpe ham med at sørge for, at de bliver imødekommet.

”Hvis vi fx skal til en fødselsdag, og jeg siger til ham, at vi kører mellem kl. 16-17, så holder jeg fast i, at det er dér, vi kører, uanset at nogle synes, det kunne være hyggeligt, at vi lige blev

Fortsætter på næste side ▶



Foto: Stockfoto

til en enkelt kop kaffe mere. Fordi jeg forstår, at det er vigtigt for ham, at vi kører i det aftalte tidsrum og ikke fem minutter senere.”

» Fordi jeg forstår, hvordan han har det i forhold til at være social, og jeg heller ikke selv har behovet, kan jeg godt glemme at udfordre ham på det punkt, men det er jeg jo nødt til, hvis han skal udvikle sig.

Sammen med sin søn arbejder hun også altid med en ”bagdør”, fordi det giver ham ro at vide, at der altid er en plan b, hvis en situation bliver svær.

”Vi har en aftale om, at det er ok, at man nogle gange kun kan være i en aktivitet i fx ti minutter, hvis det er, hvad man magter. Det giver min søn ro og mod på at være i og prøve nye situationer,” forklarer hun.

#### Indsigt kan skabe blinde vinkler

Hun er på samme tid opmærksom på, at hendes personlige indblik i autismen i nogle situationer også kan skabe blinde vinkler for hende.

”Fordi jeg forstår, hvordan han har det i forhold til at være social, og jeg heller ikke selv har behovet, kan jeg godt glemme at udfordre ham på det punkt, men det er jeg jo nødt til, hvis han skal udvikle sig. For hvordan skal han ellers lære det?,” siger Majbrit.

”Samtidig kan jeg - fordi jeg selv ved, hvor ondt det kan gøre, og hvor ned-

brudt man kan blive – have svært at vide, hvornår jeg skal presse ham, og hvornår jeg skal hjælpe ham med at trække stikket. Der tænker jeg, at jeg nogle gange kan komme til at gøre ham en bjørnetjeneste, for han kan jo godt overskue mange ting. Det kan være en svær balance.”

Hun er dog ikke i tvivl om, at det på mange måder er af stor værdi, at hun forstår ham så godt, som hun gør:

”Ligesom jeg kan spejle mig meget i ham, tror jeg også, han spejler sig i mig, og min søn ved, at jeg forstår ham på en måde, som ingen andre gør.”

## Få solsikkesnoeren på Spektrumshop.dk



På spektrumshop.dk kan du få solsikkesnoeren og et kort med ”jeg er autist” eller ”jeg har autisme” gratis, du betaler blot for fragten!



## Tag med Autismeforeningen til Sølund Musikfestival 2025!



Kom med til Sølund Festivalens **40-års jubilæum** – Tag med og få 3 dage fyldt med musik, fællesskab og hygge! Her kan du opleve et fantastisk musikprogram, danse, synge med, shoppe i boder, slappe af i et roligt hjørne eller bare nyde stemningen med en masse andre festivalglade mennesker.

Medbring dit eget telt og overnat i Autismeforeningens fælles teltlejr. Her kan du tage en pause fra festivalen og møde andre medlemmer i rolige rammer.

**Priser:**

Festivalarmbånd – 950 kr. (publikum) / 900 kr. ( ledsagere)

Campingplads – 150 kr. pr. person

**Dato:** 10. – 12. juni 2025

**Sted:** Sølundvej 3, 8660 Skanderborg

Læs mere om tilmelding, musikprogram og praktisk info på Autismeforeningens **hjemmeside: [www.autismeforeningen.dk/solund](http://www.autismeforeningen.dk/solund)**

Pak tasken, tag solcreme, telt og festivalstemning med – vi glæder os til at opleve Sølund Musikfestival 2025 sammen med jer!

Muligheden for autisme hos barn nummer to gav nogle ekstra overvejelser hos Maria og Daniel:

**“Vi talte om, at det var noget, vi skulle have overskud til mentalt”**





**Maria og Daniel Brask Mainz, som medvirker i dokumentarserien 'Årgang 20', er forældre til femårige Louie, der er diagnosticeret med autisme, og Asta på to. Børnene har i dag et fantastisk forhold, men muligheden for at få et barn mere med autisme betød, at Maria og Daniel gjorde sig nogle ekstra overvejelser, da ønsket om barn nummer to meldte sig.**

Egentlig var det ADHD, som Maria Brask Mainz først kiggede efter tegn på hos sin søn, Louie. Louies far, Daniel, er nemlig – som flere af mændene i hans familie – diagnosticeret med ADHD, og det var derfor naturligt for Maria at kigge efter tegn på netop det. Louie udviste dog ingen tegn på ADHD, men da han var knap halvandet år gammel, gjorde personalet i hans vuggestue forældrene opmærksom på, at de havde en mistanke om noget, der gjorde, at der var brug for at observere Louie. Nogle måneder senere blev han udredt med autisme.

Maria fortæller, at hun og Daniel føler sig utrolig heldige over, at Louie blev udredt så tidligt, for det har betydet, at de tidligt har kunnet være opmærksomme på at give ham de rammer og den støtte, han har brug for. Men det er også hårdt at være forældre til et barn med særlige behov, og derfor gjorde parret sig også nogle ekstra overvejelser, da de begyndte at drømme om at sætte et barn mere i verden.

”Vi synes jo, at Louie er helt perfekt, som han er, men det kræver bare noget ekstra overskud, når man har et barn, der har nogle udfordringer. Og vi var klar over, at der var en sandsynlighed for, at vi ville få et barn mere med autisme. Så det var selvfølgelig noget, vi gjorde os nogle tanker om,” siger Maria.

”Vi talte om, at det var noget, vi skulle have overskud til mentalt - at det ikke gik, hvis vi tænkte, 'det kan vi simpelt hen ikke rumme', hvis vi skulle få et

barn mere med autisme. Og vi tænkte selvfølgelig også over, hvordan Louie ville reagere.”

Parret nåede frem til, at de havde overskuddet, og at det var den rigtige beslutning at give Louie en lillebror eller lillesøster. Og da Louie var tre år gammel, blev lillesøster, Asta, født.

#### **Uvisheden var svær**

Maria fortæller, at hun husker, at Daniel var virkelig god til bare at være i det og lade være med at have fokus på, om Asta udviste tegn på autisme. Det var langt sværere for hende selv.

» Vi synes jo, at Louie er helt perfekt, som han er, men det kræver bare noget ekstra overskud, når man har et barn, der har nogle udfordringer.

”Jeg havde det så svært - jeg ledte efter tegn på autisme, hver gang hun gjorde noget. Vi vidste jo, at der var en sandsynlighed for, at hun også kunne være autist, og siden vi havde fået Louie, havde jeg hørt om, hvad det kan have af konsekvenser, når autisme ikke bliver opdaget i tide. Så hvis hun var autist, ville jeg gerne opdage det så hurtigt som muligt. Samtidig havde jeg hørt, at piger kan gemme lidt mere på det. Det var så træls at gå og fokusere på det hele tiden i stedet for at fokusere på og glæde sig over alt det, hun kunne,” fortæller Maria.

Fortsætter på næste side ▶

Det var først, da Asta begyndte i vuggestue – den samme, som Louie havde gået i – at det lykkedes Maria at slippe de mange tanker om, hvorvidt Asta havde samme diagnose som Louie.

”Jeg tænkte, at vuggestuen helt sikkert ville sige det, hvis de så tegn på noget, og så tænkte jeg ’nu slapper du af, Maria.’ Jeg gav ikke længere mig selv lov til at spekulere over det, og hver gang, tanken kom til mig, slog jeg den væk.”

» **Jeg havde det så svært – jeg ledte efter tegn på autisme, hver gang hun gjorde noget.**

#### **Har stor glæde af hinanden**

I dag er Asta to år, og tankerne om hvorvidt hun skulle være autist fylder ikke nær så meget for Maria, som kan se, hvordan Asta udvikler sig helt anderledes end Louie, da han var i samme alder. Parret glæder sig samtidig over at se, hvordan Louies og Aastas forhold har udviklet sig.

”Jeg var meget spændt på, hvordan det ville være for Louie at få en lillesøster, for det er svært for ham, at der kommer et nyt menneske ind i hans liv. I starten var det også tydeligt, at han tænkte ’hvad laver hun her? Hun larmer, og hun forstyrrer mine rutiner’, og da hun begyndte at kravle, kunne hun finde på at tage hans legetøj, som han havde sat i systemer,” fortæller Maria.

”Men i dag har de et fantastisk forhold. Louie har lært så meget af Asta - hans sprog har været længe om at udvikle sig, men nu er han begyndt at sige ord, som han har hørt hende sige, og de har et socialt samspil og leger sammen. De leger blandt andet frøer og tumler sammen.”

Samtidig har Louie også lært noget om følelser, og om hvordan man trøster, ved at få en lillesøster.

”Louie har tidligere haft svært ved at forstå følelser. Men hvis Asta græd,



Louie på fem år og Asta på to har i dag stor glæde af hinanden.  
Foto: By Boserup Fotograf

så vi, at han kom med sutten til hende. Han har lært så meget af hende. De kan selvfølgelig også have konflikter som alle andre søskende, men vi ser virkelig, at de har stor glæde af hinanden nu. Alle børn er jo forskellige, men jeg kan kun anbefale at få flere børn på trods af de overvejelser, man måtte gå med, når man har et barn med autisme,” siger Maria.

Hun vil da heller ikke afvise, at hun og Daniel på et tidspunkt gerne vil have et tredje barn.

”Jeg tror, vi drømmer om at få et barn mere en dag, men vi har ikke travlt. Louie var tre, da Asta blev født, og det

passede meget godt, at der var den aldersforskel. Det ville også være lettere, hvis han var lidt ældre, før der kom et barn mere, for så ville vi i højere grad kunne tale med ham om det og forberede ham på det,” slutter Maria.

» **Louie har lært så meget af Asta – hans sprog har været længe om at udvikle sig, men nu er han begyndt at sige ord, som han har hørt hende sige, og de har et socialt samspil.**



# Vidste du, at...



Foto: Stockfoto

...der i følge de nyeste opgørelser fra Landspatientregistret er mindst 65.000 danskere med en registreret autismediagnose? Det svarer til, at **1,1 procent af befolkningen har en autismediagnose**. Det er dog vigtigt at bemærke, at personer, som kun har modtaget deres autismediagnose i privat speciallægeregi, ikke indgår i statistikken. Der skal derfor tages forbehold for høje mørketal.

...studier af tvillinger har vist, at **hvis en enægget tvilling er autist, er sandsynligheden for, at den anden også er det, meget høj** (op til 90 %), mens sandsynligheden er lavere for tvecæggede tvillinger? Begge dele påviser, at genetiske faktorer spiller en betydelig rolle.



Foto: Stockfoto

Foto: Stockfoto



...diagnosen autisme i Danmark er baseret på de kliniske diagnosekriterier, som er beskrevet i WHO's internationale klassifikationssystem, ICD. Vi har nu ICD10, og vi har i adskillige år afventet implementeringen af ICD11. **Autisme betegnes som 'gennemgribende'**, hvilket betyder, at alt, hvad den autistiske person siger, tænker og gør, er berørt af autismen.



# Storebæltsbroen oplyses med orange!

Autismeforeningen har i anledning af **International Autismedag d. 2. april 2025** indledt et samarbejde med Sund & Bælt, således at de 254 meter høje pyloner på Storebæltsbroen oplyses med orange.

Det sker fra mørkets frembrud og frem til midnat.

Vi håber, at I vil nyde synet. Kør forsigtigt.

*"FN's resolution fra 2007 fastsatte 2. april som international autismedag. Målet er at skabe opmærksomhed om autismspektrumsforstyrrelser (ASF), en udbredt udviklingsforstyrrelse som påvirker millioner af mennesker."*

- Forenede nationer, unric.org

 **AUTISME  
FORENINGEN**

# Kønsfordeling af autismediagnoser

I 2022 udgjorde mænd **66,5%** af voksne med en autismediagnose, mens kvinderne udgjorde **33,5%**.

*Kilde: Autismeforeningens egne beregninger baseret på tal fra Social- og Boligstyrelsen (social.dk)*



## Skal din annonce med i næste Autismeblad?

Du kan få din annonce med i Autismebladet og støtte den gode sag, samtidig med at du når ud til flere!

Send en mail til [Kursus@autismeforening.dk](mailto:Kursus@autismeforening.dk) og hør mere om priser og muligheder.





# Autisme og arvelighed

Af socialrådgiver, Charlotte Nielsen

I Autismeforeningens rådgivning får jeg indimellem henvendelser omkring autisme og arvelighed. Der er forskellige vinkler. Det kan fx være et kommende forældrepar, hvor en eller begge forældre er på autismspektret, og de spørger til sandsynligheden for, at deres barn vil arve den autistiske neurotype.

Det, der typisk afholder forældre fra at gå videre med at blive udredt, er, at de er bange for, hvad det kan betyde, hvis de får en diagnose. De to hyppigst forekommende bekymringer er, om det kan påvirke ansættelsesforhold og forsikringer, samt om det kan få betydning i forhold til en eventuel børnesag i kommunen.

Forskning viser, at der er stor sandsynlighed for, at barnet vil arve den autistiske neurotype, når en eller særligt begge forældre er på spektret

Der er visse kategorier inden for beskæftigelse, hvor man ikke ansætter personer med diagnoser som bl.a. ADHD og autisme. Dette gælder fx forsvaret, politiet og som pilot. Man skal være opmærksom på, at man som ansat har oplysningspligt vedrørende diagnosen, hvis denne kan påvirke ens mulighed for at udføre sit arbejde. Det er ikke skarpt defineret i forhold til autisme, hvornår det kan antages at påvirke ens mulighed for at udføre sit arbejde.

Vi får også henvendelser fra forældre, hvis barn er diagnosticeret med autisme, som genkender sig selv i barnet og overvejer, om de selv er på autismspektret. Der kan imidlertid også være andre bekymringer, der trænger sig på i den forbindelse.

Som nævnt ses der en høj grad af arvelighed, hvilket betyder, at det er ganske muligt, at man selv, eller en anden i familien, er på autismspektret.

En autismediagnose kan påvirke forsikringsforhold og dækning. Dette ses fx at være afslag på dækning af psyko-

## Få hjælp af Autismeforeningens socialrådgiver

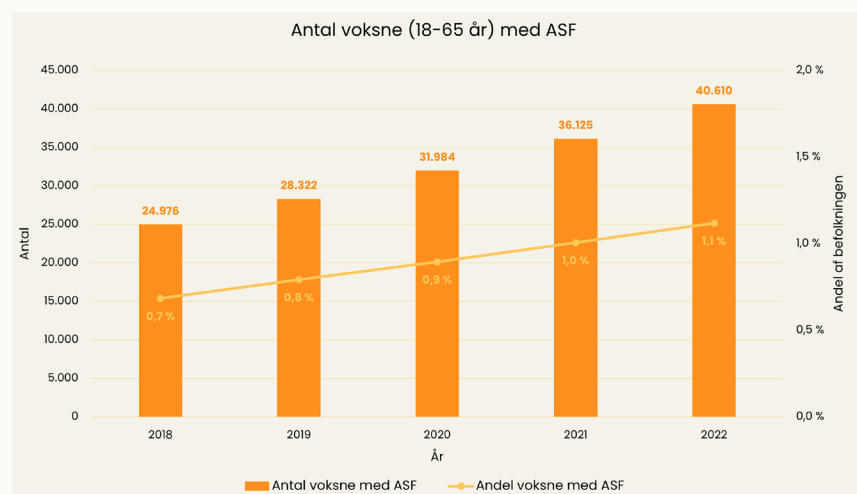
Skriv en mail til [Socialraadgiver@autismeforening.dk](mailto:Socialraadgiver@autismeforening.dk)

Oplys gerne, hvad din henvendelse omhandler – hvis du ønsker at blive ringet op, kan du bare gøre det helt kort.

Oplys dit medlemsnummer.

Oplys dit telefonnummer, hvis du ønsker en telefonsamtale.

Det er desværre ikke muligt at tage samtalen med socialrådgiveren ved personligt fremmøde, ligesom det heller ikke er muligt at få kontakt til socialrådgiveren via sms, lægge en telefonsvarerbesked eller ringe uden for den bookede tid.



Kilde: Autismeforeningens rapport, 'Autisme i tal 2024'

logbehandling via sundhedsforsikring. Det handler primært om, at man ikke dækker i de tilfælde, hvor ”en skade” kan relateres til diagnosen.

I forhold til om diagnosen kan få indflydelse på en eventuel børnesag i kommunen – dvs. hvis man har en sag i kommunen, som handler om, at ens barn ikke trives - er der ikke noget entydigt svar. Vi ved, at nogle forældre i den situation oplever, at deres autismediagnose bliver inddraget og belaster sagen. Vi anbefaler i sådanne tilfælde, at man tidligt rådfører sig med fx en familiebehandler eller egen læge. Man kan også tage en bisidder med på møder med henblik på at skabe basis for bedst mulig dialog og forståelse.

I Autismeforeningens rådgivning får jeg indimellem spørgsmålet, om vi anbefaler eller fraråder udredning. Det vil altid være op til en individuel vurdering. Vi ser dog, at den rette, faglige vurdering i mange tilfælde er utrolig vigtig for trivsel.

Vi ser, at mennesker lever med diagnoser som bipolar og personlighedsforstyrrelse og bliver fejlmedicinerede. Hvor opdagelsen af autisme bliver en helt ny mulighed for at kunne leve et liv i trivsel.

I Autismeforeningen kender vi samtidig til en række eksempler, hvor særligt kvinder får stillet andre diagnoser end autisme som fx angst, depression, spiseforstyrrelse eller OCD. Sidenhen viser det sig, at den diagnose (fx angst) er et symptom på uopdaget autisme — at personen i for lang tid ikke er blevet mødt på sine behov og derfor har udviklet eksempelvis angst.

w

Den rette, faglige vurdering kan med andre ord være afgørende for, at man på sigt får mulighed for at forstå sig selv og sine behov og handle ud fra dem.

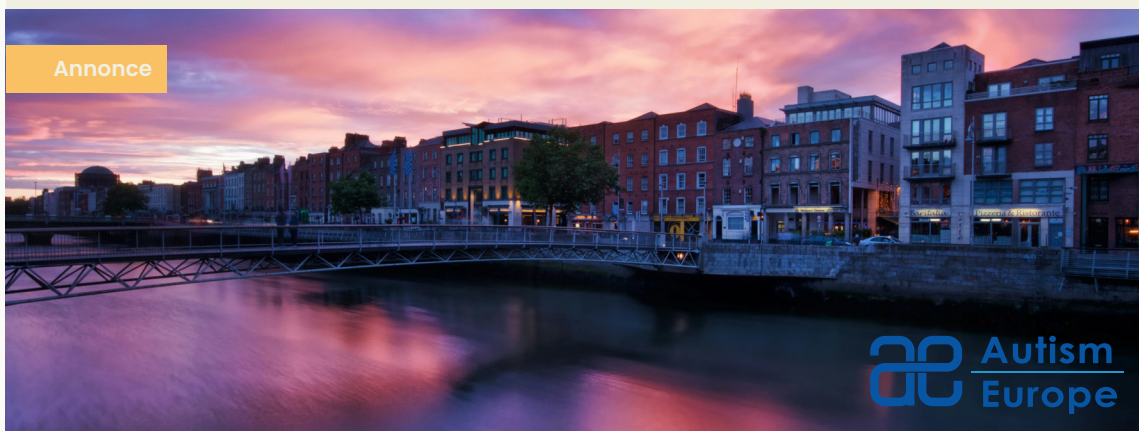
Som medlem er du altid velkommen til at kontakte rådgivningen for vejledning om emnet.



# Tag med Autismeforeningen til Autism Europe konference i Dublin

10. september – 14. september 2025

Annonce



Vil du være med, når førende eksperter inden for autisme deler den nyeste viden? Tag med Autismeforeningen til den internationale Autism Europe-konference i Dublin og få en unik kombination af faglig fordybelse, netværk og muligheden for at opleve den irske hovedstad.

Få den nyeste viden inden for autismspektret, få udvidet dit netværk og bo centralt i Dublin i gåafstand til konferencecenteret.

Som deltager i vores **skræddersyede pakkerejse** får du:

**Fly** fra Kastrup tur/retur

**Transfer** i Dublin

**4-stjernet ophold** på Mespil hotel

**Morgenmad** på hotellet

**Enkeltværelse**

**Adgang til konferencen** alle 3 dage

**Netværks arrangement** med oplæg fra Autismeforeningens formand Karina Bundgaard

**Foredrag af førende eksperter** inden for autisme

**Bo centralt i Dublin!**

Vores hotel ligger i hjertet af Dublin, kun ca. 3 km fra **RDS-konferencecenter**. Det betyder, at du både kan fordybe dig i konferencens indhold og samtidig opleve Dublins charme, kultur og hyggelige byliv.

**Bliv en del af fællesskabet**

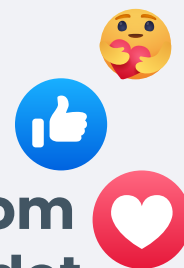
Rejs sammen med andre danske deltagere, bo på samme hotel og del oplevelserne både fagligt og socialt.

**Sæt kryds i kalenderen – og glæd dig til en inspirerende tur!**

**Gå ikke glip af denne unikke mulighed – reserver din plads nu!**

Læs mere på vores hjemmeside om pris og tilmelding

<https://www.autismeforeningen.dk/Dublin>



# Autismeforeningens Facebook-følgere om autisme og arvelighed: Det har det betydet for mig

Vi har spurgt vores følgere på Facebook, hvilken betydning det har haft for dem, at autisme kan være arveligt. Her kan du læse nogle af deres svar.

Efter mit barn har fået sin diagnose (Asperger for 2 år siden) har jeg haft utrolig mange aha-oplevelser. Jeg har altid blot tænkt, at jeg var lidt underlig (ja, det er jeg også, men nu giver det mening 🤔). Det har hjulpet mig og har været meget selv-lærende, og pga. det føler jeg også, jeg kan hjælpe mit barn meget bedre og sætte mig ind i det, h\*n oplever.



Det er gået op for mig, hvor min søns autisme kommer fra i familien, og efter jeg er blevet klar over det, er det meget nemmere for mig både at håndtere og tage særlige hensyn til vedkommende, og det har uden tvivl skabt en bedre relation mellem os også ❤️⭐



Jeg er udredt som voksen, midt i 40erne, Aspergers, har 3 drenge (med forskellige fædre), de har alle autismediagnoser. Ældste Atypisk autisme, mellemste Aspergers og yngste infantil autisme. Ingen tvivl om at jeg kunne genkende ting hos mig selv, LÆNGE før jeg blev udredt.



Find os på  
facebook ved  
at scanne QR  
koderne her:



Facebook side



Facebook gruppe

Jeg er udredt på grund af min søns diagnoser...For mit vedkommende så har det betydet, at jeg endelig ved hvem jeg er... en bedre forståelse af mig selv, tanker og verden. Men også en stor sorg, at jeg har måtte kompensere i livet og ikke forstået, hvorfor jeg ikke kunne være som "norm dansker"... Nu forstår jeg ❤️



Vores piger blev udredt som 11 og 13-årige, da vi endelig fik lov til at fortælle psykiatrien, at der er mange med autisme på begge sider af familien og rigtig mange piger.



Jeg er vokset op sammen med min ét år ældre bror, der blev udredt for infantil autisme som 11-årig. Min bror har mødt mange bump på vejen i hele hans opvækst, og jeg har på andre måder som søskende - særligt også inden han blev udredt. Nu har jeg selv fået børn - en dreng først og derefter en pige. Min søn har infantil autisme, og jeg ser på en eller anden syret måde hele min og min storebrors historie gentage sig i mine egne børn. Jeg har jo så en masse viden og erfaring i bagagen (på godt og ondt!), der både bekymrer mig, men også kan være med til at undgå unødvendige bump for mine børn. Og heldigvis er vi jo LANGT mere oplyste på autismeområdet end for 30 år siden! 🙏





## Vil du gerne støtte autisme- sagen økonomisk, uden at det koster dig en krone?

Vi har indgået en sponsoraftale med OK, så du kan støtte Autismeforeningen, helt automatisk, hver gang du tanker benzin, diesel eller el, fra en af de over 670 OK tankstationer i Danmark. Din støtte er med til at forbedre vilkårene for alle, der kontakter Autismeforeningen med spørgsmål eller har brug for hjælp. Du støtter vores forening med 5 øre/liter/kWh, hvis du betaler med et OK Kort eller med OK's app.

OK betaler de 5 øre – så det koster dig ikke en øre ekstra. Hvis du vælger at tanke med OK's app, så finder du den i App Store eller Google Play. I appen kan du tilføje, at du vil støtte Autismeforeningen.

Hvis du vælger at tanke med OK's Kort, kan du bestille et gratis OK Kort på [www.ok.dk/lokalsporten](http://www.ok.dk/lokalsporten). Har du allerede et OK Kort? Så ring til OK på 70 10 20 33 og fortæl dem, at du gerne vil støtte Autismeforeningen – Så sørger OK for, at din støtte går til Autismeforeningen.

Tusind tusind tak – Vi er supertaknemmelige for din støtte.  
Læs mere her:

[www.autismeforeningen.dk/stoet-os/ok-benzin-diesel-og-el/](http://www.autismeforeningen.dk/stoet-os/ok-benzin-diesel-og-el/)

Ps.

Hvis du udover at tanke hos OK også får din strøm derhjemme hos OK, så støtter du yderligere med 1 øre pr. kWh, når du tænder lyset, koger kartoflerne eller lader din bil op derhjemme. Pengene går ubeskåret til Autismeforeningen, og det koster dig 0 kr. ekstra at støtte.



**KREDS NORDJYLLAND**  
AUTISMENORD.DK

**KREDS LIMFJORD**  
KREDSLIMFJORD.DK

**KREDS MIDTVEST**  
KREDSMIDTVEST.DK

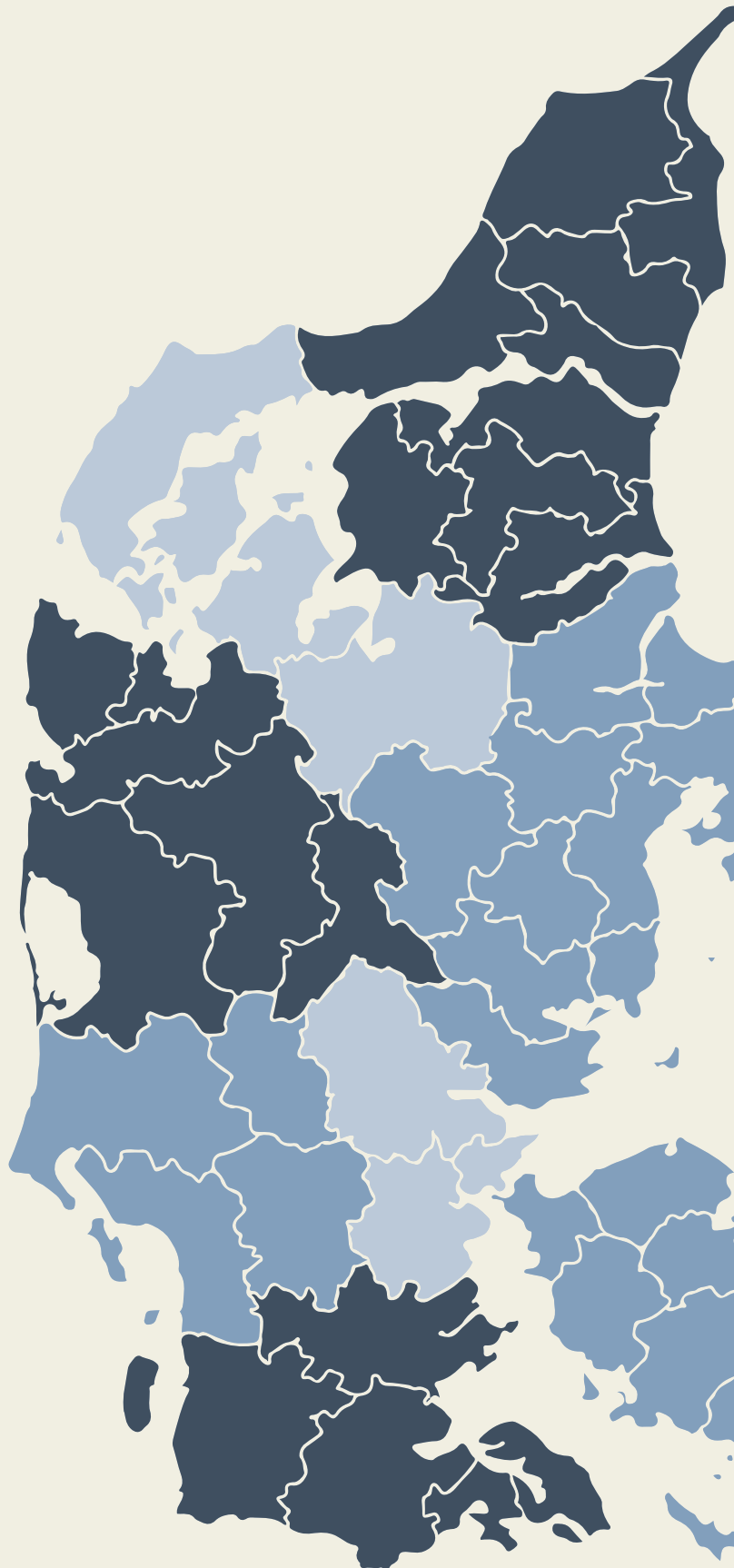
**KREDS ØSTJYLLAND**  
AUTISMEOJ.DK

**KREDS SYDVESTJYLLAND**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/SYDVESTJYLLAND/

**KREDS TREKANTEN**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/TREKANTEN/

**KREDS SØNDERJYLLAND**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/SOENDERJYLLAND/

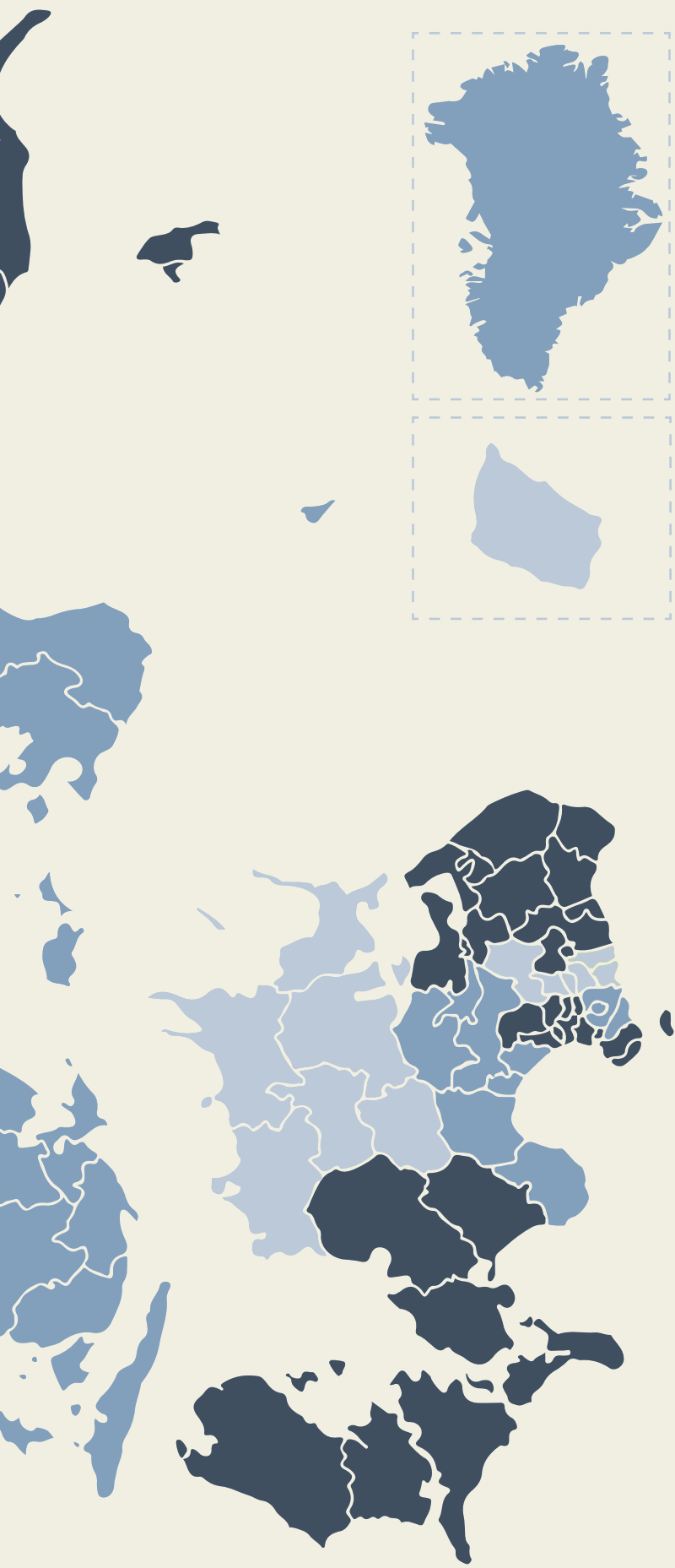
**KREDS FYN**  
AUTISMEFYN.DK



Kredsene afholder hele året oplæg og aktiviteter for medlemmer. Du kan altid følge med i, hvad der foregår i din kreds på deres hjemmeside eller facebookside.

Du kan finde din kreds på [www.autismeforeningen.dk/#FindDinKreds/](http://www.autismeforeningen.dk/#FindDinKreds/)





**KREDS GRØNLAND**  
AUTISME.GL

**KREDS BORNHOLM**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/BORNHOLM/

**KREDS NORDSJÆLLAND**  
AUTISMENSJ.DK

**KREDS STORKØBENHAVN NORD**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/STORKOEBENHAVNNORD/

**KREDS VESTEGNEN**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/VESTEGNEN/

**KREDS KØBENHAVN / FREDERIKSBERG**  
AUTISMEFORENINGKBHFRB.WORDPRESS.COM

**KREDS VESTSJÆLLAND**  
AUTISMEVESTSJAELLAND.DK

**KREDS MIDTSJÆLLAND**  
FACEBOOK.COM/KREDSMIDTSJ/

**KREDS STORSTRØM**  
AUTISMEFORENINGEN.DK/STORSTROEM/



Annonce

# Støt vores arbejde i Autismeforeningen

Autismeforeningen arbejder for at forbedre forholdene for børn, unge og voksne med autisme - og støtte deres familier.

Vi har brug for dig til at hjælpe os med at forbedre forholdene, og vi er meget taknemmelige for alle former for støtte - både moralsk og økonomisk.

Hvis du vil støtte vores arbejde, er der flere måder, du kan gøre det på:

## Gratis testamente

Donér en arv, og vær med til at støtte og gøre en forskel for autister og deres familier. Vi har indgået et samarbejde med Legaldesk, der gratis hjælper dig med at donere arv til os.

Når du donerer til en humanitær organisation, skal der ikke betales arveafgift, og hele arven går dermed ubeskåret til det gode formål.

## Giv en donation

Med en donation kan du bidrage til vores kamp for autismesagen. Du kan nemt donere til Autismeforeningen ved at:

- Sende en donation til vores konto eller via mobilepay
- Tilmelde dig OK Benzinkort og støtte foreningen, hver gang du tanker
- Blive fast bidragsyder

